

電子報四

米蘭餐飲推薦

義大利可能是所有交換國家中，數一數二讓人容易發福的國家，因此我也想來推薦大家一些好去處，這些都是經過朋友、當地人推薦、我自己發現而去過的地方，如果真的不知道去哪找好吃的，不如就從這裡挑吧！

一、Napoli 1920

地址：Alzaia Naviglio Grande, 62, 20144 Milano MI, Italy

菜系：拿坡里菜

這家可能是我想到米蘭第一家未曾想到的餐廳，因為他們的pizza實在是爆好吃的，義大利的pizza大概分5種（我自己得分類），第一種就是最多觀光客會吃的Spotini那種又厚又油的；第二種是米蘭市區許多土耳其裔開的披薩店，經濟實惠行；第三種是義大利北部除了米蘭外會吃的pizza（我自己沒吃過，是後來聽義大利朋友說的，餅皮薄，跟南部有點像）；第四種是羅馬，大多把pizza做成大大的方形，切開來販售；最後一種也是我覺得最精彩的一種，就是義大利南部拿波里的pizza，或許是拿波里的pizza文化太精采，所以其實拿波里的pizza有很多種，從最簡單的瑪格麗特到包起來的披薩，甚至裡面有包餡的pizza、炸的pizza.....等，在Napoli 1920都找得到！另外他的其他米食、海鮮也都很不錯，大家都可以嘗試看看，以米蘭市區來說，價格合理，又在navigli運河區，交通方便，這麼好的地方，我去了好多次！



二、Maya Cocktail Bar and Restaurant

地址：Via Ascanio Sforza, 41, 20136 Milano MI, Italy

菜系：義式、假泰式

相信再看過我的電子報前，大家一定已經聽說米蘭相當有名的apritivo了（拼法我永遠記不住，就饒了我吧），apritivo對於窮學生來說是跟朋友hangout，又可以吃很飽的最棒選擇吧！不過米蘭有太多的這類型餐廳，我吃過，裡面我最喜歡的是同樣位於navigli的maya。雖然我覺得他名字叫maya，標榜自己賣墨西哥，實際上卻賣義式跟假泰式，我甚至還曾經在裡面吃過豬肚，只能說是各種矛盾、各種神奇，不過呢，他還是我覺得aperitivo裡面酒類還不錯、菜式多、且口味都相當不錯的一家店，不妨來試試看。



三、Burger Wave

地址：Via Ascanio Sforza, 47, 20136 Milano MI, Italy
菜系：美式漢堡

Burger Wave同樣位於運河區Navigli，跟上面介紹的maya相隔不到幾百公尺，外表不太起眼，但是屬於品質相當好的漢堡，漢堡排都是那種品質好新鮮的肉排，如果你跟我一樣願意多花一些錢，吃漢堡，而不願意忍受麥當勞，這是個好選擇。



四、Amici Miei Ristorante Milano

地址：Viale Bligny, 36, 20136 Milano MI, Italy
菜系：米蘭菜

這間餐廳主要賣的就是“米蘭菜”，不要問我什麼叫做米蘭菜，我也不太能夠回答出來，我的印象大概就是像我旁邊放的照片，這樣的大肉排，和牛膝燉飯吧！不過其實我去了兩次，都只點他們的肉排，因為我覺得非常好吃，份量又足夠，這個肉排是炸原牛肉排，而且是帶骨的，所以肉質不柴，頗具風味，跟知名的義大利炸豬排非常不一樣，個人覺得這個大勝。

這間在Bocconi走出來沒有多久就到了，交通也很方便，不過生意不錯，所以建議大家可以事先訂位。



五、Rivareno Gelato

地址：Viale Col di Lana, 8, 20136 Milano MI, Italy
菜系：冰淇淋

這間冰淇淋的地理位置剛好介於bocconi跟navigli之間，所以許多bocconi的學生也都會來這裡，你就算沒從我這裡得知，你也會從別人那邊聽說，因此不如我現在跟你講，以免你跟我一樣對Rivareno有相見恨晚之感。

