

交換學生:顧訓豪 經濟系 96208088

交換學校:馬斯垂克大學 商管學院(Maasrticht University, School of Business and Economics(SBE))

洲別:歐洲

國家:荷蘭

城市:馬斯垂克市(Maastricht)

交換名額:3 名

網站: <http://www.maastrichtuniversity.nl/>

馬茲垂克大學:

馬斯垂克大學（荷蘭文：Universiteit Maastricht, 英文：Maastricht University）位於荷蘭東南部林堡省的首府—馬斯垂克市。

馬斯垂克大學成立於 1976 年，是荷蘭的國立研究型大學之一。學校現有學生 13100 人，教職員工 3500 人。共設有 7 個學院: 自然科學學院, 社會學和藝術學院, 經濟科學學院, 醫學院, 生命健康學院, 心理學學院和法學院。

馬斯垂克大學是一所十分國際化的綜合院校，國際學生比例占該校總人數的 44 %，而海外教師的比例也佔到 30%，馬大多數的碩士課程都用英文授課，超過一半以上的碩士學生都不是荷蘭本國學生。馬斯垂克大學也是歐洲率先採用問題導向（PBL）並實行小班教學的大學之一。

馬斯垂克大學下屬的經濟學院（SBE）是荷蘭乃至歐洲最好的學院之一，取得了 EQUIS、AACSB、AMBA 三項世界頂級認證，是世界上極少數同時擁有這三項皇冠認證的大學之一。其在人工智慧方面的研究同樣位於歐洲前列，同時該校的醫學、藝術音樂和語言學同樣聲名遠揚。另外，土豆網的技術開發也出自馬大的技術人員之手。

2004-2005，馬大連續被荷蘭教育部評為教學質量最好的大學。06 年以來，在荷蘭高等教育委員會評估一直獲獲得最高分數，列為荷蘭頂尖大學之一。世界排名方面，英國泰晤士報世界高校排行（UK Times Higher Education）里，馬大排名世界前 120（2009 年），雄居歐洲 50 強大學之列；同時為人文社科類高校世界前五十強，國際學生評價占歐洲第 5。在美國 US news and World reprot 的世界大學排名中，馬大排在第 110 位（2008 年）。而在俄羅斯最新發布的 Rating of Educational Resources 2010 中，馬大排名第一百。

(維基百科 <http://zh.wikipedia.org/馬斯特里赫特大學>)

SBE 學院:

馬斯垂克大學商管學院,在歐洲是一所在經濟和國際貿易領域表現相當卓越,擁有不亞於政治大學商學院的聲譽. 無論在教育或研究上,都提供學生高品質的水準和國際化的角度. 不過卻是荷蘭國內最年輕的商管學院. 於 1983 年經過一年的準備,在只有 100 位學生和 12 位教職員下成立. 相對而言,也是荷蘭國內無論聲譽

和學生人數成長最快的商管學院。目前擁有 3750 位學生,182 位教員,54 位博士班學生和 83 位行政人員。這全部都將歸功於,SBE 對教學品質的堅持和態度,。

在全面電子化的學習環境,統整國際的學習模式和激勵學生進行高水準的研究,使得小班教學達到最高的成果和效益。SBE 著重於刺激學生主動學習,讓學生自我思考和創造,這就是本學院的核心價值。所有的課程都是採用問題基礎式的教學方法 (PBL),藉此建立學生自行解決問題的能力,加強學生團隊合作的技巧和自主式的學習模式。經由這些技能的磨練,幫助學生將來有著最佳的知識和能力面對歐洲社會。

系所介紹:

系所相當於 SBE 中的教學和研究中樞,不只提供學生無價的知識,更為將來的領導者和思想家們提供了絕佳的資源,共分為七大系所,期課程分類也是依照不同的系所分類。七個系所分別為:

Accounting and Information Management (會計和資訊管理)

Educational Research and Educational Development (教育)

Economics (經濟)

Finance (財經)

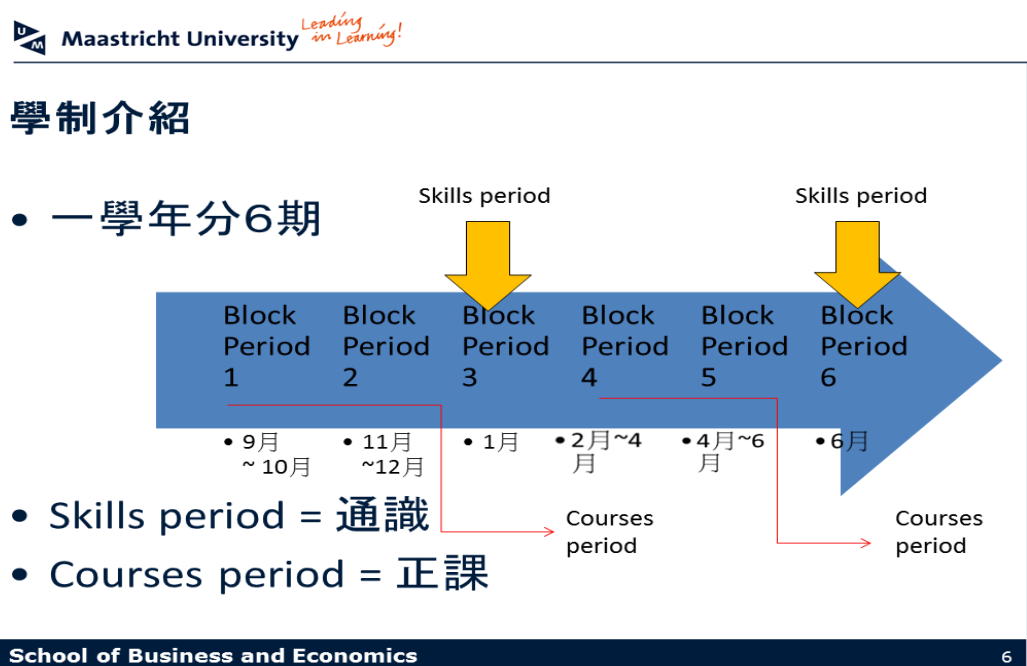
Quantitative Economics(計量經濟)

Marketing and Supply Chain Management(市場和供應鏈管理)

Organization and Strategy(組織和計畫)

(馬斯垂克大學官網 <http://www.maastrichtuniversity.nl/web/Faculties/SBE/>)

學制:



教學模式: PBL

- 問題基礎式的學習 PBL : Problems-Based Learning
(台灣的大學採用 LBL : Lecture-Based Learning)
- 全程教授不會出現
- 教授唯有在學生有問題在 Office time 時去找教授，才給予適當的幫助
- 激發學生主動學習，自己找出學習中的問題
- 小班教學 15 ~ 20 人
- 會議型的上課模式
- 學生主持 (輪流)
- 助教從旁協助及評分
- 學生必須在課堂上踴躍發言
- 總結：教授輕鬆，學生累死

什麼是 PBL ?

• PBL V. S. LBL

PBL	LBL
<ul style="list-style-type: none">• 學生主動學習• 教授不直接授課• 小班教學• 重視課堂討論	<ul style="list-style-type: none">• 學生被動學習• 教授直接授課• 大班教學• 重視課堂筆記



生活:

食-在荷蘭物價水準大概是台灣的兩倍以上,外面隨便吃一餐都要 10 歐左右. 因此,每個宿舍“廚房”是必備的,不像台灣荷蘭大學生,在宿舍自己煮東西是很平常的事,非萬不得已很少在外用餐,就連朋友聚餐也是常常在家中舉辦. 我也是在荷蘭練就了一手好廚藝,把在台灣的只會動嘴的料理方式付諸實際行動. 一開始的確遇到相當多的問題,但是最大的問題就是食材了,雖然我宿舍旁邊就有一家荷蘭國內最大家的超市叫做 **Albert Heijn**,但是要找到熟悉的食材真的很困難,加上食品都是荷蘭文標識,那更是難上加難. 好家在,我們在開學後認識大陸到當地念研究所的學生,告訴我們有一家很大家的中國超市叫做東方行,我們都超級興奮的. 當我走近那家中國超市,那種感動可比異鄉遇故知,像是看到老情人,一股懷念的味道衝上心頭. 中國的王老吉,香港的出前一町(泡麵)和台灣的牛頭牌沙茶醬,讓我覺得世界是沒有國界的. 衍生出來的當然是我們東方的料理,像是水餃,咖哩飯和滷肉飯,都是之後出現在餐桌的菜色. 但是後來除了到東方行買米以外,我們都是去 **Albert Heijn**,因為太方便了,離宿舍步行 1 分鐘就到,也是因為習慣了當地的生活,義大利麵,薯條(超便宜)和生菜就成為了餐桌上常客. 回到台灣後,逛賣場時還會有點懷念那種蔬菜都洗好裝袋的超市.

荷蘭的街頭美食是炸薯條加上一大坨美乃滋以及生的醃魚加上洋蔥夾著麵包吃,前者雖然聽起來有點怪,跟台灣的薯條沾番茄醬的傳統吃法有很大的落差,但是口味卻倒是還挺不錯的,最重要的是,他可以一次滿足想要吃垃圾食物的慾望;後者生醃魚,我就不敢恭維了,除了夾麵包吃(我算是勉強接受),他們也可以整條生的直接來,很多人更是站在街頭就嗑起來了. 除了以上兩種,還有一種是炸魚塊,也是沾美乃滋(他們超愛美乃滋),魚大部分都是新鮮的去骨的鱈魚塊,炸得酥酥脆脆非常好吃!! 在喝的方面,首推啤酒,海尼根就是荷蘭啤酒. 他們把啤酒都當作飲料,你可看到荷蘭人中午用餐就會來上一杯,更誇張的是很多地方明寫著禁酒,但是卻還是可以喝啤酒,由此可知啤酒在他們生活是一不可或缺的東西.

住-我住的地方叫做 **Majellastraat**,是馬斯垂克大學最便宜的宿舍,一晚 9 歐,雖然離學院較遠,但是生活機能完善. 除了以上說的,比鄰超市,他附近也有餐館,速食餐廳,電器行和酒吧,最好的是,它離馬斯垂克大學的官方運動場很近(雖然要付費). 簡言之,我覺得它的生活機能比任何其他宿舍要來的完善. 裏頭的陳設是,一間房兩個人,兩間房共用一間廚房和浴室,這就講到重點了,很多其他的宿舍廚房和浴室都是 6 人以上共用,更誇張的也有 10 人共用,清潔衛生就很難控制了,除此之外,後面還有一個陽台,與其他間房彼此連接,這就是我們常常舉辦活動的場地了.

行-荷蘭的大眾交通工具非常的貴,公車的單程票就要 100 元台幣左右,買票卡的話也要 70 元台幣. 火車更貴,每搭一次火車的價格跟台灣的高鐵不相上下,2 個半小時的車程要價 1000 元台幣左右. 所以我強烈建議,要去荷蘭交換的同學一定要先買一張火車折價卡 **discount cart**,在特定時段都有 6 折優惠,真的差很多.

如果每天搭公車上下學,你遲早會破產,所以一定要一台荷蘭最夯的交通工具-自行車-. 幾乎每條馬路都設有自行車道,就算沒有,只要你坐上腳踏車你就是公路的王者,每台車看到你都必須讓你,這讓我深深的覺得台灣應該要加強的地方. 但是這麼一台平凡的腳踏車卻要價不斐,拿我的當作例子,我的車是一台不知道幾千手的 Used Bike,卻跟我拿 65 歐,將近 2500 元台幣,我在台灣可以去大潤發批腳踏車再轉手賣給他,全新的只要 50 歐就好. 貴雖貴,很顯然的品質還算是不錯,就以我騎五個月從來沒打過一次氣來看,歐洲的腳踏車真的比較厲害!

文化交流-以上有提到,我常常在家中辦 party,因為出去吃一頓飯實在太貴,邀請大家來宿舍中一起吃飯聊天成為我們聚會的經常模式. 常常就會邀請在地的荷蘭學生,德國學生和跟我們一樣的交流學生來家中一起吃飯. 大家各自準備家鄉的特色料理,帶過來一起分享,這樣不只有著文化交流,更可以享用各個國家的異國美食(大家都是學生,口味就不大講究了). 荷蘭的花生雞,德國的醃肉和同是交換生土耳其人準備的香腸,都讓每場聚會更顯得充實和多樣.

當然馬斯垂克大學也有學生組織專門服務交換學生,那就是 ESN(Erasmus Student Network),他們經常舉辦一些學生 party(不算是精彩),邀請交換學生和在地學生一起參加,增加彼此的認識. 也常舉辦踏青活動,像是瑞士滑雪(一定要去,很值得),比利時啤酒之旅等,都是便宜又划算的活動.

在歐洲將近 6 個月,當然不可能只待在荷蘭,還乘課餘時間歐洲跑透透,我想這才是最最重要的,到處看看到處走走,增加自己的見聞和視野,讓自己嗆國際更邁前一步. 我個人,因為課業的關係沒去太多國家,但是該去的都去了,一共去了 9 國,荷蘭、比利時、盧森堡、義大利、西班牙、英國、挪威、德國、法國. 旅途中的所見所聞讓我自己知道,這趟不只是交換,更是讓我自己人生非常重要的經驗寶庫.

出國注意事項:

行前準備

~必要~

- 密切與校內負責交換單位保持聯絡

➢ 辦理校外選課登記、校方規定(權利和義務)、系所規定、兵役問題等

- 隨時注意交換學校最新的訊息

➢ VISA需求、財力證明、選課時間、開學日期等

- 預定機票(確定開學日後,及早預定)

- 確定天氣

- 轉換插頭

- 國際信用卡, 至少兩張(Visa & Master)

不同航空公司行李限重不同唷!!



行前準備

~需要~

- 交換學校的學制

- 交換國家的風俗民情

- 盡量多參加國際活動

- 盡量多學習該國家的語言

- 多認識該地區之風景名勝和大眾運輸工具

- 與同地區交換生認識

- 與上一屆該校交換生交換資訊

請先認識我們唷!!



行前準備

~看你要不要~

- 學幾道簡單的菜
- 學如何縫縫補補
- 學如何自己打理生活!!

