

泰國朱拉隆功大學，是每一位泰國人都知道的一等一大學，位在曼谷超精華地帶，精華程度到校園公車的路線之一可以載學生到 **siam square**（類似於台北西門町），儘管在市中心，朱拉的校園其實非常大，占地約 3000 畝，因為租了很多地給商業公司所，以學校很有錢。這次交換是以商學院申請，政大商學院的 OIP 是對應到朱拉商學院(**commerce and accountancy**)的 **BBA(Bachelor of Business Administration)**，**BBA** 的學生英文都很好，溝通完全沒問題，大部分的他們也都對交換學生很熱情，問問題他們都會使命必達的幫助和回答你。

課程

要上課前要先去買**制服**，可以在學校的合作社買或是 **MBK(購物商場)**買，不過釦子、皮帶和徽章就要到學校合作社買了。建議一到泰國就和 **Buddy** 聯絡，有泰國好朋友帶你去買制服和熟悉環境會有很大的幫助。

課程都是全英語授課，我修了九學分，總共三門課，其中一門在期中考後退選。想要有常常周末可以離開曼谷去玩的人，建議把課集中在一起喔，像是二三四。

1. Philosophy logic

點名 期中考 期末考 團體報告 個人作業

這門課以期中考分界，以前是上 **logic**，以後是上 **philosophy**。上邏輯的老師上課方式比較不吸引人一點，主要就是一直講他的 **ppt**，和舉一些生活的例子，上課沒有甚麼互動，不過值得推的是老師其實蠻具有一些泰式幽默，時不時會酸一酸泰國時事，而且考試也只要自己讀就能穩穩過。但期中考後的哲學老師上課就真的是照著課本念了，在此提醒，期中考後是有一個退選階段的喔，要好好 **follow** 助教寄的信。

2. Logistics and supply chain management

點名 期中考 期末考 團體報告 個人作業

這堂課有校外教學！我這次是到 **laem chabang** 港口和 **sichang** 島，老師會在船上和塔台講解一些貨物運送的流程，而且連船都是朱拉自己的研究船，很有趣。至於平時的課，老師很努力地增加課堂互動，會要每位同學都舉手回答問題以加分，平常也會把點名當加分，上這堂課可以知道很多其他國的物流相關知識，雖然上課方式仍是略顯無趣，但老師是個教課很仔細、很有耐心的人。

3. Thai language and culture

點名 期中考 期末考 團體報告 個人作業

這門課是 **Art faculty** 開的課，他基本上不是給交換學生修的，不過如果你想

選，還是可以選。這門課不是在教泰文和基礎的泰國文化，不要被課名騙了，他比較像是語言學，關於泰文和泰國文化之間的關係，其實蠻深的，所以出國交換前沒有學過泰文或是不會泰文也沒有想積極學習的人，盡量別修這堂課，因為很難懂。團體報告老師會希望有交換生的組別也把該國語言列入報告內容 ex. 委婉詞，中文範例：炒飯→性交。老師上課真的是非常乏味，但如果想藉由課堂來認識泰文和文化之間的關係，這堂課是可以學到東西的，而且團體報告也能讓你結交到商院以外的泰國朋友。

- ✧ 除了課表上的課，我發現可以在健身房上泰拳課，好像是免費的！有興趣的人可以去健身房問一下喔！

食

泰國的食物真的是便宜又好吃，但平均一份的份量會略少於一般台灣的份量一點點。路邊的小吃其實也都不會像一些人想的那樣很不衛生(當然還是要看)，至少我在泰國五個月都沒有因為亂吃而拉過一次肚子。泰國的料理蠻講求極端的，所以味道會比較重，真的不能吃辣的人一定要學怎麼說不加辣喔 mai phed(賣ㄉㄟ)。我只想說，網路上很多人推薦的真的不是最好吃的，發揮冒險的精神，勇於嘗試巷口的各個小吃、或是跟著泰國朋友一起吃，真的會發現很多超級美味的當地料理。以下稍微介紹一下學校周邊隸屬於朱拉的財產們：

- ✓ 學校食堂

每個學院都會有一個食堂，有些像是自助餐、有些像是麵店，還有飲料店，全部都超級便宜，平均以我吃一餐含飲料大概 50 銖，每個學院的食堂也都有不同之處，很推薦上課前下課後都可以試試食堂。

- ✓ I'm park (複合式廣場)

這裡有五六層，有日式、韓式、新加坡料理，地下一樓則有幾家很便宜的小店在賣泰式料理，還有水果攤。在靠近角落有一個阿伯賣的豬腳飯非常便宜也好吃，才 40 銖，但他的步調非常悠閒，趕時間的時候絕對要三思。

- ✓ Samyan market

一樓是白天市場，二樓是食堂。二樓有很多攤可以吃的，在晚上七點之後那裏會陸陸續續有很多人在那裏用餐，料理的選擇很多，很適合一群人去吃，有點像在吃熱炒的感覺。

- ✓ U center

在 communication arts 學院的附近，很多泰國學生不知道要吃甚麼時都會過去吃，那裏有許多獨立的一家餐廳。

住

朱拉所提供的住宿地點，有兩個：I house 和 nonsi residence。

	I house	Nonsi residence
距離	離學校健身房和體育館非常近，校園 bus 的停靠站之一，所以可以直接搭接駁車去教室	上課非常不方便，要走一段路，還要搭 MRT
生活機能	五分鐘走路距離有 7-11、l'm park、咖啡店。計程車好攔	走路距離什麼都沒有。計程車不好叫
設備	一般台灣套房，沒有廚房、客廳	像是分租套房，備廚房、客廳還有游泳池
價格	一間 11,000 (若是雙人房則是一人 5,500)	大約是 I house 的兩倍

I house 住著大部分的亞洲人和一些泰國學生，nonsi 則是有很多歐美澳喔。不過依我的需求：周圍要有很多吃的、不要太貴、交通方便、每兩個星期免費打掃、乾淨舒適，我給 I house 一百分。

行

曼谷的超塞車時段要注意：早上六點半到十點、下午五點到八點，這種時刻盡量避免搭計程車，因為你會到不了啊！

交通方式	最佳使用時機	注意
粉紅色校園巴士	校園內的免費巴士	推薦手機下載 app: Cu popbus
Tuk tuk 嘟嘟車		沒比計程車便宜，不推薦
計程車	1. 有超過兩人時 2. 距離稍遠，BTS 到不了	一定要搭有跳錶的！一上車先問：chai ´ - mi- der ` -mai ´ (才咪特埋)
Uber	地點冷門，計程車司機不懂時	
A1 bus	往返機場	Mochit-DMK
BTS	塞車時段	

育

✓ Tk park(多元時尚圖書館)

在 central world 的七樓。裡面會不定期撥放電影，像我上次去就是在播神隱少女。裡面除了超多書可以借，還有很多算新的 DVD，可以用裡面的電腦看也可以外借。非常舒適的環境、豐富的資源，一日通行證只要 20 銖！

✓ 朱拉健身房

在體育館對面。裡面有許多健身器材和游泳池，比政大的大多了，免費！

✓ Engineering faculty 的圖書館

除了總圖書館之外，每個院都有自己的圖書館，但這間圖書館 fancy 程度，真的很值得一去，裡面有像床的小包廂、和式的讀書區等等，非常的舒適

✓ Too fast to sleep

這是一家 24 小時營業的咖啡店，位在朱拉附近，他的特色就是期中期末考前，整家店都是在那過夜的學生們狂 k 書(但其實是睡覺)

樂

泰國的休閒娛樂真的太多了，以學校來說，幾乎每周都能看見不同的系或院在辦**市集**，販賣一些文創商品和有趣的食物，然後會有一個小型演唱會，請一些泰國知名的樂團來演唱，像是 gym and swim 和 bodyslam，擁有數不完的市集。除了學校裡學生辦的市集，central world 前面也辦了幾次的 TGIF 市集、The jam Factory 也有許多的文青市集，另外還有 artbox 貨櫃市集，喜歡市集的朋友，到泰國要好好 follow 各市集的時間，多到你會膩。此外，**電影**票原本就已經比台灣的便宜許多，每週三甚至還半價！SF cinema 的都半價，推薦把握時間多看一些台灣沒上的電影啊！再來就是 bar，泰國有很多很有特色的 bar，有 saxophone bar、rooftop bar、jazz bar，坐起來都很舒服，現場音樂也很好聽，喜歡聽音樂的朋友不要錯過擁有許多特色 bar 的曼谷啊！

最後我要大力推薦每年大約在 2 月舉辦在國家體育館的 **CU-TU Football match**！這是全國前兩大名校的足球賽，皇室成員也會到場觀賽。整個場面會被朱拉的粉紅色和法政大學的黃色給覆蓋，到場的每個人都會穿著自己學校顏色的衣服。除了足球賽，我覺得更有趣的是各個繞場表演和法政大學時不時舉起的一些政治酸語海報，兩間大學不同的政治立場以及背後的歷史，很值得去認識，這場已延續七十年的足球賽絕對是泰國文化的一部份呀！

注意

1. 在交換期間需要去辦一次延簽(visa extension)，要注意收助教的信，照著時程走。
2. 要從泰國出國玩，出關之前要辦 re-entry，可以在機場辦。根據個人預計出國次數，可斟酌選擇 single 或 multiple。
3. 建議攜帶若干兩吋大頭照到泰國，這樣就不用在那裏拍很醜的照片。辦理注意事項一和二時都會需要用到兩吋大頭照。
4. 泰國播放國歌的時間為早上八點和晚上六點，不管這時大家在做甚麼，只要有聽到國歌就會停止行動然後立正，所以如果你還繼續走路的話，會很突出喔！

國外遊

Bar/ club/party

泰國遊

市集