

生活報告

哥本哈根管理學院介紹

哥本哈根商學院(簡稱 CBS)是歐洲最好的商管學院之一，位於菲特列堡區，距離哥本哈根市中心只有大約十分鐘車程。校園是分成四棟主要的建築物分別散落在此區域四周，彼此相隔也不會太遠。四棟主要的建築物裡都設有餐廳和圖書館或自習室，而學校的主要教學大樓是 Solbjerg Plads (簡稱 SP)，裡面有 CBS 最大的圖書館。

哥本哈根管理學院算是一間非常國際化的學校，每學期的交換學生人數幾乎占了全校學生的三分之一。也因為交換學生人數眾多，且交換制度完善，這間學校的對於解決交換學生常會碰上的各種困難及問題都很有經驗，除了行政人員之外，學校的開英文授課班級的教師也對於交換學生的性質有一定程度的了解，因此在教學上有時會利用班上多元的國籍及文化背景設計活動，並能顧及到非本國文化背景的學生是否能了解某些特定的教學內容。

選課資訊

在還沒有出國之前，也可以說國內的學期還沒完全結束的時候，會收到從哥本哈根管理學院寄來的資料，裡面就有詳細說明選課的流程、時間以及方法，基本上只要照著上面寫的步驟走就不會有什麼太大的問題。哥本哈根管理學院的選課流程主要分為兩個階段。第一階段是還在台灣的時候就要選了，第二階段才是到丹麥之後的工作。交換學生能選的課程都清楚條列在 CBS 的網站上，關於課程的語言、上課的時間、以及課程大綱等都可以在網路上看的到，而選課的競爭和政大比起來較為溫和，大部分的課程基本上第一階段有放的都會上，而第二階段選課時就可以在網路上看到每堂課的選課情況，如果這時候想要選已經額滿的課就會比較困難。

基本上交換學生就是選四門課，想多選或少選都要申請。課程的負荷程度每個人的感受不太一樣，我個人的經驗是如果只求過關，其實四門課算是非常輕鬆，如果想再多求個比較好的成績，只要考試前努力一點即可，但如果每堂課都想認真照著老師的進度走，那四門課的份量就算是蠻重的，主要是幾乎每堂課老師都會要求很多課前閱讀，除了課本之外可能還有網路上指定的期刊文章或研究，如果有規劃的完成這些閱讀，不僅可以增加上課時對於議題的理解程度，整個學期這樣累積下來相信也能學到很多東西。

選課時有一點要注意的是時間衝堂的問題。大部分的課程其實時間和地點並不算很固定，所以除了看教學大綱上所列的時間外，另外還要在自己的

e-calendar 系統上確認一下課程每週的時間表，以確認自己選的課時間沒有重疊。有時候可能某堂課某一週改了時間後就和其他課的時間衝到，這時就要自己選擇到底要去哪一堂課，老師並不會對此做出任何補償，而選課系統也不會主動提醒你選到兩堂時間衝堂的課，因此這個部分要將自己的時間表先規劃好，一併納入選課的考量。

生活及文化交流

丹麥人說丹麥文，但是其實每個人的英文都很好，所以就算完全不會講丹麥文，在交換期間的生活也不會有什麼太大的問題。如果對丹麥文有興趣或是想更融入當地人的文化和生活，學校也有開設自費的丹麥文課程，相關的資訊在學校寄來的資料中也有，在開學前就可以報名。

北歐地區是全世界物價指數數一數二高的地方，因此選擇來哥本哈根商學院交換也要先有此心理準備。雖然這裡的基本生活消費大約都是台灣的五倍，但各地的交換學生也都有各自發展出來的省錢的方法，因此建議可以多和同學朋友交流，這裡先提醒幾項基本的省錢原則。在吃的方面，自己下廚當然會比外面吃便宜很多，住宿舍的同學可以一起開伙，不僅可以吃到各地美食，還可以在廚房聯絡感情，除此之外，超市中有些食材特別便宜，因此研究這些特定食材的食譜也不失為一種省錢的好方法。在交通方面，哥本哈根的大眾交通工具單次票價大概也是台灣的五倍，因此很多人都會在學期初就買一輛二手腳踏車或是租借腳踏車，藉此省下一筆龐大的交通開銷，有些人住的離學校比較遠就可以考慮買月票，使用大眾交通工具機率不高的人可以購買十次票。在住宿方面，其實學校宿舍不一定比外面便宜，因此可以多參考其他租屋網站或向學校尋求協助，都有可能讓你在住宿費上省下一大筆錢，值得一提的是，哥本哈根市區的住宿其實不好找，有些距離學校很遠，有些是空屋出租，因此要把這些其他的因素也納入考量。在課程方面，大部分的課程老師都會指定教科書，如果直接向學校書店購買教科書也是費用高昂，因此在確定老師的指定教科書後，可以在交換生的社團裡找二手書，或是詢問當地學生用來買賣二手書籍的平台。其實很多書都是能在學校的線上圖書館找到的，只要用學校的帳號密碼登入就能免費使用，如果喜歡看實體書的話可以在圖書館裡找，學校借書還書都很方便，唯一有一點要注意的是期末考週前常常指定用書常常會被借光，因此一定要很早之前就預約，在期末考之前才有書可以念。最後在旅遊的方面，如果想省錢的話，提前規劃的大原則一定要把握，但也會相對地減少旅遊的彈性。

在我的印象中，丹麥人都很和善，而且很樂意幫助別人。因此不管是在外面或是學校裡面遇到問題，都可以找人尋求協助。另外，雖然北歐地區比起其他歐洲地區來說，治安算是相對良好，但是出門在外依然要保持警戒心。尤其是在學校內，由於出入口並沒有管制，所以校外人士也可以自由進出任何教室和圖書館，

因此一定要看顧好自己的電腦和貴重物品，以免讓竊賊有可趁之機。

注意事項

- 出國時記得要帶證件照。在哥本哈根拍證件照也不便宜，例如每次辦理月票的時候都會用到，所以準備幾張帶出國可以避免掉一些不必要的開銷和麻煩。另外出國時放幾張護照影本在身上，分別收在不同的地方，以備不時之需。
- 我交換的期間是上學期，正值哥本哈根天氣由暖轉涼的時候，天氣多變且非常容易下雨，因此一件防風防雨的大外套幾乎是必備品，尤其是對那些以腳踏車代步的人更是需要。
- 哥本哈根是個腳踏車道很普及且設計良好的都市，加上購買汽車、市區停車費和大眾運輸都不便宜，因此腳踏車對當地人來說是一種非常方便的交通工具。當地人腳踏車都騎得很快，因此剛來到哥本哈根時千萬要注意不要走在腳踏車道上，非常危險。
- 如果不想收到鉅額的罰款，請一定要遵守交通規則，尤其是在腳踏車方面。像行人徒步街前的那個廣場就禁止腳踏車穿越，常常會有警察站在那裡抓違規的車子；車燈也是腳踏車的必備品，天暗時騎車一定要亮車燈，不然不僅有可能會被警察開罰單，也可能會造成危險。
- 在交換前，哥本哈根商學院會先寄一份有點類似行前資料的東西，從學校拿到這份資料後一定要抓緊時間仔細閱讀其中的內容。因為很多事情都有時限，例如資料中會有一些辦簽證需要的文件，建議收到資料後要及早辦理簽證，因為簽證核發下來還需要一到二個月左右的時間。資料裡面也會給一組帳號密碼，可以用這組帳號密碼登入學校的信箱，之後就要定期收信以獲得最新的通知。另外，選課的日程、登記宿舍的日程和辦理入學的日程都會一一列在資料中，所以在確定要交換到哥本哈根管理學院後，一定要盡快讓自己進入狀況。