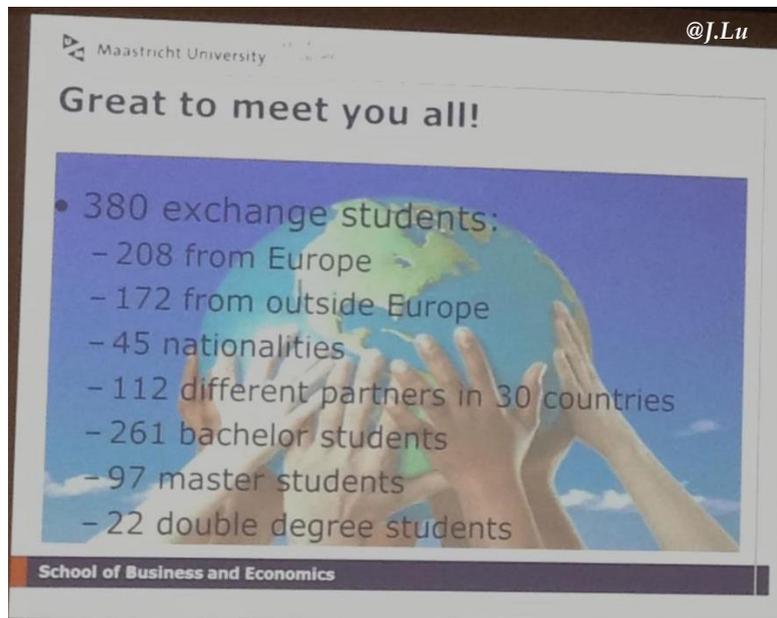


## 生活報告

### ◆ 交換學校與課程介紹

Maastricht University (以下簡稱“馬斯垂克大學”)成立於 1976 年,與其他歐洲地區大學相比,屬於年輕的大學。雖說如此,這所年輕大學於 2013 年已進入全球百大學校內,最近被票選為最具國際化大學之一(排名第 15)!馬斯垂克大學屬於研究型大學,以特別的 Problem-based Lecture(註<sup>1</sup>)著名;由於鄰近德國、比利時,正規學生(Regular)不僅有荷蘭學生,更有不少自德國及比利時來就讀的學生。馬斯垂克大學的課程以英文為主要語言,“在課堂中是否全程使用英文?”此類問題也是學期末課程重要評鑑項目之一,這讓我印象十分深刻!此外,馬斯垂克大學本身的課程安排因素也讓該校的交換學生占了很大部分(註<sup>2</sup>),該校十分致力於各樣國際化活動!



不同於台灣的大學,馬斯垂克大學各學院分布於馬斯垂克,大部分學校在舊城區,另有一間管理學院位於 Randwyck,而我們交換期間是屬於馬斯垂克大學的經濟商管學院(School of Business and Economics, SBE)。我是屬於 master 課程的,不過透過當地同學了解, master 課程的分系主要也跟大學部相同,分為 IB (International Business)、Economics、Finance 等,不過會依每門課性質,也可能會與非 SBE 的學生一同上課,例如我選的一門課裡就有過半同學是 law school 的學生。在選課時候,可以注意該門課是那些系所的必修或是選修,就大概可以先知道與自己上課的同學應該是屬於何種學院較多;個人覺得 IB 課程的 SBE 學生在討論課方面比較熱絡,一同上起課來相較有趣很多!

<sup>1</sup> Problem-based Lecture:又稱 PBL,係以討論為主的授課方式,非單純講台授課,而是學生分組進行討論與報告學習。

<sup>2</sup> 馬斯垂克大學正規生於大學第三年後需申請出國交換至少一學期,與我們額外自行申請有些不同。

在交換期間，分別修了兩門課，第一個 Period 是有關 ECB 與貨幣政策的課程，有指定用書以及部分需要額外下載的閱讀資料，相關資訊在課前都會公布於馬斯垂克大學的學生系統上，自己要記得課前下載及準備好！這門課會依據各堂課程進度，依據閱讀資料及預先公布的討論問題進行討論，由 tutor 在旁協助，每堂課進行方向或方式其實不全固定，幾乎是依照當天學生討論情形，另外會針對時事進行討論；也會依據問題，進行公式推導，內容偏向總體經濟及貨幣政策訂定考量重點。學期中還有機會前往德國法蘭克福的歐洲央行進行參觀及模擬歐盟會議，是個十分難得的經驗！期末則有小組報告及筆試，筆試題目須根據課堂討論內容及參考資料為答題依據來作答，時間為三小時，要注意作答規定！

第二個 Period 的課程與稅務有關，是經濟及國際法碩士班必修課程，每個禮拜兩門課分別由報告組先閱讀資料後，進行上台報告及摘要資料，並向討論組提出問題；討論組則針對問題於下回課堂上進行報告。由於幾乎每堂課都要報告，有許多以英文口頭報告練習的機會。期末報告是採個人報告評分，題目則由自己在 Period 上課中期訂定，並向會於課堂上進行大綱報告及預計報告書寫內容。



#### ◆ 生活及文化交流

原本對於自己到荷蘭的日常生活有些擔心，能不能順利買到食材或是得每天花多點錢到餐廳吃飯!? 不過，一到這邊，看到每週大市集還有距離宿舍不遠的兩大超市，放心許多!雖然無法與台灣每幾公尺就有家便利商店一樣，但馬斯垂克的生活機能已算不錯，除了白天的市集或是超市、商店，夜晚也有營業到凌晨的 kebab 店或是大家能一起放鬆的 club。相較於歐洲某些國家，夜晚在馬斯垂克的街頭走著也不會太危險、可怕，但建議還是避免落單!有關超市購物，電子報已有資訊就不多闡述，購物大致上是沒有問題的，若是真的不清楚產品標示的荷文，

就直接詢問店員或是一旁的居民吧!或是東方行也有會說中文的香港店員們，可以到那買其他超市沒有的中華料理醬料等。

在交流上，我想基於出外交朋友的心態，就多跟大家交流或是出去玩!學期一開始很多學生活動，把握機會去認識其他交換學生，因為一開始大家都初到馬斯垂克，是很好的交友好機會，一直到學期結束時，很多熟悉的朋友都仍是一開始活動認識的。此外，宿舍區也是很好的認識朋友方式，例如我們宿舍同區的朋友，有來自加拿大、西班牙、南非、韓國、美國及新加坡、香港等地，透過大家一起 potluck 的國際晚餐或是小酌聊天、或是萬聖節、生日派對、早餐鬆餅等聚會方式，更深入的分享各地習慣與相互學習其他國家語言及飲食文化的樂趣。



就相處方式上，歐美朋友與亞洲朋友或許有些不同，在語言溝通或是身體接觸上，若是有感到不悅或是不能接受的，就直接表達或是說清楚比較好!基本上，大家都能接受的。記得出國交換前，閱讀過某本介紹荷蘭人的書籍，其中說到荷蘭人是很直接的，這點我也在去拜訪荷蘭當地友人家的時候獲得了驗證。那天我們吃完晚餐後，一直聊天到九點多，看似還沒有結束的跡象，我只好直接告訴友人隔天有早上八點的課，可能需要先離開了!他聽到我們這樣說，並沒有因為打斷聚會而不悅，反而很慶幸我們能直接及時說出來，因為常常有朋友不敢說，反而讓彼此感到不便。

在學校與同學分組時也是類似情形，以往我們在學校分組報告可能用抽籤或是因為顧慮而遲遲無法先行選擇，但是在這兩次馬大的課程中，分組時候同學們都超快就選定負責項目，加快討論進度，在這氛圍下，真的也不用顧慮太多了!就選擇自己想做的部分，直接表達自己想說的意見，因為這就是大家相約討論的目的。

尤其在馬斯垂克 SBE 的 PBL 課程中，你要發聲(Speak)，這樣大家才知道妳的出現!套句某門課 Tutor 說的“如果這堂課你有出席簽到，但是卻沒發言，我還是可以當作你沒有出席”，課堂討論分數往往在 SBE 的課程中佔了一半的課程分數。

#### ◆ 注意事項

##### 自身及錢財安全

除了以上心得分享的注意事項外，在異地生活及旅行，自身財物跟安全是最重要的，一定要多加小心！即便是熟悉的宿舍，離開房間還是盡量記得鎖門關窗，還有代步工具腳踏車也別忘了停靠的位置並上鎖!在交換期間的半年內，聽聞過同學失竊事件，他僅離開房間十分鐘至浴室，回到房間，筆電、錢包跟護照都不見了!當地荷蘭同學告知一定要報案，即便東西可能無法找回來；腳踏車失竊也是常見的，因此，還是多花個十歐買鎖吧!另外，居留證跟護照也是重要文件，由於我們在荷蘭當地居留超過三個月(MVV 簽證三個月到期)，到其他國家時海關除了檢查護照，有時還會要求查看居留證。若是證件不見，補發程序也不便，所以一定要小心保管！再者，出外旅行時候，即便是放在外套或衣服口袋的手機還是得隨時確認，或是放在暗袋的金錢，在付錢時要小心不要過度顯露放錢處，以免被小偷盯上，採取人海戰術(例如:問路或忽然包圍推擠)讓你失去注意力，再神不知鬼不覺地偷走你的手機或是歐元。

##### 銀行卡及學生證使用

有關在當地的歐元花費，一開始辦理簽證時已暫匯到學校的歐元，記得要在拿到 ING 帳號並確認開通後，跟學校的 Visa Office 或 International Relation Office (email: [iro-incoming-sbe@maastrichtuniversity.nl](mailto:iro-incoming-sbe@maastrichtuniversity.nl)) 要求匯到自己戶頭。建議開通 ING 線上銀行，以利線上檢查餘額及旅遊途中還能轉匯金額。另，學校學生證可儲值金額，可在校內餐廳買飲料、食物或是列印(圖書館亦可)的，雖然校內儲值機器顯示信用卡也能儲值，但似乎只能用 debit card 才能成功儲值，若你還沒拿到 debit card，則可以到學校二樓餐廳入口處有現金加值的機器(曾經在那機器以現金充值成功過)。

##### SBE 外籍交換生負責單位

上述後者 office 是馬斯垂克大學負責外籍生的單位，有簽證、居留證或選課問題皆可詢問，回信速度算快速!該單位也會不定時寄信通知某些手續或是學校資訊。有關馬斯垂克大家的學生帳號及密碼，當初我拿到的密碼太難記了，曾搜尋了一下變更密碼的方式，也幸運地更改成功了！若想更改那難記的亂碼密碼，可以試試此連結：

<https://myaccount.maastrichtuniversity.nl/>

頁面說明應該滿清楚的，更改完密碼之後，可藉由以下連結學生信箱確認是否更改成功：

<https://webmail.maastrichtuniversity.nl/owa/auth/logon.aspx?url=https%3A%2F%2Fwebmail.maastrichtuniversity.nl%2Fowa%2F&reason=0>

### 旅遊實用網站參考

提供出外旅遊時常用到的交通資訊網站或是 app 如下：

1. 荷蘭國鐵查詢：<http://www.ns.nl/en/travellers/home>
2. 荷蘭境內交通查詢：<http://9292.nl/#> 另有手機 app: 9292 可下載
3. 荷蘭跨國鐵路訂票(需開通 ING 線上銀行才可使用 ideal pay)  
<https://treintickets.nshispeed.nl/d-cobs-web/preferences.html>
4. 比利時國鐵：<http://www.belgianrail.be/en/Default.aspx>  
(可選購馬斯垂克出發的 weekend 優惠票)
5. 德鐵網站(可買夜車至其他國家，如:布拉格等)，亦有 app 可供下載查時刻  
<http://www.bahn.com/i/view/DEU/en/index.shtml>
6. 各國 Hostel 查詢及訂房：
  - Hostelworld  
<http://www.hostelbookers.com/hostels/>
  - Hostel Bookers. com  
<http://www.hostelbookers.com/hostels/>