

金融三王冠融
芬蘭 Aalto University
生活報告

(1) 交換學校介紹及課程：

Aalto 算是芬蘭最好的綜合型大學，有理工學院、設計學院、商學院（原本是赫爾辛基經濟學院），他跟我一開始想像的歐洲學校不同，原本以為歐洲大學會是擁有廣大的校地、體育館等，但 Aalto 基本上是有三棟建築物所組成，平常最主要學生最主要活動上課是在 Main building，而另外兩棟則比較小，也是看所選的課程，但三棟基本上都相隔很近，步行時間都在五分鐘以內。

Aalto 的學生會 AYY 是個組織龐大而且是全歐洲最有資金的學生會，交換學生在 Orientation day 當天的下午會在 AYY 的一棟學生會專用大樓有個 After Party，這時學生會成員會詳細的介紹學生會提供的服務，像是舉辦交換生的 city racing、旅遊（俄羅斯旅遊：這是個進入俄羅斯不用再另外半簽證的好機會，聖誕老人村旅遊）等等。

學生餐廳的話拿學生證可以有半價的優惠，然後在 Aalto 隔壁有另外一間大學 Hanken，有 Aalto 的學生證去用餐同樣也是半價。學校離市中心搭 Tram 的話 5~10 分鐘就可到達，走路其實也不遠只要 15~20 分鐘。其他的實用資訊在 orientation day 當天學校會做很詳細的介紹。

課程：

政大是規定至少要 15ECTS，Aalto 只要我們符合政大的規定就好，不用再另外多修課。

所以我這學期選了三門課，以下來介紹：

1. Introduction to Finnish Language and Culture :

這門課建議一定要上，他是開給交換學生的課，不過由於大多數歐洲交換生他們要修的學分很多，這堂課只有 3ECTS，所以修的人數不多，就變成小班制教學了，可以跟老師變得很熟，也可以學到很多芬蘭的文化知識，老師也會提供很多有趣的資訊，例如：餐廳日活動、國慶日慶祝等等。一星期要上兩次課，內容就是芬蘭文教學和文化，有兩位老師共同上課，中間還包括了三次的戶外教學，評分方式則是有出席率，戶外教學參與次數，期末小組上台報告和期末考，不過其實壓力不會很大。

2. Economic Transition of China :

這堂課對於想要趁交換多出去旅遊的學生來說，是非常好的一門課，因為他只需要上四次課，其他就是 self-studying，在老師的 syllabus

上面，評分方式是寫說教四次報告以期末考，但這次的課程，老師說因為選的人太多了，所以變成只要教一次報告佔 10%另外 90%就是看期末考，然後學習網站上會放老師上課的 PPT 和額外閱讀的資料，這門課對於比歐洲學生更了解中國的我們上起來相對比較輕鬆一點。然後是 6ECTS。

3. Distribution and Logistics Services :

這堂課也是屬於 6ECTS 的課程，一周兩次課，然後主要是在講解物流管理所需要的知識，然後評分方式是小組繳交報告，自己找兩三個人一組，然後整個學習要交三次的 case (總共佔 50%)，另外期末考則是再佔 50%，不過他的期末考蠻難的。

(2)生活及文化交流:

先從住宿開始，宿舍的選擇在出國前學校就會通知，大部分的交換生都住在 **Ida**，從宿舍到學校搭公車的話約莫 30~40 分鐘，宿舍後面是森林，走出森林後也可以搭 **High way bus** 到學校，約 20~30 分鐘就可以到達。附近有間小超市，然後從宿舍搭公車 5~10 分鐘或是走路 20 分鐘可以到一間大型的購物中心 **Prisma** 裡面什麼都有賣，就像台灣的家樂福，另外裡面也有郵局，洗衣服的話有免費的洗衣機和烘乾機，不過都要事先簽名預約。

火車站為中心的市中心則是逛街的好地方，有百貨公司跟幾條主要的逛街地區。要出國玩的話，假如是在 **Vantaa** 機場搭飛機，可以在火車站前的公車總站搭車到機場，而廉價航空則需要從 **Helsinki** 搭兩個小時的火車到 **Tampere** 在搭 20~30 分鐘的公車到 **Tampere** 的機場。另外市內交通的話，學校會帶你去辦交通卡，記得一定要辦，因為在 **Helsinki** 搭公車用現場付錢的話很貴，辦交通卡有分一個月或兩個月等等，我是一次辦四個月，辦了之後可以無限次搭巴士，**Tram** 和火車（但假如跨區離開赫爾辛基就要另外付錢，所以也建議在裡面儲值，因為用卡去扣款的話是學生票半價）。

銀行開戶的話學校也會幫忙提供資訊，因為歐洲的東西錢都會算到小數點，所以大家都有申請一張 **debit card** 這樣就方便很多了，不會每次買東西都有一堆零錢，另外手機的話是買 **prepaid** 卡，在芬蘭電話費率蠻划算的，要儲值的話在超商都可以很方便。

文化交流：

學校會有很多活動讓交換生彼此熟識，我是沒有每個都參加只挑重要的而已，另外在上芬蘭文化課的時候，老師會提到有個叫做 **Restaurant Day** 的活動，在這一天上網註冊後，你可以在外面擺攤賣食物，我們台灣學生跟別所學校的台灣交換生一起包了 500 顆水餃

還有珍珠丸子和滷蛋，很多認識的交換生和老師都有來跟我們買，我們發現水餃對他們的吸引力很大！然後攤位上也有掛國旗和寫 **Homemade Taiwan**，也趁這個時候跟外國人多多宣傳台灣的食物，算是非常有趣的一個活動，有時間一定要參加喔！另外我們還有去參觀職業級的 **Ice Hockey**（這也是學生會辦給交換生的活動）然後被當地的記者訪問，隔天在體育版頭條看到我們的照片和很問內容，有寫我們是從台灣來的！之後去給芬蘭文化課的老師看他也很驚訝！然後我們自己也有跟日本和韓國交換生有飲食上的交流，我們互相請對方來家裡吃飯，這也是一個很有趣的經驗。

(3)交換需注意之事項:

芬蘭的簽證在我交換的這一年有了一個轉變，原本準備好需要的資料後要寄到香港去在等香港寄回台灣，一來一往會花費很多時間，但今年改成可以先到芬蘭在到當地的警察局上網預約時間，這樣節省掉了很多時間。

另外就是歐洲旅遊的人潮一年四季都不少，隨時都要注意自身的財務以及人身安全，像我們在挪威旅遊的時候，原本以為北歐都很安全，結果同行的學長錢包還是被扒走了，所以真的一刻都不能大意！然後想要旅遊的話，機票跟 Hostel 提早訂都會省不少錢，我們主要都是訂 easy jet 或是 Ryanair，多多利用 Skyscanner 找機票 然後住宿的話則是用 Hostel world 和 trip advisor。

歐洲人真的是很喜歡 Party，所以在週末常常都會有 home party，但想不想參加就是看個人。在這半年的交換真的學到很多，不少事情自己處理過後會變得更獨立，希望大家都可以有個很棒的交換生活!