

交換生生活報告

撰寫者：國貿四乙林保翰 學號：96301004

交換學校：美國佛羅里達大學 University of Florida

第一部分：學校及學術介紹

佛羅里達大學位於美國佛羅里達州中北部小城鎮Gainesville，為一大學城，仰賴學生、教職員以及些許居民而有足夠的經濟活動。佛羅里達大學為公立學校，全美總排名42，雖然不是以學術著稱的學校，但是凡問到美國人，必然有人認得佛羅里達大學的標誌：Gator，也就是一隻鱷魚。

佛羅里達大學一向以體育文明美國，運動代表隊在美國大學聯盟(NCAA)是常勝軍，尤其美式足球曾在1996、2006、2008年包辦全美冠軍。其他項目例如籃球棒球等等也都有良好成績。也因為運動風氣盛行，加上廣大的校園、優美的環境，校內運動設施相當完善，應有盡有。可容納九萬人的美式足球體育場是最為雄偉的建物，坐落於學校北側正中心點。隔條街接著是室內多功能體育館O'Connell Center，男女籃球賽、體操賽或學生社團表演、演唱會都會在此舉行，有如一座縮小一點的小巨蛋。再來是露天棒球場，雖沒有到美國職棒大聯盟MLB球場觀看來的刺激熱鬧，但是已充分展現學校對運動員的培養。全校最大的室內健身中心位於西南側，稱為South West Recreational Center，其中具備大型健身房、有氧教室、飛輪、室內田徑跑道以及7座全場籃球場，每天均有數千人在此運動健身，蔚為壯觀。

佛羅里達大學的商學院名為Warrington School of Business Administration，院區位於校園東北部，在13th Street和University Avenue交叉口，商院學生交換到UF通常都會在這一區上課除非有選其他學院的課程。鄰近的Library West，是我課後研讀的好去處，隔著寬廣草皮面對學校的大禮堂，下午時分樹影之間灑下和煦陽光，美國學生們或坐或躺，把閱讀與生活做了最佳詮釋。穿越旋轉門，星巴克與熱鬧的討論空間映入眼簾；兩座電扶梯直達二樓，看見更多學生三五成群研討學業。整座圖書帶館給人舒適明亮與寬闊。

來到佛羅里達大學，選課修業也是一大重點。出國前兩個月時已經將課程選定，可參考UF網站提供的課程大綱同時透過校園地圖找出上課教室的位置。我因需抵免最後一科必修學分選了四門課，其中兩門「國際總體經濟學」、「進階總體經濟學」抵免用其他兩門為選修，分別為「行銷學原理」與「藝術史」。前三堂課都是在商學院區的Stuzin Hall與Brian Hall上課，而藝術史為藝術學院開的入門課程，在Little Hall上課（請參照校園地圖）。UF商學院有規定交換生必須至少修滿12學分，建議12至18學分不等，並且最少一門課為遠距教學課程，「行銷學原理」就是遠距課程。雖說是遠距課程，但每週都有Live Lecture可以參與，也就是有實體課堂可以聽課，同學也可以在家自行下載觀看。這趟交換之旅最令我津津樂道的，是「藝術史」這堂課。鮮少機會參與全英文授課課程的我這回來美國可是新鮮大挑戰，商學院的課我都能夠應付畢竟政大商學院給了我們良好的教育，但是藝術史這門課，我似乎有點自討苦吃。眼睛瞪著密密麻麻的專有名詞、聽著老師如說文解字般的講解藝術史的演進，我的大腦告訴我現在讀取速度只有50%但是已然過載。考了兩回小考，得到的成績慘不忍睹另我一度想要棄修，但是在助教的鼓勵與幫助下以及保證金拿不回來的恐懼之下，我努力走過來了，克服了困難障礙在最後學期成績拿下了四科中最高的B，說實話，我有點哭笑不得，但是著實信心大增。

第二部分：生活及文化交流

台灣文化已多受美日影響，呈現一多元的面貌，但是真正來到美國，體驗純美式文化，到給我不少深刻印象。同時感嘆，為何台灣要如此快速的吸收這麼多西方文化，卻無法在傳統價值觀和想法上做好調適，而導致一個卡在中間的尷尬窘境呢？

先談談美國的家庭、教育制度。美國的小孩，不同於台灣小孩從小什麼都學忙著跑補習班才藝班，一天到晚忙著「增加才能」，相對的他們把大部分的時間用來體驗生活、嘗試各種生活常識、與大自然共舞、認識這個世界等。美國家長不急著讓自己的海綿寶寶吸滿墨水，反而是讓他們適性發展，尋找自己的興趣、專長。常常聽人說：台灣學生在大學以前學科能力都比美國高中生好，但是上了大學美國學生就比台灣學生拼命。大概是台灣學生被同儕競爭、考試壓力弄的身心俱疲，考上大學有時還真的像是由你玩四年一般的度過。考上大學後應該是進入一個專業知識領域學習的階段，所以更該認真學習，而不是把大學當做學店，考上當做中獎，許多後段大學此情況實在不可忽視。

結束這嚴肅的話題來點生活的樂趣吧！在美國這裡的生或可說是愜意又充實，剛抵達 Gainesville，我就和同行學姊租車前往位於佛州中部大城 Orlando 的迪士尼世界完成了跨年四天三夜之旅，也解決了時差問題，回到學校，正是步上軌道。UF 校園以及附近的飲食有些選擇可是不是太多，加上美國餐飲動輒一餐七塊八塊美金，足足台灣物價三倍。想都沒想過要購買學校的 Meal Plan，我決定與同宿的同學們一起下廚！學校附近有美式超市也有華人超市，所以購買食材絕不成問題。開學的一場因緣巧合我們認識了國際生宿舍的 Director：Joel，自此我們幾個人都和他一起下廚，在他地下室的大房間裡，總是飄著食物的香味。大夥自己開伙非常有趣，除了學到做不同的菜，也吃吃喝喝一起度過很多美好時光，自然大家的情誼可說是密不可分。我從最簡單的炒青菜、炒肉絲，到清蒸鮭魚、蚵仔煎、什錦炒飯、味噌湯麵等等廚藝進步不少，也對於馬鈴薯開始情有獨鍾，因為美式香料馬鈴薯雞肉真的是太好吃了！除了自己做菜當然也不時出門去體驗純美式飲食，每週一我們固定光顧晚間三塊錢的漢堡套餐，偶爾也會去買一家很好吃的「健康速食」，Pollo Tropical，是我在校園餐廳中的最愛。

走在校園可說是無比輕鬆，看這路上形形色色的人別有趣味。我在 UF 加入了 Longboard Club 長板社團（所謂的長板是一種滑板，又稱為交通板或是通勤板），重拾對於滑板的熱忱。買滑板除了宿舍到教室的校園交通便利性，再來就是與室友及社團一同玩樂了！值得回味的是，開學第三週，長板社第一次聚會集體校園滑行，大家決議去一座四層樓立體停車場一路往下滑。我們直接登上頂樓開始滑行，沒想到在三樓出現了保全人員，我們根本不等他驅趕就一溜煙逃出這停車場，但是他已經無線電給校警，出動攔截我們。不知道這個社團之前是不是不良記錄很多，總之我們十三個人有十個被逮住了。而且警方的說法是說我們「拒補」，只是當時我們溜走完全是因為沒有警笛大作，我們自知理虧摸摸頭就閃，沒想到還是這樣的結果。幸好校警只是警告我們後來我們都平安無事，謝天謝地，但開學三週身為一個交換學生就出了這麼大的笑話，真令人啼笑皆非。

美國學生的飲酒文化非常驚人。談到 party 還有 drinking 美國學生絕對是最在行不過。美國大學有個特色就是「兄弟會」，散佈在校園四周的兄弟會，每到夜晚即笙歌不斷。已男生為主的兄弟會無不歡迎女性友人前往參加每天晚上的派對，主要的目的可想而知。除此之外夜店也是一週營業四天以上，大多從星期三晚上開始的淑女免費之夜，UF 的學生、Gainesville 的居民可以連續 HIGH 到星期六。可見美國人的飲酒實力有多麼雄厚。不過美國法定飲酒年齡定在 21 歲，而且不能於公共場合飲酒，所以美國的飲酒文化也是值得我們學習的地方，尤其減少公共場合發生飲酒鬧事的混亂狀況。

第三部分：交換需注意事項

從出國前交換生就應該繃緊神經，努力做好各項準備。

第一，所有文件繳交、款項繳交，包括體檢、保險、簽證、住宿等等的費用以及單據都要整理好然後寄給學校或是用學校網站上傳。保險部分比較麻煩，因為台灣保險公司制度和美國不盡相同，在台灣保的話可能無法滿足美國當地的所有需求。我有去國泰問過，很複雜連他們自己都搞不懂，折騰了兩個星期我決定尋找美國當地保險公司，向其購買。最後找到的UnitedHealthCare公司與佛羅里達大學有合作學生保險（後來發現不只是交還生要買保險，美國本地學生也一視同仁）相當方便，直接在網路上開立保單，可用信用卡付款，該公司會將保險證直接寄往UF，我們再自行領取，方便又快速。

再來就是住宿部分，到UF可以選擇住學校宿舍Weaver Hall或是自行租賃。校外公寓的價格大約在300~500美金/月不等，距離學校遠近也不同，同時必須自行與業者訂立租賃契約，或者是向當地學生轉租(Sublease)。這裡闡述一下我個人觀點，我認為大學部的交換生可以考慮住Weaver Hall，因為學校大學部人數眾多，很難認識一群朋友也比較少機會接觸到其他交換學生畢竟我們只是短期。住在宿舍左鄰右舍串串門子很快的就會有一些一起行動的好友與同伴。雖然住宿費用相較租賃稍高，但是我認為機會難得。研究所的交換生比較容易認識周遭同是交換生的朋友，因為班少人數少。

最後，旅行注意事項也是格外重要，畢竟身在他鄉，要注意自身的安全。尤其許多同學會在春假時離境前往中美洲搭乘郵輪遊墨西哥灣等等，要注意簽證問題。如有計劃出境旅遊，請務必在出國前辦妥該國簽證，並要再美國核發的學生J1簽證到期前返回美國境內，否則無法入境，可能會影響到後續的離校以及本來的班機安排。若要出境，必須再出發前到學校的HUB Building裡的國際事務辦公室登記要出境，學校才有留底有控管。另外，在旅行途中要小心自身安全，中美洲國家治安不是很好，特別要保管好財物。在紐約也要格外小心，人多旅客多爬手也多，夜間無業游民在街上閒晃，建議結伴同行。

最後一點，珍貴的經驗分享，在美國搭乘國內班機若要託運行李是要付費的，一件25塊錢，加運一件要追加更多。所以國內旅遊趴趴走要注意行李的量，可以在學期結束前先找當地台灣留學生，問問有沒有認識要搬家回台灣的朋友，他們通常走海運，可以託他們把多餘的行李先寄回台灣，以免旅途中過於累贅。同時，國內航班行李超重的罰款可是驚為天人，據實際案例，一件行李超重30磅以下要繳交200美金左右的罰金，真的是非常划不來。所以寧可行李多也不要重，因為兩百美金足足可以託運8件行李了呢！

最後的最後希望來UF交換的學弟妹學長姊都會有個美好的一學期，裝不完的回憶！