

# IUJ LIFE

## Exchange Life Begins

*With open mind and ready to see a total different world.*



恭喜你來到以學生國際化程度高著名的日本國際大學交換，在來之前所需的準備事項，學校 OSS(Office of Student Service)的人會以 email 通知，假如是春季班的交換生，大約在 12 月初會收到 IUJ 寄來的信，

裡面包含學校的相關資訊，像是交通、食宿、生活等，在 IUJ 的一切費用都會自動從銀行扣款，所以學校會通知辦理在日本的北越銀行開戶，請依照指示在規定日期前寄出文件辦理即可。接下來就是等開學後真正的來到學校了。

### APR 15

Quisque:



First Mission

1



GSO Welcome Party

2



New Year Party

3

*IUJ is located about 230 km northwest of Tokyo. The nearest town is Urasa, and it takes about 88 minutes to get to Urasa from Tokyo by Joetsu-Shinkansen. The IUJ campus is situated in a beautiful valley surrounded by magnificent Echigo-Sanzan Mountains.*

## First Mission

依 IUJ 通知辦理所需的在留資格證明書、留學簽證這兩項重要的文件後，在日本機場入境時，入境審查官會收回在留資格證明書，並當場發給 Resident Card，有了這張卡後，在日本就不用一直帶著護照，只要出示這張卡即可。第一天抵達交換學校時，需先至宿舍辦理住宿，費用不用擔心，都是每個月會從北越銀行帳戶扣款。安頓好行李之後，請至 OSS 報到，辦理一些

手續並拍攝學生證的照片，這是很疑惑的一點，明明有請我們帶大頭照了，沒想到學生證照片是當場拍，不太滿意學生證的照片，不過大家都一樣拍起來差很多，學生證一週後就可以到辦公室領取，在此之前若需要去圖書館借書，圖書館會有臨時的條碼供交換生使用。第一項任務來了，由於 Resident Card 是在入境時才會發給，所以上載的地址需要親自到當地的市公

去變更，並在市公所辦理日本的國民健康保險卡，費用也是之後會自動從銀行扣款，國民健康保險卡跟 Resident Card 相當於在日本的身分證，不同於以往需要辦理外國人登錄證，因此請妥善保管這兩張卡，並依學校規定繳交影本至 OSS 與 Accounting Office。

雖然全校皆是英語授課，但是到外面只有日語才能溝通，要理解日本人的英語真的是有點挑戰，市公所似乎只有一個職員英語還算通，她會親切的協助辦理上述手續，國民健康保險卡約莫兩日就會寄到宿舍信箱。

出國當交換學生就像玩遊戲闖關一樣，要一關一關解下去，現在想來當初自己一個人搭飛機到羽田機場，然後一路搭車到浦佐車站，拖著一大一小的行李箱，真是有點辛酸，卻是很難得的體驗。新潟縣靠日本海，以雪著

名，就算到了四月依然白雪皚皚，天氣冷時還會下雪，只有道路會清除積雪，其他地方卻是白茫茫一片，真的有如到了不同世界一般，如同川端康成的<雪國>一書開頭第一句「穿過縣境長長的隧道，便是雪國了。夜空下，大地一片白茫茫……」雪國固然浪漫，但是保暖衣物請帶齊全，另一個香港來的交換生完全不知道新潟四月還有雪，衣服帶得不够，還要搭車去較熱鬧的車站附近買衣服，光是交通來回就要兩個小時，實在不太划算，而且一不小心沒趕上校車，又要花錢搭計程車，日本的計程車很貴，一上車是以日幣 620 元起跳，每跳一次就是 90 元。從車站到 IUJ 約花費 1500 日幣。



**第一天抵達新潟縣浦佐車站，這裡沒有公車，只有IUJ的巴士，班次很少，而且平日與假日的時間不一樣，需要特別注意，不然就要花大錢搭計程車了。**

## GSO Welcome Party



Welcome to IUJ!

GSO 是類似學生會的組織，會定期舉辦各種不同活動，GSO 全名是 Graduate Student Organization。春季班交換生剛來 IUJ 時，第一個會遇到的是 GSO 主辦的 Welcome Party，由於學校實在十分偏僻，附近也沒有什麼可以玩樂的地方，所以這裡的學生都會在 CNP(Café No Problem)舉辦 party，CNP 其實就是位在食堂樓上的 Snack Laung。不同於秋季班的學生可以在剛開學時與大家認識打成一片，春季班的交換生是在一年中最後一個學期來的，所以其實許多學生他們已經都很熟悉了，而學校規模小，春季的交換生只有七位，因此就更引人注目，大家都會很好奇你的生面孔，建議多參與大家的活動，認識更多朋友，不要太害羞而成天待在宿舍。

Welcome Party 會提供酒精飲料，不喝酒的話也可以只點軟性飲料，當天會有熱舞社團表演，也會有很嗨



藉著聚會可以很快跟大家打成一片。

[左一是我，中間黑色襯衫聽說是英文老師?!]

的 DJ 讓大家可以放鬆跳舞，但是不若政大是全校禁止吸菸，IUJ 是可以吸菸的，只有教室裡與特定地方會標示不能吸菸的牌子，是比較需要忍受的地方。



## New Year Party

大約 4 月中旬會有 New Year Party，這可不是中國的新年，也不是日本的新年，是東南亞許多國家的新年，有 Cambodia(柬埔寨), Laos(寮國), Myanmar(緬甸), Nepal(尼泊爾), Sri Lanka (斯里蘭卡)和 Thailand(泰國)，這些國家的學生會準備當地有特色的料理，也會表演他們國家的舞蹈，邀請大家同樂。有些食物看起來有點觸目驚心，可是嚐過之後其實是很美味的料理，我想不管什麼食物都難不倒台灣人的胃，請提起勇氣品嚐吧！畢竟不用到這六個國家就可以一次吃到六個國家的特色料理是千載難逢的機會。




每道料理皆會標示名稱與國家資訊

每個國家會輪流表演當地傳統舞蹈，大家可以一起去參與，右圖為緬甸的傳統衣飾與舞蹈。

約莫四月中旬學校就會開始寄信通知 Year Book Committee 的拍照，一開始我誤會以為交換生不用去拍照，結果其實是大家都要拍攝的，這是春季班交換生才會遇到的活動，因為春季班結束大家就畢業了，假如你有興趣，也可以留下來參加六月底的畢業典禮，像我就錯過在政大的畢業生團照與畢業典禮，可是我卻能在 IUJ 的畢冊上留下我的照片，畢冊售價大約在四千日幣左右，可以自己選擇要不要購買。



交換生都是屬於 IM(International Management) Program



**国際大学**  
 INTERNATIONAL UNIVERSITY OF JAPAN *Where the World Gathers*

English/日本語  [Search](#)

[About IUJ](#) [Prospective Applicants](#) [Programs](#) [Career Support](#) [Media Relations](#) [Research & Library](#) [Campus Life](#)

[Alumni Relations](#)

[Campus Directory Top](#) > [Student Photo Database](#)

## Student Photo Database

IM Exchange Students: 1 to 7 of 7 7 - 7 Go to Page: | 1 | [Campus Directory](#) Sort By ID



2B2506  
Aslesen, Morten Daehli  
Norway



2B2507  
Coursault, Paul Georges  
Roger Gabriel Bernard  
France



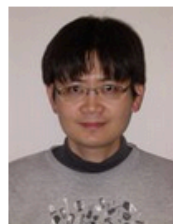
2B2508  
Debeauvais, Charlene  
Marie Ghislaine  
France



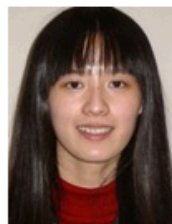
2B2513  
Roux, Thomas Patrice  
France



2B2514  
Schmid, Oliver Alexander  
Switzerland



2B2515  
Sun, Zheng-Heng  
Taiwan



2B2516  
Wang, Pei-Shan  
Taiwan

To be continued...

---

*National Chengchi University, Dept. of Management Information Systems, Postgraduate*

---

## WANG, PEI-SHAN

---

SD3-316  
International University of Japan  
Kokusai-cho, Minami Uonuma-shi  
Niigata, 949-7248 JAPAN  
TEL: +81-25-779-1332  
pswang@iuj.ac.jp