

生活報告

學校介紹

Aston University 在英國第二大城市伯明罕的市中心。學校開設工程學、心理學、語言、生物科學、藥學、眼科醫學、聽力學、商業及管理的課程。學校著重強調商科、自然科學及工科等，同時也是全英少數幾個獲得三項國際認證(AMBA, EQUIS and AACSB)的商學院。

● Welcome week

學校一開始會有 Welcome week，會先帶交換生認識 Aston 和 Birmingham，之後有一些給交換生的活動，例如 tea party、pub crawl 之類的。這段時間不用先認識誰就限制自己的小圈圈，雖然一開始亞洲人可能習慣聚在一起，但我最後在 Aston 最好的朋友是一個智利女生，可以試著認識不同人再找跟自己磁場合得來的朋友～



● Main Building

基本上都會是在這邊上課，Aston Business School 是給碩士生上課的地方。一開始找教室可能會找很久，有超多電梯和走廊，可以在正式上課前去認一下教室路線。

● Library

圖書館是一棟玻璃外觀的建築，樓層有分安靜區和討論區，只有安靜區不能吃東西其他層可以。圖書館可以借筆電，ground floor 的電腦區可以印東西。

● Student Union

如果有遇到甚麼問題可以去 student union 問，例如想加社團或健身房會員等等。

(建議想清楚再加，像我交了 5 磅社團會費但都沒去過…)

修課心得

我是四下來交換的，所以只能選 term2 和 term3 的課程。以下是我修的課：

● Market Research

老師給人一種踉蹌的感覺，會教一些抽樣調查、質化與量化分析的概念。

Workshop 會指導怎麼著手 portfolio，教你怎麼操作 Nvivo 這個程式。沒有考試，評分標準分成 proposal 和 report。proposal 要你選一家公司，假想問題與構思解決方案；report 要找兩家航空公司(client 和 competitor)比較，操作 excel 和 Nvivo 分析數據，幫客戶改善現況。

● Effective Teamwork

期待太大有點失望的課，因為之前心得很推就選了，結果上課老師就是照念 ppt 教一些團隊合作的理論與概念而已。評分標準是小組報告+考試，小組成員是老師隨機分配的，只能祈禱不要遇到雷組員，因為沒有互評大家分數都一樣…考試會先給你四選二申論題，可以準備好自己想寫的題目就好。

● Marketing Communication

老師上課會介紹各種行銷的方式與管道，沒有考試，評分標準是個人 essay。每個學生的題目都一樣：幫 Carclub 這家公司提升使用率，TA 是 Aston 的師生。會有幾堂課請 Carclub 的人說明公司與解答學生問題，一開始我不太知道如何著手，但 seminar 會討論寫 essay 的步驟與建議，遇到問題也可以問老師。

● Doing e-business

老師上課蠻用心的，會教你電商的概念與如何創業。沒有考試，但要自己找一起創業的組員，最後的個人報告要你分析創業遇到的問題或分析商業模式等等。要慎選組員因為每堂 workshop 都要簽到和完成上一堂的任務，最後行銷階段要簡單設計網站和經營社群專頁。

生活和文化交流

● 超市

➢ 當地超市—TESCO/Sainsbury/M&S/co-operative/Morrisons/Poundland 基本上我覺得超市各品牌價錢都差不多，Poundland 只賣一點吃的和雜貨，價錢也比較便宜。但要注意 TESCO 有分 extra/metro/express，比較常見的是後面

兩個，express 營業時間到比較晚但價錢會貴一些。

➤ 中國超市—Day in 日進行/萬佳

基本上我都到 Day in 買水餃和麵線，這兩家都在中國城裡面，萬佳營業時間比較晚。

➤ 菜市場

在走出 bullring 通往中國城的路上會有室外的果菜市場，東西超便宜每籃只要一二磅，快打烊還會更便宜。

● 餐廳



➤ Formosa Izakaya—是中國城附近的台灣餐廳！他們的控肉飯和牛肉麵有在道地，想念台灣菜可以去試試。

➤ Grand Central Kitchen—我的愛店，在 New Street 火車站前面，English Breakfast 超級好吃！

➤ Five guys—貴貴的連鎖漢堡店，但奶昔好好喝～

➤ Nando's—算平價的連鎖烤雞店，potato mash 好吃～

*雷店 Wakamama—不好吃的連鎖日本料理店，可能把亞洲食物改成歐洲人的口味了。



● 電信

我是用 Giffgaff，這家好處是可以每個月選擇增值方案，可以依據你每個月用量做調整，也有跨國漫遊功能，一個月到期後想停就停，上官網訂 sim 卡隔天就寄來了。但跨國漫遊的計費方式好像比較貴，我後幾個月就被自動 top up 好幾次…聽朋友說 vodaphone 有方案是社群媒體不算在 data 裡，可以比較自己適合哪

家的方案。

- 藥妝—Boots/Superdrug/savers

前兩家是英國常見的連鎖藥妝店，很像台灣的屈臣氏。Savers 大多賣清潔或沐浴用品，我生理用品都是去那裏買。

行前準備

- 學校資料

當收到 Aston 的確認信之後，學校會通知你填寫基本資料，附上在校成績單和英文檢定成績等等。確認之後會寄給你 study visa(到時候去政大 OIP 領，要收好之後每次出入境英國都要帶著，海關會要求出示)和通知你學號和密碼(建議可以先截圖起來，不然忘記帳號密碼又要重找)基本上他們回信不會太慢，記得要在期限規定內附上要求的資料就可以了。

- 選課

關於選課真的很看運氣，因為 Aston 只有給課程大綱與評分要求等等，之後要你填課程志願表。分成 first choice(30 ECTS)和 alternative choice(20 ECTS)，寄信之後學校再幫你安排最終課表(30 ECTS)。我一開始拿到課表蠻不滿意的，因為我每天都有課(一天只上一堂那種)完全被綁死，自己又懶得換課 XD 後來發現每堂 lecture 有不同時間的 seminar，我就偷偷改去其他 seminar，不然每天去學校只待 1-2 小時就沒事了真的有點冗…記得下載 app—My Aston Portal，會每週更新上課的時間與教室。

- 機票

記得我機票大概是幾個月前買的，我是跟旅行社買的 40kg 學生機票(土耳其航空)因為有先買回程機票，但當時不確定回程日期，所以跟旅行社買可以改票比較方便。但聽朋友說在 sta 買的機票會便宜很多，可以多多比價。

- 住宿

關於住宿 Aston 規定交換半年似乎不能選宿舍，所以我是承接之前在 Aston 交換學長的外宿 short let。但其實後來發現交換半年也能排宿舍候補，這邊幾乎所有半年交換生都是住宿舍。住學校的優點是早上的課可以睡比較久，有獨立衛浴，而且不用負擔交通費因為學校就在市中心。但我其實蠻喜歡外宿的，因為房間大比較舒服，廚房相對宿舍比較少人共用，雖然要搭公車但房租比宿舍便宜很多。(我住的地方今年房東要賣掉房子了，所以無法再承接給後人 QQ)

- 好用小物

- 透明夾鏈袋

英國出境很嚴格，隨身行李的液體要全部裝進一個透明夾鏈袋中，雖然每次出關前機場都有夾鏈袋可以拿，但先在家裝好會省時方便許多。可以第一次搭飛機時多拿幾個，下次出國可以用，多的還可以拿來裝食物餅乾。

- 購物袋

在英國生活不自己煮菜真的會破產～帶個大購物袋去採買重複使用環保又方便，不然不知不覺間會累積超多塑膠袋。

- 腰包、頸包

這兩樣東西在旅行時非常實用，因為穿的褲子或外套不一定有口袋，加上南歐旅行放口袋=等著被偷。腰包放錢和卡，頸包放手機，好拿又安全。

- 現金/信用卡

在英國要銀行開戶沒有 BRP 簽證似乎很麻煩，所以我是帶現金+信用卡。現金真的不用帶太多，歐洲不管哪裡刷卡都很方便。但建議可以先設好網路刷卡的密碼，不然手機驗證又要換 SIM 卡會很麻煩。還有可以把卡開通國外提款功能，真的不夠用再領就好。

交換注意事項



我是下學期來 Aston 交換，一月多剛到的時候超級冷，所以發熱衣保暖外套很重要。還有因為英國不太會下大雨，下小雨時穿個防水外套比撐雨傘方便許多。在歐洲其實沒什麼碰過種族歧視的問題，頂多路上有人跟你說你好，但禮貌性回他們對方會突然大笑，之後這種情形我都無視。伯明罕在英國是僅次倫敦第二大城市，所以環境可能還是頗複雜，路上常常有人在吵架，自己要提高警覺(我有朋友晚上太晚回家被尾隨，女生還是不要晚歸)但我自己還是蠻常晚歸的，我的防身方法是擺臭臉和假裝自己是 local(不要讓人感覺你是觀光客，走路走快一點點)基本上沒遇過甚麼大問題～伯

明罕天氣好的時候運河附近蠻美的!