

電子報二：初抵法國

內容

A. 電信.....	1
B. 交通.....	1
1. 法國.....	2
2. 昂傑 Angers	2
C. 昂傑線上/下購物管道	5
1. 線下實體管道.....	5
2. 線上通路.....	6
D. 昂傑固定&期間限定活動	6
1. 固定活動.....	6
2. 期間限定活動.....	6

A. 電信

法國主要電信有以下四個選擇：Orange、SFR、Bouygues、Free，其他可能就會是這四個品牌的子品牌，差別主要在價錢跟方案，訊號差不多。

至於這四個品牌，Orange 是法國最大的電信商，價錢最高但聽說收訊最好，其他三間差不多，可以考量價錢(不綁約)& 法國境內、境外的網路流量，來選方案跟電信公司。法國沒有吃到飽方案，但提供的流量其實也用不完，相當於吃到飽了。

我當初辦的是 Free，因為可以不用綁定歐洲銀行帳戶&當場拿到 sim 卡，以及價錢最便宜，因此就在抵達昂傑當天前往實體店購買。原本聽說收訊會很差，但我覺得歐洲網路就是這樣，通常進入一些店家的時候會收不到網路。某天我跟電信公司是 SFR 還有 Bouygues 一起在河畔散步要發 instagram 的時候，只有我有網路 :)。但缺點是除了 Free 要寄信解約之外，其他電信都是線上解約即可，不過寫文的當下我人仍在交換中，所以相關解約方案請自行查詢 😊，或請參閱我下學期會寫在校級交換的分享文。

B. 交通

歐洲交通可以搭配電子報三，裡面會提到一些相關的 App，法國本身常用的會是火車(TGV, OUIGO...), 巴士(Flixbus, Blablacar), 共乘車(Blablacar)。

1. 法國

Angers 的火車站叫 Angers Saint-Laud，同時也是巴士(Flixbus, Blablacar)的上下車地點。

火車有 Carte Advantage Jeune(12-27 歲)青年卡，一次一年€49，買了之後火車票券都會打 7 折，但不定期會有優惠，反正可以線上購買，所以等第一次搭之前再買就好，說不定可以等到折扣（2023 年我八月中 CDG-Angers 的火車票跟青年卡一起買好，結果我要飛前兩天它推出折扣，直接變半價...）。

然後火車票價是會浮動的、且座位會賣完，所以建議都提早買，但如果第一次剛到法國，你怕飛機接火車時間不確定的話，那就當場買（雖然比較貴，總比買兩張好）。我當初雖然有先買票，但算兩者銜接時間 3 小時，當天飛機無延遲、等行李 1 小時，約飛機抵達後 2 小時抵達火車站（都是 CDG 戴高樂站，航站樓從 T1 搭機場內快線(TGV Val) 到 T2 火車站的地方），但我朋友早一周的同公司飛機延遲了半小時+他的火車站在 Paris Montparnasse 站，所以就重新買票了，有時候看運氣，所以請大家自行衡量。不過建議火車買直達車票直接到 Angers，不然人生路不熟+ 扛行李換車(可能還要換月台)上上下下真的很累。以及火車站的廁所是要收費的，如果不急可以等到上火車再上廁所。

如果常常跑法國其他地方旅行的話，也可以考慮 TGV Jeune Max (法國境內 0 元票券，訂閱費€79/月，最少買三個月、沒滿一年的話停掉時要再付€15 手續費，且只能訂三十天內的票、一次只能訂六張)。另外，法國很多城市的轉乘點都會在巴黎，假設「昂傑→里昂」的 TGV 沒有 0 元票，可以分段式購買看有沒有比較優惠的票價。

巴士 Flixbus 如果你有 ISIC 國際學生證的話，享有幾次 10%~15% 的折扣票券。

2. 昂傑 Angers

昂傑主要交通工具為輕軌 Tram、公車、腳踏車、電動滑板車跟走路。

● 輕軌／公車

剛抵達的時候，可以去輕軌各站的機台買票，也可以直接上車刷信用卡，抵達昂傑火車站後，出閘門，到大門口前，看向右手邊有上升的手扶梯，搭乘上去後出火車站，輕軌就會在你眼前（不然你要扛行李上坡，當然如果你要搭計程車的話，在大門口就能看到了）。

交通票費用是€1.6/ 張一小時內公車/ Tram 無限使用，€14/10 次券(一小時內無

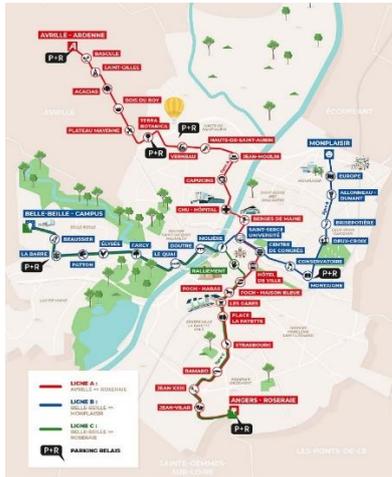
限使用)，或者你可以比較方案，考慮訂 Carte A'tout 月票(類似記名悠遊卡)。



	PLEIN TARIF		TARIF RÉDUIT ⁽¹⁾			
	6-25 ANS	26 ANS ET +	6-25 ANS	26-64 ANS	65 ANS ET +	EN SITUATION DE HANDICAP
ABONNEMENT ANNUEL →	248,40€ 4 cartes	469,20€	71,40€ montre de 738€ 5 mois	71,40€ montre de 738€ 5 mois	71,40€ NON IMPOSABLE	28,40€ NON IMPOSABLE
ABONNEMENT MENSUEL →	62,40€ 17 semaines *** 3 contacts et +	45€	7€	7€	7€	

左圖為火車站那站的輕軌交通票機台；右圖為 Carte A'tout 交通費用。

輕軌 Tram B 還 C 線 2023 年夏天剛開通，所以接下來去學校除了公車之外，也可以搭輕軌，非常方便～要注意周末的公車、輕軌班次都會減班。



圖為輕軌 A, B, C 路線圖，大概站：

學校站是 Beaussier(B/C 線)，火車是 Les Gares(A/C 線)，市區在 moliere/ralliement 那一帶，公務機關在 hotel de ville 附近、週六上午的傳統市場(位於 Parking du Mail)靠近 Foch maison Bleue 站，市區的兩間亞超在 Saint serge universite 跟 Centre de congres。一些昂傑的大活動會在市區跟 Doutré 站舉行（詳見最後一節昂傑限定活動）、便宜超市 Lidl 在 Élysée 站。

記名 Carte A'tout 交通卡可以線上申請，或到 Irigo 服務中心辦理（5 Place de Lorraine, 49000 ANGERS），開學前後他們也會到學校服務，也可以屆時再辦。
Carte A'tout 全票 6-25 歲費用是€30/月，但是！如果你攜帶護照、3 個月內的地址證明、CAF 年收入 < 738 歐元的證明，就會直接變成€7/月！！

地址證明基本上你入住 Crous 當天就會收到一張紙ㄉ（Crous 的話，網路上也會有檔案，但你要自行列印）；

CAF 年收入 < 738 歐元的證明比較麻煩，你要去 CCAS Angers (33 Bd Résistance et Déportation, 49100 Angers) 政府機關申請，我當初靠著財力證明 (之前申請法簽留有的備份，剛好用上。所以記得出國前重要文件都多備幾分，以備不時之需)、護照跟地址證明申請，他問一些問題後，就影印年收入 < 738 歐元的證明給我了。(雖然有點麻煩，它離 Irigo 服務中心很近，可以辦完直接去辦交通卡+儲值，月票直接從 30 變成 7 歐！)

● 腳踏車

Vélocité 提供免費學生租借腳踏車，腳踏車還不錯，有車前後燈、鎖，如果你喜歡騎車到處晃，那推薦你租借腳踏車~有些地方搭公車/輕軌跟走路也要一陣子，這時候腳踏車就很方便 (尤其是周末)。不過冬天後會很冷、市區到學校的路是上坡+要有法國銀行 RIB 才能申請，所以請自行斟酌。

到昂傑後，不用著急跑去 Vélocité 租借腳踏車，他們現在線上化了，所以你要先上網申請 À tout (<https://atout.angers.fr/>) (感覺跟 irigo 的卡是通用的，但就算你有 irigo 的卡，申請腳踏車還是要上網跑這個流程)，需要檔案有護照、法國銀行 RIB、3 個月以內的地址證明+學生證或學校證明。上網申辦獲得核准後，再去不用急。網上他們幾乎每天回覆，非常快速，如果文件不全，補件也很快。

● 電動滑板車 Pony

昂傑反而沒有共享單車，而是共享電動滑板車，使用操作蠻容易的，路上也能看到很多，只是價錢頗貴，但蠻好玩的。

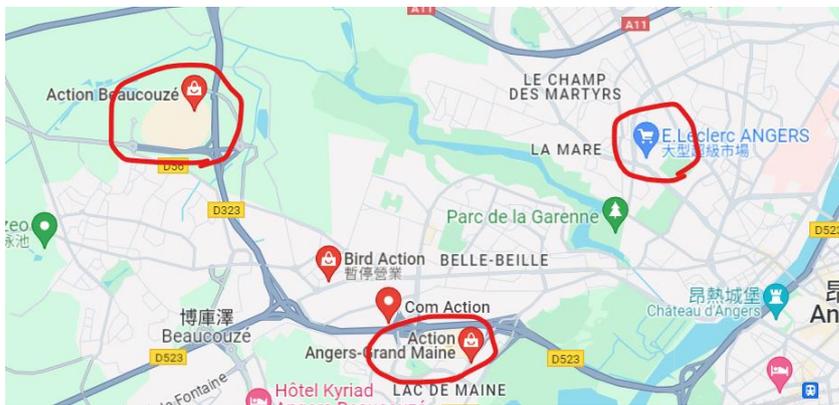


C. 昂傑線上/下購物管道

1. 線下實體管道

基本上，多數法國的物價會比台灣貴個3倍以上，除了乳製品、一些歐洲/法國食物會比較便宜之外。剛到昂傑，如果需要採買一些生活用品，推薦以下三個圈圈區。一開始來的時候可以都逛逛、比個價錢，或是直接下載 App(刷卡累積優惠，雖然價錢查詢的功能設計不直觀頗麻煩)，然後商場的食物區通常會有即期品區，有時能夠藉機嘗試新食物，還不錯~

還有一個忠告，有時候某間店找不到符合心意的真的不要勉強，到下一間店可能又好又便宜！



- 左圈 Atoll 是購物商場區，其中便宜店家有 Action(便宜物品雜貨)，B&M(便宜物品雜貨+食物)、Primark(平價服飾，跟台灣物價差不多)，那邊也有中式吃到飽餐廳 Mikado，跟一些餐廳們。
- 中圈 Carrefour Angers Grand Maine 是大家樂福店，物價會比 city carrefour(可以想像是便利商店 7-11，自然比較貴)便宜。同時這邊也有電信公司 Free, SFR，跟郵局 La poste，還有 Action(便宜物品雜貨)。
- 右圈是 E. Leclerc 大賣場，跟大家樂福有點像，但物品擺放更整齊，尤其新鮮食物比大家樂福的選項要齊全整齊，看了賞心悅目心情會很好。
- 另外，Lidl 易達性比較高，且食物通常很便宜(像是一大袋馬鈴薯€1.99、五根香蕉€0.99)，有些品項甚至比大家樂福還有 E. Leclerc 便宜，不過超市就比較雜亂一點。然後我覺得這裡的可頌 croissant 便宜又比麵包店的好吃哈哈(沒那麼油)，但法棍麵包店的真的好吃很多。
- U express 是學校對面的超市，大家平常應該會常去，它的鮮奶最便宜的一公升€0.99、蘑菇一盒€0.99 也是最便宜的，推薦給大家。這邊的生活用品

通常會比較貴，所以一開始採買千萬不要去這，同個商品價差可以到 5 歐以上...

- C'est deux euros Angers 市中心的兩歐元店，有時候這邊的東西意外的便宜許多，可以來淘寶看看。附近也有 kilo shop(二手衣服店)，可以來逛逛，但不一定比較便宜~。

2. 線上通路

- Temu 類似於蝦皮的角色，感覺東西多是中國製造，所以價錢非常便宜，堪比台灣物價。如果這邊東西貴到買不下去，或找不到你想要的，不急的話可以用 Temu，目前好像都是免運費，大約 2-3 周到貨。
- Ochama 跟方圓食里是中國網購平台，有時候亞洲食物在這裡買比昂傑的亞超齊全與便宜，缺點是免運費門檻高，建議與朋友一起湊單。然後 Ochama 在法國還沒有提供生鮮食品運送 QQ。

D. 昂傑固定&期間限定活動

我蠻喜歡待在昂傑的，其實沒有到很無聊，因為常常他們會有活動（下學期還不清楚，因為寫文當下才一月底剛開學不久），尤其剛抵達昂傑也不用急著跑哪裡，有時候距離太近的交通票券很貴，不如待著哈哈。

1. 固定活動

- 傳統菜市場：
週六上午有兩個傳統市場分別在 Moliere 站跟 Parking du Mail(靠近 Foch maison Bleue 站)，後者比較大，周圍會有攤販販售二手商品/小物，可以淘寶。此外還有衣服、包包、蔬菜水果、熟食、肉類、海鮮等，類似於傳統菜市場，非常有趣。就算不買也推薦大家去看看，偶爾可以買到亞洲食材，要注意有些攤販只收現金，沒有提供刷卡。然後物價不一定比超市便宜，各個攤販價差很大！
- Le J 反浪費市集(J, Angers Connectée Jeunesse, 12 Pl. Louis Imbach, 49000 Angers)今年固定每周二下午 16:00~18:00。可以攜帶環保購物袋去取免費的食物(30 歲以下年輕人)，這些食物可能賣相不好，或是即將/已經過期，但是免費的就很讚~每周品項不一定可能會有蔬菜食材、水果、糕點、罐頭等。建議關注他們的 Instagram，有時候會有工作訪/活動，通常都免費！

2. 期間限定活動

- 八九月開學前後 Le J 可以領取學生開學禮包 (Pack bienvenue)，它是一疊昂傑各商家的年度折價券，包含文化、食物、服飾、運動等免費活動或折

扣券，下學期才來的話也可以去詢問還有沒有。



今年的禮包折價券長這樣。

- 2023/9/9-2023/9/10 周末有一年一度的 Les Accroche Cœurs 活動，類似街頭音樂節，多處有活動且從早辦到晚，非常盛大，感覺全部昂傑的人都傾巢而出，重點是免費！！推薦大家。



- 2023/9/17 歐洲遺產日，大家可以自行查當年度時間，整個歐洲都有。有些平常沒開放的建築/博物館當日會開放，有些要先預約，所以建議先查好。也是免費！（ps.法國 18-25 歲學生基本上進入博物館都是免費，所以平常可以去的那些就可以不用在歐洲遺產日的時候去了）
- 11 月中開始為期一個月左右的 La Fête foraine。在 Doure 站，類似於結合夜市、遊樂場的活動。當月會有巡迴遊樂場進駐，其中有食物攤販（但就只有幾種食物，吉拿棒不好吃，建議去西班牙的時候再吃）、成人&幼兒遊樂設施、夾娃娃機等等，價錢以一個設施一個設施算。雖然遊樂場營業整天的，但晚上人比較多也更有氣氛，可以找朋友一起去逛。



- 12月初開始為期一個月左右的聖誕市集 Marché de Noël。在市區 Ralliement 站，到 Moliere 跟 Foch Maison Bleu 都有各個聖誕市集攤，還有旋轉木馬跟摩天輪。平日晚上跟周末下午開始營業，靠近聖誕節的每周末，還會有一些活動可以參加，像是聖誕老公公拜訪、昂傑城堡有聖誕節活動、樂團、合唱團表演等等，免費的還不蹭爆！！聽說有個全法最美聖誕市集評選，每年昂傑都是前十名，讚嘆昂傑。

