

學校&課程

名古屋商科大學 (英: Nagoya University of Commerce and Business) 是一所位於愛知縣名古屋市的私立學校，簡稱為名商大 (めいしょうだい/Meishōdai)。名商大成立於 1953 年，屬於創立於 1935 年的學校法人栗本學園其中之一。名商大曾獲得 AACSB 認證以及 Eduniversal 四棕櫚葉獎的殊榮，可以說是全亞洲頂尖商學院之一，MBA 也是全日本唯一得 AACSB 及 AMBA 雙認證的學院。名商大的宗旨是“Frontier Spirit”，期許學生能夠在國際化的社會中成為領導者，做為亞洲及全世界之間的橋梁。為此名商大有約 80 堂英文授課的課程，有 60 所姊妹校。

Global Leadership Program 是專門為交換生開的課程，此 program 中每學期提供了約 20 學習科目，全都為英文授課，可以大致分為三種類：商學課程、日本文化相關的課（如現代日本文化、日本歷史）、以及日文課。商學課程有許多和日本或亞洲有關，像是 Japanese Economics、Corporate Finance in Japan、Management Accounting in Japan、Doing Business in Asia、或是 Regional Studies 等等都是一些蠻特別的課。不過這些 GLP 課程因為是專為交換生開的，班上原則上幾乎都是當學期的交換生，日本學生幾乎不會出現在這些課。如果想要認識日本學生有三個選擇：時常參與臉書上的活動、參與語言交換、還有參加社團。

一個學期分成兩的 Term，雖然大部分都是 Semester course，但也有幾堂是 Term course，在選課時請注意。Term course 就是只上半學期 (7 週)，一個禮拜上兩次課的課程。Semester course 則是像政大一樣的正常課，上滿 14 週。舉例來說，semester course 一個禮拜上一堂 90 分鐘的課，term course 則是一個禮拜上連續上兩堂，等於一週上 180 分鐘。雖然結果都一樣 (90 min. x 14 weeks = 180 min. x 7 weeks)，但這樣密集的上課可以讓你 Term 1 修一堂課，Term 2 在同一個時段再修第二堂課，一學期內在同一個時段可以上兩種課。

除了 GLP 的課程外，交換生還可以選“Advanced Japanese Courses”。GLP 的課為了配合外國學生，提早兩個禮拜開學也提早放假，讓我們可以早點回國。換言之，交換生上課週和一般日本學生不太一樣。所提的“Advanced Japanese Courses”屬於名商大一般課程，是開給學校的外籍生（非交換生的外國人）的日文課，因此程度比較難，班上同學有一半是已經在日本待了一陣子的外國學生。如果你原本就在讀日文，有了一定的程度，且希望能夠在日本增強自己的日文，最好不要修 GLP 的課。GLP 的日文課只有“Introductory Japanese 1”和“Introductory Japanese 2”，是非常初級的課，聽說老師人親切、考試簡單、成績甜。想要認真讀日文的話，“Advanced Japanese Courses”有 Intermediate 和 Advanced 日文課，分成聽、說、讀、寫，比較有挑戰性，而且也可以依你想要練的方面選課。重點是這些課不是英文授課而是日文授課，聽老師講日文一個學期真的是個練聽力的好機會。不過有兩點要注意，選課時請先考慮一下。“Advanced Japanese Courses”因為屬於名商大一般課程，課程會配合學校一般的行事曆，因此會比其他交換生晚結束學期。如果你想早點回台灣或是有其他事想做，可能考慮放棄修這種課。比如說，我 9 月 1 日開學，所以當別的交流生 12 月 13 日就放假時，我必須為了 Advanced Japanese Courses 繼續待在名古屋，1 月 9 日才結束課程，期末考 18 日才結束。麻煩的是，期末考週訂在兩個禮拜，你無法在學期初事先確認你的課在哪一天才考完，因此學校會先跟我們說 Advanced Japanese Courses 差不多 1 月 31 日結束。以我的情況來說就比其他交換生多待了一個月，所以選課前要先確認你在時間上沒有問題。第二點，Advanced Japanese Courses 顧名思義是指進階班，大概是 N3 到 N2 以上的等級，加上老師做解釋也是用日文解釋，如果你只學了些 50 音和一些單字的話，上課可能會一頭霧水，選課前請先考慮

一下。當然，絕對沒有「不要選」的意思，有心學日文的同學我很推薦修 **Advanced Japanese Courses** 喔。

至於課程與教師品質，我經驗不足無法給予評語，因為我只修了最低門檻 5 堂課（3 堂 GLP 和 2 堂日文）：**Contemporary Japanese Culture**、**Rethinking Leadership**、**International Entrepreneurship**、**Intermediate Japanese Grammar**、**Intermediate Japanese Reading**。我的老師只有 GLP 的兩位外籍老師、以及 **Advanced Japanese Courses** 的兩位日籍老師，教師品質的情況跟任何一間學校一樣，有好也有壞，我算幸運只遇到一個較差的老師。聽朋友講所謂的雷課是老師英文差到聽不太懂，要不然就是老師沒有教什麼。我遇到的是後者，14 堂課都先由一組同學花一小時左右報告作業要念的 **Case**，然後做課堂討論，實在是無法學到什麼。**Orientation** 當天選課時，有在名商大已經讀過一學期或幾年的外國人走來走去告訴大家哪位老師推薦哪一位不推，如果那些學生還在的話你可能會遇到他們，到時候再聽他的意見選課就行了。日文課的話，在這邊可以告訴學弟妹，我遇到的兩個日文老師都是熱情的老師，願意幫助學生也會花下課時間和同學有一對一教學，有甚麼疑問也可以下課詢問，比如說推薦甚麼日文書這種小問題我都問過老師的意見，個人認為上了一學期的日文課很有用。

生活及文化交流

交換好玩的地方之一就是可以全面的觀察其他國家文化，不管是街上的日本人或是同期交換的外國人，我們都可以從中了解不同文化帶來的差異性。這就是所謂的交流，所以這時候要嘗試讓自己變的 **open-minded** 也要變的 **flexible**。在不熟悉的地方生活一開始可能有點陌生，但所有事情都盡量自己嘗試看看自然就會懂，比如說我來日本之前聽很多人說日本人都很疏離又很難親近，到了日本嘗試找路人問路後才發現，雖然日本人英文的確不好，但他們大部分都很友善，溝通困難的時候還是面帶笑容盡量用破破的英文加上比手畫腳回答你的問題。

在學校的話，交換生以法國人居多，在各場合的派對時你會發現身旁的人都在講法文，而且他們也不會因為你是亞洲人特別為你說英文，所以就要自己主動自我介紹、找人聊天，才能認識其他人。這對我這種不外向的人來說很困難，算是交換期間的一種功課。上課時也體會到外國人是多麼直接，自己的想法會直說，上課發言對他們來說根本就是小事。遇到小組討論時就要學會也把自己的想法告訴組員讓大家聽到自己的意見，覺得錯的或是要改進的地方可以不用拐彎抹角，遇到不負責任的組員也直接提醒他們快點交出自己的部份。

之前提到交換生上課都是和交換生，表示遇到日本人的機會不多。如果想要交日本朋友就要多利用上述的幾種方法和日本人多接觸。第一種最簡單的方法是參加臉書上的活動，因為有些日本人喜歡練習英文，常常出現在這種活動和外國人做朋友，所以看到臉書上有「**drinking party**」、「**卡拉 OK 趴**」、「**Clubbing**」的消息可以參與，只不過這種日本人沒有說非常多，不保證一定成功。另一種方式是參加語言交換。學期開始前，在圖書館工作的一位澳洲老師 **Morgan** 會介紹 **Language Exchange Program**，只要去填自己有空的時間還有能教的語言，他們就會幫你找對象。和 **partner** 見了第一次面後，**program** 的主辦單位對於時間、地點、或方式沒有特別的規定，你和 **partner** 可以自行決定以後要在哪個星期的什麼時間在哪裡見面，唯一的要求就是一個禮拜要交談至少 1 個小時。**Partner** 多熱情因人而異，但如果和 **partner** 變熟的話，他們可能會把你介紹給他們的日本朋友。我就是透過 **Language Exchange** 認識一個住在日本許多年的中國學生，除了向她學日文以外還能每個禮拜悠哉的聊天，期末時也有約去香嵐溪玩，還認識了她的一個日本朋友。最後，交換生也可以參加 **Circle** 或 **Club**，也就是我們的社團。不過，每個社團的規定不一樣，有些

很嚴格有些輕鬆，外國人能不能參加也是要看社團的規定（註：因為有些社團是為了某種比賽努力練習所以才不希望只來一學期的交換生參與訓練，因此他們可以拒絕讓交換生參加）。學校不會給交換生特權加入社團，想要參加的話就只能寫信詢問、等待他們的回應。

交換注意事項

出國前：

1) NUCB 申請

商學院國際交換申請過了之後還剩名商大的申請文件需要準備好。名商大的 **Center of International Affairs** 會寄 email 提供所有的資訊和相關表格，全部念完後再依照指示準備好需要的文件。基本上有學校需要的文件（申請表、自傳、履歷、**Letter of Motivation**、成績單、英文能力證明），剩下的是為了要辦學生 **Visa** 所需要的文件。填完後交給 **OIP** 來寄給名商大，之後就是等名商大回信。放暑假差不多七月上旬時我才收到名商大的信，裡面有正式的人學通知書以及需要用來辦簽證的 **Certificate of Eligibility**，這時候才能進行下個步驟。

2) 簽證

辦學生簽證要去日本交流協會台北事務所，地點就在南京東路站附近。沒有記錯的話需要準備的只有護照、身分證、名商大寄來的在留資格認定書(**Certificate of Eligibility**)、和 920 台幣。到了事務所填好申請表，再把所有東西一起交給工作人員，隔天就可以去領你的護照，過程還蠻簡單。到了名古屋中部機場，過海關時服務人員會當場把護照上的那一份在留資格認定書做成「在留卡」（在留カード），英文稱為 **Residence Card**，這就是你在日本最重要的身分證。

3) 獎學金

申請步驟完成後會有一段漫長等待時期，這時候可以開始找獎學金的資訊。名商大有提供獎學金，分為 **ABC** 三等級，**A** 是 4 萬、**B** 為 2 萬 5、**C** 為 1 萬 5 日幣。名商大的獎學金不需要申請，只要是交換生都會自動被列入考量。學校說獎學金是依學生的成績單、自傳、和 **Letter of Motivation** 分發，所以申請名商大時這些文件認真寫比較好。但是，實際上我們發現獎學金的分發跟成績關係不大，成績好的人不見得拿得到獎學金，到最後大家都不確定學校是根據甚麼給獎學金的。另外還可以透過政大的國合處獎找到獎學金的資訊，如「鼓勵學生赴國進行短期進修獎學金」或「日本交流協會短期交換留學生獎學金」，在等待辦簽證時就可以申請這些。

4) 錢

日本不太常用信用卡，在日本生活有日幣比較方便。依我的了解有三種做法：先在台灣換日幣帶去日本、海外提款、或辦日本銀行帳戶。第三選項比較不推薦，因為聽說日本銀行辦帳戶很麻煩，只待在日本四個月左右的話沒必要浪費精力和時間。第一種方式可能是算最簡單的，不過缺點是我在交換的期間日幣一直跌，假如一開始直接換四個月生活費帶去日本的話損失會很大。因此，建議在台灣先換一些日幣，剩下的在日本利用海外提款的方式領日幣。因為宿舍費在出國前就需要全付清，我當初只帶了 20 萬日幣現金做為生活費，最後得到獎學金所以每個月都有日幣可以領，信用卡或提款卡很少用。海外提款的話要先在台灣去銀行的提款機設定 4 位數之磁條提款密碼就行了，到了日本後在郵局和大部分的 **7-eleven** 設置的 **ATM** 都可以用台灣的提款卡領日幣，非常方便，不需要擔心沒有現金用。

5) 搞清楚怎麼去學校

名古屋的國際機場叫做中部國際機場，日文為「中部国際空港」或「セントレア」(Centrair)。學校會安排兩天在研究所校區辦報到事宜，並提供車帶學生去宿舍，所以交換生下了飛機通常是直接前往伏見。如果你提早或晚到，必須先找地方住一晚。從機場到伏見需要先坐「名鐵」(名古屋鐵道)到名古屋站，也就是以愛知縣為基地的三大私鐵之一，坐普通、準急、特急車花半小時左右，大約 870 日幣。當你出了中部國際機場的 Arrival Gate 後會進入交通廣場 Access Plaza，左邊就會有大大的「名鉄線 中部国際空港駅」招牌，下面掛著「名鉄乗り場」(名鐵乘車處)，就去那裏的櫃檯買票。到了名古屋站後有兩個選擇，便宜的是搭地下鐵，方便的是坐計程車。名古屋站像台北車站一樣，是 JR、名鐵、近鐵、地下鐵都停的大站，扛著行李找路會有點辛苦，因此才會有人選擇坐計程車。先提一下，計程車並不便宜，差不多要 1000 日幣。

從名古屋站坐地下鐵到伏見要做黃色的東山線(往藤が丘駅)，只需要坐一站就到達伏見站，花 200 日幣。出 8 號出口直走一下就會馬上看到校園。(PS. 伏見駅有電梯，只不過不在 8 號出口就是了。如果不想像我一樣扛行李上樓梯，就睜大眼睛找電梯吧。)

到了日本：

6) 入學式

開學前一個禮拜會有一天「入學式」，其實就是 orientation。當天會有 Center of International Affairs 的人介紹名商大以及生活上的重要資訊，如交通或保險也都會在當天解釋清楚。交換生住在日本需要在區公所登記，因此當天 CIA 的人會發給大家區公所的申請表，解釋後所有人一起在教室裡填完畢。除了這些當天還逛了校園、選課、和拍學生證要用的照片，最後以小派對結束一天。

7) 區役所

開學前需要去一趟區公所(区役所・くやくしょ)辦好登記和健保，大家會一起去所以不用擔心。基本上需要帶入學式填好的「住民移動届・転入」表以及在留卡，交給 4 號櫃台的服務人員，在留卡上就會印著宿舍的地址，這樣在留卡才算完成。健保的部份在同一層樓右側的 7 號櫃台辦，只要填一個「納付書」就差不多完成了。健保的帳單每個月會寄到宿舍的信箱，拿著帳單去便利商店繳錢就好了。離開日本的時候要再去一次區公所辦宿舍的「転出」和取消健保。

最後想要告訴學弟妹一句某位學姐給我的忠告：「請想好自己去日本想要完成的是什麼」。大家都有自己想交換的原因，去日本前請先確定好自己知道那個「原因」是什麼，不要沒有目標的向前走。如果沒有清楚的目標，這個學期恐怕會以比你想像中快的速度飛過，交換結束後才發現「糟糕，我在日本好像什麼事都沒有做」。另外，別忘記交換沒有「一定的玩法」，只要最後有達成想要完成的事情，沒有甚麼決定是錯的。想要認真學習日本商學或經營的理念，想要交許多外國朋友，想要練好日文，想要旅行，或是想要體驗、參加所有活動，沒有甚麼好或不好的。別忘記，四個月非常短，要好好把握時間盡情享受交換生活。