

南特生活報告

企研所 呂家駒 102363058

交換學校介紹及課程

學校介紹

南特商學院在法國屬於前段般的商學院，如果按照全國排名來說約莫位於第五或是第六名。在就讀商學院的學生之中名聲響亮，在地學生也以就讀南特商學院為榮。學校的國際化程度極高，你可以輕易看到各國的學生在校園各處吃飯討論，或是一起上課。南特商學院在推廣自己學校也不餘遺力，他們在國際化上目前已在中國大陸開設分校招募在地學生，積極地拓展自己在全世界學術上的版圖。

課程介紹

校內課程多元，我就我自己所屬的課程來做深入介紹。我是屬於Consulting program，這是一個屬於進階版的課程，在地學生必須要經過申請審核通過才能進入。因此能進入此可能的學生都具備一定程度，甚至可以說是南特商學院裡的頂尖學生。在上課期間許多法國同學也取得許多相當國際大公司的實習機會，例如Google,Accenture等，由此可見這課程的學生素質。除了學生素質相當不錯之外，關於課程方面學校跟許多外面的公司進行配合，課程有一半以上是由外面大公司的業師來授課，包括來自當地知名的顧問公司等，授課老師不僅限於法國老師，許多是來自歐洲各地包括荷蘭、德國、北歐等，國際化程度相當高，因此學到不是只限於法國觀點，有時候可以學習到來自不同背景有趣的大歐洲觀點。當然，因為都是業師，絕對會有很多實務經驗上的回饋。除此之外，課堂當中進行了許多與當地公司配合的專案合作，期末時候必須要上台展現這學期所學習到顧問技巧並搭配實務上的個案解決。我個人認為是相當不錯且實用的課程。但也因為課程多元與豐富，所以課程相當繁重，幾乎每週有數個專案和報告要處理，因此到最後連當地的學生都向授課老師抱怨課業壓力過大，要求減輕作業量。

生活及文化交流

食

學校生活的飲食：

學校食物方面可以分為三種：

第一種 - 學校裡面的咖啡廳：

裡面有賣咖啡，三明治和一些微波食品。價格方面因為我沒有吃過所以並不是非常清楚。

第二種 - 學校附近的學生餐廳

一餐是 3.2 歐。相較於市區的食物是非常便宜，也可以吃的相當豐盛。但是口味方面就當然無法與外面比擬了。

第三種 - 自己帶便當

這是最省方式，因為學校都有微波爐，所以自己帶便當也是相當方便的。

平常生活的飲食：

在市中心附近有許多餐廳，各國料理皆有，但價格就偏貴，平均來說至少 10 歐以上，如果要吃 10 歐以下的外食可以選擇土耳其食物 **Kebab**，這種食物在歐洲相當普遍，各國都有，可以說是旅費拮据時的好幫手。

如果自己偏好自己煮飯的話，市中心拉法葉百貨樓下有超市，其他地方也都有 **Monoprix** 的這間超市。但是基本上這間是偏貴的，所以建議是可以每週前往離市區稍遠的家樂福，或是 **E-lucletr,Auchun** 去購買，至少會比市中心超市便宜三分之一以上，選擇也較多。如果節省一點，一周天天自己煮伙食費甚至可以降至 25 歐左右。當然，週六早上在附近有傳統市級，可以去尋找新鮮食材，當然價格方面要看運氣了，並不會特別便宜。

家樂福：4 號線公車

E-lucletr：2 號線輕軌底站，在 Ikea 附近。

Auchun:3 號線輕軌

衣

南特冬天相較于其他歐洲並不會太冷，很少下雪。當然如果臨時要買什麼冬衣或是裝備，基本上南特是個相當方便地方，應該都是可以滿足你的需求。但是唯一要注意的是這裡是一個多雨地方，所以雨具有要準備好。

住

可以抽 **Crous** 和自行租房。但是因為自行租房在台灣找較難找，通常很多留學生是到了南特後才開始尋找，因為一來房東會因為可以看到本人比較願意租房，二來到當地後，會有很多網路上沒有的租房資訊，主要都是學校學生所釋出的房源。所以看個人選擇。

行

南特主要行動方式有分幾種

Tram 輕軌/公車：主要有分為三條線，如果要到學校可以直接乘坐 2 號線輕軌到學校車站。未滿 26 歲的學生可以辦理月票，詳細價格約莫 30 歐，可以無限次坐各種交通工具，非常的便宜。但如果你已經超過了 26 歲，那就得乖乖付貴鬆鬆的錢了。

腳踏車：有類似台灣 **Ubike** 的系統，但詳細細節可以去每一站旁邊的機器了解。或是可以前去學校附近的一間租腳踏車連鎖店 - **Velocampus**。我當時價格是一年 54 歐，以這樣價格來說是相當的便宜一種在南特生活的交通方式。

樂

南特對於外國觀光客來說或許不是一個非常吸引人的城市，第一他並沒有特別雄壯的名勝古蹟或是大山大海的自然景觀，他就是一個很怡人很適合生活的城市，因此深受當地法國人的歡迎。不過雖然說是個適合“慢活”的城市，但他該有的夜生活或是觀光景點，乃至於歐洲的“城堡”他都擁有。除了市中心的 **bar** 之外，南特擁有為了紀念環遊世界八十天作者所蓋的機械樂園，也有美麗的小運河，夏天可以租船在河上游船，都是可以充分享受在地生活的一種方式。