

交換生學習報告

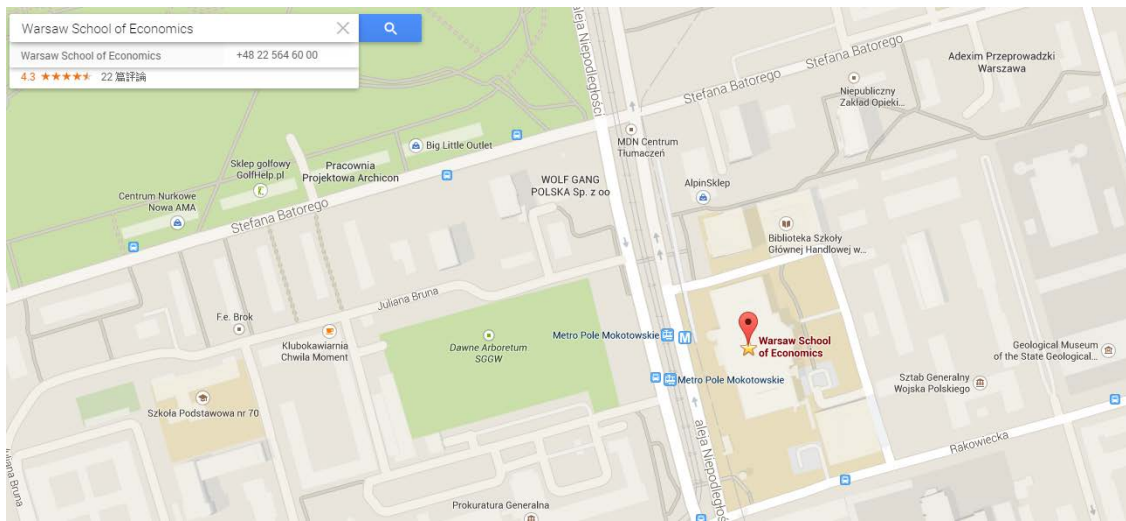
101351020 政大國貿所 陳彥錚 2015/1/24

● 學校介紹

➤ 基本介紹

華沙經濟大學(Warsaw School of Economics)是波蘭第一名的經濟學院，主要有經濟、財務、行銷與國際貿易等等相關課程，算是一所頂尖商學院！該校也流行交換計畫，有著各種不同的交換學程，每年也都會有來自四面八方的交換學生前來該校就讀。因此，該校提供大量的英語課程，涵蓋商學的各方面，十分類似我們的政大商學院。

該校所處的地理位置，位於 Metro 的 Pole Mokotowskie 一站。交通十分方便，來往火車站、客運站與蕭邦機場也算容易，對於喜愛假日出遊的交換生們，是一大好選擇！（相較於在華沙大學交換或是其他波蘭地區交換的學生來說，我們算是超級幸運的！）



➤ 課程相關

SGH 在今年於學分數上有特別限制，要求每個人要修習至少 21ECTs。（不過好像只有我們這學期有，聽下屆學妹們講沒這個限制，大家可以在問問看下屆交換生狀況。）這樣的限制，對大學部學生來說還可以接受，但對研究所學生來講壓力會有點大。因為大部分碩班課程是除了課上討論外，還會有許多論文和作業要做，閱讀量也很大。舉例來說，我曾經假日在外面旅行時，I-pad 存了四五百頁的論文要讀！而且只是一個禮拜的量。

根據我選過和聽課的經驗，SGH 大部分的課程是 3 到 4ECTs，這類型的課

大部分是行銷和語言課，會有課堂報告、考試、作業與大量閱讀。而經濟類型的課大部分學分數是 6-7ECTs，少部分是 3-4 學分。這類型的課程是考試、閱讀和作業為重，同時還會有實習課。所以要湊滿 21ECTs，還是要多選擇自己有興趣的課！以下介紹我曾修過的課：

課程名稱：Lifestyle and New Product Development

授課教師：dr. Anna Murdoch

評分方式：課堂小組報告+期末考

修課感想：

這門是我很推薦的一門課程，也是我在 SGH 最喜歡的一門課。課程內容是建構在以下理論中：「生活型態和商品之間的構成，是源自於生產者和消費者間的互動。」也就是說一方生產產品，透過媒介(Media)去影響消費者；消費者購買產品，形成特殊的生活型態，進而透過媒介去影響生產者製造更吸引大眾目光的商品。由此可知，研究媒介本體、商品和生活型態是本門課最重要的目的，因此教授會透過介紹不同媒介(例如：報紙、電視、廣告、名人等)，來說明他們對消費者和生產者的影響，並同時舉出許多歐洲的現實例子，讓這門課一直在吸收很多不同新知識！

以評分方式來看，她的考試不簡單。原先說明是選擇題，但後來全部變成簡答題與申論題，我記得是 20 題簡答題和一題申論題。不是很好寫，需要記住課堂上老師上課說過的，也就是必須每堂課都去上課的意思。而且我後來拿到的成績沒有很高，雖然有過，但和付出時間不成正比，不是一門輕鬆的課。

小組報告的部分，因為老師後來身體不適，時常請假，所以我只有做書面報告，剩下的口頭報告則交由組員負責。但老師人超好，會在看完報告之後給你一頁 A4 的建議，收穫良多！

推薦評分 ★★★★★ 收穫良多的一門課程。

負擔評分 ★★★★★☆ 課前閱讀量有些多，但不是最多的。期末考超難。

涼課評分 ★☆☆☆☆ 不是一門涼課。

(以星星數代表評分，黑色星星越多，代表越推薦、越重或越涼)

課程名稱：International Financial Markets

授課教師：dr. Sławomir Miklaszewicz

評分方式：期中考(40%)+期末考(60%)

修課感想：

這門課程主要在淺略說明國際經濟學中的各種不同匯率決定理論，例如利率評價假說(Interest Rate Parity)、購買力平價假說(Purchasing Power Parity)、貨幣市場模型(Monetary Market Model)等，更提及歐盟市場中的各種經濟事件，利用匯率決定理論來佐證理論，並闡述歐債危機發生的過程，以及歐盟在經濟學中的缺失等等。因為曾經修過類似課程，所以在理論部分得心應手，並無太大困難。收穫最多的是從歐洲經濟學者的口中得知，他們如何看待歐盟，如何利用手頭上工具去解釋各種經濟現象，十分有趣！以評分方式來看，期中考和期末考都是選擇題，只要有讀書就會有分數，不用太擔心需要數學計算，個人認為老師超級有良心！

推薦評分 ★★★☆☆ 修過類似的課程，感覺是複習，但歐盟相關收穫多。

負擔評分 ★★☆☆☆ 感覺只是在複習，所以並無太大負擔。

涼課評分 ★★★★★ 因為修過，覺得很涼。

(以星星數代表評分，黑色星星越多，代表越推薦、越重或越涼)

課程名稱：Operations Management

授課教師：dr. inż. Paweł Bartoszczuk

評分方式：作業+報告+論文摘要+期末考/出席會加分

修課感想：

這門課主要在說明公司營運時會碰到的問題與行銷理論上的應對方式，涉及到簡單數學計算，如損益平衡點等。這門課的教授是位中年大叔，講英文的時候口音有些重，一開始有些難適應，久了會比較習慣。然後老師大部分是按照 PPT 上的唸，偶爾補充一些題外話或是個人經驗，有點類似大學部的教學方式。

以評分方式來說，最惱人的就是幾乎每堂上課都會有小作業，有時候還會臨時想到出作業。雖然作業不難也不複雜，可能是簡單計算題或是看影片與文章的一兩頁英文摘要，但常常會講不太清楚，所以建議課堂上和老師問清楚再走，不然會有點麻煩(因為之後這都是算成績的)。而且老師一開始沒有講清楚評分方式，只說評分有作業和考試。最後卻臨時加了一個團體報告和論文摘要，所以負擔有點重。然而屏除這些，算是輕鬆的課程，不要求出席，但出席會加分。期末考到是有點蝦，老師感覺是沒有準備就來監考，題目是用唸的，但大致上就是要你把課堂教的東西再寫一遍，然後還要自備考試紙張。

推薦評分 ★★☆☆☆ 臨時出作業，有點惱人，外加口音有些重。

負擔評分 ★★★★★ 作業不難，但超級多。

涼課評分 ★★★★★ 屏除臨時出作業和口音重外，還算涼。

(以星星數代表評分，黑色星星越多，代表越推薦、越重或越涼)

課程名稱：Innovation Management in an Enterprise

授課教師：dr. hab. Jakub J. Brdulak

評分方式：期末口頭報告+書面報告

修課感想：

這門課主要是利用藍海策略(Blue Ocean Strategy)為理論基礎，和同門課的同學組成小組為波蘭當地中小型公司服務，想出創意和特別的點子。本學期是和波蘭華沙舊城區的 SABAT 劇院合作，利用藍海策略理論，幫他們建構專屬他們的創意點子。

不過，因為是波蘭當地中小型企業，不一定會講英文，我們在與企業溝通時困難很大，幸好老師有請翻譯，但有些時候還是很困難。外加創意點子有些時候會因觀眾的主觀意見而有不同見解，所以不一定會很受歡迎。

以評分方式來說，團體報告會碰到的問題，有些時候不是老師可以掌控的。所以要慎選組員，不然遇到 Free Rider，只能欲哭無淚，老師也不會管。此外，老師說報告十五分鐘就真的是十五分鐘，不要有僥倖心態，一定會被趕下台，而且分數扣超重！

推薦評分 ★★★★★ 收穫良多的一門課程，而且可以跟波蘭當地公司合作。

負擔評分 ★★★★★ 是整學期的報告，需要和組員時常互動。

涼課評分 ★★★★★ 只要在指定時間交出報告進度，就不會太重，算涼。

(以星星數代表評分，黑色星星越多，代表越推薦、越重或越涼)

課程名稱：Poland in the European Union

授課教師：dr. hab. Adam A. Ambroziak

評分方式：期末考

修課感想：

這門課是由老師講述他所看的波蘭在歐盟中的情況，會在課堂上說明歐盟體制和波蘭加入歐盟的歷史與現在碰到的問題等，是一門很有趣也很特別的課程。另外，因為老師是政府高官，時常會在課堂上接電話或是被叫出去，甚至是請假。不過不用擔心，如果請假的話，老師會請博士生代課。

以評分方式來說，也是期末考定生死。這學期的考試方式是三題簡單的申論題，主要是老師課堂上討論過的問題(而且都是簡答題，不用寫超過一頁A4)，老師也超仁慈，分數給很高。但事實上老師上課的次數也不多，所以只要都有去到老師自己上的課，就應該沒問題。另外博士生上課的時候，可以去聽聽，增廣見聞！

推薦評分 ★★★☆☆ 很特別的一門課。

負擔評分 ★★☆☆☆ 有些閱讀，但不多也不難。

涼課評分 ★★★★★ 超級涼課。

(以星星數代表評分，黑色星星越多，代表越推薦、越重或越涼)

除了上述五門課我有完整上完外，以下幾門課是我一開始有修，或是曾經旁聽過，後來因課業壓力大而退掉的。所以不太能完全代表該門課的意見，不過也僅供大家參考：

課程名稱；Business Ethics 授課教師：dr. Ewa Rosiak-Zięba

這門課顧名思義是在說明商業倫理，但是以哲學方式切入，如果一開始沒碰過哲學的人可能會很痛苦。因為一開始我完全聽不懂，所以我讀了老師很多相關的哲學理論，所以閱讀量超級大!!!所以後來我選擇退掉這門課。但對於歐洲學生來說，這些理論好像都還好，我看到很多交換生選擇這門課。

課程名稱：Strategic Management 授課教師：dr. hab. Maria Aluchna

這門課也是類似行銷學相關，主要透過每個禮拜的閱讀案例，帶出本周的主題。閱讀量因老師的心情或興趣而有所改變，通常是三四頁英文文章，還算可以接受。評分方式是以學期末的期末報告為主，可以以個人呈現或是團體呈現，不過後來因為其他門課較吸引我，而選擇不修這門課！

課程名稱：Cross-Cultural Management 授課教師：dr. Anna Murdoch

這是一門純經濟學的課程，和生活型態那門課是同個教授，所以負擔程度也超級大，大概是我修過的課程裡面負擔程度數一數二的！每個禮拜的閱讀量就是兩三百頁論文，十分驚人。但老師講的經濟理論很特別，是說明文化在經濟學中如何衡量，如果有興趣的人可以選擇看看。不過最後我也是沒有選

修，因為課程實在太重，無法負荷。

最後，聽到大學部的交換生說，大學和碩士可以互相跨選課程(這是傳聞，需要佐證)。但我沒看到我們碩士生可以跨選大學部的課，至少我在我的選課介面看不到學士班的課程。所以不清楚是否可以跨選，可以再問問看其他交換生。

● 生活與文化交流

波蘭的交換生活精采多姿，每周到了周末，SABINKI 宿舍就會變成不夜城，常常會有超級 High 的 Party 可以參加。而且要自己辦 Party 也是很方便，有專屬的派對房間，也每層也有超大廚房可以烹煮美食。

除此之外，由於波蘭位於中東歐，且並未使用歐元，生活成本和台北類似，可以較西歐同學們來的寬裕(當然也要假定你的預算跟他們相同)。有些商品，例如牛奶、優格、莓果類和烈酒等都比台北便宜很多很多，建議大家可以多多消費，促進波蘭當地經濟。

➤ 文化交流

一、國慶酒會

不論什麼時候來華沙交換的同學，最重要的是是一定要去台灣駐波蘭辦事處打聲招呼，因為可能會有許多活動需要交換生的鼎力相助，有些時候還會有許多好吃好玩的活動會邀請你一起參加。而上學期來交換(也就是 Fall 學期的)的同學很幸運，只要有去辦事處報到，通常會被邀請參加國慶酒會的工作人員！所以記得要帶正裝！(沒帶其實也是可以，但在波蘭當地買可能會不合身)

人生第一次參加國家級的酒會，就是在波蘭！大家一定要好好珍惜這個機會，並多幫忙辦事處，多貢獻自己的一份微薄力量來讓大家看看美麗又可愛的寶島台灣！



國慶酒會

二、台灣珍奶 Party

要來波蘭之前，就有在思考要不要帶珍珠，索性就帶了兩公斤的珍珠上飛機，跨海來到波蘭！不過後來就一直在思考哪時候要煮。剛好在期中考前後找到大家都有空的時間，邀請各國好友們前來參加我們台灣人舉辦的珍奶趴。當然，也是一直宣傳台灣，和當地人與交換生們做國民外交。而且是打從實務上來擄獲他們的心！覺得這個比制式的宣傳還要來的有力！



台灣珍奶派對

雖然從照片上似乎沒看到珍奶，不過珍奶是在杯子裡或碗裡，當然看不到~可惜的是我們沒帶到粗吸管，波蘭的亞超也買不到這類型東西，所以只能委屈大家拿湯匙食用了！（如果大家有想要辦珍奶趴的話，可以記得帶一包粗吸管來）

➤ 食

波蘭的食物和台灣不太相同。主要的主食是馬鈴薯和麵包，搭配肉類和醃製的沙拉(其實有點類似台灣的泡菜，但又有點不同)，然後傳統料理有餃子(Pierogi)、獵人燉肉(Pigos)、煎餅、蘋果烤鴨、豬排等。(周致遠學長學長的網誌有更詳盡的介紹!!!!那是聖經，一定要讀 XD)。而當地傳統料理或好吃的餐廳有很多，例如像克拉克夫的 kuchnia staropolska U babci maliny (我喜歡稱他為祖母餐廳 XD，因為招牌有個奶奶)(<http://www.kuchniaubabcimaliny.pl/>)、華沙附近的 Milk bar、甜甜圈店、GRYCAN 冰淇淋店(今年剛進入台灣市場，超級好吃又便宜的波蘭冰淇淋!!!!)...等，大家來波蘭一定要嘗試看看！

不過，華沙還是有些的異國料理，類似越南人開的越南餐廳與中式餐廳、波蘭人開的日本壽司店，或是中國人或香港人開的中國料理店。有些價格昂貴，但也有平易近人的餐廳。



波蘭傳統美食

(左上：餃子(Pierogi)、右上：煎餅、左下：蘋果烤鴨、右下：波蘭豬排)

另外，波蘭飲品最著名的是一種紫紅色的水果茶，裡面通常會有水果顆粒或是熱熱喝的時候會加薑片。然後著名的酒類是伏特加，超愛很多不同種類的伏特加，最有名的是野牛牌：ZUBROWKA。然後也有加了各種水果的調味伏特加，像是 Soplica、Lubelska、Wyborowa 和 Finlandia 等，都滿好喝的！不過，難過的是如果你跟我一樣也是罐裝無糖茶愛好者的話，這裡都罐裝茶飲料大部分都是含糖的，而且要在特定時間或亞超才可能看到，但是這裡亞超超極少！所以建議大家帶自己愛喝的茶葉來泡。然後，波蘭當地的自來水不能生喝，建議買濾水壺或是礦泉水之類的。

最後，不太有交換生寫 SGH 附近的餐廳，所以我打算在電子報內稍微詳盡介紹一下 SGH 附近可以吃的餐廳！就請大家在看電子報囉~(不過有些在新生訓練的時候就會知道了 XD)

➤ 衣

在這一部份，需要先注意的是，我主要寫的時間是大約從 9 月到 1 月左右的相關事情。因為這段時間會經過秋天變化到冬天，可以帶幾件短袖，然後薄長袖長褲數件，重點是這裡買不太到的發熱衣與發熱內搭褲，這些衣物可以在

台灣準備。然後外套可以帶一至兩件厚外套(其實我個人覺得可以帶一件就好，因為你鐵定會在這裡買外套，類似雪衣或大衣等，在打折季會超便宜。)·鞋子個人認為也帶一雙即可，可以在這裡再買運動鞋和靴子。

華沙可以逛街買衣服的地方有很多，我不太在意一定要到最便宜，但逛街的地點一定是交通最方便，而且種類和店面也多。大部分打折季是在聖誕節前一兩周開始，到聖誕節結束後一周。不過如果覺得沒事也可以去逛逛，我有遇到品牌特殊活動當日打五折的活動，有些真的是可遇不可求(我想應該還是有類似台灣那種整理打折活動的網站，但應該要會點波文)。

最後推薦一家我很喜歡的波蘭連鎖服飾店，叫做 RESERVED，在各大 Shopping mall 應該都看的到它的身影。它的價格有點比 H&M 高一點，但低於 ZARA 的價格，衣服類似 ZARA，特別是他的童裝很好買!!! 我在家店消費超級多次，許多好看的冬季衣服和外套也是在這裡買的。(因為本人體型瘦小，在國外這家衣服的童裝比較不太孩子氣，價格也比較可以接受，推薦給需要瘦小衣服的交換生們!)(RESERVED: <http://www.reserved.com/pl/en/>)



RESERVED 招牌

➤ 住

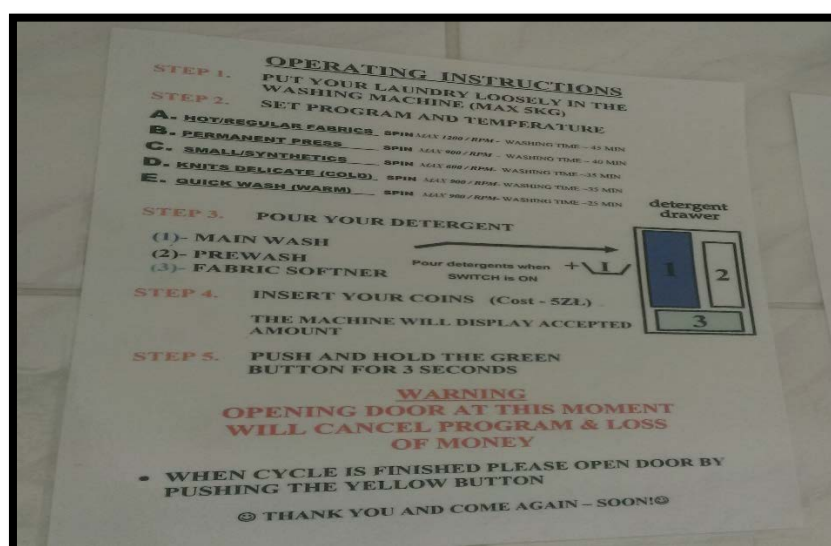
華沙經濟大學提供交換生兩個宿舍，但大部分人都選 SABINKI。(另外一間不太清楚，看之前交換生的報告說好像房間有洗手台，但沒 SABINKI 好)我自己也是選擇 SABINKI，以下提供在 SABINKI 的住宿經驗。

交換生的配房應該是兩人一間，會與他國交換生一起住。有人碰到跟奧地利人、伊朗人或印度人，而我是和新加坡人一起住。一開始入住的時候，可能需要繳交些費用。我們這學期先在櫃台交了 65zł 的提前入住費用外(這個費用不一定大家都有，要再問問)，之後又在銀行轉 400zł 的押金和 1840zł 左右的住宿費(住宿費可能會調，大家要再看學校規定)。一入住的時候會立刻拿到鑰匙、棉被、枕頭、床單被單等。然後還有電話線、市內電話、內外窗簾、網路線和檯燈等等可以在之後領。

平常大約兩個禮拜可以換一次床單、被單和枕頭套(通常會寄信通知)，然後我記得是可以和樓下接待處領衛生紙(但我從沒領過，不愛用他們給的衛生紙)、借曬衣服的衣架、打掃用具、派對和健身房的鑰匙等等。不過重點是樓下接待處的阿姨和警衛不會英文，有點麻煩，可以先查好單字並搭配比手畫腳和他們溝通！

共用空間大致上每層都會有兩個廚房(一個會有烤箱，另一個會是微波爐)，兩間浴室和兩間廁所，都是大家共用的。值得一提的是，有些時候廚房在晚上就像是被炸彈炸到樣的恐怖，建議大家早點使用廚房(這邊的弟弟妹妹廚藝真的有點怪，不然就是不愛整理，很噁心)。然後我超愛他們的烤箱，非常的好用，大家可以去買烤盤來烤餅乾、蛋糕或烤雞之類的料理，很方便！其他的共用空間是後院有垃圾場(他們說要分類，但從來沒看過怎麼分類，大家就裝成一袋拿去丟)；-1 樓有洗衣機；0 樓的有健身房、會議室與 ABC 小超市；1 樓有派對房等(我記得其他樓層好像也有些共用空間，但有點忘了，大家可以在問問或看其他交換生介紹的。)

其他的小提醒像是紫色壁磚的是男生浴室或廁所，橘色壁磚是女生浴室或廁所，大家不要走錯了！然後洗衣服一次要 5zl，靠門邊的牆上有洗衣機的英文解釋，按照他的步驟即可；也有烘衣機，但要 3zl，而且沒有英文解釋，建議大家可以拿回房間曬即可。



洗衣機操作的英文說明

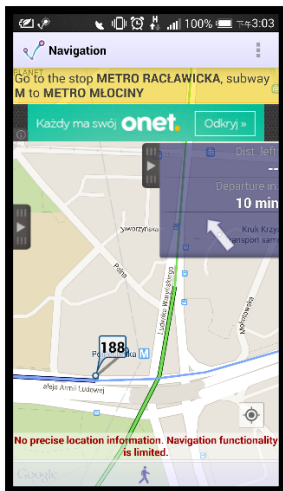
最後，住宿附近的超市有 ABC 小超市外，附近來有 Fresh Market 和 ABC 大超市，然後在過去點還有家樂福 Express。遠一點的有像在中央車站 H&M 樓下的家樂福；Shopping Mall 裡也有家樂福；在 ARKADIA 也有超大的家樂福；然後 Metro1 的最後一站 KABATY 有 TESCO。詳細的路線和說明我會寫在

電子報裡。

➤ 行

生活分享的最後，想要說明的是交通。華沙是波蘭交通數一數二方便的。華沙有以下幾種交通方式：路面電車(Tram)、公車、客運、捷運(Metro)、火車和飛機。而最近 Metro 又開了一條新線，會通過新世界街(也就是華沙舊城附近)，十分方便！

大部分在華沙市區的交通，個人常用的是路面電車和 Metro，因為已經能去到常常去的地方，如賣場或百貨公司。而公車偶爾會使用，特別是過了午夜十二點後，通常在外面跑的是叫做 night bus，大約是一小時兩班。特別要介紹一款十分好用的 APP，叫做 Jakdojade.pl。這應該是所有來華沙居住的人智慧型手機裡面有的程式，用來規畫路徑和尋找大眾運輸工具的，比 Google map 還好用(不知道為啥，華沙的 google map 不流行，無法規畫大眾運輸工具的路徑)。



左圖：Jakdojade.pl 使用介面 右圖：Polski bus 前往柏林

如果想要在華沙境內旅行的話，推薦所謂的大鳥巴士-Polski bus。全車大紅色，外面有一隻白色的鳥，然後車上會有不太穩的免費 wifi 和充電插座(記得要帶轉接頭)，然後上班時間會有免費的麵包、飲料和小餅乾，不過如果坐夜車可能不會有。除了大鳥巴士外，有時候也可以考慮 Simple Express 和 ECOLINES 等巴士公車，也有從華沙出發的車！(當然也可以出國，像是大鳥巴士有往柏林和立陶宛的班次)

除了客運方便外，也可以選擇搭火車前往華沙各大城市。不過華沙的火車時常 Delay，雖然比較舒適一點，但票價不一定便宜。(但拿到學生證後可以打 5 折喔！！！)

此外，我個人認為在歐洲各國玩最方便的是坐飛機！因為廉價航空的緣故，在歐洲各國旅行坐飛機是最划算的，省時又可以快速移動到想要去的地方。而華沙最主要的兩家廉航是 Wizz air 和 Ryan air。Wizz air 比較常在華沙蕭邦機場起降；而 Ryan air 通常是在比較遠的 Modlin 機場。我因為懶惰和不想花太多時間金錢在接駁，所以通常是選擇買 Wizz air 的機票去我想要去的國家。以下提供兩家航空公司的網站給大家：

Wizz air: <https://wizzair.com/en-GB/Search>

Ryan air: <http://www.ryanair.com/en/>

最後，說了這麼多廢話，大家還是要多多嘗試，找對自己最滿意的交換生活，然後好好享受這一切。以上方法不一定便宜，有時候甚至還貴很多，但是我這幾個月在華沙生活的點點滴滴，希望對你們有幫助喔！

● 交換注意事項

報告的最後，提醒以下幾點剛來或正準備要來的交換生需要注意的。

➤ 行前準備

如果你有常出國旅行的經驗，行李的準備應該就不用說了。如果沒有的話，建議可以看看天氣、問問 buddy 等方式來蒐集資料，當作日後出去玩的練習。

行前準備最重要的是自己心理準備。如果今天你是抱著來玩樂的心態前來(特別是碩士生)，你可能會遇到很大的壓力和挫折，甚至必須要在課業和旅行間取捨。像我在一開始時，以為 21 學分是可以輕鬆達到的。但開始上課的時候，才發現自己應付不來，就必須刪減很多玩樂的行程，甚至是可能原先規劃一至兩周的行程，只能以跳城市的方式縮減成三至四天的短期旅行(所以才要狂坐飛機啊!)。畢竟我們來這裡還是體驗當交換學生的，旅行只是調劑身心和增廣見聞，並不是我們最主要的目的啊！

然後，如果你也像我一樣很戀家的話(其實是來了才發現自己太想家)，最好在台灣就把 Skype 什麼的都設好，帳號也儲值好，也教會爸媽怎麼使用。做好萬全的準備，就可以出發前往波蘭享受交換生涯了！

➤ 手機

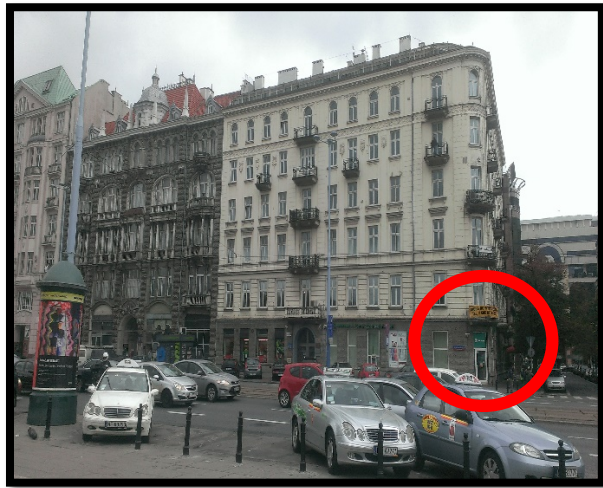
個人認為，來波蘭安頓好的第一件事情，就是辦手機！因為之後銀行開戶，轉帳和朋友聯繫什麼的，都需要用到手機！波蘭三大家電信是 Play、Orange 和 T-Mobile。大家可以選擇使用這三家的其中一家，據說都還不錯！然後對 SGH 的交換生來說，開學的時候會贈送一張 Heyah 的 sim 卡，但因為

我是一來就去辦 Play，所以根本沒用。(而且大部分人都是用 Play，也比較好上手)要辦理手機的時候，盡量找 Buddy 陪你去，因為店裡講英文不太通。

我記得當初買預付卡是 5zł，然後可以按月儲值。然後我買的是兩種方案：第一個是網內互打免費，傳簡訊免費，贈送 100MB 的網路是 14zł；第二種方案是為了網路，一個月 3G 流量，價格是 20zł。所以大概一個月花在電信的費用約 34zł 左右，供大家參考。

➤ 銀行開戶

根據往年學長姐的推薦，我和同期交換的學弟也都是選擇 BZ WBK 開戶。開戶的時候記得要帶護照、台灣地址(英文)、華沙地址(英文)還有當地手機。如果你是住 SABINKI 的話，你的地址應該會是：Dom Studenta nr XXX Sabinki, Al. Niepodległości 147, 02-554 Warszawa, Poland(地址中的 XXX，要填入的是你 SABINKI 的房號，然後郵遞區號是 02-554)。別像我一樣一開始搞錯地址，然後晚了好幾個禮拜才收到卡。辦卡的地點我是選在火車站那邊的 WBK 分行，他們英文很好，只要有上述資料都可以直接去辦理開戶！(不過如果你要選擇其他 WBK 分行也可以喔！因為這家銀行的行員英文都不錯，我選擇中央這家分行原因是靠近常換匯的換匯所，可以直接拿歐元換波幣後馬上存回去。)



左圖；WBK 的波幣卡和歐元卡 右圖：中央車站 WBK 分行

這兩張卡有點類似，通常我分辨的方法是如果有世界地圖那張就是歐元卡。不過也有可能之後會換卡面。這兩張卡記得收到的時候要上網路銀行啟動和設置 pin 碼，之後用卡消費的時候會需要輸入 pin 碼喔！除此之外，有些時候 WBK 的歐元卡在某些國外機器刷不太成功，像是我遇過買 DB 車票的時候刷不了，所以有些歐元在身上是保險的！

➤ 網路

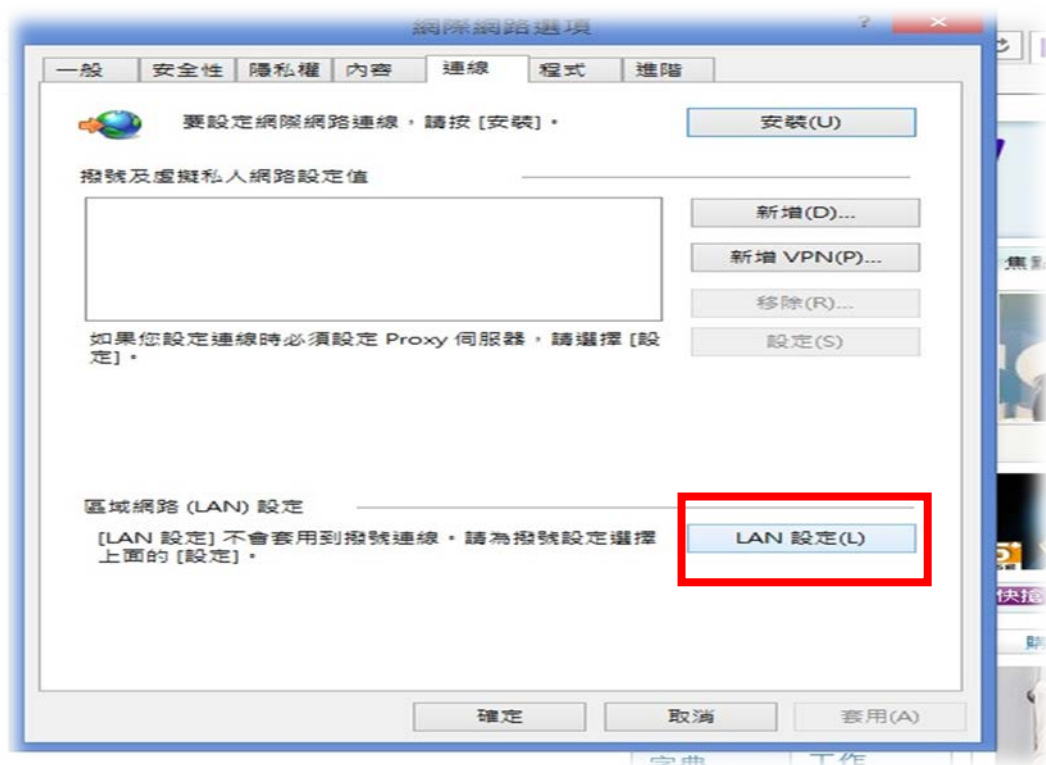
最後的最後，我要說的是 SABINKI 的網路真的是爛到一個極致。除了限制多外，還很不穩定，因此一定需要路由器。目前應該會留下兩台路由器，一台是上屆留下來的，一台是我的！

一開始入住的手冊上就會說明如何安裝網路設定，我這裡用簡單圖示在說明一次(不過如果看不懂的，可以在仔細看一下 SABINKI 的入住手冊)：

步驟一：點開 IE，然後點開網際網路選項

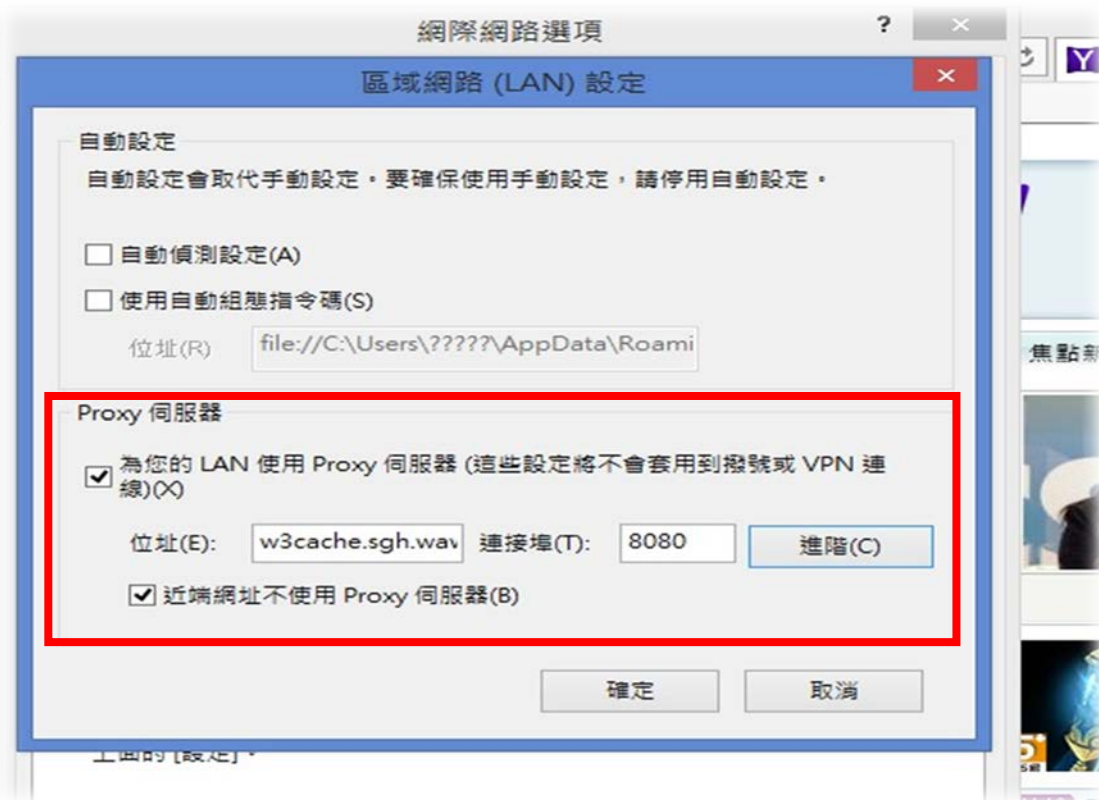


步驟二：進入後，點連線，開啟 LAN 設定

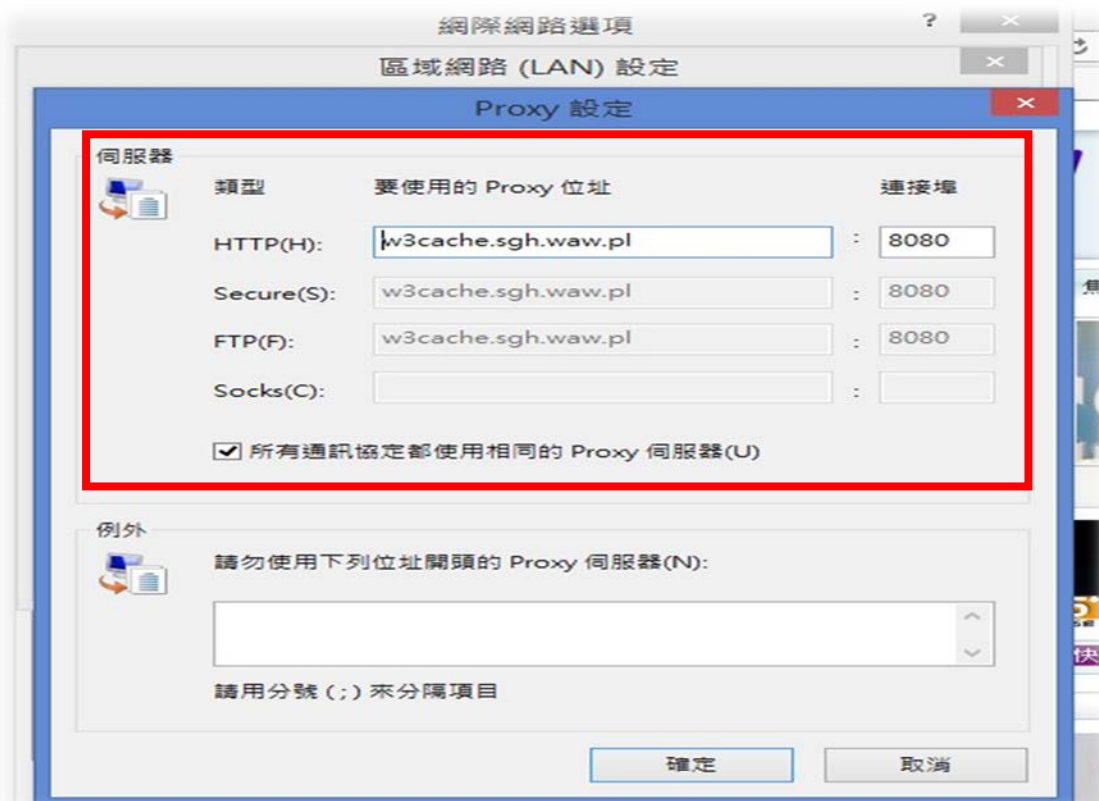


步驟三：勾選為您的 LAN 使用 Proxy 伺服器，並接著在地址部分輸入：

w3cache.sgh.waw.pl ; 連接埠輸入：8080。(如果有變化，記得要看入住手冊)



步驟四：點選進階，確認是否都填入相同資訊。



步驟五：就可以連結路由器了！！!(記得看你拿到哪台路由器，就選擇哪個網

路，輸入密碼即可)

除此之外，如果你要把電腦帶出去旅行，連接 Hostel 網路的時候，記得清空這些設定喔！不然你會連不上網路。此外，如果手機和平板也想要連接 SABINKI 的 wifi 的話(或是路由器的訊號)，都要做類似的 Proxy 設定喔！

最後，因為 SABINKI 的網路限制，很多應用程式都不能使用，例如 Line 或是大部分的線上遊戲，如果你真的需要用 Line 或是玩遊戲的話，記得要連回政大的 VPN 喔！希望對大家有幫助！然後大家好好享受在波蘭的這段時間，我想會是我們人生美好的回憶之一，只要熬過去就海闊天空了！！！Enjoy~

✧ 路由器的帳號密碼

帳號：Whatever

密碼：KNM74P7YE2

✧ 電子報的主題

電子報一：SGH 學校周邊餐廳介紹-介紹學校周邊可以打發作為一餐的餐廳介紹，不保證好吃 XDD

電子報二：採買與購物地點介紹-介紹我常去的幾家購物中心和採買地點

電子報三：手機相關和 VPN 連線-介紹 Play 手機應用程式，如何儲值與手機(平板)如何設定 Proxy 與如何連 VPN。

電子報四：吸菸大小事-簡單介紹波蘭的吸菸狀況和原因推測。