

生活報告

國貿系 99301049 林怡廷
英國約克管理學院

交換學校介紹

約克大學位在約克市的郊區，1963 年創立，是一個大學城(放大版的政大，而非散落於城內的校區)，大至可分為東西校區(東西校區間就是湖、鴨子和教堂)，呈現橫躺的 8 字型。西校區較早開發，所以大多數的活動集會中心、宿舍、超市等都集中在西區，且西區較靠近約克市。東區則較晚開發，陸續在新建宿舍、活動中心等，設備較新。兩校區走路約 20 分鐘，坐校內車(免費且班次多)約 5 分鐘，對我而言住在東區並沒有造成太大的不便。

PS:約克校園很美，湖、橋、鴨子和樹等點綴其間。有閒時，不妨捨棄公車，來回散步於東西校區間，有些美麗的小徑可走，另外校園裡也有美麗的角落可以挖掘，像是在西校區靠近東區有個 The Quiet Place。晚上的約克點起燈時，又是另外一種感覺，西區的橋異常的美。

課程等學術資訊

約克第一學期學分上限是 60 學分，下限是 40 學分。這裡的課程通常必修等重課是 20 學分，輕的課(如 CELT 英文課)則是 10 學分。學分和上課時數通常沒關係。普遍來說，約克的上課時數少於政大，但這並不代表課比較輕鬆。PS:這裡修課叫(do “modules”，而學分英文是” credit”)。

我共選了四門課:管院的課 Human Resource Development (20 學分)、CELT 的課 English as International Language (10 學分)、Study Speaking (10 學分)、Study Writing (10 學分)。

Human Resource Development

大三的課，每週只上課一小時，但因為沒有考試，只有四篇 Essay(一篇不算分的 formative essay，三篇算分的 Summative essays，皆要求 1500 字)要交，所以需花很多時間在找和閱讀資料上面。老師僅是拋磚引玉，大部分的學習是靠自己閱讀資料進行辯證思考而來。

English as International Language

每週上課兩小時。評量方式是期末有兩篇 Essay(一篇 800 字，一篇 1500 字)大部分的時間都是學生自行在討論，老師負責丟問題和幫助討論的進行，並課前課後給予一定的文章閱讀。這門課主要和語言學有關，目的非提升學生英文程度，而是思考英文作為一國際語言它的各種原因和現象。雖然並非實用性的英文課，但由於這堂課的學生大多為國際學生，且課程進行採討論方式，所以這兩個小時讓我能訓練英文表達，並且了解各國的文化等。且對”英文”有了更多不一樣的認識與想法。

Study Speaking

一週有兩次課，一次兩小時，一次一小時。需要買課本。老師依照課本製造主題或情境，讓學生討論。期中會給主題並分組討論，並選一天錄影評量小組討論的情況。期末則是個別十到十五分鐘的報告。

Study Writing

一週有兩次課，一次兩小時，一次一小時。評量方式為期末一篇 1500 字 Essay，題目需關於自己的主修。(較不推這堂課，覺得台灣老師比較會教)

生活及文化交流

我是第一學期去交換，非常短，好處是可以打進圈子。室友第一次碰面都很有禮貌地自我介紹和打招呼。由於第一週大家都還在選課，所以閒閒沒事，正式認識室友的好時機。雖然英文口語段段續續，也常聽不懂他們在說什麼，但只要你願意跟他們說話聊天，他們幾乎都很樂意放慢說話速度，且耐心聽你想表達的意思。

廚房成了交流的好地方。

我介紹自己時，說自己會說一點日文，剛好室友 A 很喜歡日本文化的英國人，我們便隨意聊起日本的事。每當有不懂的單字，就請他寫下來讓我查，或是我有不會表達的意思，就用有限的語言解釋，他再教我如何表達。或是無從查起時，就 google 圖片給他看。(所以交談時記得把手機放旁邊，它會是很好的戰

友!)

另外我會細心地注意室友的生活習慣，試圖找話題聊。像是聽見室友 B 房裡傳出提琴的聲音，一問之下知道 B 有加音樂社團，便和他聊起他的期末音樂會等。

有時若是想聊天練英文，卻不知道要說什麼，可以先靜靜在一旁聽他們聊天，只要他們感覺到你認真在聽，他們都會友善地丟給你問題等，讓你加入他們的聊天。

推廣東方美食成了拉近距離最方便的工具。到中超即可買到東方食材。我煮過珍珠奶茶、綠豆湯、芝麻湯圓和紫米椰奶西米露分享給外國室友們嚐。對於粉圓，他們說吃起來像水母，非常印象深刻。西米露對他們而言也很新奇。三樣裡反應最好的是紫米椰奶西米露。他們還問我要去哪裡買到食材。這時我也會鼓勵他們到台灣來，因為這些甜點在台灣都很普遍。

組織 Erasmus

許多歐洲學生是透過 Erasmus group 來交換學習的。雖然交換的管道不一樣，但當時我也加入他們的 Facebook。一開學時，他們便有聚餐讓彼此能認識。會發現交換生裡，西方以德國人居多，東方則屬香港人。透過聚餐，我認識各國的人。後來我們較熟的一些女生又私下自己約了晚上到學校內的酒吧喝飲料聊天。聊天中，她們說覺得中國人常常自成小圈圈，儘管有外國人在場，他們仍自顧自地講著中文。另外他們感覺中的東方戀愛仍是很傳統的那種，東方男女婚姻選擇權握在父母手中。

在這組織裡，由於都是非英語系國家的學生，他們說話速度會比本地人慢，但充滿各國英文口音，且不同國的人使用英文的方式也不同，所以仍有不少溝通障礙。不過基本上你常保持微笑，儘管英文說的不順，仍嘗試去說，且盡量鼓勵自己主動交談，外國人都能感受到你友善的態度，而願意與你交流。

PS:

出國時，箱子裡帶了不少台灣明信片、台灣景點貼紙地圖還有中國結等東方的小東西。室友 C 生日時，便送他台灣故宮龍形的開酒瓶和台灣明信片。另外和外國朋友告別時，也送她們明信片和中國結，她們非常喜歡中國結，覺得很東方美。

交換須注意事項

Bank

關於銀行開戶之前電子報已提過。銀行結戶以 Barclays 來說，在結戶前一段時間不能用卡，因為要等最後一筆消費資料出現在電腦後，才能進行結戶。這段時間的長短視你刷卡消費的性質而不一樣，有些只需一天作業時間(如提款)，有些可能要七天。由於我結戶時遇到菜鳥行員，回國後發現並無結戶成功，只好寫信到英國結戶。所以要小心確認銀行結戶程序完成。

考試時間

英國考試制度和台灣很不一樣，是延到下學期期初考，所以選課時，要特別注意課程測驗的方式。且由於宿舍只住到 12 月中，離下學期 1 月初開學還有一個月的假期，住宿便成為問題。所以我刻意挑了不需要考試，只要交 Essay 的課。另外也有人和老師說好，回國線上考試。

Essay 繳交規定

在台灣幾乎沒有寫過 Essay，所以一開始接觸 Essay 時有點不知所措。其中引用 (citation) 的規定很嚴格，有一定的格式(學校網站能找到引用教學)，如果不照格式引用，會被扣不少分。且交 Essay 是透過 VLE” 匿名” 繳交，要小心不要點錯連結網址，交錯地方。

買酒需護照

這裡未滿 18 歲不能飲酒的規定執行嚴格，在學校買酒只要出示學生證即可，但出了學校，酒吧等地方則要求外國學生出示” 護照” 。

搭廉航

我只搭過 Easyjet 廉航，千萬記得最晚要在飛機兩小時前 check in，否則會被罰很多錢! Check in 後是否要印出機票視各國機場而定，有時下載 easyjet 的 App，用 App 即可作機票使用。

貨幣問題

雖然蘇格蘭和北愛爾蘭都是英國的領地，但蘇格蘭的英鎊和北愛的英鎊在英格蘭不太通用(只有紙鈔有分別，零錢是一樣的)，想換成英格蘭的英鎊還要被收手續費! 可以用超商等收錢機器用掉蘇或北愛的英鎊。以我個人的經驗，英格蘭的英鎊都被接受。威爾斯則是只要是英鎊都收。