

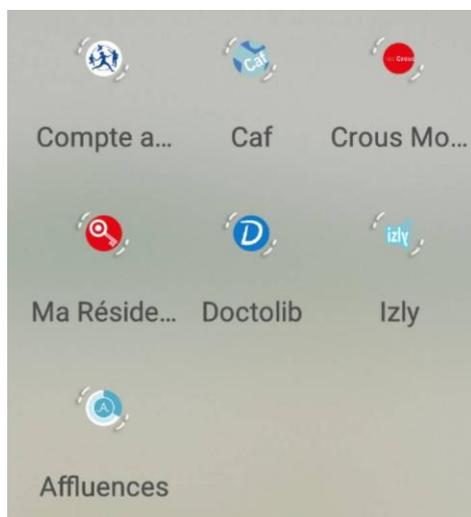
電子報三：實用 App/ 參考網站

以下分為四個主題，推薦一些 App 或還不錯的網站參考，可視個人需求下載。

內容

A. 行政／生活.....	1
B. 旅遊.....	2
C. 購物.....	4
D. 活動.....	4

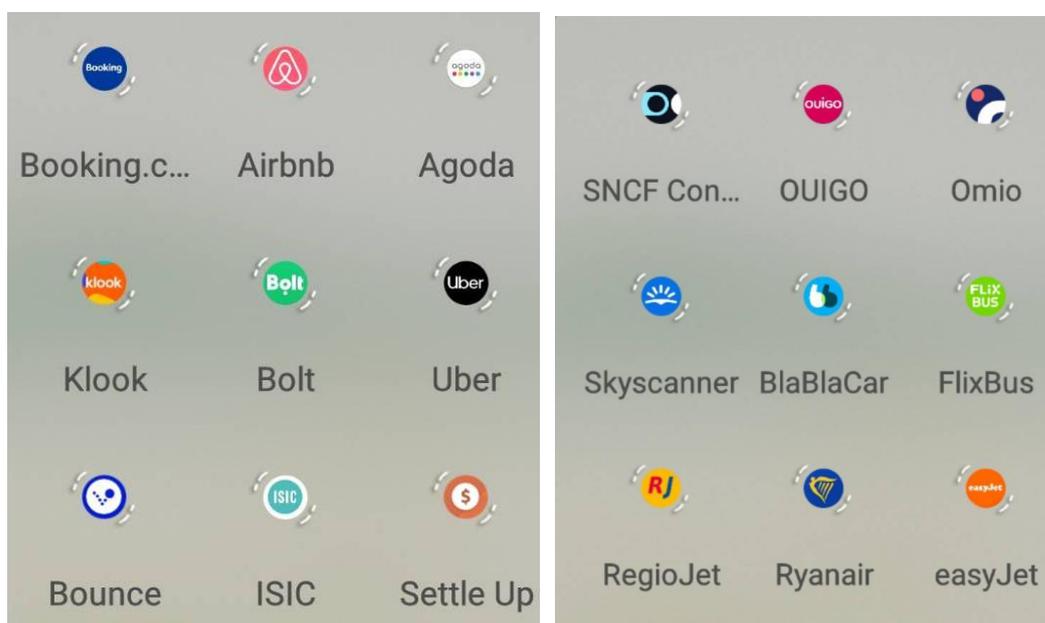
A. 行政／生活



- 第一排左：Ameli 健保 App。
- 第一排中：房屋補助 Caf App。
- 第一排右：Crous 宿舍資訊，主要功用是查 Resto U 的每日菜單。
- 第二排左：Crous 宿舍資訊，會不定期宣布你住的 Crous 的一些活動。
- 第二排中：線上預約看醫生，會顯示許多醫生科別、可預約時間、篩選語言等，還可以選擇實體或線上看診（各醫生不同）。
- 第二排右：Resto U 線上餐卡帳戶，可以用這個付費，也可以用學生證。
- 第三排：各圖書館當前人數、營業時間顯示。

- 其他臉書社團參考（台灣歐洲交換學生，歐洲交換學生, Etudiants d'Angers, 巴黎臺灣同學會，歐洲旅遊情報，自助旅遊指南～歐洲攻略，台灣人在法國找食材...等），前兩個社團會有不少沙發衝浪/徵旅伴等發文，可以由此認識一些人，但也要留意自身&財物安全，也有聽過旅伴捲款潛逃的事蹟，萬事小心！
- Instagram: franceexchange.dijon，這位同學分享蠻多交換事前/當下的資訊。

B. 旅遊



主要分成訂房網、交通（飛機、火車、巴士、計程車、電動滑板車等）。

- Skyscanner 跟 google 票價追蹤 適合拿來查飛機票價錢，通常建議還是回官網訂票比較保險。
- Omio 是火車/巴士查價平台，訂票也是要回 sncf, flixbus, blablacar 的 app 下訂為宜。
- Blablacar 有自家的巴士跟共乘車，通常班次比 Flixbus 少，但會比較便宜。類似巴士服務的還有 Flixbus 跟 RegioJet，RegioJet 主要在中東歐，它有巴士跟火車，學生票價直接 5 折！訂票的時候一定要選 18-25 歲的費用，然後火車還有免費提供瓶裝水跟可以訂購餐食，超讚！
- Bounce 提供行李寄放服務，可以找商家地址、收費多少，旅遊在外有行李頗好用，但如果住青旅通常都能免費寄放~
- ISIC 電子國際學生證，查學生票的時候好用，旅遊到某處也可以查有沒有優惠。
- Settle Up 是頗直觀的分帳軟體，適合跟朋友出遊的時候分帳使用。

** 另外推薦 Moovit 或 Citymapper，有時候 Google Map 定位不太準或沒有即時資訊時，可以參考這兩個 App，或直接找當地的軟體如下：

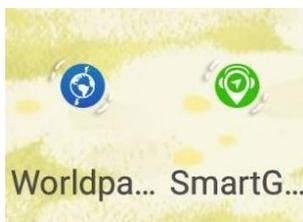


- 以上兩個 App 分別是布拉格地鐵/公車買票軟體、布拉格火車。以此為

例，現在歐洲各地都蠻盛行這種交通訂票軟體，一來方便快捷，可以綁信用卡線上支付，二來也可以查即時交通狀況、路線規劃，頗方便。建議到各地旅遊前也研究這部分，然後有些地方（像布拉格）是可以先買票，要使用時再驗證，有些不需要驗證，這部分要留意，避免沒驗證到被罰款。

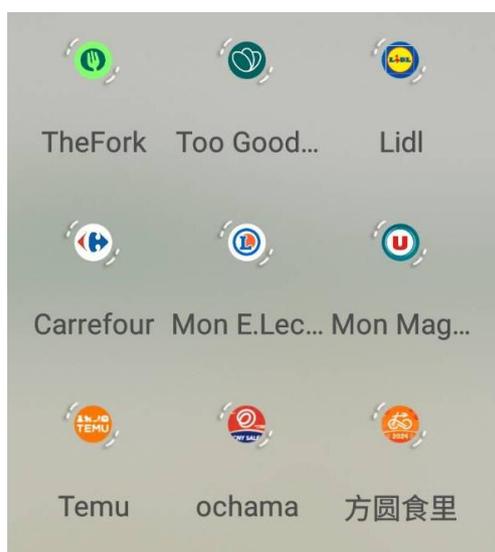


- 基本上小紅書是大家都會推薦的軟體，規劃景點旅遊時，除了部落格跟臉書旅遊社團外，小紅書的資訊也不少，且通常比較新一些，可以參考。



- Worldpacker 跟 Workaway 是打工換宿平台，兩者都是一年訂閱制，如果有點長假+有興趣在歐洲打工換宿的話，上面可以找到不少機會&地點、內容...都很清楚，可以比較看看自己偏好的平台。
- SmartGuide 有免費音檔跟旅遊資料整理，到達一地後，可以上此 App 找找看它是否有提供導覽資訊，有時候也會提供一些付費 tour 活動。
- 其他旅遊平台：GetYourGuide 也有提供一些導覽/套裝行程，以及歐洲蠻盛行 Free Tour Guide 活動（tip based），目前參加下來的 Free Tour Guide 都還不錯，可以花較少的錢了解當地（當然也要看網路上評論）。

C. 購物



- 由上而下算第三排是線上網購平台，第二排跟 Lidl 都是法國的超市，若欲知更詳細資訊請見電子報二的【昂傑線上/下購物管道】。
- TheFork 到某地旅遊時可由此找餐廳、訂位（類似看 google 評價），不過它推出的折扣，要符合的門檻都頗高，可能多人才能適用。
- Too Good to Go 非常推薦！它的理念是避免把剩食丟掉，而是便宜賣出。基本上你可以用便宜許多的價格買到即期品（多數為麵包、甜點），有趣的是你不會知道你拿到的是甚麼，像是盲盒驚喜包（也有很爛的風險）。基本上 4 顆星以上的店家給的食物都還不錯，旅遊的時候也可以刷一下，有時候直接省很多餐費。下圖兩張各都是€3.99，可以當兩餐吃了。



D. 活動



- 昂傑活動公告平台，有事沒事你就可以上去看看這周／你會留在昂傑的某個周末有沒有活動，活動還蠻多元多樣的，可以由此更了解當地。

其他 Instagram 推薦追蹤帳號：

- Bde_essca_Bachelor_angers: 上面會有大學部學生舉辦的活動公告，雖然每次他們都宣傳的不清不楚，不知道該活動到底是要做甚麼的。
- Bde_essca_2024:今年學生會的帳號，類似前一個 ig 帳號，之後可能會改名稱。
- Bds_essca_angers:如果你對運動有興趣的話，可以由此找學校的運動社團。
- Esscainternational: 如果你有參加一些活動，國際生的影音資訊可能會發布在這。
- Jeuneangers: 就是我說的每周發放免費即期食物的協會組織，主要社群針對 15~30 歲的青年人，包含協助找工作、實習。還會有不定期的工作坊、活動可以參加。