

西門菲莎大學交換生活報告

一、學校介紹及課業等學術方面資訊

● 學校介紹

西門菲莎大學（英語：**Simon Fraser**

University，縮寫：**SFU**），是加拿大

一所公立大學，主校園坐落於英屬哥

倫比亞省本拿比（**Burnaby**），另有



兩座分別位於溫哥華市中心（**Vancouver**）及素里（**Surrey**）的附屬校園。大

學現有8間學院，分別為應用科學、人文與社會學、工商管理學、通訊學、藝術

與科技學、教育學、環境學、健康科學及理科。本科以及研究生課程均採用三

學期制**Spring**(1~4月) **Summer**(5~8月) **Fall**(9~12月)。我是**Spring term**的交

換學生。

● 課程方面

學校規定每個人要修 3-5 門課。還沒出國之前，交換學校會寄蠻多封 E-mail 到

當初登記的信箱裡面，所以要定期檢查信箱以免錯過申請的時間。其中有一封

會要我們去 **SFU Study Abroad application system** 填資料，裡面包含了選課

的志願。我記得至少填八門課，而且也有些選課的限制，記得去學校網站看仔

細。你可以勾選你想要上 3 門 4 門還是 5 門課，如果覺得課太多或太少第一個禮拜都還可以加退選。交換學生都是由 SFU 負責國際學生的老師幫忙初選以及加退選。來 SFU 我們並沒有科系的限制，所以不一定要上商學院的課。我本來選四堂，但是因為覺得 Digital Photography 對我來說負擔有點重，所以在第一堂課過後就退選了。我最終的三門課是 Introduction to Marketing, Graphic Design 和 Drawing as Inquiry。

BUS 340 Introduction to Marketing (Mon10:30-1:20) Srabana Dasgupta

這堂課在 Burnaby 本部上，由一位印度女老師授課。前面兩小時在大教室上課，最後一個小時將移到被分配到的教室，由助教來上實習課。老師上課前會將當週的 PPT 放到 Canvas(類似政大的數位學習網)供大家下載並且預習。指定教材還有一本教科書 Marketing Real People Real Choices，期中期末考的時候會出課本裡的相關內容。考試的章節與篇幅較多，建議平常就可以開始閱讀課本內容，不然到了考試週有可能會讀不完。

這堂課的評分方法：midterm (25%) final (35%) personal branding (10%) marketing plan project (25%) participation (10%) 只有 marketing plan project 是小組報告，其他都必須靠個人努力來獲得好的分數。要記得商學院的

成績是按照曲線分佈的，在成績在班上後半部的同學會被當掉。

IAT 102 Graphic Design (Tue08:30-10:20, 14:30-16:20) Ken Zupan

這堂課在 Surrey 上課，從宿舍過去大概需要 45-60 分鐘的車程。前面兩小時

是由老師上課，後面兩小時的實習課會移動到電腦教室由助教上課。要記得去

一樓的警衛那裡申請電腦教室的門禁卡。老師會將上課還有實習課的檔案以及

作業放到 Canvas 上面。

評分方法：3 major projects(15%, 15%, 20%) lab assignments(20%)

midterm (10%) final(20%) 這堂課是以分組作業為主，這一個學期總共有三個

大的報告，分別是 identity, magazine, and poster。老師每個禮拜都有作業要

求的進度，所以每個人都要在上實習課之前與組員討論分工，然後在實習課與

助教討論修改。除了小組進度之外，也會有個人的作業也是必須在實習課之前

繳交。雖然課堂很多人會缺席，因為實習課才點名，但是老師偶爾會有加分的

作業是只有來上課的人才知道的。這是最喜歡也是收穫最多的一堂課，因為

你除了可以得到老師的點評之外，還可以欣賞到其他同學厲害的作品。

IAT 208 Drawing as Inquiry (Wed 09:30-12:20) Ken Zupan

這堂課也是在 Surrey 上課，和 Graphic Design 是同一個老師。簡單的來說，

這就是一堂繪畫課。第一個小時老師會針對不同的主題進行簡單的講解，第二

個小時移動到隔壁的教室進行實作。這堂課蠻不錯的一個點是老師會幫忙訂購上課的基礎用品像是鉛筆，炭筆，水彩，畫冊等等，不過比較麻煩的地方是每次上課都要提著一大本的畫冊來。

評分方法：research assignment(25%) midterm hand-in(25%) journal

project(30%) final quiz(15%) 第一個作業是找三個畫家，分析他們的風格並且依照他們的風格創造出新的作品。每個星期的實習課都會有一到三幅的課堂練習作品，而第二個作業就是取其中八到十二張的作品與老師及助教進行約六分鐘的面談。最後一個就是每個人選一個主題，並針對那個主題利用本學期所學到的技巧創作 15 幅作品。班上很多同學其實高中就是美術班的，所以他們都很厲害，而我因為並沒有受過正式的訓練，有時會有點吃力，不過整體來說還可以。

二、生活及文化交流

● 住宿

在出國之前，學校會寄信到給我們，其中一封就是宿舍。宿舍分成四種：

Tower：沒有廚房，所以強制參加 meal plan

Townhouse：四個人住一棟房子，一人一間房，共用廚房、客廳、衛浴

Shell house：一人一間房，共用廚房、衛浴，剛整修完，設備較新

McTaggart-Cowan Hall：一人一間房，共用廚房、衛浴，有電梯

不會煮飯的話沒關係，Dining Hall 有 meal plan。我是住在 McTaggart-

Cowan Hall。當初選的時候可以選擇混性別或是單一性別的區段。加拿大的水

是直接水龍頭打開就可以喝的，廚房也有可以燒熱水的容器。廚房有些公用的

鍋子、鏟子等等，但是我還是

去買新的比較衛生。每一層樓

都會有兩個 CA，他們負責我

們的宿舍生活，有任何問題可

以撥打專線或是直接去敲他們

的房門。



● 交通

因為我有朋友住在溫哥華，所以當初是他來機場接我去學校。沒有朋友的話不

用擔心，可以搭 skytrain 再轉公車。溫哥華的機場有一條通道可以連到

skytrain station，可以選擇搭乘到 waterfront 再轉乘 135 公車或是搭到

production way-university 再搭 145 公車。平常我們很常搭那兩班公車，135

是可以直達 downtown，而搭 145 的話是去 skytrain station。搭這些交通工具需要用到 compass card，在地鐵站或是學校 cornerstone 的 nesters 即可買到卡，然後在學期初繳交四個月的 Upass 費用，記得每個月都要上網去啟用下個月的 Upass 就可以無限次數的搭乘交通工具。

● 文化交流

剛開學的時候有幾個比較大的迎新活動：宿舍、國際學生及 GPS buddy 的迎新活動。我們 1/3 搬進宿舍，當天晚上就有宿舍小迎新，來參加的人都是新住進來的同學，有交換生、國際學生也有本地生。雖然不參加損失並沒有很大，但是我在這裡認識了我最好的朋友們。1/4 上午是國際學生的迎新，在這裡你會看到來自不同國家的人，是認識新朋友很好的機會。我覺得這個迎新蠻重要的，會有重要的資訊像是選課、繳費、保險等等。這些活動幾乎都要事先在網路上先預約，GPS buddy 也不例外，他有點類似政大的 buddy program。我的 buddy 是個香港人，她人很好，問了很多問題她都替我解答，這一學期我們大概一起出去三四次，後來我去香港玩也有去拜訪她。在 GPS buddy 迎新那天你可以買 Hockey 的票（比較便宜）跟大家一起去觀賞比賽。住宿的人還有其他活動可以參加，像是由 RHA 辦的 Whistler 一日遊、spring formal 等等還有各層 CA 所辦的活動，電影、野餐等等。有蠻多社交活動可以自由參加。

三、注意事項

- 簽證

我當初來的時候拿臺灣護照 6 個月內免簽證，但是在 2016 年 3 月初後來加拿大的人必須要申請電子簽證 eTA，類似美國的 ESTA。如果之後有去美國旅行的打算也可以事先申請 ESTA。

- 治安

雖然說加拿大治安比美國好，但是還是盡量結伴同行。我當地的朋友說 Surrey 校區那附近比較亂，有發生過槍擊事件。在搭乘 135 去 downtown 的路上，在 Hasting St 常可以見到遊民在路邊。靠近中國城那邊治安也不太好，要小心點。走在路上如果聞到一股非煙味的奇怪味道，那可能是大麻。我常常在 downtown 那附近聞到大麻的味道。

- 心態

我相信每個人來交換都有他自己的目標或期許。我的一個目標就是訓練英文，但是我們學校以及溫哥華的華人偏多，於是我在第一堂課的時候就坐在外國朋友旁邊，與他們聊天。即使有華人朋友，我們也都用英語交談。四個月下來，我不敢說自己英文變得很厲害，但至少我多了很多與人用英文交流的經驗，說

起英文也比較有信心。出國之前先想想「我在這次的交換想要獲得什麼」，然後再去調整自己的心態。其實來之前我還很怕自己交不到朋友，但是來了之後發現其實有蠻多可以認識別人的活動及管道，像是迎新還有社團。個人認為廚房也是個不錯的地方，大家一人煮一道菜，然後坐在交誼廳一起吃飯，邊吃邊聊，很快就熟了。用開闊的心去面對交換的生活，相信收穫會很多。