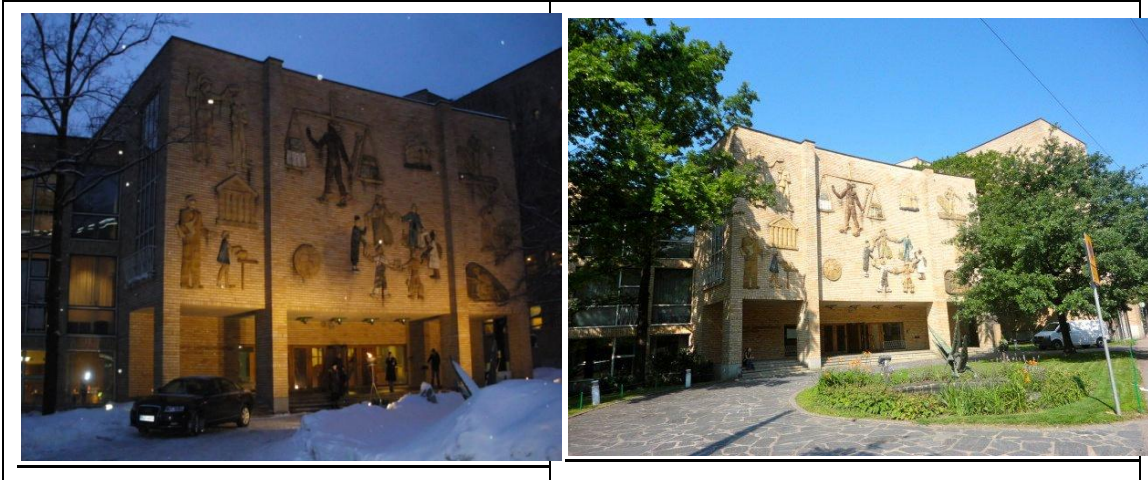


Aalto University



阿爾託大學(Aalto University) 由在各自領域內頂級的三所大學——赫爾辛基理工大學、赫爾辛基經濟學院和赫爾辛基藝術設計大學合併而成。

由於國際生很多，所以英語授課的課程有很多可供選擇，以下就我自己選過的課來做介紹：

- **Arts in consumer culture:** 這堂課是在赫爾辛基大學的校區上課，地點在靠近白教堂那裡，這堂課我非常喜歡，老師有兩位輪流上，每個禮拜都有不同的主題討論，例如其中一堂是探討芬蘭的重金屬次文化，整堂課就一直聽重金屬音樂耳朵快要聾掉！老師還請了一個樂團的攝影師來跟大家分享心得。一個禮拜上課兩次，每次一個半小時到兩小時，一個月就結束了，比較累的是每次上完課回家都要看一到兩篇很長的文章然後寫 **reaction paper**，期末還要上台 **group presentation** 並交一份 5000 字的 **final learning journal**，但老師人很好，我期末還得到了滿分。
- **Energy and environmental economics**：這是一堂比較著重經濟學的課，老師每堂課會針對不同的能源來討論，整體觀念偏重經濟學的概念，老師人也不錯，講課很認真而且講很慢，所以聽不懂他會一直講，每個禮拜上一次課，每次上完也都會有論文要看然後回答一些問題，基本上作業有交就是滿分，期末考是申論題，我都不太會寫但分數也給的很不錯，只是每個禮拜的論文都超級難。
- **consumer behavior**：這是一堂遠距的課但是一點都不好混，可能是我所有課最累的一堂，每個禮拜都有作業要 **po** 上網，還要跟其他組員討論，期末最恐怖的是要我們交一份 10 頁的 **final essay**，還要看一大堆數不清的論文真的是太痛苦了，並且還有期末考要看完整本課本才能去考，後來分數還不高，勸大家選前要三思！

基本上在芬蘭唸書我發現普遍都不輕鬆，跟其他交換生討論之後我們都覺得這裡的老師會要求我們看非常非常多的論文，幾乎每堂課都是這樣，作業也很多，要注意的是這裡的一學期又分為上下兩個 **period**，要選兩次課，期末考也要上網另外註冊(就像選課一樣)，如果忘記選期末考好像會很麻煩。

學校有類似政大數位學習網的東西，叫做 **weboodi**，課程資料都會在上面，選課也是透過 **weboodi** 來選，開學會有一個說明會教你怎麼用。期末考的分數是 0~5 分，0 分就是被當，1~5 分就是 **pass**，所以很難被當!連我這麼混都沒有被當大家應該不用太擔心。

生活及文化交流

芬蘭是一個很特別的國家，在這裡的一切對我來說都很新鮮，學校來自各國的交換生非常多，接觸的時間也很多，所以幾乎都是跟交換生一起玩，其實我沒有認識很多芬蘭人，認識的也都是帶我們的 **tutor**，芬蘭人的英文都很好，所以也不用擔心不會講芬蘭文的問題，英文全國上下都很通。

學校一開始會幫大家分組，並且辦很多活動讓大家互相熟悉，建議大家盡量參加才能更快融入。也勸大家可以學幾道拿手菜，去那裡可以跟其他交換生分享。

食衣住行方面：

- 食：一般如果有去學校的話中午就會在學校餐廳吃，出示學生證的話好像只要 2.15 歐，在家的話就會自己煮一些簡單的東西，芬蘭的超市很多到處都是，想要的東西應該都買的到，Lidl 價格最便宜，如果是住在 **ida** 的話附近還有 **prisma** 價格也算便宜，**S market**、**K market** 和 **alepa** 都算比較貴的。牛奶、優格、麵包都很便宜，出乎意料的是 **twix** 也賣的比台灣便宜很多！

- 衣：來芬蘭最主要的就是要保暖，冬天下雪的時候我出門都是穿毛衣外面再加羽絨衣，帽子、圍巾和手套也是一定要準備，褲子通常我都穿兩條，襪子也穿兩層！但我很怕冷所以不管穿多少我都還是覺得好冷，鞋子一定要能防水，我穿雪靴還算溫暖，但如果在室外太久腳還是會冷到受不了。室內都有暖氣所以最好的穿法是方便穿脫的洋蔥式穿法，如果穿太多脫不掉在室內會很熱。

- 住：學校有提供不同的住宿地點讓我們選，我個人是住在 **Ida**，我也最推薦住在這裡，他價格最便宜一個月只要 195 歐，三人住一間，有獨立的房間，廁所、廚房跟客廳則是共用，洗衣服烘衣服要先預約但是免費，很多交換生都會住在這裡所以能夠認識很多人，還有免費的公共游泳池和桑拿可供使用。另外學校還有其他的住宿地點，**pasila** 也是很不錯的地方，有六人房、三人房和一人房，但住宿費較貴，好處是可以認識很多不只是在 **Aalto** 唸書的人，居住環境也不錯，也是很多交換生的選擇。另外 **Vuosaari** 我比較不建議，離學校很遠又比較偏僻，也是三人一間，但是好處是有獨立的桑拿就在房間裡，住宿費也相對較貴。最後是 **Kamppi**，住宿費非常貴一個月要 500 歐元，一人房房間很

大，最好的好處是離學校和市區很近，走路只要五分鐘。

• 行：芬蘭的交通很方便，火車、公車、地鐵和 tram 幾乎就可以到每個想去的地方了，學校的 tutor 帶我們去辦了交通卡，我是買一月到五月無限制搭乘，花了 98 歐元認真算起來非常划算，因為單程公車就要 2.5 歐元了，我建議可以再另外存一點錢在公車卡裡，因為如果要搭車到別區或是要搭 night bus 都要另外付錢，如果卡裡有錢就會便宜很多，這裡只有公車上車是一定要刷卡，火車、地鐵、tram 都不用刷卡，但是偶爾會遇到查票員，所以卡還是都要帶在身上比較好。公車開到很晚，星期五超過兩點還有 night bus 可以搭。住在 Ida 幾乎每天都要搭公車，41 號可以去學校和 kamppi，40 和 43 可以去火車站，另外往高速公路的方向有更多 400 多號的公車可以搭到市區，還有 47 可以直達學校是最快的但是班次不多。住在 pasila 的話一般都是坐火車，班次非常多也很方便，住在 vuosaari 要搭地鐵，但走到地鐵站又有一段距離。

交換需注意事項

芬蘭是一個非常安全的國家，不像歐洲有些地方治安很差，在芬蘭就算晚上一個人走在路上也不用擔心。建議可以在 Nordea 銀行開個戶，如果有網路帳戶的話更方便，銀行的那張現金卡很好用，我後來出門都不帶現金了，連買路邊攤都可以用卡付。但有些銀行可能不會讓你開網路帳戶，我是剛好幸運在靠近 Ida 的一間 Nordea，小姐幫我辦了所有手續還教我怎麼使用，最後還送我一條超大的毛巾當禮物！

至於行前準備的部分，行李的限重是 23 公斤，我建議帶個人的床單比較衛生，枕頭、被子和床墊那裡都有，雖然每間的狀況不太一樣，但是這些基本的東西不用太擔心，廚房那些鍋碗瓢盆也都有，廚房有冰箱跟烤箱！下面幾張是 Ida 的房間





廚房



房間內部

就算有缺什麼東西也可以在當地 IKEA 購買，還有免費的 IKEA 專車可以搭。

關於簽證方面，建議及早辦理因為國外的效率都很差，一拿到入學通知就可以趕快買機票辦簽證了，保險也是一定要搞清楚，我當初就是因為保險不符合規定所以耽誤了很久。現在一時也沒辦法寫的很全面，但是如果有問題的話都歡迎跟我聯絡，我會很樂意解答，