

風管四 96308011 劉芝廷

## Lille Catholic University, IESEG School of Management 生活報告

(1) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊：1000字

### ◆ 學校介紹

IESEG 管理學院隸屬於里爾天主教大學，但實際上是一所運作相當獨立的商學院，在法國久富盛名。2010 年法國雜誌 L'Etudiant，將 IESEG 評選法國商學院中第八名。IESEG 也是法國“Grande Ecole”之一員。

在法國有其獨樹一幟的高等教育體制，“Grande Ecole”系列的大學類似菁英教育體系，學校聲望較高、文憑較值錢。這些學校常與業界合作，畢業後學生多能順利就業，得到不錯的待遇。



IESEG 商學院是法國第一個五年制的商學院，包含三年的大學教育及兩年的全英語碩士課程。碩士課程有 8 個領域的專業：市場營銷，財務，人力資源管理，系統管理信息，營運管理，審計控制，國際談判及一般管理。

IESEG 在巴黎及里爾皆有校區，主校區位於里爾市中心。不像台灣的大學多有校園，IESEG 是由五棟大樓組成。

### ◆ 選課方式

真正的選課是抵達學校後才算，出國前填的初步選課單只是參考用 XD。

大學部的授課方式與台灣類似(extensive)，持續好幾週或是整學期，每週於固定的時間上課。大三以上的學生可以選擇碩士課程。碩士課程為全英語授課，並且皆為一週即可拿到學分的密集課(intensive)，一門課 2ECTs 學分。密集課是週一至週五每天皆須上課，從 8:30~12:50。通常每天上完課後會有 reading 要讀，或需準備報告。評分方式依課程而異，若有 exam 即安排於當週五 10:00 考試。

密集課雖然比較累，但可於一週拿到學分，我總共選了六門密集課，因此時間及假期可以自己掌控，安排旅遊時十分方便。密集課(intensive)若上了第一天認為不適合或者當週臨時想安排旅行，最遲可在上課當週週一退選。另外，若

想加選密集課，最遲需在開課前一週週一加選，但較熱門的課程可能人數已滿。因此建議一開始選課時先排滿密集課(反正可以退:P)。

另外，IESEG 在入學時會讓同學們做法文測驗在以程度分班，每週上兩次課。

#### ◆ 上課狀況

我覺得大部分的課程對政大同學而言並不難，惟上課方式與台灣不同。

IESEG 的國際教授很多，因此有時要適應各國教授講英文的口音有點困難 ><。每堂課的評分方式不同，大部分都有期末考&報告。我的每門課都有遇到需上台報告，在台灣少有機會用英文報告，可以利用這個機會和國際學生合作討論&上台的經驗其實滿好的。不要以為國際學生程度就很高，英文一定很好，其實不然:P，慎選組員也很重要！到時大家一定會體會深刻。

## (2) 生活及文化交流：1000字

我真的很喜歡里爾，每次旅行後回到這裡，就像回到另一個家:)。里爾人比巴黎人有人情味多了！

#### ◆ 食

一進餐廳一定十歐起跳。AEU 學生餐廳一餐三歐。上課期間我們大部分都自己煮，下課後到宿舍和國際學生一起煮飯真的是很棒的經驗喔，大家會變很熟。自己煮的話一餐 2~6 歐吧，看食材，里爾超市的東西並不貴。最便宜的是 Lidl 超市，但 Carrefour 也很便宜，Monoprix 價格比較高一些。我每天都在吃乳酪、優格(超便宜超好吃的:D)、巧克力、香吉士、喝果汁，肉類也不會太貴。法國的咖啡連學校咖啡機都便宜好喝。



若有機會到法國一定要嘗嘗海鮮大餐(超推薦！生蠔新鮮又便宜)、鴨胸、鵝肝(不是鵝肝醬喔)等。法國的牛排普遍都不太好吃☹。

甜點更是不用說了！大家一定會去 Laduree 吃馬卡龍，但我個人偏好 Pierre Hermes。我想在應該沒有人不喜歡法國的甜點吧！但不便宜就是了☹

#### ◆ 衣

Lille 是一個大學城，不算是鄉下，市區有拉法葉、春天百貨，各大服飾彩妝品牌也應有盡有，超市也很多，買東西非常方便。

冬天氣溫可能會到零下，個人禦寒用品可先準備好。我雖然在台灣先買好了「雪

衣」，但到這邊就被法國好看的大衣們吸引了哈哈(而且正值打折季耶)，買了兩件大衣後，我就再也沒穿過台灣帶來的外套:P 倒是雪靴這邊不便宜，可以從台灣帶來喔，但記得要看準真的有保暖防滑，台灣雪靴大部分只是空有雪靴外表而已啦，腳底可能還是會冷。另外在褲子裡面穿一層絲襪真的很暖唷。法國室內室外溫差超大！室內都有暖氣，盡量不要穿高領脫不掉會熱死，戴圍巾就可以了。

夏季大概要等到五六月才會開始變熱，但再熱也不過二十幾度。  
法國的打折季一年有兩次，在一月及六月底，女孩們一定要把握機會 XD。

#### ◆ 住

最麻煩最困難的就是尋找住宿了！讓我未出發前我已深深的體會法國行政效率之低！真的要非常非常有耐心，否則也只是自己氣炸而已，很無奈...。從十月起我已開始寄無數封信詢問宿舍，但遲遲未收到回信，最後我決定開始尋找租屋。建議同學寄信詢問宿舍最好附兩個信箱，若能直接打電話(用 Skype 打法國電話)問，多半能較快收到回音。在後面的電子報我會就各種住宿作整理。

#### ◆ 行

若搭乘高速鐵路，里爾距離巴黎只需一小時車程(車票 15~25 歐元，越早訂票越便宜)，距離倫敦一個半小時，距比利時布魯塞爾只需 30 分鐘。

一到巴黎戴高樂機場後，搭乘 shuttle 到第二航廈就有法國國鐵了，不需進巴黎市區。搭乘高速鐵路 TGV，一個小時即可抵達里爾。當場可申辦 12-25 卡，用這張卡未來購買車票大多有接近半價的折扣，一定要辦!!!

法國國鐵網站：<http://www.voyages-sncf.com/>

可先上網先看好先訂較便宜的火車班次，若抵達法國抓不準上火車的時間就算了，當場去說英文的窗口買吧！別忘了問一天當中最便宜的時段喔。

另外，TGV 上車前一定要找黃色打票機打票。若趕不上火車，可在火車出發後一小時內「換票」，但須補差額以及付手續費三歐。

從 Lille Flandre 火車站到 IESEG & 宿舍 Estrella：在 Euralille(大型商場)對面有公車，搭乘 C1,C2(Citadille)終於 Rue Solferino 站下車後，步行三分鐘可達。上車後可買票(1.4 歐)。

但其實外國人滿愛走路的，後來我們也習慣了，從車站走到學校約二十分鐘，當然提行李就不要走了會累死。

## ◆ 樂

在里爾其實沒有特別的休閒活動，和大家聚在一起最常去的就是 Bar & Club 了！每天一定都有人在約，剛開學時一定要去和大家認識囉。Bar 街在 Rue Solferino 上，離 Match 大超市很近，同學們一定會知道在哪裡啦。雖然里爾治安不差，但同學晚上回家最好結伴，有時會遇到醉漢滿可怕的。剛開學時會有很多的活動，像是”Barathon”,lol, Day trip，還有一些聚會，+鼓勵同學盡量多去參加囉。

### (3) 交換需注意之事項：500字

到了法國，最先遇到的困難就是語言了。同學如果有機會最好還是能在台灣先學一些法文，一定會有幫助。里爾是很有人情味的地方，且好處是年輕人大都會說英文，但法國其他城市就不一定了。有的是真的不會英文(別以為外國人英文都很好！)、有的是故意假裝不會，甚至有些法國人會刁難你。但久了我們告訴自己，也許就像在台灣時遇到東南亞人直接對你講一連串聽不懂的話，我們也會覺得稍有冒犯吧，只是法國人較仇視英語是真的。小秘訣是先用法文問，等他們發現跟你講法語講不通後，自己就會轉成英文了 XD  
還好法國人對亞洲女性都滿友善的(這樣說好像不對 lol);別忘了微笑是全世界互通的語言喔。

最重要的是抱持一顆開放的心，不要先入為主，或是懷抱過於美好的幻想，否則到了法國可能會有很大衝擊吧:)。我來這裡以前以為巴黎多美多浪漫，想說法國人是否真的比較優雅高尚？但後來才深刻體會到端看你想要以甚麼角度來看世界，以及你身邊的是甚麼人(笑)。

像是法國地鐵站往往是最髒最臭最亂的地方(真的要以台灣捷運為傲阿)，地鐵站裡可以吃東西，你會看到有氣質很好打扮有品味的年輕人竟然隨地亂丟垃圾。像是法國人真的很愛自視甚高。至於法國效率有夠慢這件事我們被氣到已經麻痺了哈哈，這就是法國文化呀！既然到了當地，不可能改變的事情，就改變自己的心態吧☺。(進餐廳吃頓飯上菜要兩三個小時，雖然快餓死了，但還是要告訴自己用餐要慢慢享受、美食值得等待...)

總之，能有機會來這裡交換是很棒的經驗，別忘了萬事要小心，其他的同學就自行體會吧☺，若有任何問題歡迎與我連絡喔，祝一切順利。

96308011@nccu.edu.tw