

一、交換學校介紹及學術課程

第戎高等商學院 (Burgundy school of business · BSB) 位在法國勃根地 (Burgundy) 的第戎 (Dijon)，主校區位於 Dijon，另有位於 Lyon 的校區。Dijon 以當地的黃芥末醬聞名，還有蝸牛和紅酒燉牛肉，另外還有最重要的紅酒。BSB 最有名的就是 Wine management 學程，該項目在歐洲排名第一，校區也有一棟專屬於該學程的大樓，一進去就會看到校長收藏的各類酒。Lyon 是法國大城，有法國的第二個巴黎之稱。交換學生可以選擇要到哪個校區進行交換，但 M1(碩一)學程只能在 Dijon 就讀。我這次選擇 M1 的學程進行交換，所以接下來只會針對 Dijon 校區的 BSB 進行介紹。

BSB 的地點為於 Dijon 市中心，校區佔地不大，不到一小時即可逛完，校園有圖書館、廚房(一堆微波爐)、健身房(免費)可以使用。每周二都會有不同的社團舉辦 Party，他們會把大廳布置一番，最後學期末再來票選誰辦得最好，看完會發現法國的學生過的真開心。

接下來開始介紹課程的部分，我是選 M1 的課程，選擇上比較自由。到 BSB 交換的學生在學程上有很多選擇，但有些學程的課是綁在一起，要修就是全部都要修的概念。這屆開始有新規定，交換學生要修滿 20ECTs 還有修的課要全部及格才能拿學校的獎學金，這點要注意一下(看到中山的同學只選兩堂課還拿比我們多的獎學金就好生羨慕)。我選了 5 門課，以下將一一介紹：

- Marketing analytics & Digital resources：講解質化和量化分析是什麼，要和同學分組選一個主題進行問卷調查，上台報告二次，期末筆試一次。
- Performance Management：Excel 實作的課程，每堂都要帶筆電，同學基本上都是 0 經驗，老師會一步一步帶，學期尾聲會有兩次小組考試，製作 excel dashboard，期末考是分析 excel 圖表。
- Product & Branding Strategy：講解品牌歷史&組成要素的課程，一次團體報告&一次個人書面報告，主題是選擇一家廠商向董事會爭取成為 2024 奧運的贊助商。
- Deep Dive Entrepreneurship：屬於集中授課，開學前一周每天上課。這堂課要和同學一組，想一個創業點子然後拍影片，算是很 chill 的課，大家都會離開教室到校園找地方討論，在這邊提醒大家把握還能坐在外面的時候，秋天就會冷到瑟瑟發抖了。
- Intercultural Management and Communication：我覺得最有收穫的一堂課，這堂沒有法國人，全部都是交換學生。一開始上課會分組，老師會把不

同國籍的人分在一組，期末需要拍攝影片，展示不同文化的人在工作時會有的反應，還蠻有趣的。平常上課時老師會講解一些不同國家/文化的人會有的特徵，然後選一些 guru 的理論來分類他們。

整體來說課程難度都沒有很高，教課方式和台灣差很多，幾乎每門課每次上課都有一半的時間會留給同學討論，法國老師真的很輕鬆 lol。

二、生活及文化交流

➤ 食：基本上我在 Dijon 都是自己煮或買家樂福的微波食品吃，這樣比較省錢，速食店一份套餐大概就 10 歐，微波食品 4 歐內可以搞定，供參。不過 2023 年 11 月開始法國政府有新的德政，每周一到四會有學生餐車到學校和學生宿舍提供經濟實惠的餐點，一份只要 3.9 歐，內容包含主餐、優格、小麵包、水果。

- 常去的亞超：<https://maps.app.goo.gl/Qy3usJUBkdyzop9RA>
- 學校附近的便宜大型超市：<https://maps.app.goo.gl/H68GNoQSRrd9N1nn6>
- 好吃的法餐：<https://maps.app.goo.gl/ZwAGSZe9tFQyeKHM9>
- 好吃的維吾爾族料理：<https://maps.app.goo.gl/xb9WnX92wacEJv3h7>
- 常吃的甜點店：<https://maps.app.goo.gl/MF3Ljs6KvSkoYvtj9>

➤ 衣：市中心有一家老佛爺，北邊有一家大型商城 Toison-d'Or，我建議要撿便宜的話還是等黑五用電商買比較划算。

➤ 住：學校有提供兩種學生宿舍(CROUS)，一個是在市中心的 CROUS MARET(共用衛浴、**馬桶沒蓋子**)，另一個是在勃根地大學(離市中心較遠、獨立衛浴)。我是選擇馬桶沒蓋子的那個，雖然每次上廁所都很崩潰，曾經一度想自備馬桶蓋，但他離學校走路只要 15 分鐘，而且就在市中心，超級方便，所以最後還是忍痛選他了，一個月房租 252 歐，剛開放的時候就要馬上去報名，沒有搶到 CROUS 你的房租可能就是這個的 1、2 倍價了。剛到第一天先去辦交通卡，然後去買棉被&一些生活用品，以下推薦便宜好店，千萬別去超大家樂福&IKEA 買，價格有夠盤。

- 2 歐店(先來這邊看)：<https://maps.app.goo.gl/yFdLw8nba5QdpNsg7>
- 棉被、吹風機、熱水壺：<https://maps.app.goo.gl/zZb4iSeJbaL7x4up6>

➤ 行：這邊交通的營運公司都是 Divia，熱門地點都是坐輕軌，要查交通的話不能用 google map，要用 moovit，我認識一個中國人來四個月都不知道，所以每次去新的地方就是迷路&迷路。

- Divia 辦卡地點：<https://maps.app.goo.gl/hV8Sm2faqafK3CqC9>

三、需注意事項

- 行前注意：我這屆 BSB 很晚才寄交換相關的資訊給交換生，秋季交換，5 月才寄信 lol，所以學生簽證都不能先辦，我是到 6 月中才去辦的。這邊講一下我簽證發生的悲劇，簽證時要填預計什麼時候結束學習，如果要待歐洲玩一下的話我是建議填到 1 月底，我當初傻傻直接填 12/15，辦事處給我的簽證有效日只到 12/20，所以我只能冒著被遣返的風險去英國洗簽證，但事後覺得沒那麼可怕，去英國時海關會問住哪、待幾天、離開時的機票，準備好就沒事了。

關於要不要先學法文這件事，我是完全沒學，靠 Bonjour & Merci 和 Google 翻譯活過四個月。

法國的學生健保是免費的，但是需要“出生證明”這個文件，辦這個非常麻煩，要在台灣公證&驗證，抵法後還要給翻譯師翻譯，辦下來所費不貲，但我還是把在台灣要辦的都辦好了。我建議直接買保險公司的留學保險，不要去辦這些文件，雖然 BSB 寄來的文件上面寫強制要辦，但過去之後他們都沒在管。

- 抵法後：巴黎到 Dijon 有三種交通方式，其中二個是坐火車(用 SNCF app 訂)，另一個是坐 Flixbus(也是用 App 訂)。火車有分普通和快速列車(TGV)兩種，跟台灣的台鐵&高鐵概念一樣，我建議直接搭 TGV，只要 1 個半小時就到了，而且中間只停靠 1 站 or 不會停靠，剛去一定有很多行李，搭 TGV 相對安全。選擇搭 TGV 去 Dijon 的話要在 Gare de Lyon 車站上車，這是巴黎的大站。一般人應該都是在巴黎戴高樂機場(CDG)入境歐洲，CDG 機場到 Gare de Lyon 這段我會建議直接叫車，我事先在臉書社團找到一個華人司機，價格 75 歐，如果叫 Uber 或 Bolt 應該也差不多這個價錢。第一天發生一個悲劇就是飛機 delay 快兩小時，所以趕不上火車，只好再買下一班，我當初買車票有順便買他們 App 推薦的保險，但發現也不能理賠 or 退車票錢，真的是有夠爛的，所以我之後買火車票都不會買這些爛保險。

學校有個專門接待國際生的社團 Melting Potes，提前填寫他們的表單會有人在 Dijon 車站接你到你住的地方(通常是 CROUS)，CROUS 的阿姨不會講英文，所以有人帶還蠻不錯的。

前面有提到剛到第一天要先去辦交通卡，然後去買一些生活用品，過幾天後可以去辦手機號碼，我是辦 FREE 電信的，因為其他電信都要銀行帳戶，我

想說只待四個多月，所以就沒開戶了。FREE 電信的好處是離開之後可以線上取消合約。4G 合約一個月大概 12 歐，5G 的話是 20 歐，如果要去瑞士玩一定要辦 5G 的合約，可以一開始先辦 4G 合約，之後再換 5G 合約，但換過去之後就不能再換回 4G 了。

- 出遊注意：其實 Dijon 蠻安全的，我自己剛去的時候有用手機掛繩，但一個禮拜後就拆掉了，去其他國家也都沒帶 XD 整趟環歐下來很幸運地沒有被偷，可能自己是男生所以比較不會被盯上，但晚上還是別亂跑比較安全，我自己有揹一個 plain me 的小包裝護照&零錢，超好用~