



EM LYON

里昂高等商業管理學院 Saint-Étienne 分校

摘要

涵蓋從出發前的簽證、打包，如何抵達當地的交通，到在當地安頓的生活採買和辦理網路，超實用的資訊 + 絕對真實的心得之第一手報導！

商院交換 電子報二

雙主修國貿四 劉裕寧

EM LYON

簽證？打包？這些令人頭痛的準備過程

簽證篇

大約在期末考前會拿到交換學校的入學許可。可以先安心的考完期末考，到暑假再著手申請簽證。

第一步：註冊

到 <http://www.taiwan.campusfrance.org/> 註冊。

第二步：登入頁面，填寫資料

法簽的介面非常非常地不 user friendly，很多欄位中法夾雜，選項也不知所云，請上網 google 該如何填寫，抱歉我當時忘了截圖了，無法在這裡放範例。

動機、學習計畫等等的欄位，要寫超過 250 字的樣子，不到字數會被退貨。

※可以先看一下第四步要準備的資料，開始著手準備。

第三步：收信

全部填完送出後，大約三到五天，法簽的人就會寄信到法簽個人頁面的收件夾，**不是你的私人信箱，不是你的私人信箱，不是你的私人信箱**，就算你填了私人信箱，他們還是不會寄一份到你私人的信箱！**請每一天登錄法簽網站收信！！**

收到的信可能有兩種，一種是資料有問題，要你修改，另一種則是 OK 可以進到下一步驟。

第四步：資料 OK，預約面試時間，準備繳件資料

根據信件的指示，預約面試時間。**面試當天同時繳件，面試當天同時繳件，面試當天同時繳件**，面試時只要帶護照，但是其實可以面試完直接到隔壁繳交要求的全部資料。所以請備齊以下再去面試：

1. 護照，效期應比所申請簽證效期長 3 個月，並留至少兩空白頁+個人資料和簽名頁 影本
2. 填寫長期簽證表格並簽名，表格下載：<http://www.france-taipei.org/%E8%A1%A8%E6%A0%BC%E4%B8%8B%E8%BC%89>
3. 一張照片黏貼於表格上，照片規定下載 pdf 檔 http://www.france-taipei.org/IMG/pdf/guide_photo.pdf
4. 臺灣國籍：身份證(附影本)；居住在臺灣的外籍人士：居留證(ARC) (附影本)
5. 法國學校的預註冊證明或入學許可(正本 + 影本)
6. 學習動機和日後生涯職業規劃的說明
7. 個人學經歷(CV) + 最高文憑(正本 + 影本)
8. 財力證明(正本 + 影本)：每月最低生活所需 615 歐元為基準，獎學金可扣抵所要求財力證明之金額。
 - 個人財力證明：最近一個月內銀行存款餘額證明。

- 由他人 (保證人) 負擔費用：保證人身份證 影本 + 保證人銀行存款證明 + 願意承擔財力保證信函，說明與申請者關係並註明日期且簽名。

9. OFII 表格 (入學許可可不超過 6 個月者免填)，表格下載：<http://www.france-taipei.org/%E8%A1%A8%E6%A0%BC%E4%B8%8B%E8%BC%89>

第五步：面試、繳件、付簽證費用

面試是中+英，所以不用緊張。先面試，面試完去隔壁有很多窗口的地方繳件，同時付簽證費用。簽證費是歐元以當天匯率換算成台幣。

以上官方建議在出發前一個月完成。但是實際情況是我在第二三步卡關，一周前才完成面試繳件。拜託快一點簽發什麼的沒有用，也不接受急件處理，可能是我剛好很幸運，那陣子申請的人不多，法協效率很高，不含周末三天內簽證簽發。雖然有驚無險，但非常可怕，拜託不要學。

第六步：簽證簽發，快樂領件

簡訊通知你簽證好了，你就可以在簡訊上指定的時間內到窗口去取件啦！取件的同時，保險起見還是核對一下簽證上的資訊有沒有問題。到此，心中的大石頭就可以放下啦！

打包篇

服裝	從九月初到十二月中，法國的天氣大約二十幾度到十度左右，最冷不會到太冷。觀察法國學生的穿搭：九到十月，可穿薄長袖+皮夾克+牛仔褲+平底鞋。十一、二月可穿毛衣+毛大衣或羽絨衣+牛仔褲+靴子。
沐浴乳、洗髮乳	若想到歐洲各地旅行的話，可多帶一份肥皂或 100ml 以下的小瓶裝。
吹風機	Auchan 最便宜的有 9 歐的，或是可到「台灣里昂同學會」臉書社團上看有沒有人賣二手的，可自己衡量是否要攜帶。
熱水壺	Auchan 賣得稍貴，可自行決定是否有需要攜帶。
平底鍋、煮鍋	Auchan 賣各約十幾歐。
電鍋	只交換一學期沒必要攜帶。可以把碗放進鍋子裡加鍋蓋代替，就可以隔水蒸米了。若真的很想要帶，須注意是否可在 220V 下使用，對於高電流的電器，變電器無法使用，會燒壞。
杯、碗	約一兩歐，在 Auchan 買就好。
衣架、枕頭	很便宜，來再買就好。
棉被	依厚薄不同，有 29 歐到 49 歐的，你帶來的行李一定裝不下，除非是土耳其航空可帶兩件行李，不然來再買。
床單、枕頭套	雖然 Auchan 賣得不貴，但是家裡若有舊的、丟了不可惜的也可以帶來，反正不會太重或太大。

藥品	據我觀察，很多交換生，包括我自己都很容易得小感冒，咳嗽、流鼻水、喉嚨痛，可以針對這些帶感冒藥。
娛樂用品	城市很小，功課也沒什麼好念的，網路又很差，所以會很無聊，建議可以攜帶一些東西來打發時間。例如：法與學習書、畫畫用具、電影等等，看你喜歡做什麼。不要帶太多實體書，行李會太重，電子書最好。
食物	Saint-Étienne 有個亞超在 Centre Deux 斜對面，很多中式、韓式、日式、泰式等等食物在那裏都可以買得到，可以不用千里迢迢從台灣搬過來。但如果是台灣特有的那可能會找不到，像是維力炸醬。
轉接頭	如果想要到歐洲各地旅行的話，可以帶一個含 USB 插頭的萬國轉接頭就好，平常就可以充筆電和手機。出去玩也不用擔心插座不一樣。
行動充	很重要，一定要帶，因為在人生地不熟的地方，手機沒電會很慘。
行李袋/登機箱	若想去旅行的話一定要帶！

生活費篇

從放榜到出發，有半年的時間，這期間可以多多注意匯率的變化，在匯率好的時先買進歐元。至於如何把生活費帶到法國就是個學問了，我訪問過身邊的同學，歸納出以下幾種方法，依手續費低到高列出：

1. 現金：

只有一學期，所以可以考慮直接帶夠 20~40 萬台幣到法國開戶存進去，缺點是自己會很緊張。

2. 大陸金融卡：

大陸有多家銀行的金融卡，可以直接在法國的 ATM 提歐元，不需要手續費，匯率也正常。例：華夏銀行第一筆免手續費，恆豐不管幾筆都不用手續費。好處是可在需要時或是匯率好時領，缺點是要有辦法在大陸開戶。

3. 匯票：

把買好的歐元在台灣換成匯票帶到法國，在法國開戶後存進去。手續費約一兩百台幣。

4. 從台灣直接匯到法國帳戶：

直接方便，但手續費也是最高，各家銀行和匯款金額不同，手續費也會不一樣，印象中約 300~800 元。

EM LYON

路途遙遠之身心俱疲

交通篇

有兩種方式可以到達宿舍，建議可以聯絡政大、台大的同學一同前往(我那屆政大有 3 個，台大 7 個)，路上互相照看，也可以分攤最後的計程車費。

1. 台灣不管哪個機場搭飛機到里昂 Lyon Saint-Exupéry Airport
里昂機場搭快捷 Rhôn Express 到里昂市區火車站 Lyon Part Dieu (13 歐)
里昂火車站到 Saint-Étienne Châteaucreux 火車站 (8.7 歐)
Saint-Étienne Châteaucreux 火車站外搭計程車到宿舍 (7 歐)
2. 台灣不管哪個機場搭飛機到巴黎戴高樂機場
巴黎戴高樂機場火車站搭到里昂市區火車站 Lyon Part Dieu (價格浮動，早買早便宜)
里昂火車站搭到 Saint-Étienne Châteaucreux 火車站 (8.7 歐)
Saint-Étienne Châteaucreux 火車站外搭計程車到宿舍 (7 歐)

坐飛機、轉機、坐飛機、火車...坐著久到你覺得屁股都要爛了，才終於趕在四點前抵達宿舍，因為房東四點下班，要在她下班前辦理入住事宜，不然就要露宿街頭了。

EM LYON

生活用品採買.....扛不回去的悲劇

生活用品篇

以上打包裡沒帶到的東西，就是要到當地買的啦！

距離 Le Littre 走路 12 分鐘左右，有個大賣場 Centre Deux，裡面的量販店 Auchan 應有盡有，而且很多都有很便宜的選擇。寢具、鍋碗瓢盆、清潔用品等等都可以在這裡解決。建議可以跟同學一起去採買，很多大包裝的東西可以一起分省錢！

抵達當天，辦理完入住就可以衝去採買了，但是切記不要用推車，提籃子買到提不動就去結帳吧，不然還有十幾分鐘的路程會走不回不去啊！Centre Deux 那裏叫計程車非常困難，切身之痛啊！

電話網路篇

Le Littre 的宿網是要用 cable 接的，還非常的爛。我住的那一間，用電腦直接連卻從來沒連上過，所以只好靠手機網路，不過手機網路收訊很差(不管事 free mobile 還是 Orange 都是)，還常常斷網，讓人很鬱悶。解決網路問題有以下幾種：

1. 堅持不辦手機網路省錢：平常天泡在學校用學校的免費 wifi，周末則到 Centre Deux 裡的 McDonald 用網路，或到處借。
2. 自帶路由器：路由器連接宿網分享 wifi，讓手機跟電腦都可以使用，但宿網本身爛，跑得很慢，也會發生連續好幾天斷網的情形
3. 辦 free mobile 每月 19.99 歐享 50G 網路：在宿舍用手機分享網路給電腦，但是室內收訊很差，基本上只要是影片都看不了，跑網頁慢到不行，也常常斷網
4. 貴鬆鬆網路盒/數據機：大陸同學因為要待比較久，所以有幾個買了電信公司的網路盒，快又穩定，超讚，就是一個月要三十幾歐，還只能放宿舍，無法帶著走。

電話網路可以第一天到的時候就去辦，因為網路超級重要，舉凡 google map、翻譯等等都需要它。Free mobile 在市區有一家，從台灣出發前先用 google map 好位置，存好地圖，因為去到當地完全就是斷網狀態啊！電話有分兩種，預付卡和月租。預付卡一定比月租貴又不划算，所以推 free，因為 free 是唯一一家不需要法國銀行帳戶就可以辦月租的電信公司。去到店面，用裡面的機器，輸入信用卡，就可以馬上拿到電話卡了！另外，對於想要在歐洲到處趴趴走的人來說，free 在歐洲幾乎每個國家都有免費上網 3G 的額度，非常方便。只是 free 室內訊號真的很差，Orange 稍好一點，但也半斤八兩。