

# 生活報告

## 一、 Aalto University School of Business

### ◆ 學校簡介

1911 年成立，阿爾托大學商學院是全芬蘭第一的商學院，也是斯堪地那維亞地區第一個擁有全球三大企管教育之同時認證：美國的 AACSB、英國的 AMBA(Association of MBAs)，及歐洲的 EQUIS(The European Quality Improvement System)三大認證的商學院。

在 2010 年一月，前稱赫爾辛基經濟學院的阿爾托商學院與赫爾辛基理工大學、赫爾辛基藝術設計大學合併成一所新的大學——阿爾托大學，也因此 Aalto 有許多校區，我只去過其中兩個。Töölö Campus 位於 Helsinki 市區內，是我們平常上課的地方。另一個 Otaniemi Campus，若是申請由 AYY 提供的宿舍的話，會需要到這裡的 AYY OFFICE(Add: Otakaari 11)繳交房租，要注意的地方是這個校區不在赫爾辛基市區內，所以在拿到 **travel card** 之後要自己先儲值金錢的部份(travel card 通常是儲值**時間**：N 個月內在 Helsinki 市區內無限搭乘公車、METRO、輕軌；另外也可以選擇儲值**金錢**：一次儲值下限 5 歐，用於要出赫爾辛基市區時扣款用，如去機場、Otaniemi。) ，不然上車跟司機買票會很貴！(一次要快要 5 歐)要去那裏可以從 Kamppi 下面的公車總站搭車。

### ◆ 修課資訊

我交換的時間是 Fall term，其中包含了兩個 Period(period I&II)。一月初確定分發到 Aalto 之後，大約在三月初的時候我收到芬蘭學校的來信 (Greetings from Aalto University School of Business)，接著也會陸陸續續的要求你填一些表格，或建議你申請宿舍、選課。有時候信雖然很長，但請大家要耐心看完呵呵。芬蘭人很按照規章做事，只要按著他的指示做事就好，不用過度擔心。

選課的部分因為在我們 Orientation Day 之前已經會有一批課程結束登記，所以他們的國際學生服務處會先寄一封信請你們填寫想要上哪一些課程，以便幫你們先登記。在那個時候，就把你所有想要的選的課都填上去就是了，

如果不能選的、選不上的，之後學校都還會來信告訴你。如果你填完才發現你少填了什麼課，就再寫信禮貌的告訴他請他幫你補上就好。其餘的如選課系統怎麼操作、他們的數位學習網在哪之類的資訊 Orientation Day 都會有教學，還是不懂現場也會有 tutor 們幫忙的。

以下列出四門我修過課程的想法：

### 1. Business to Business Marketing

這堂課上課內容還蠻淺顯易懂的，教授人也很好。整個 period 會需要做一個四人小組 project，和兩份指定閱讀的 reflection paper，最後期末考。Project 內容似乎和老師找到的 guest lecture 有關聯，今年的是 Social media 和 B2B 結合的案例。期末考的指定閱讀頗多，但沒有到念不完的程度，但是期末考試要會寫就一定要念指定閱讀。不知道是往年也有還是今年教授人好，有給我們一張範例題目。成績部分見仁見智，但有一位大陸同學主修行銷的被老師當掉，我的 reflection paper 第一份很認真寫拿 5/5，第二份亂寫也拿了 4/5，想來老師太忙也沒有很認真的改作業，如果拿到不好的成績也不要太難過，但也有人知道成績之後寫信給老師 argue 成功，只要有理就行。

### 2. Integrated Marketing Communication

這堂課是由兩位年輕有想法有內涵的老師開課的，如果對於行銷有興趣的同學十分推薦上這堂課，但相對的這堂課的 loading 也比較重，不過老師人很好，有任何想法都可以提出來。這堂課包含了 lecture、guest lecture(邀請來的人都蠻有趣的)和 student lecture(每組挑一篇 reading 之後上台報告給同學聽)，最後要交一個大 project(對於即將上市的電影準備一份 IMC 的企劃)和期末考。老師講課的速度很快、重點很多，如果認真向上的同學可以準備錄音筆，因為絕對會來不及抄筆記的。

### 3. Finnish Language and Culture

由課名可以知道這門課分為兩個部分：語言和文化，這兩個部份分別由兩位老師上課。平常上語言課，而文化課則是由一位有專業導遊執照的老師負責校外教學。期末還有一個文化報告，主題要與芬蘭文化相關。雖然芬蘭語很困難(但老師說很簡單又有邏輯性)，只要好好跟著老師的腳步還是可以學得不錯，大部分有跟著老師走到最後的人成績都蠻好看的。只是如果意志不堅

翹了課或中途出國玩沒跟上進度就很容易半途而廢。

#### 4. Financial Markets and Institutions

這堂課非常大班，人多到有兩個時段分成兩位老師上課。我上的時段是由一位德國女老師講課，她講課非常有邏輯性也非常清楚，雖然在台灣已經修過這類的課我還是聽得很開心。有些觀念用英文解釋起來變的很簡單也很清楚。除了老師講課之外也會有 guest lecture。作業的部分包含一個團體和一個個人作業。兩個作業都和時事(歐洲銀行聯盟、僵屍銀行)有關。對於比較不了解歐洲銀行制度的我們比較吃虧，但是反面來看也是一個可以了解歐洲銀行制度的機會。期末考試的部分不難，只要有念就會寫，雖然老師給分很一板一眼，但是還是很推薦上這門課。

## 二、生活相關資訊

赫爾辛基以中央車站以及鄰近的 KAMPPI(百貨與公車總站共構)為中心，步行可以抵達很多地方，一開始只要認得這兩個地方就不太會迷路。剛到的時候最重要的事情是安頓和繳房租、和警察局預約時間申請居留證。我們當初抵達時間蠻剛好，把行李搬到宿舍後還有時間到 IKEA 採買(離市區快 30 分鐘車程，在 KIASMA 前面有免費巴士可搭，但要注意最後一班免巴回來市區是幾點)，建議買機票時也可以注意一下抵達時間。

交通方面，若大家住的地方非市區，需要來來回回，但抵達的時候還不會馬上拿到 TRAVEL CARD(在迎新日會有人帶大家去買)，建議買日票，比較划算。

開戶的部分因為 NORDEA 的規定有更改，我們當時並沒有申請成功，所以生活費的部分我是直接用郵局的 VISA 金融卡在 ATM 提領當地貨幣，雖然要手續費但是也免了在當地開戶關戶的麻煩和相關手續費，也因此我都是每次直接提領最高上限四百歐，藉由「少提錢、每次都提領大額」來相對節省跨國提領手續費，算是以當時的情況來說最省時省力的方法。近年來銀行為了吸引客戶也都有蠻多對於有出國需求的人有另出信用卡或金融卡，建議大家在出國前可以研究一下。只有一點要特別注意，在歐洲很多地方刷信用卡會需要輸入 PIN 碼，尤其是鐵路系統，EX 挪威、荷蘭、瑞典我都遇過刷卡需要輸入 PIN 碼的，但是平常使用信用卡根本不會用到，所以建議大家可在出國前先和信用卡

公司確認、詢問，否則沒現金又不能刷卡的情況下遇到緊急事件真的會很緊張。

其他事情如去超商買 SIM 卡、最便宜的超市是 Lidl 等等前人都已經說過了，在這裡就不再贅述，剛到時我們對一切都還很陌生的時候，最常做的事情就是問路、在超市問某產品是不是我們所想的那種用途(因為都是芬蘭語跨謀)，芬蘭人都很友善、樂於助人，只要敢開口就萬事 OK 囉。不過能自己查的路線的話還是自己先查好再出門吧！<http://www.reittiopas.fi/en/> 這個是連芬蘭人都在用的好用網站！請大家愛用=)

#### ◆ 總結

Aalto 有非常完善的 tutor system，而且所有你該做的事情、該注意的事情學校都會來信通知、指示，對於容易對不確定感產生焦慮的人而言，這間學校算是給予極大的安全感。赫爾辛基也是芬蘭首都、第一大城、緯度最低的地方，所以在入冬的時候比起其他城市日照時間相對會長一點點，雖然因為靠海也相對濕冷一點。但剛去的時候還是夏天，天氣非常舒服、海邊也很美，到處都適合野餐。加上人口比起其他歐洲國家相對稀少，在赫爾辛基幾乎沒看過塞車，空氣也非常好，而且房租比起很多中西歐國家來說算是非常便宜！(約 310 歐/月，房間大、廚房大、廁所大、免費洗衣機)水龍頭的水也是歐洲國家之中喝過最好喝的，最重要的是治安真的很好，所以是非常適合生活的地方(若是來觀光可能會覺得比較無聊)。今年冬天比較溫暖，很多人沒有看見雪就回台灣了，但是若來芬蘭交換就不可能沒看見雪的 = ) 只是修課的部分，若有學分抵免需求的要特別注意有沒有相關課程開設囉！