



EM LYON

里昂高等商業管理學院 Saint-Étienne 分校

摘要

我在法國交換的那半年——一些收穫與心得

商院交換 電子報四

雙主修國貿四 劉裕寧

EM LYON

總結：交換的收穫與心得

交換回來後，其實很怕朋友家人問自己交換有什麼收穫。因為怕自己回答不上來，不就代表自己這半年一事無成？是否有所成長，好像自己真的很難感覺得出來。直到去到第二個交換，才有發現一點自己跟上學期初不一樣的地方，也許就是有所成長的地方吧！

1. Push myself to the edge

在全然陌生的環境常常要突破舒適圈，逼自己做一些平常不敢做的事情，因為錯過就沒有了。雖然在交換這一學期，我大概只有一半或更少的時候有做到，但已經算是一點進步了吧！也發現我更敢把自己推向令我緊張的事物了。

2. Turn fear into excitement

以前真的是很膽小的人，在交換的時候也常常面臨到令我很緊張的情況。由於遇到得多了，比較相信自己有能力解決，也比較能處理自己緊張的情緒，轉化害怕成興奮。

3. 危機處理

在法國的生活處處不順利、處處是危機 (在台灣不會出狀況的這裡都會出)，所以只要有風險的事，就會提早做好準備，多預留一點時間，或是在心裡準備個 plan B 和 plan C。

那麼我有達成當初交換的目標嗎？(交換目標請見電子報一)

1. 外國的課好像也沒有比較厲害？

就我學到的五門課而言，好像好課的比率和政大差不多。

2. 不再學習疲乏！

廢話，課那麼少，又一邊念書一邊旅遊，怎麼可能疲乏啊！反而是旅遊到最後，旅遊疲乏。

3. 有額外充實自己...但好像還不夠

有自學一點東西，但是沒什麼成果，因為出去旅遊和查詢旅遊的交通住宿比想像中花了多很多的時間。

4. 找到人生未來的方向了嗎？

交換的時候遇到了很多人和事，對於有興趣的領域真的有了更多更深刻的了解。但是我的交換旅途還在繼續，所以還在繼續挖掘囉！

有沒有什麼遺憾或是後悔的事嗎？答案是一定有的...

1. 法文

我的法文除了多認得一些跟食物有關的單字，其餘可說是一無長進，跟完全不會差不多。沒有一些基礎，到法國也不學的話，真的不會有任何進步。因為法文很差，常常要靠翻譯 app 或朋友幫忙，也失去很多跟法國人交流的機會。這點在我到英國玩的時候深刻的感覺出來，因為在英國可以和店員、路人等等隨口聊天，了解一些他們的生活，在法國則無法。