

交換生活報告

交換學校及課程介紹

早稻田大學為日本頂尖私立大學之一，主要校區位於東京都新宿區，前身是大隈重信先生於1881年創立的東京專門學校，1902年正式改名成「早稻田大學」，其教學宗旨為「學問之獨立」、「學問之活用」、「成就模範之國民」，延承著創始人大隈重信倡導的3個精神—在野精神、進取精神、庶民精神。學校採取開放的方針，最早吸收歐美學術文化。早稻田大學集中了來自世界14個國家地區87個學校1000名留學生，數目之多在日本大學中首屈一指。



早稻田大學目前有11個學術院，13個學部與21個研究科（大學院），人文科學和社會科學更是聞名遐邇，在政治、經濟、新聞、商業、文藝、學術思想各領域培養出一大批出類拔萃的校友。多名日本首相，如森喜朗、小淵、竹下、海部等



皆畢業於早稻田，在日本國會中早稻田校友近百名，稱為“稻門會”，人數僅次於東大。企業家中有松下、索尼的創始人亦為早稻田畢業生，在日本上市公司經理中早稻田畢業生人數占第一位，更有村上春樹等著名文學藝術家、建築大師、傳媒大亨等等不勝枚舉。

十分重視校友是早稻田大學的一大傳統。今天，早稻田校友已遍及世界各地，世界各大都市差不多都有“稻門會”，大大提高了早稻田大學的知名度。

課程資訊

我這學期總共修了兩堂商學院專業課程及兩堂日語課程。

- Management in Transitional Stage

開課老師為戶崎肇教授，全英文授課，上課內容主要是針對老師指定的公司

進行研究，並發想新的策略來協助公司解決目前問題。這學期總共研究了 3 個 case—日本航空(JAL)、漢堡王、日本旅遊業。上課以小組討論為主，討論 3~4 週後會上台發表討論結果。

- Management Dilemma

為英日雙語 case 討論課程，開課老師為相葉宏二教授，課程內容主要是針對教授發放的 Harvard Business Reward 的 case 進行研討，老師會隨機將學生分成小組，上課前 30 分鐘，小組內部自行中對個案及個案相關問題進行討論，之後再由老師帶大家一起進行深入探討。

- 日本の良さを知る：伝統文化を学ぼう！実践編
由非常喜歡日本傳統文化的森下雅子開課，每一週都會請到不同的傳統文化界大師級人物來跟大家說明介紹如能劇、花道、三味線等日本傳統文化，可以學習和體驗到在台灣無法接觸的日本文化，是我個人非常推薦的一堂課。由於非常熱門，課堂人數通常會爆滿，不過老師接受旁聽，所以有興趣卻無法選到課的同學，第一堂課請直接去和老師談談吧！



- 写真とエッセイで綴る留學生活の体験と意味

由今井なおみ和堀歌子老師共同開授的日文寫作課程，內容主要是將自己留學生活的所見所感寫成散文，並於上課中和同小組的同學一起討論分享，由於每個留學生的生活經歷和背景都不同，常常可以發現新鮮的東西。不過這堂課老師並不會進行寫作技巧教學，所以建議日文有點程度的同學再來修習。

生活及文化交流

- 語言交換

來當交換學生總是會希望能多練練自己的外語，早稻田有個叫做 “International Communication Center(ICC)” 的組織會舉辦 Language Exchange 的活動，在開學的前幾週可以上網申請，提出自己語言交換的需求，然後 ICC 的工作人員會幫大家配對，找到適合你的語言交換對象。我的語言

交換對象是早大中國語文學部四年級的學生，因為曾經在上海留學過，所以可以用流利的中文交談，語言交換時我們除了用中日文分享日常生活的趣事外，有時候還會互相請教文化上的差異和課業疑問，算是個可以增進語文能力又可以交到外國朋友的好途徑。

- 社團

早稻田社團活動是出名的興盛，不管你喜歡靜態還是動態的社團都應有盡有，留學生最先會接觸的兩個社團是虹の会和 WIC。這兩個社團是早稻田主要的留學生交流社團，負責籌辦迎新 party 和協助留學生熟悉早稻田生活，有時也會舉辦一些交流活動，帶留學生



到日本有趣的地方遊玩，像我就有參加 Tokyo tour 和代代木公園野餐等活動，在活動中可以認識許多來自不同國家的留學生，也可以把握機會和日本學生聊天練習日文。

- 早大祭



秋季學期去交換的同學會碰上早稻田一年一度的校慶—早大祭。早大祭於 11 月的第一週舉行，校慶慶祝園遊會共有兩天，舉辦地相當盛大，每天都有不同社團帶來的精彩表演，還有許多攤位販賣各式各樣食物，當然早稻田學生也會盡力為大家邀請當紅藝人，例如

2011 年的校慶就邀請到 AKB48、平原綾香及模特兒神戶蘭子等。早大祭在日本學生間相當出名，許多學生都會特地來早大參觀，因此兩天的早大祭校園都是擠到水洩不通的狀態，身為交換學生當然也不能錯過這個可以感受早稻

田學生熱情的盛會囉！

- 旅遊

日本和台灣不同，是個四季分明的國家，秋學期來的同學正好可以碰上秋楓和冬雪，可以把握機會來個旅行，看看日本的秋季和冬季。

- ✓ 賞楓

日本的楓葉大多在 11 月中旬後開始轉紅，日本 Yahoo! 首頁會有各地區楓紅情報可以參考，我推薦的賞楓地點是京都，可以在歷史悠久的日本寺廟裡面散步順便欣賞紅葉，體驗一下何謂日式的



風雅，不過楓葉祭期間京都的飯店和民宿幾乎是一房難求，想去京都賞楓的同學，請提早計畫旅程。如果嫌京都太遠，東京近郊也有賞楓的好地點—高尾山。從新宿搭京王線 50 分鐘左右即可直達高尾山，交通相當方便，除了賞楓之外，高尾山的山道平緩，很適合秋高氣爽的日子去爬山，呼吸一下芬多精。

- ✓ 滑雪

台灣幾乎不下雪，因此來到了日本當然要好好體驗一下雪國風情，我在寒假期間參加了中華民國留日同學會所舉辦的冬季旅行，來到草津泡溫泉和滑雪，第一次看到一片白茫茫的雪地、體會到零下 7 度的寒冷，人生首次的滑雪雖然一直跌倒導致隔天全身痠痛，但卻是忘不了的回憶，更重要的是還因為旅行認識了很多新朋友，是趟收穫滿滿的旅程。



交換需注意事項

- 語言

早稻田大學雖然有許多英文授課課程，學校裡的外籍交換生比例也相當高，但如果你認為只要靠英文就能夠溝通，不需使用到日文，那會是一個非常錯誤的觀念。在日本能以流利英文溝通的人畢竟仍占少數，更不用說一些餐廳或商店裡年紀稍長的服務員，因此雖然政大及早稻田對研究生交換並未設定日語程度門檻，但建議想來早稻田交換的同學必須有一定的日語基礎，至少要能夠看懂和聽懂日常生活中常出現的語句及字彙，並與日本人進行簡單對話。如果還沒到達這種程度的同學，請盡可能在出國前加強自己的日語能力，否則在日本生活半年可是會因為語言障礙碰到許多問題。

- 生活費

日本是一個物價很高的國家，尤其是早稻田所位於的東京都，所有物品的價格大約是台灣的 3~4 倍左右，在出國交換前最好多換一些日幣或帶幾張可在海外使用的信用卡在身上以便不時之需，但出門在外攜帶大量外幣在身上並不安全，因此我個人是使用日幣旅行支票代替現金，萬一遺失可立刻掛失，不過到達日本後才發現可以兌換日幣旅支的銀行和分店數量相當少，換取現金非常不便。有台灣留學生是直接到匯豐銀行辦理外匯帳戶，可以在台灣存款，日本領款，非常便利安全，有興趣的人可以在出國前向匯豐銀行相關人員詢問。