

中國人民大學_2010 秋季班

96702025 心理四 楊靜薇

交換前期準備工作

✧ 行李

在衣服的部分，因為實在太害怕寒冷，所以先行準備了一箱衣服寄到人大學伴的宿舍¹。不過後來發現其實只要準備好一件羽絨衣，基本上還是可以在北京的冬天生存下來的!原因是北京冬天室內都開暖氣，除非經常在外面，不然其實不需要太擔心天氣問題。建議一開始不要帶太多衣服過去，北京九月到十月中的天氣還算涼爽，到十月中再就地購買保暖衣物即可。不過也請注意要帶大一點的行李箱，這樣在回來時才能把很多紀念品「滿載而歸」!



在保養品和化妝品的部分，請在台灣先準備好帶過去。雖然人大附近也有屈臣氏，但至少都要走半小時才會到，而且價格並不便宜。北京的冬天非常乾燥，因此不論是男女生，都一定要準備好保濕產品，如：身體乳液、護手霜、護唇膏。另外提醒，過海關時隨身行李不能帶打火機、尖銳金屬還有超過 100ml 的液體，這是基本知識。至於筆電的部分，海關人員會要求把筆電從電腦包中拿出來，但不會要求開機檢查。

✧ 藥品

沒有去過中國大陸的朋友一定會非常擔心會不會吃到黑心食品而拉肚子，但其實你永遠不會得到正解，因此藥物的準備就格外重要。建議準備腸胃藥如 WAKAMOTO、感冒藥如伏冒加強錠、維他命 B 群還有熱力痠痛乳膏。伏冒要買加強錠是因為除了感冒藥外還有維他命 C，比起一般感冒藥效果好；維他命 B 群是讓你在出遊時仍能保持好體力；熱力酸通乳膏會在滑雪(瘋狂滑倒?)後派上用場。由於北京仿製藥很多，台灣同學不一定敢食用，所以個人藥品還是在台灣就準備齊全為佳。

✧ 現金

關於人民幣的部分，大多台灣交換生都是直接在台灣換好再帶過去存在當地銀行。如果也想效法的話，必須注意出關限制，避免超過規定的最高額度。

¹ BBS 的 workinchina 版精華區有許多很棒的資訊可以參考，又或者在版上搜尋貨運的文章就能得知許多關於貨運或匯率的資訊。

我因為不想帶很多現金在身上，所以將原本在台灣用的信用卡開通國際取款功能，但之後在大陸各地領錢必須要找到同樣有 VISA 功能的 ATM 取款並不是很方便。

✧ 通訊

最便宜、方便的方式就是用 Skype。但我奶奶無法使用網路，因此必須開通手機的國際漫遊。我所使用的是亞太電信，開通大陸和台灣通話功能後，台灣的家人朋友撥打原號碼就能通號，一分鐘 5 元台幣；而大陸打台灣，須在電話錢加撥台灣的國碼 00886 再撥打手機號碼。

校園生活與選課須知

✧ 機場到人大

交通方式有三種，一是搭出租車(計程車)，到人大西門車程約 40 分鐘，價格在 120~140 人民幣。二是搭機場快軌再轉地鐵，大約 50 分鐘車程，機場快軌 25 元人民幣、地鐵 4 元，共計 29 元人民幣。三是搭機場大巴到公主墳站，車程約 60 分鐘，價格在 20 元以下。如果行李沒有太多，建議選擇第二或第三種方案；若行李很多，選擇出租車也會比較方便。由於北京地鐵有些站並沒有很多手扶梯，所以行李很多的話應該會搬到流淚。這部分可以再出發前先和人的學伴聯繫，這樣比較安心也可以一起搬行李。

✧ 學校宿舍

初次到人大必須先拖著行李到「品園六樓」後方的辦公室繳交住宿費(一學期 400 元人民幣)並領取鎖匙。請注意「品園六樓」所指的是品園宿舍區的第六棟，而非第六層樓。女生的交換生都是住在知行一樓的 14 層(如右圖)，六人房，每層都有浴室。

因為沒有共用的飲水機，所以必須自行購買熱水瓶到北區食堂旁邊裝熱水或者整寢合購水券，然後廠商就會贈送飲水機。對於台灣的學生來說，我比較建議後者，這樣在寒冷的冬天才不必再走出去裝水。如果不知道該如何訂購水券可以自行向隔壁的大陸同學詢問相關資訊。至於浴室的部分，台灣同學一定會經歷 **culture shock!** 因為浴室有隔間但沒有門，在推開浴室的門後必須先在架子旁把衣服脫掉，在光溜溜地走進隔間洗澡。洗澡時會被別人看光光這部分確實是需要經過一陣適應期，不過後來因為眼鏡拔掉也看不清楚，所以也就習慣了。



✧ 宿網

宿舍裡有四個網路孔，若住宿人數超過的話就必須到北區食堂旁的物美超市購買分享器。在宿舍上網必須要在筆電安裝「人大客戶端」，然後到電腦中心設定用戶密碼，之後才能上網。由於台灣學生幾乎都是 Facebook 的重度使用者，所以這邊提醒在大陸是無法使用 Facebook、Youtube 和 Google 的！但有一個方法可以解救這嚴重的問題，就是「政大 VPN」。在宿舍上網後，連到政大 iNCCU，點擊介面右側的 VPN(代理伺服器)，就可以在對岸的網路暢行無阻了。非政大校友的話，也能在網路上找到一個叫「自由門」的翻牆軟體來解決這項問題，但自由們常會被中共網軍檔掉，所以請愛用 VPN。

✧ 選課

在得知自己的學號後就可以上人大首頁²右邊的「數字人大」進行選課。帳號是人大學號，而密碼通常是自己的台胞證號。政大商院和人大商對於交換生都有六學分的限制，不過不一定只能選修商學院的課程，只要你在數字人大能看到的課程你都可以選修。如果不清楚哪門課或哪個老師好不好，可以在第一堂課多問問同班同學，通常聽到是台灣的交換生都會很樂意分享的。

本學期我所選修的三門課為：人力資源管理、績效管理、ERP 系統實作。前兩門都是人大勞動人事學院的課，最後一門才是商學院。前兩門課老師的教法很普通，大多是考試跟上台報告。而 ERP 系統實作是政大沒有開的課，而人大擁有微軟的贊助，所以修課後還有機會至微軟亞太研發中心上課，並考取 ERP 證照。

✧ 實習

由於我在政大的學分已近畢業標準，所以本次交換並沒有把重點放在課業，而是在實習的機會上。大陸大學生找實習都是透過應屆生網站的資訊 (www.yingjiesheng.com)。建議想在交換期間找實習的話，應在政大善加利用職涯諮詢服務把履歷修好，並想清楚是否願意犧牲玩樂的時間到公司工作。多數公司都要能夠至少實習半年的學生，但交換生最多只能實習四個月，所以要馬上找到實習有一定的困難度。

我自己是透過北京朋友的介紹進到外商的管理顧問公司實習，但這種機會確實不多，所以建議想在交換期間實習的同學，先做好可能會找不到實習的心理準備。學校社團其實也非常算豐富，可以多參加社團活動，增加與當地學生交流的機會。

² 人大官網 www.ruc.edu.cn

北京生活初體驗

在北京的生活，如果沒有右圖中的這張卡，我想應該會活不下去吧！(由左至右分別為：銀行卡、學生卡、公交卡，下面是自行購買的北京地鐵貼紙。)為了辦這三張卡，每個到人大交換生一定都會經歷漫長的等待……。



✧ 銀行卡

每個交換生必須在大陸申請一個銀行帳戶。由於在出發前已向一位到上海交換一年的學長詢問過，所以到人大的第二天就辦好了工商銀行的卡。工商銀行的特點是可以開通網路銀行，這樣以後若要網購(淘寶)任何東西也比較方便。進了人大西門的右側就有一間工商銀行可以辦理銀行手續，地點很近，但由於辦理銀行業務的人很多，所以通常大約都要等上一個小時才能辦好。如果想辦中國銀行的卡，也可以走出人大東門再向左轉約 5 分鐘路程的中國銀行分行去辦理。不過在中國銀行等著要辦銀行手續的人也非常多，所以別奢望有甚麼快速方法，就是要很有耐心地慢慢等。

✧ 學生卡

有別於台灣的學生證，人大的學生證分為兩種，一是紙本的學生證，另一是可以儲值的學生卡。紙本的學生證其實才是真正的學籍證明，必須經過大陸高考進人大的學生才能拿到。在我之前到人大交換的學生並沒有拿過，但這次因為有台大交換生的積極爭取，所以每個交換生也都拿到了。不過上述的紙本學生證，除了當學籍證明用以外，其實對生活沒有太大影響。真正跟校園生活息息相關的是上圖中間的學生卡，主要功能是儲值學生餐廳的飯錢、洗澡用的水錢還有網路費。要辦理這張學生卡其實相當費時與麻煩，必須先辦好銀行卡，再到八百人大教室拍照(不接受已拍好的個人大頭照)，最後到學生服務中心登入銀行帳號並領取學生卡。每個交換生拿到學生卡時都會非常珍惜，因為這是等了老半天又跑了大半校園才拿到的，千千萬萬不可以弄丟，不然後果真的不堪設想。

✧ 公交卡

公交卡(公共交通卡)其實就是台北的悠遊卡，只不過無法小額消費僅限於搭乘大眾運輸如公車和地鐵。北京地鐵不管坐到哪站都只要 2 塊人民幣，公車也都只要 0.4 塊人民幣，非常便宜。在此提醒，絕對不要以為在北京坐出租車(計程車)會比坐公交、地鐵來得快，因為北京是世界前五名塞車問題最嚴重的城市。有時候

用走的真的會比坐車快，而我也遇過因為塞車，公車就熄火停在大馬路中間的情景。因此，不管到任何地方，建議多多搭乘地鐵，省時又方便！公交卡在人大園裡的報亭(知行宿舍旁或人大東門外)就能買到。