

電子報四 學校設施

我很喜歡 UST 的各項設施，像是 24 小時的電腦列印室、健身房、游泳池和診所。這些設施都可以免費使用。像是電腦列印，每個交換生都會有 180hkd 的額度可以列印，我覺得印一學期的話非常足夠，我最後還剩下大概 30HKD 沒印完。而且還是 24 小時，甚至有些宿舍也會有印表機，在宿舍也可以輕鬆列印作業，不必特別出門。

另外是健身房，也不必特別辦甚麼重訓證，想要健身重訓就去。這裡做重訓的人很多，大家都蠻熱中上健身房的，他們稱去健身房為做 Gym，還蠻有趣的。還有壁球室、室內攀岩牆、羽球場、桌球場。這些都是 LG4 健身房櫃台管轄的區域。另外一個獨立的運動設備是游泳池，有室外鹹水游泳池和室內泳池。我很喜歡室外鹹水的泳池，很長也很深(3.8M)。到最深的地方的時候，會和在淡水泳池游泳的感覺不一樣，有種難以施力和與世隔絕的感覺。而且泳池是在室外的，游仰式的時候可以看到星空，也可以感覺微風的吹拂，會覺得自己好像在海邊游泳，很浪漫。重點是：以上這些健身設施都是免費的，只需出示學生證即可。大家要好好運用呀！

萬一不小心感冒了怎麼辦呢?科大也有免費的校醫可以治療小感冒或是過敏。不過其他的專科醫生(牙科、皮膚科)是沒有，而且香港沒有健保，看專科醫生的費用很高，看一次大概要 500 台幣左右，還可能要另外去藥房買藥。當然，看醫生之前要記得先預約唷！