

2011, Spring

一. 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

阿姆斯特丹大學，有點屬於城市大學，不像台灣大學有專屬於自己的校區及宿舍，各個學院散落在阿姆斯特丹的每個角落，不過像商學院法學院社科院等，騎腳踏車約 10-15 分鐘都可抵達。

阿姆斯特丹大學的學制，一學期主要分兩個 Block，另加上寒暑假期間就會再衍生出 Block3 及 Block4。另外，考試也有 1-2 次的補考機會，若真的時間上無



法配合或是第一次真的沒有通過標準，可再上網登記補考。

學校沒有限制每個 Block 必修的學分下限，但上限 30 credits。這學期，我休了兩門研究所的課程，分別是 **International Strategy Management and International Branding and Marketing Management**，各 10 credits 並是上下兩個 block 的課程。兩門課都大約有 50 篇學術論文要看，另看課程可能有課本，考試基本上都是從學術論文，教授自己的 PPT 及課本內出題。通常在考前，會給去年的 Exam Sample 供同學參考。這兩門課都非常不錯，尤其是 **International Strategy Management**，是一位來自美國的年輕教授，授課認真靈活，鼓勵學生發言，每周上課包含一篇 Case study 加上三篇的參考論文。建議每周都跟上進度，期末考時比較不會那麼辛苦。

因為荷蘭是個國際化程度非常高的國家，阿姆斯特丹大學的英語課程國際化程度很高，一堂課裡會有來自各國的同學，分組討論時，會發現各國人對學習的態度，方式，想法有很多的不同，有機會一定要直接發表自己的想法，每個人的想法都可以提出且討論的。過程中難免會有不適應，但最後總是收穫滿滿~

有趣的是，老師上課都會要同學簽到，其中 **International strategy management** 的教授，在上課第二周已經可以叫出班上一半以上同學的名字，因為我是唯一的東方女生，所以老師很快就認得我了。所以，缺課往往會有很大的壓力。而另一門課，則有規定超過兩次缺課要繳交額外的學習心得，所以要特別注意。

不過，如有旅遊計畫的人，若是春季前往，建議 **Block1** 將需要的學分修好，**Block2**

剛好是歐洲春天來臨，非常美麗，可以好好計畫出遊。如果是夏季交換的，那建議將課可以平均分散各一堂課，可以趁天氣好到處走，**Block2** 接近冬天屬旅遊淡季，價格往往會比較便宜一點。

在歐洲眾多的大學之中，會選擇荷蘭，是因為荷蘭人普遍英文能力很好，且相較其他歐洲國家的人民相對友善，由於沒有太多的時間學習其他語言，所以希望在溝通上不要有太大的問題，不過若希望留下來找實習工作者，建議可以上荷語，會很有幫助的。另外選擇阿姆斯特丹的原因，則是因為阿姆斯特丹真是一個非常多元的城市，交通和生活機能上都很方便，而且光阿姆斯特丹這個城市，就有 **43** 座博物館供參觀，也有很有名的公園，圖書館，美食，**shopping center**，紅燈區。除了是個學習的地方外，更是個觀光大都，在這裡，你永遠不會感到無聊。另外，荷蘭也可以多認識其他來自不同國家的朋友，在交換學生期間也深刻體會到不同國家間想法的差異與 **culture shock**，也同時感受到荷蘭人的熱心及好英文，不需要擔心語言及手足無措的問題。

二. 生活及文化交流

因為阿姆斯特丹沒有自己專屬的校區及宿舍，所以外包給幾個合作的租屋公司承接學生住宿問題。我的公司是 **DeKey**，一個位在需要步行前往的地方，若是剛到阿姆中央火車站，則需要搭 **22** 或 **43** 公車，在第二站下車(橋上)，然後再步行約 **5-10** 分鐘(因為還要拖著行李)。建議出發前，先用 **google map** 了解自己住的地方跟 **Dekey** 辦公室的距離，看是否步行，或是做計程車。不過計程車很貴，從中央火車站到 **Dekey** 大約(**12-15** 歐)，建議多人共乘。

食

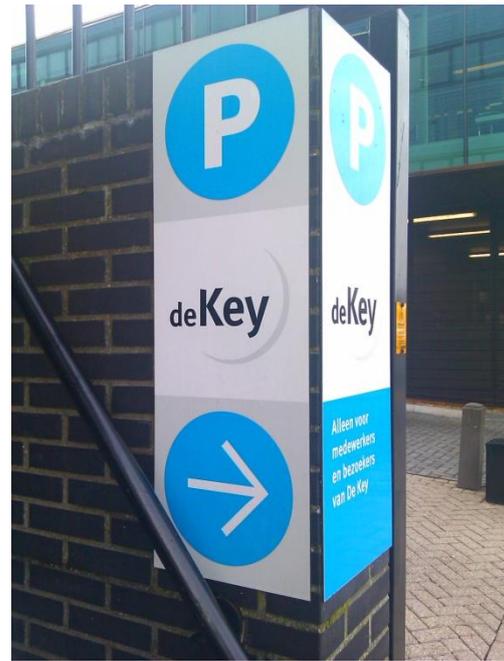
生活上，最離不開的就是超市。最常去的就是 **Albert Haijn**，幾乎每個宿舍附近都會有一間 **Albert Haijn**。可以在裡面買到每日需要的食品零食，奶蛋魚豆肉青菜水果，甚至生活用品，衛浴用品等等都可以買到。因此，放完行李後，就可以到附近找一下這間超市，然後添購一些生活必需品。不過，若真要以較實惠的價格購買鍋碗瓢盆等器具，到 **Blokker** 會比較便宜。

衣

荷蘭的打折月份通常在 **3** 月底 **4** 月初，以及 **6** 月底 **7** 月初，可以在這兩個時間好好去逛逛街，可以買到許多價格不錯的好衣服。另外，也有一些傳統市場像是土耳其市場或是跳蚤市場或二手拍賣市場等，也可以買到一些很平價的商品。

◎住

在入學前，學校會請你上網填寫一連串的資料，其中就包含住宿需求。通常有三：**shared room/ single room with shared facility/ single room**，價格依序介在 275-400/350-500/500 以上。我選擇的是 **single room with shared facility**，價格 400 歐，距離中央火車站公車三站，騎車約 10 分鐘，離學校騎車 5 分鐘，走路 10 分鐘，算是非常方便的地方。共 10 人 share 一個廚房，兩間衛浴，洗衣機&烘衣機。環境清幽鬧中取靜，我個人非常的喜愛。



行

來荷蘭，沒有腳踏車就像沒有腳一樣，同時也無法真正融入荷蘭的文化。我是在 **waterloop plein** 的跳蚤市場購買，以 100 歐購得一部二手腳踏車，附鎖及包(記得一定要凹他們送你鎖/包/車燈等)。選車時注意高度，腳踏車皮，煞車狀況，還有是否有後輪鎖(沒有的通常是賊車，別買)，還有是否有 **bell** 可用。因為，荷蘭修車或是添購任何一樣產品都是 10 歐以上，所以寧願一開始花多點錢買車況好一點的車，之後再轉賣即可。因為看過很多人買 30-50 歐的車但是就爆胎或是煞車皮換掉等許多問題發生，所以建議買好一點的車。

三. 交換需注意之事項

1. 注意安全：荷蘭畢竟是個比較開放的國度，雖然大部分時間都非常安全，但還是要小心。像我第二天在宿舍就有人假借借廁所，卻近來要兜售搖頭丸，後來有跟 **Dekey** 反應，但也只是發信給所有住宿學生要大家小心，千萬不要隨意讓陌生人進宿舍公共區域。另外，建議剛到時，進出廁所或廚房，儘管只有 1 分鐘的時間，還是要記得鎖門，尤其是在大家剛搬進或學期末要搬出的這段期間，出入的人較複雜，所以勤勞點進出鎖門，避免東西遭竊。
2. 機票：我是訂中華航空的學生機票約 35000 左右(半年期)，並有 30 公斤的行李，是很適合學生的選擇。
3. 荷蘭帳戶：我是辦 **ING** 的帳戶，缺點是都是荷蘭文，但上 **google** 翻譯就可以了解。另外有一些人是開 **ABN**，有英文介面，但時間較長。有歐洲金融卡(它們稱做 **Pin** 卡)非常方便，可以跨國提款免手續費外，也可直接消費，不需要帶很多現金在身上。到學校報到後，學校會提供相關訊息。