

## 交換生活報告

財管所 劉恩廷

以下將針對交換生活報告一些應注意事項，我希望盡量不與以前去過的重複簽證

芬蘭簽證是需要寄資料到香港去辦，辦完簽證後到芬蘭並不需要再換成居留證之類的東西，雖然說台灣現在與歐盟是免簽，但那是指旅遊簽證，若是要去芬蘭交換簽證仍是要在台灣先辦好，也不能先以旅遊簽的方式入境後再轉成學生簽證。而辦簽證時需有航空公司訂位記錄，通常簽證期限就會給到你回程機票的隔一天，就我的經驗而言，最便宜的機票應該是荷蘭航空，但荷航訂票後若是回程要改期要加收改票手續費五千元。這邊學期表定是五月底結束，但是視課程不同有可能會更早。辦簽證所需資料以保險問題最大，我是保南山人壽旅遊平安險最高額度的那一種才過，最好可以先詢問香港那邊以免額度不足。另外要注意的是護照的到期期限需要比你從芬蘭回台灣的日期還多六個月，要注意一下自己的護照到期期限。

## 生活花費

大家可能以為北歐生活費很高，但若是都自己煮的話其實有可能比台灣花費還便宜。如果是住 Ida 的話，超市最近的有一間 Alepa，但它只比 K-market 便宜一點而已，公車 404143 往學校的反方向搭個三站有一間 Prisma，跟我們的家樂福一樣，或是市中心 Kamppi 地下一樓有一間 Lidl 也很便宜，大家可以多加利用。若是大家懶得自己煮的話，其實學校餐廳都算相當豐盛，只要出示學生證一餐不到 2.5 歐，吃膩了隔壁還有一間 Hanken 的學生餐廳可以換換菜色，或是中央車站也有一間 Unicafe 也是學生餐廳，大家偶爾可以換換餐廳。



## 課程

這邊修課相當的自由，成績單最後也只會顯示你有拿到學分的課程，想退也隨時可以退掉，只是若是要考試的話記得要上網去註冊。有堂課我想註冊時已經 Closed 了，原本我想說去旁聽就好，但我有跟著做團體報告，結果就算一開始沒註冊只要老師有給分數，選課系統上的 Completed studies 還是有出現拿到那堂課的學分。

## 交通

只要辦了 Travel card 之後公車電車與地鐵皆可搭，如果是住 Ida 的話，最常搭的公車有兩條路線。一個是開往中央車站，一個是開往 Kamppi，而學校是在開往 Kamppi 的路上，但其實中央車站的 Kamppi 僅有一站地鐵的距離，就算走路也只要五分鐘就可以到了。Alepa 前面的公車站中，41 是往 Kamppi 的，40 跟 43 是往中央車站的。另外一個巴士站牌在 Highway 上，其中 47 是往 Kamppi，其他四字頭的車幾乎都是到中央車站。而學校在往 Kamppi 的倒數第二站下車。在芬蘭一開始比較辛苦的一點是它們的公車很多都不會報站名，所以一開始需要自己記得是在哪一站下車，從學校回來做到發現右手邊有一間 K-market 時，下一站就可以準備下車了。

## 銀行

在芬蘭建議在 Nordea Bank 開戶，我這次是帶一部分現金來，一部分從海外匯款，但我發現每家分行的政策似乎有點不一樣，我在學校附近的分行開戶時他不讓我開網路銀行因為我只交換一學期時間太短，但我搭公車到離 Ida 最近的一家時他卻讓我開，有網路銀行其實相當方便，繳房租刷機票都用的到，不然機票如果刷台灣信用卡的話通常要再加手續費，匯率也不一定很好，因此建議多跑幾家想辦法把網路銀行開起來。



## 住宿

就跟前人說的一樣乖乖的住 Ida 吧，一個月 195 歐在歐洲根本是物超所值，三個人共用一個廚房跟衛浴，大部分的交換學生也都住在這邊，要串門子要討論報告也比較方便。洗衣服烘衣服也是免費指是要事先預約，也有桑拿可供使用。因此來芬蘭記得帶泳衣泳褲來，台灣人的個性你應該都會想光溜溜跟人家一起桑拿。



## 其他注意事項

- ◆ 許多人可能會想知道需不需要帶電鍋，但我的經驗是可以不用，因為其實用鍋子煮飯也很方便，運氣好的話說不定還有前人留下來的可以接收。
- ◆ 只要你抵達的時間不要太奇怪，半夜三點之類的，不然抵達時都會有芬蘭的 Tutors 來接機並帶你到宿舍
- ◆ 電話儲值卡不用先買，我這次跟一些交換生到了的第一天就買了，但發現 Orientation 那天學校有發
- ◆ 雖然這邊都是芬蘭文，但結帳時還是注意一下，我就有發現店員曾經把一樣東西不小心刷了兩次，或是買的麵包他打錯價格，因此大採購時還是注意一下結帳金額到底對不對。
- ◆ 這邊牛奶很便宜，雞腿也比雞胸便宜很多，房間也有烤箱，微波爐就不一定，水可以直接喝
- ◆ 亞洲超市在 Hankeniemi 廣場，有好幾間到時可以再找一下，只是東西都不算便宜就是了
- ◆ 這邊網路只要插上網路線就可以使用了，不需要另外再作設定，只是要記得帶條網路線，運氣好前人可能會留下，但可遇不可求

- ◆ 冬天時鞋子最好防水且防滑，避免雪融的時候滲到鞋子裡去，若鞋底不夠厚的話腳底板是有得受的。
- ◆ 出去玩最好也把泳衣泳褲帶上，這邊很多住宿的地方都有附桑拿室，外國人都很喜歡桑拿，有機會一起在裡面蒸一蒸聊聊天是很不錯的
- ◆ 所有花費中，出去玩是最花錢的部分有時出去一趟噴個兩三百歐都不算太離譜的事
- ◆ 有機會可以先在台灣學著做幾道家鄉菜，有機會的話就可以跟外國人交換煮東西吃
- ◆ 雖然芬蘭一二月會有零下十幾度的天氣，但只要帶好手套，做好臉部的保暖，其實身體並沒有想像中的冷，我穿的也沒有特別多，只是手套圍巾跟毛帽或耳罩是必備的