

交換生活心得報告

交換學校: 巴黎高等商業學院 (ESCP Europe) ; 企碩三 陳人豪

交換學校介紹及課程

ESCP EUROPE 在這裡翻譯作巴黎高等商業學校, 但若用 google 搜尋巴黎高等商業學校的話很容易會出現 HEC 的資訊混淆, 如果想要更確定是不是找到對的學校的話, 嚴格來講這間學校應該是 ESCP 歐洲商學院的巴黎校區, ESCP 在巴黎的商科中排名不是第一, 但也是數一數二的名校, 而在整個歐洲的排行也是非常前面, 很可能的原因是因為他有五個校區分布在歐洲的各處(倫敦, 柏林...等), 這也是該學校主打的, 也是很多學程設計的主軸, 多語言多文化的商學院學位。

說到這間學校, 充分的展現巴黎的精神, 就是小而精美, 學校的校區非常非常的小, 大概就是憩賢樓走到四維堂的距離, 商學院到圖書館後門的寬度, 好處是你可以短時間內輕易地走到任何一間你想要到達的教室, 壞處是, 該學校的學生們非常的多, 圖書館或是休息的空間一位難求, 而這個學校中國學生占了非常大的一部分, 但大部分是來念學位的, 交換生中的比例就看不出這個趨勢, 大約一百個交換生中, 約有五分之一來自中國, 五分之一來自其他亞洲國家, 五分之二來自歐洲, 最後五分之一就是美洲加上剩下的。

而這間學校在交換生的 program 上也是行之有年, 在你到法國之前, 他就會盡可能地叫你把你該做的事情弄好, 像是簽證、保險、等等學校需要的資訊, 之後一到學校的 welcome day 他會跟你確認你是否把該做好的事情做好, 如果弄好了他才會交給你學生證, 在 welcome day 當天學校也會把所有你需要的資訊交給你, 包含在學校吃飯怎麼吃(餐廳只有中午營業, 必須用儲值卡), 各棟樓的介紹, 還有交換生需要注意的事情等等, 基本上, 我認為國際事務處是在這個學校效率最高的單位... , 其他部門的效率, 雖然跟整體法國比起來還算好, 但還是別抱太大的期望, 我們都被台灣的高效率寵壞了。

一開始學校會安排一個一週的課程給每位學生上, 內容是了解歐洲的文化、歷史、法國的文化..等等, 但是 optional 的, 你可以上也可以不上, 上了可以選擇考試或不考, 不考的話也不收錢, 有空有興趣的同學可以聽聽, 如果考試過了還可以拿一個學分。

- 而我在這個學校選的課程有四門, International Finance, Branding, Social media and viral marketing 還有 Customer relationship management。再加上附贈的一門法語課。

前兩門課是 30 小時的課, 換言之就是一學期的課, 總共會上 10-12 週, 看老師個人的習慣, 跟台灣上課一樣, 教授通常第一堂課會跟學生們確定。

國際財務管理, 基本上上課內容對於學財務的人來說還蠻簡單的, 主要就是國際之間, 如何透過匯率的操縱避險, 還有算一些報表在匯率調整之後怎麼調整..等等的, 教授本人很有料但很沒邏輯, 你必須要自己去挖掘並且跟上他

的思緒才能學到東西，如果你本身是財務專長，這堂課應該是一個好選擇，但若本身財務不好，則不太建議選修，否則會像我一樣每堂都有上課卻還要自己另外認真念課本...

Branding 這堂課，是一個義大利教授教的，老師本身就是一個 **brand**，非常優雅，舉手投足就是一個 **perfect manage** 的人，根據經驗沒有女生上了他的課不會愛上他的，不過他是一位可愛的同性戀。課堂教授會舉很多有趣的例子，讓你了解品牌是怎麼運作的，不過在 **ESCP** 的課程與台灣不同的是，他們學術架構有點鬆散，有些觀念還很不完整他都會在課堂上講述，而期末有一個大報告，是教授跟某業主合作，請你將某品牌推向國際，選一個城市，並做品牌管理，在這裡蠻建議組員選文化背景稍微類似的，否則在討論方案上會有非常大的文化差異衝突，導致難以選擇最適合的推行方案。

另外兩堂 15 小時的課，架構則更鬆散，都是一些概念性的探討，比較像上了幾篇論文而不是一門學科，不過兩堂課都是不錯的課，社群媒體與病毒行銷，顧名思義，老師會介紹社群媒體以及操弄方法，跟執行病毒行銷時需要注意的事情，課程中也是非常多有趣的例子，有期末考跟期末報告，報告則是執行一個病毒行銷該學校的某項 **project** 的計畫，大部分的組別是拍影片之後利用自己常用的社群媒體來完成這個報告，基本上是門有趣的課，老師也很帥氣。

最後一堂則是 **CRM**，老師是一個風趣但非常嚴謹的德國人，英文講得算很好而且很快，課程中就是介紹為什麼 **CRM** 是重要的，然後一般怎麼做這件事情，然後教一些非常粗略的估算客戶現有價值的方法，學期間有一個 **case** 跟期末考，重點是 **case** 跟考試都非常非常非常的難，不過老師好像也不會當人就是了，都是 **open question**，只要你回答得像是有來上過課，應該都可以過得，基本上我很喜歡這堂課跟老師。

生活與文化交流

巴黎的生活費非常非常的高，大概只有倫敦可以跟巴黎相比較，再來之前一定要審慎考慮，做好心理準備。

首先從住的部分開始，住的部分，學校有合作的 **Le Vivaldi** 住宿，大房間一個月要價 736 歐元，不過因為我是半年的交換學生，學校那時候一直不開放申請，好不容易到開放申請，又突然說不行，要保留給一年的，直到快開學快要飛去法國才又說有空房可申請，不過學校這個住宿要付管理費(一年僅一次)，而且不帶家具，只贈送床墊，因此如果是短期的我自己是覺得可以另外找，但巴黎的住宿費真的很高，而且大多是需要保證人或是給介紹費，因此最好的方法就是從具有公信力的 **airbnb** 下手，不過 **airbnb** 幾乎都是 800 起跳的，我自己住的一個月要價 950，不過離學校很近，房東很親切，就硬著頭皮住了四個月...，身邊的朋友也有人住更貴的，如果找到伴的話，則可以在外省或是爛區擠一擠，人多安全，而且若你是旅行導向的人，住的地方就真的不是那麼重要了，還有，半年的

學生不能申請房補，雖然很多人說可以試試看，但是我們申請簽證的時候連 OFII 都沒有，其實很難過，而且還得經歷法國的著名官僚系統，我基本上完全放棄。

衣著部分，剛到法國的時候是夏天，基本上跟台灣的春天天氣一樣，穿一件短袖加上薄外套就可以，還蠻舒服的，冬天的話巴黎住處都有暖氣，所以就是用洋蔥式穿法，我自己覺得不會冷到非常不舒服，而且一般來說巴黎是不會下雪的，只有在特殊天氣像是反聖嬰年之類的，才會有強烈的寒流，不過說不會非常冷的情況，還是遠遠比台灣最冷的天氣還冷很多，我在這裡冬天的平常穿著都是比台灣多兩件薄毛衣的，我想大家來之前看看氣象，了解一下這一年有沒有特殊情況，不然就像是來歐洲玩一樣囉，還有巴黎衣服很好買的，可別帶太多套呀！

吃的部分呢，在選擇住的時候，盡量選擇有廚房的，即使很簡單的廚房也沒關係，因為巴黎晚餐非常的貴，中等餐廳的價格大約是主餐 20 前菜甜點各 10 歐，便宜的亞洲餐大約 7-10 歐，Kebab 類似我們的沙威瑪，一份大約也是 5-6 歐，非常多肉，偶而吃一次補充肉，但感覺起來就不太健康，所以自己煮還是經濟又實惠，記得帶自己喜歡的罐頭什麼的，若沒有也是有中超可以買，只是會比台灣貴兩三倍是一定的。

行的部分，在巴黎地鐵非常方便而且好了解，如果課不多或是搭地鐵次數不多，建議買十張票會有折扣，帶在身上，有需要就直接用，用完了再買，若是會常搭地鐵則建議買 Navigo 卡，就像台灣的悠遊卡，這部分 google 就會有很多資訊了，我自己因為住宿找到 Bnb 走路就可以到學校所以沒有買 Navigo，我房東人很好，後期一直折扣給我(但還是很貴)，如果有需要可以聯絡我，我在聯絡他看能不能有點優惠。

醫療部分，學校有駐校的醫生，不過我朋友之前跌倒摔到肋骨去問，醫生回答很兩光，他說沒事就沒事，有事你在這看也沒用，就等他好吧....，基本上小病都還是攜帶一些成藥在身上，然後自己小心不要出大狀況，如果出大狀況還是要去醫院，保險應該能負擔一些的。

交換須注意之事項

法國簽證聽說效率很差，所以辦理法國簽證越早辦越好，避免時間不足，法在台協會那邊會要繳交報名費與簽證費兩種費用，還要預約面試等事項。不是馬上辦馬上好的，不過我提早很多，還是淡季，所以很快就申請出來了。

保險的部分因為我年紀在 26 歲以下，所以就直接跟學校買他們強制購買的青年保險加上一部分的旅行平安險，總價 213+14 歐元，前者如果你 26 歲以下一定要買，後者則可以用台灣有 cover 到的保險去抵。要辦好保險才會給你學生證喔！

機票部分，可以上 skyscanner 找便宜機票，而我是去金展旅行社辦國際學生證的時候順便詢價，發現那裏有更便宜的學生票，長榮直飛來回只要四萬，省去

很多轉機的辛苦跟掉行李的風險，大家可以貨比三家。

法國的插座插頭和電壓都與台灣不同，相機與筆電的變壓器或轉接頭要記得帶。插座的話法國的插座是兩孔、插頭為圓柱狀，如果有計畫要去周遭國家旅遊，基本上歐洲都是一樣，僅有英國不同，但交換生幾乎一定會去英國，所以就多帶些百變轉接頭以防萬一！

最後，法國人好像是有名的不愛講英文，事實上也是，感覺似乎不是每個法國人的英文都這麼的好，也不是都這麼樂意開口說英文。來這裡交換之前，學點基本的法語對融入日常生活多少會有幫助。

大致上就是如此，在來巴黎前，如果有任何疑問，推薦幾個網站，像是新歐洲戰鬥在法國，還有解悶，台灣留學生的論壇，祝大家交換愉快囉！