

## 一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊:

葛洛寧恩大學成立於 1614 年，位於荷蘭北方的葛洛寧恩省，是荷蘭歷史悠久的傳統大學之一，雖然這間學校對台灣人來說並不是那麼有名，但是其學術研究卻是享譽全球。葛洛寧恩大學提供學士、碩士和博士學位課程，葛洛寧恩大學的學院有：藝術、行為與社會科學、經濟與商業、法律、數學與自然科學、醫學、哲學、空間資訊學院、神學與宗教研究，也有很大比例的英語授課的課程，所以吸引很多國際學生來唸書，是一間非常國際化的學校。

在葛洛寧恩大學交換的期間，我選了三門課，以下我會加以介紹：

### 1. Social Dutch

這是葛洛寧恩大學商學院特別開給國際學生的免費語言課程，沒有學分，主要是讓我們學會一些基本的荷蘭語，雖然荷蘭人的英文程度非常好，大部分溝通都沒有問題，不過如果能認識一些基本的會話，其實也是滿有幫助的，老師也非常風趣，也會分享一些荷蘭的小故事，不過教學的話就比較隨興，不像台灣的語言老師會一直帶發音或文法，加上大班制，自己需要努力一下才能學到東西，然而也因為是免費課程，所以到後來其實上課的人數非常的少，因為旅遊的關係，後段的課程我也都沒有參加，想起來非常的可惜!

### 2. Entrepreneurship

一開始老師就很明白的告訴我們，這堂課不是要教你怎麼創業!這門課程主要是帶我們認識一些創業家精神及理論，每周上課完都有大量的閱讀資料要看，如果平時都沒有看，拖到考試前一刻是絕對看不完的!有一個分組報告，我們要去採訪一位創業家並用課堂上所學的理论做成一份報告，剛好我有認識的荷蘭朋友剛創業不久，因此我們這組就直接訪問他，如果可以找到合適的訪問對象，其實報告不難做，最後課程結束會有一個考試，有選擇及申論。

### 3. Dutch Studies

這門課是文學院開放給交換生的課程，需要事先申請，並不能透過選課系統來選，這門課主要是介紹荷蘭的歷史、文化、藝術等等，讓國際學生能夠更加認識荷蘭，每堂課都有不同領域的老師來授課，如果想要更加認識荷蘭的話，這門課是不錯的選擇，有一次會安排學生參觀葛洛寧恩的博物館，門票會比較便宜，如果不想參加也可以，並不會影響成績或出席率，不過這門課對於出席率有嚴格的要求，只要缺課兩次，就不能參加考試，言下之意，你這門課就會被當，所以選這門課就要有心理準備。

## 二、生活及文化交流

葛洛寧恩是一個非常可愛的小鎮，25%以上的居民都是學生，是一個典型的大學城，因為地方不大，所以基本上騎腳踏車就能到達大部分的地方，所以腳踏車是絕對必備的，荷蘭人非常喜歡騎腳踏車，路上都有腳踏車專用道，這種生活方式對我來說很特別，因為在台北我都坐公車或捷運，而我住的宿舍在市中心，所以騎腳踏車不管到哪裡都非常方便，想要購物的話，商店街賣的東西應有盡有，因為是學生城市，所以街上的酒吧、夜店非常多，另外也有電影院、保齡球館等等，不用擔心和朋友沒有地方去。

硬要說在葛村交換的缺點，那就是交通！對於交換生來說，旅遊也占相當大的部份，但是非常不幸的，葛村自己本身並沒有什麼巴士到其他國家，有一個小機場，但飛的點極少，往往要到阿姆斯特丹坐巴士或飛機，然而從葛村到阿姆斯特丹的火車要搭快三個小時，而且沒有直達車，所以每次出門都要花很長的時間，還有昂貴的火車票，如果要計畫要旅遊很多的朋友，可能要慎重考慮。

來到歐洲之後，大家大部份都自己煮飯，其實煮飯真的沒有這麼困難，只不過我們都習慣外食，所以平常根本不會自己下廚，網路上也有很多食譜可以看，飲食的話，在台灣三餐我幾乎都吃熱的，不過在國外要餐餐都吃到熱騰騰的食物真的很不容易，除非你非常的勤勞，每餐都開火下廚，歐洲人一天幾乎只有一餐會吃熱的，大部分是在晚餐的時候，中午他們都吃簡單的三明治或沙拉就解決。

學校有一個學生組織叫做 ESN( Erasmus Student Network)，有點像政大的國際青年或學生大使，不過不一樣的是，他們運作是獨立的，跟學校沒有直接關係，他們在開學第一周會舉辦一系列的迎新活動，參加活動的話會更容易認識其他人，之後的整個學期也會舉辦各式各樣的主題派對、旅遊、國際晚餐等等好玩的活動，有空的話去參加也是很不錯的休閒娛樂，另外一種交朋友的辦法是住宿舍，因為是跟國際學生一起住，在宿舍裡大家常常會一起喝酒或開趴替，也會一起出去遊玩，一起煮飯等等，所以住在宿舍的好處是可以認識更多朋友，回到宿舍後也不會無聊。

一開始選志願的時候，荷蘭並不是我的第一志願國家，可是我覺得非常幸運，因為我真的很愛荷蘭，荷蘭人都非常的友善，英文普及率也相當高，在路上問路的時候，連老爺爺老奶奶都會說英文，雖然荷蘭本身沒什麼好玩的，不過卻非常適合居住，在荷蘭總是可以看到許許多多的草地阿羊阿牛阿，如果你是個喜歡城市生活的人，倫敦或巴黎可能比較適合你，我本來就是鄉下長大的小孩，所以對於在荷蘭的生活，我感到非常舒服自在。

### 三、交換需注意之事項

關於簽證，葛洛寧恩大學會協助你，只要照著他們寄給你的信應該就沒有問題，有些人會等簽證下來再訂機票，我則是事先訂機票，因為其實簽證一定會在出發前拿到，只要你都有照著步驟坐，財力證明的話，直接匯錢給學校就可以，聽說還可以用銀行證明的方式，這個方法其實很不推薦，因為荷蘭那邊要求的格式很嚴格，我認識的交換生就有一個是用銀行證明，然而因為一些文件沒有補齊，簽證下不來，也沒辦法如期出國，還花了一筆錢改機票，前幾個禮拜的課都沒上到，損失滿大的，所以其實這個方法很冒險，大部分的人都直接匯款，省時省力，關於住宿的話，葛洛寧恩大學沒有宿舍，但是學校有跟房仲(SSH)合作，所以可以透過房仲找到宿舍，缺點就是要付仲介費，好像是快 300 歐左右的仲介費，雖然要多付這筆錢，不過真的比起自己去找房子好太多，加住在宿舍也認識比較多人比較好玩，我是秋季出去交換，八月底到荷蘭已經覺得有涼意，根本無法直接穿短袖短褲，所以建議不用帶太多夏天的衣服。