



EM LYON

里昂高等商業管理學院 Saint-Étienne 分校

摘要

你交換的目標是什麼呢？交換完了真正得到的又是什麼呢？想清楚自己真正要什麼再出發吧！建議這篇搭配電子報四服用，從原先的目標到最後實際的心得，較能有個全面的了解。

商院交換 電子報一

雙主修國貿四 劉裕寧

EM LYON

為什麼要交換？大哉問~

在申請交換的時候，學校要會要求你繳交動機、學習計畫，透過這些可以進一步釐清自己為什麼想要交換。但這些文件也只是官方的答案，很多人心裡想得也許會不一樣。在這裡很誠懇地分享自己內心真實的想法，以及心境上的變化，希望大家看了也更能找到自己交換的目標。

註：EM LYON 的交換只開放一個學期，但我還有另一個校級的交換，所以下交換時間皆稱一年。

申請交換時

1. 政大很少有我想要的的課程

因為我是雙主修生，所以幾乎都在修必修，只是為了要把學校規定的課程修完，但那些課程自己興趣並不是很大。而且政大商學院的課程內容常常跟課名有落差，也比較制式和傳統。

2. 教學方式對我不是很受用

上課以講課為主，並且照著教科書的架構講，缺乏教授對自己學科的理解，覺得學習收穫不大。

3. 學習疲乏

念到大二，開始對學習感到疲乏，想要換個新環境刺激自己的五感，重燃對學習的熱情。

4. 學好法文

當時預計在法國交換一年，覺得時間夠長，一方面有時間可以學好法文，一方面也有比較多時間用到法文，所以值得學。

5. 想要在這一年努力充電，讓自己變厲害

也是因為是雙修生，課很滿，又給自己找了很多外務，所以幾乎沒有什麼時間留給自己，讓自己去接觸課外的、感興趣的事物。覺得在國外交換的這一年，可以修少一點的課，留時間給自己加強其他方面的能力。

6. 找到自己未來人生的方向

鄰近畢業，對自己未來要走的方向還很不確定，有些迷茫。期望再交換的一年裡盡情探索，確認自己的志向。

當時的我，真的一心想要好好學習。所以當所有人對我說，你交換可以大玩特玩很爽的時候，我不以為然，覺得要玩以後工作賺錢了休假再去玩就好了，但可以在國外名校學習的機會只有此時 (如果不出國念研究所的話)。

申請上學校後

從申請上學校到實際去交換，中間約有半年的時間，這半年會遇到很多事，開始質疑自己。

1. 為了交換，延畢一年值得嗎？

因為我是大四交換，所以看到同學紛紛準備畢業時，會開始質疑自己交換這一年真的值得嗎？機會成本是一年正職工作的薪水或是繼續深造研究所的學歷。交換沒有學歷、沒有認證，而且常常被認為只是出去玩。

2. 在國外交換的一年，無法申請學期中的實習

畢業找正職之前，會希望有多一點的實習經驗，但是在國外交換，很多學期中實習的機會只能錯過了。壓力會很大，害怕回來後會輸同儕一大截。

3. 法文對我的重要性？

學校出來後，只有一學期在法國，而且上學期還特別短，只有三個月。這時，又拿到了一個學期中的實習。衡量下，覺得法文在我未來人生中能用上的機會不大，就選擇去實習，而沒有去補法文。

4. 交換的學校課程和地點不如預期

EM LYON 大學部，我是第一屆去的交換生。當初並不知道學長姊心得中的 Ecully 分校只有研究所，所以後來放榜收到通知時非常的震驚，除了學校名字一樣，其他相當於去到一間完全不同的學校，也毫無前人經驗可循。當初想要去大城市，像 Lyon，覺得生活會比較方便和豐富，沒想到學校在 Saint-Étienne。收到選課通知的時候也很困惑和驚訝，因為一共只有八堂課可以選擇，和在學校官網上看到的課程豐富程度天差地別。對於想要認真念書，上一些在台灣上不到的課的我來說，很失望。

學期開始後

學期開始後，課程並未如期待中來得好，可能是因為老師都是業界人士、顧問等等，所以教學經驗比較不充足，內容也比較沒有條理。然而目標不是死的，不能因為以前的目標無法做到，就浪費了這半年的交換啊！既然課業不需要花費太多心力，於是我設立了新目標：

1. 旅遊

九月初去的時候，有些同學已經在暑假到處玩遍了。受到同學的影響，第一次嘗試自助旅行後一試成主顧，發現其實沒有那麼困難，也發現自己其實很喜歡到處走走看看。加上課表剛好有很多六天左右的空堂，可以安排小旅行。

雖然之前覺得旅遊以後還有的是機會，但是實在是因為太沒事做了，加上現在還年輕，包袱比較少，心境上也會跟幾年之後的自己不一樣，所以還是決定衝一發！

2. 自學

上網找教學網站自學。不過，這裡網路太爛（詳情見電子報二），需要花很多時間等網頁跑，所以成效受限。

3. 煮飯

在台灣從來沒煮過飯的我，在這裡開始喜歡上做菜。上網查食譜挑戰各種菜色，每天下課到超市採買成為我的興趣之一。