



交換生活報告

陳儀衿

政治大學會計系

2011 春季波蘭華沙經濟大學

由於之前的電子報已經介紹過和學校相關的資訊，所以這篇報告主要針對在華沙和波蘭半年來的感想。

◆ 交通



華沙雖然貴為波蘭的首都，但是只有一條地鐵，拿到學生證之後可以拿去儲值，3個月只要 39zł，可以無限搭地鐵、地上電車(tram)和公車。沒有儲值也可以用機器買票，在地鐵站、tram 和公車上都有得買，不過公車和 tram 常有人逃票，因為司機不會主動請你打票，這點全歐洲幾乎都一樣，非常相信市民。不過當查票員發現無票搭乘時，罰款相當重。

如果要去波蘭各地旅遊，最好的辦法就是搭火車，例如去南部的觀光大城 Krakow 大約搭 3 個小時就會到。波蘭的火車叫 PKP，巴士叫 PKS，主要的車站一般會加上 Główny，去華沙中央車站只要從學校搭地鐵兩站或是 tram 16、17、33 都會到，大約 15 分鐘就到了。買火車票的方式有會講英文的 international office 及一般的售票櫃檯，除了跨國火車一定要去 international office 買以外，我建議波蘭境內的票在售票櫃檯買就好，雖然他們不會講英文，但是會較便宜，只要事先上網站查詢好想搭的時間和班次，寫下來交給櫃檯就沒有問題，不然請路人幫忙也可以。我覺得很奇怪的是，每次只要買票就一定要排至少半小時才能買到，明明有不少櫃台，但是要買票的人總是很多，而且行政效率不太好。

波蘭的火車大致分成三種，依速度快慢和價錢高低排列是:EIC, TLK, IR。我覺得 EIC 和 TLK 時間上沒有差很多，但是 EIC 比較不會誤點，而且設備高級一點，還有免費小點心可以吃。波蘭火車非常容易誤點，如果是冬天，聽說誤點 2 個小時都不稀奇。和其他國家相比，例如法國，只要誤點超過半小時就會退一半的票錢，波蘭人對誤點這件事似乎不是很在意。

如果要搭巴士去旅遊，例如我曾經搭過 eurolines 去捷克，要到 PKS(一般在火車站附近)買票和搭車。巴士雖然比較便宜，但是做起來也比較不舒服，

而且巴士就和台灣的國光號差不多，不要以為歐洲的巴士都位置很大很舒服，和阿囉哈及和欣相比，我們的巴士真的很舒適。

如果要到比較遠的國家旅遊，我建議搭廉價航空，如 Ryanair、Easyjet、Wizz。Wizz 是波蘭的廉價航空公司，如果早點買會非常便宜。如果要搭 Ryanair 要特別注意行李大小和重量的限制，因為它是最便宜也最嚴格的公司。

◆ 觀光

波蘭一般來說是到歐洲旅遊台灣人比較少會去的地方，在此介紹一下有哪些地方可以旅遊，讓大家稍為認識一下這個觀光客不太多的國家。

首先是南部觀光大城 Krakow，在開學一個禮拜左右，ESN 就會舉辦到 Krakow 三天兩夜的行程，大多數人都會參加，交通工具當然就是巴士。我覺得這是個交朋友的好機會，有人說到國外的前三個月要多多認識朋友，不然等朋友圈定下來就很難再認識新朋友。Krakow 是波蘭最著名的城市，因為它以前是首都，有很多歷史文物，而且還可以到附近的集中營和鹽礦參觀，來到波蘭，Krakow 絕對是必遊的城市。

北部的 Gdansk 特別推薦夏天去旅遊，這個地方常和附近的 Sopot 及 Gdynia 一起排入觀光行程。有美麗的海景和天鵝，以及波蘭最著名的琥珀街，和一整排可愛的房子，從華沙搭火車只要 3 個小時，如果要從這裏到芬蘭旅遊也很方便。三個城市加起來至少要 3 天，最好有充裕的時間欣賞 Gdansk 的美。

靠近斯洛伐克邊境有一個小鎮是 Zakopane，冬天這裡是滑雪勝地，來到波蘭一定不要錯過滑雪，因為和其他歐洲國家相比，在波蘭滑雪超級便宜，想要體驗滑雪的人可以考慮來這個城鎮順便觀光，嘗當地有名的羊奶起士。

在華沙稍微偏北的地方有一個小城鎮叫 Torun，聽說是哥白尼的故鄉，所以在這裡可以參觀天文科學館和哥白尼博物館。這個鎮並不大，從華沙當日來回沒有問題，還可以買名產—薑餅，推薦周末小旅行到這裡。

在 Gdansk 和 Torun 中間有一個小鎮叫 Malbork，這裡唯一的觀光景點就是中世紀的城堡，城堡滿大的，大概要 2 個小時才能逛完。在波蘭，除了 Krakow 以外，想看城堡就要來這裡，

華沙則是舊城區最值得觀光，有一整排的美麗房子和城堡、教堂可以好好欣賞。舊城區之外有最具代表性的蕭邦公園和科學文化宮可以去走走。另外還有很多博物館可以去，如蕭邦博物館、居禮夫人博物館和華沙起義博物館。



<華沙舊城廣場>

最後還有一個地方我沒有去觀光，就是西邊靠近柏林的 Poznan，這裡是台灣留學生的大本營，有很多醫學大學和一些歷史遺跡。

事實上波蘭還有很多城市可以旅遊，只是這些是較具代表性，也比較大的城市，想要全面了解這個國家，最好到華沙以外的地方走走。

◆ 美食



<Pierogi>

跟許多國家相比，波蘭的食物並沒有太大特色。不過既然來到這裡，就一定要嘗嘗類似水餃的 Pierogi，它比水餃大一點點，有甜的和鹹的兩種，屬於餡少皮厚的水餃。此外還有 Zurek 湯和甜菜湯(Barszcz)，Zurek 是有點酸，呈現白色的濃湯，裡面有水煮蛋和臘腸。而甜菜湯非常甜，呈現紫紅色，裡面有一些小水餃。另外還推薦大家嘗試蘋果鴨這道名菜，舊城區有幾間餐廳有這道菜。基本上除了北部，在波蘭最好不要吃海鮮，因為很貴又不一定好吃。所以日式料理雖然受波蘭人歡迎，但是對學生而言可以說是高級餐廳。一般來說，中、東歐國家的食物大同小異，不管是德國、匈牙利、奧地利還是捷克，都和波蘭一樣以肉類料理為主，去超市可以看到很多奇奇怪怪的香腸和

起司。

對我來說，波蘭甜點比較不華麗，但是價格便宜，而且很有內涵。只不過這裡麵包和蛋糕都偏甜，最好配茶一起吃。



<Bulka>

如果不想吃波蘭菜或是比薩，可以考慮從土耳其傳過來，在歐洲大肆流行的 Kebab。這種食物非常便宜，在華沙 Centrum(市中心)可以吃到一份只要 7zł 的 Kebab，其實它就是台灣的沙威瑪，只是餡料、醬汁和麵包都不一樣。可以說是在歐洲旅遊可以省錢的食物，不過不同國家的 Kebab 都有些許不同。

另外，由越南人開的餐館在華沙很常見，份量大又便宜，常常高朋滿座，想念亞洲食物的時候可以考慮拜訪。

波蘭人很喜歡喝酒，這裡出產的啤酒和伏特加都是世界知名的，有的時候在餐廳，啤酒還比水便宜。

◆ 人的印象

在這裡將近半年的時間，我發現波蘭人雖然大多不會講英文，但是很友善。要問路的時候不要擔心，一定會有人幫忙。另外老一輩的人會講德語，年輕人多會講英文，聽說在 SGH 念書的學生，至少要會兩三種語言，深深覺得 SGH 真的是波蘭最好的商學院。

不僅是波蘭，全歐洲幾乎到了晚上，人們的休閒活動就只剩下夜店和酒吧，如果不喝酒就好像失去什麼一樣。尤其周末宿舍常常舉辦派對，隔天早上走廊絕對是滿目瘡痍，菸蒂酒瓶一大堆。有的時候我會覺得這裡的學生公德心不足，例如使用完廚房不會順手清理，或是把走廊和樓梯當自己家任意占用，或是無視室內禁止吸菸的規定，開窗戶就以爲菸味不會在室內。這也可以說是一種特色吧！習慣了之後也覺得有趣，看到有人在走廊踢足球或是溜直排輪也不會驚訝了。