

學習報告

交換學校介紹

Aston University 是位在 **Birmingham** 市中心的學校,佔地雖然不大,校區可說是英國大學中前幾名小的,但是它的地理位置非常優越,生活機能十分方便,在這裡生活不到一個月,我就認為這裡真的是十分適合交換的地方!

大家來到這間學校都是屬於 **Aston Business School Undergraduate Exchange Program** 內的學生,可能會想說我是商學院的學生所以就會在 **Aston Business School** 那間建築物裡上課,大錯特錯!每一間 **School** 都是給真正走學術的學生使用的,也就是 **Master** 以上等級的學生才會在那裏上課,而大學部的學生,不分科系,全部的人都在 **Main Building** 裡面學習(下圖)。



Main Building 中分成東西南北四個翼,五樓以上之後就很容易迷路了,我在這裡待了五個月每次進去都還是找教室找很久!**Ground floor** 有一間 **Cafeteria**,很多學生有空堂或用餐時間都會來這裡,價位還頗高的,份量也不大,個人認為 **CP** 值很低,唯一的優點就是方便而已,所以通常我都會從家裡帶便當或是簡單的三明治裹腹!**Student Hub** 也在 **Ground floor**,大大小小的問題都可以在這裡解決,或是聯絡 **ABS** 的 **co-ordinator**(在 **Main Building 6F**)!



學校裡還有很高級的圖書館(上圖),一進去就是一整層樓的討論區,有一桌一桌的沙發區,旁邊還有賣簡單餐點的 **COSTA**,整層樓都是可以吃東西的,再往上之後就是閱讀區了,裡面書本應有盡有,幾乎所有上課要用到的書你都可以在此借到,但記得要趁早不然會被別人借完,每一本書最多可以延 **18** 次,一次一週,所以基本上就可以借整個學期了,所以不需要再買書喔!老師上課或許會指定一些論文要同學閱讀,這些都可以在各大資料庫以學校給的學生帳號做 **Athens login**,就可以免費下載論文!路徑的話就是由 **Aston Library** 的網站進去然後搜尋論文就可以了,非常方便!

在學校裡面有兩個體育館,一個比較類似政大的體育館,另外一個就像健身房一樣,各種設備都有,學校也會開設一些有氧舞蹈或是瑜珈課程,我有買 **12** 次上有氧課程的票,平均一堂課(一小時)**2.25** 磅,價格還算便宜!而常常運動的人也可以申請學校的會員卡,有普通等級的或是銀卡會員和金卡會員,我有朋友申請了銀卡,就可以無限次數去健身房和游泳館,另外游泳館裡還有烤箱和蒸氣室可以免費讓會員使用喔!但如果是買單次票使用的話就很貴了!大家可以算算怎樣的方式



最划算!

學術相關資訊

在英國的學習其實要簡單可以簡單,要難也可以很難,簡單是簡單在除非你太誇張,不然老師基本上不會當你;難是難在如果沒有閱讀足夠量的學術資訊的話,即使今天所有問題你都會寫都答對,也拿不到高分!在論文的考試模式之下,你必須要做很多更深入的閱讀,才有辦法在考試中充分向老師展現出你的知識,也才能得高分,這部分是很困難的,也和一般在台灣的學習模式很不同!

其他學術相關資訊請參考我的第二份電子報。

生活及文化交流

或許大家一開始在選擇要去哪個國家交換的時候,會覺得要跟當地很多朋友交往,又或許會期待融入當地的生活,但是事實上這是很難的!畢竟當地的正是生都在忙著他們的課業打工之類的,平時在學校時也有固定生活圈了,所以要打入他們的圈內是很不容易的!大多情況下是交換生會自成一群,因為這些交換生本來就是因為要出來認識世界認識他人才會當交換生的,自然就會比較開放也比較不會有成見的狀況發生!而會選擇來到英國的人,即使在我們的刻板印象中那國的人好像英文不太會講之類的,能夠來英國交換的人他一定有很好的英文程度,所以在這個交換的期間,可以和這些比方說從法國來或德國來的人當很好的朋友,有的甚至可以成為一輩子的好朋友!

而由於我選擇在校外自己找房子,所以就只跟住在同一社區的交換生比較熟,其他同梯的交換生大概只在 **orientation** 的時候看過打過招呼,之後就沒什麼再聯絡了!在交換的期間,大概有一半的時間是在旅行或計畫旅行的,因為也不可能跟所有人都出去玩,到後來朋友也會都固定下來,所以一開始要跟哪群人交往還蠻重要的!我一直覺得很幸運,如果不是因為當時選擇住校外,也就不會跟這群德國人法國人混的那麼好了!!另外也是因為來 **Aston** 交換的台灣人只有我一個,走在路上也沒遇見其他台灣人,所以整個生活圈都是充滿著異國朋友,即使是講中文的也是大陸人香港人或新加坡人,這樣我覺得是很好的,畢竟出來外面就是要多看看新的人事物,如果整天都還是跟台灣人待在一起的話,那豈不是跟在台灣的時候沒兩樣?

除了在日常生活中可以和不同的人交流之外,在旅行的過程中也要盡可能的敞開心胸大膽一點和其他旅客交流喔!我的第一趟旅行是去挪威,是和系上其他三個朋友一起去的,因為訂了一個小木屋,所以就跟小木屋的老闆混得還不錯,老闆還請我們吃新鮮的鱈魚,還教我們他們當地是怎麼吃鱈魚的料理,然後也帶我們去他們那個小鎮的類似活動中心的地方,我們也因此有機會跟在雪地上玩雪的小朋友們一起玩,雖然講話他們都聽不懂,但是比手畫腳還是玩得很開心!第二趟旅行是到蘇格蘭參加背包客的行程,跟來自各地的旅客一起度過三天的高地探索,第三趟旅程來到了我的法國室友的家鄉,和他的家人們過了一個禮拜的法式田園生活,然後再到東歐冒險,第四趟旅程到了西班牙,完全沒有安排任何行程,跟著我之前認識的當地朋友一起玩,也在路上認識了很多新朋友,其實有時候大膽一點也可能

會遇到很好的人喔!印象很深刻在西班牙的 Valencia 遇到一位先生,他很熱心地告訴我們來到這個城市應該要去哪裡吃飯,他說因為他在旅行的過程中也有遇到別人這樣熱心的幫助他,所以回到他自己的城市,他同樣也要幫助來這裡旅行的旅客,我覺得非常的感動,也決定以後如果在台灣看到外國人,同樣的也要主動去幫助他們!世界上處處都有溫情的,大家要敞開心胸雖然大膽但是仍要注意安全喔!

注意事項

出門在外畢竟不如在家裡,遇到事情沒有家人可以幫忙處理了,所以事事要自己來辦,必須要格外小心!諸如辦任何證件或開戶簽約等等的事情,必須要詳讀合約,了解整個流程,以免後來發生糾紛的時候搞不清楚狀況!另外個人資料千萬不要隨便洩漏,不然因為人在國外,有時別人對你做了違法的事情,你也會很難處理!反之,自己也要管好自己,千萬不能做出違反當地法律的事情,否則麻煩程度可能會高出你的想像!

另外偷拐搶騙的事情也要非常留意,平時要看好自己的錢財,不要人別人有機可乘,最好也不要穿戴太名貴的東西在身上,買名牌產品的時候也不要講那些大包小包就光明正大的提在手上逛大街,這樣一來擺明了告訴有心人士你就是肥羊,很容易就會被偷或被搶了!走在路上的時候,一定會遇到一些奇怪的人跟你打招呼或是跟你說你好,因為他們還蠻喜歡這樣調息亞洲人的,最好就是不要理他們趕快離開,尤其是當你是一個人的時候,不要跟這些人起衝突,要好好保護自己的安危!晚上也不要一個人在街上亂逛,這是最容易發生事情的時段了,去完夜店要回家一定要有人同行,酒也不要喝得太多,隨時要保持理智清醒,以免發生事情後後悔莫及!

在不同的國家生活,雖然離父母很遠,但是還是要記得隨時和父母報告你的行蹤,讓他們安心之外也避免發生什麼事情的時候在台灣的家人們什麼都不知道也就無法幫忙了!出外靠朋友也是非常重要的,保持和朋友間良好的關係,有問題的時候大家就可以互相照應互相幫忙了!其實只要凡事多小心一點,整個交換的過程會是非常順利愉快的!