

## 國立政治大學交換生出國學習報告書



聖加崙大學見面禮

### 基本資料

1. 填表日期：20140205 (YYYYMMDD)
2. 系級：金融碩三
3. 學號：100352013
4. 姓名：宋彥傑
5. Email：100352013@nccu.edu.tw
6. 交換學校及系所（全名）：聖加崙大學
7. 交換學期：自 102 學年第 一 學期起至 102 學年第 一 學期止

## 一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊

聖加崙大學的商學院在德語區(德國、奧地利及瑞士德語區)內頗負盛名，連續數年蟬連歐洲商學院大學排名前十，不僅學術內容紮實，於春季和秋季各辦乙次國際銀行週，提供許多學生至知名銀行的實習機會。就連一介小小交換生的我，上學校職涯中心填寫履歷之後竟也收到實習機會，可惜實習開始的時間是隔年三月，可想而知聖加崙大學的畢業生有多麼炙手可熱了吧!

不僅如此，出色的學術環境也吸引了全世界的菁英大學簽訂姐妹校及雙聯學位，其中不乏與政大簽訂姐妹校契約的名校，一屆的交換生多達兩百餘人，還有 CEMS 的歐洲大學學位交換生和 ISP 密集班的學生。也因如此，吸引鄰近德國優秀學生(如我的室友)和奧地利的菁英人才(如我的 buddy)慕名前來留學，甚至也有近到從瑞士法語區來的洛桑大學交換生，詢問大家來瑞士的目的之後，均異口同聲的說因為排名很前面，可見聖加崙大學的名氣有多響亮。課程方面選擇更是多元，財金計量課程、行銷企管課程、國際貿易和會計等商學課程數量眾多，其中多數為英語授課，而研究所的課程更是幾乎全部都是英語授課，可以滿足商學院不同科系交換生的需求，我認為十分適合本校商學院的學生前往該校交換，一定會有一個充實的交換人生。

聖加崙大學擁有獨特的選課系統制度，雖然說政大的選課系統也有加入選課點數的概念，然而聖加崙大學是將這些點數當作籌碼，學生須使用這些籌碼來競標課程。學期初前學校會寄長達七頁的教學手冊可仔細研讀，但總的來說就是最想要的課程就放選課點數最大值。如想選的課程有 A、B、C 和 D 等四門，偏好程度由高至低排列，若 A 課程放 500 點(為選課點數最大值)則選中的機會大增，高於門檻的選課點數會退還供其下一次選課階段使用。碩士班的課程選課人數較少，因此很容易就選上。我的方式是盡量選課點數不要放整數，因為多數人都會放整數的點數，如果多 1 點點數的話順位就會比別人前面。如 A 課程放 451 點、B 課程放 251 點、C 課程放 201 點和 D 課程 97 點等等，雖然不知道這樣有沒有效，但至少在第一輪選課我都幸運的選上全部我想要的課了。

關於申請校內獎學金的準備情形，要件就是**托福成績請盡早取得**，無論是教育部學海飛颺獎學金或是政大鼓勵出國短期進修獎學金都需要有效期限內的托福成績，若是以多益成績出國進修的商院交換生，必須再多考托福才能申請，但九、十月是考托福旺季，往往沒有理想的考場，為了避免發生因不可抗力之因素(如考場延期，臨時取消)而無法在時限內取得成績的憾事，請有志申請獎學金的同學盡早考取托福。

## 二、生活及文化交流

瑞士因地勢較高，因此氣溫較同緯度的國家來得低，秋季班的交換生必須把握九月的好天氣，因為十月開始氣溫驟降，每天都是陰雨綿綿的天氣，去年的聖加崙更是在十月上旬就下初雪，但之後就再也沒下過，直到十一月中旬才開始天天下雪，而往年均為十月下旬至十一月上旬才會下雪。下雪之後的溫度多在零度附近，而九月時的天氣涼爽只須穿一件薄長袖，因此我建議各位交換生可先在台灣購買一雙雪靴方便在雪地行走，以及兩件厚長袖，其餘衣物可到瑞士之後再去德國購買，當然一部分也是因為男生衣物較少的原因，可以不用攜帶那麼多件衣服增加行李重量，另外德國境內單一家店滿 25 歐即可退稅也是至德國購買衣服的誘因。

課外活動方面，由於僅有一學期的時間，較難參加學校的社團活動。但是每個學生都會參加 BuddySystem 舉辦的活動。從九月份開始會有一個歡迎會，跟其他不同學校或當地學校的學生聊天和玩遊戲，我的 buddy 是位奧地利人，已經在聖加崙待了六年。聊天過程中很巧的是，遇到去年來政大交換的學生，他是德國人，回聖加崙之後大力推銷台灣和政大，由於台灣為亞熱帶的氣候且四面環海，這對溫帶氣候且被高山環繞的瑞士人來說簡直是個天堂。而聖加崙大學締結的姐妹校全台僅有政大和台大兩所大學，而政大商學院又更符合該校的學生院系生態，因此對中華文化和正體中文有興趣的學生都會想要來政大交換。而且，政大商學院有燙製金色的商學院字樣作為畢業禮物，十分適合行銷政大。近年來國外學生對學習中文有很大的興趣，正體字的商學院字樣更是令人愛不釋手，除擁有雙商管認證的商學院之外，政大的華語課程也是吸引學生前來的誘因。而國旗及國旗圍巾，台灣明信片，小物等都可在國父紀念館內購得，十分適合作為見面禮，我的 Buddy 就非常喜歡帶有傳統原住民刺繡的一個杯墊，富饒玩趣。

BuddySystem 從九月開始到十二月會舉辦一系列的活動供交換生參加，包含琉森一日遊、瑞士起司鍋品嚐會、保齡球之夜、賭場之夜、萬聖節派對、國際週、滑雪日等活動，都可以用很便宜的價格享受最國際化的休閒娛樂，但玩樂之餘也要注意課業，因為除了官方舉辦的活動之外，交換生自己也會不定期的聚會，會沒有時間念書。

交換生中法國人和俄羅斯人對台灣文化很感興趣，於是我們舉辦一個小型的台灣飲食同樂會，台灣小吃鹹酥雞和珍珠奶茶、黑糖糕等擄獲俄羅斯人的胃，可惜沒能抓住法國人的舌頭。藉由食物開啟話題之後，俄羅斯人因為在中國天津留學一年半了，對中文學習很感興趣，想要更深入了解未知的亞洲，並開始考慮在香港、台灣或新加坡工作的可能性。

### 三、交換需注意之事項

相信來看心得報告的各位應該是已經成為聖加崙的交換生，試想你想要在這所大學獲得什麼，抑或是在瑞士得到什麼，甚至放大到整個歐洲交換旅遊生活。以我為例，當初想要精進德語因此都選德語區的學校，很幸運地能夠前往我的前三志願，瑞士是個不僅風景漂亮，而且乾淨安全的國家，聖加崙大學也大手筆的送了價值 30 瑞郎的兌換券可在紀念品店選購，所有的服務都看得出聖加崙大學對交換計畫的重視與用心，然而出國之後才發覺台灣的服務態度及效率是數一數二的，綜合個人和朋友的經驗，發現在歐洲發生狗屁倒灶的事情還真多。例如九月初在瑞士開戶的時候無法立即取得金融卡，須等一至兩個禮拜後以平信寄至家中，而當時門牌上的名字掉了因此過了一個月都還沒收到，打電話問客服之後才會重新再寄。寄到的時候要去 ATM 更改密碼，結果卡被吃掉，原因是因為郵局人員忘記幫我的金融卡作開通服務，被吃卡的結果居然是將卡寄回總部，由總部再寄到家裡，等到真正取得金融卡的時候已經是十一月下旬了，似乎也沒有申請金融卡的必要。向瑞士國鐵購買的通行證，跟服務人員再三確認任何區段都能使用，結果在某些私鐵上被查票員一一否認，須補票並加收罰金，真是啞巴吃黃蓮。在義大利買個郵票須等 30 分鐘，原因是因為櫃台服務人員與客戶隔空開罵的緣故。向德國國鐵申訴反映查票員的疏失而誤多劃一欄格子，等了廿分鐘之後說他們承認過失但無能為力等等，出了國之後會更愛自己的家鄉，這句話就留待各位學弟妹去體會吧。

### 四、給商學院的建議

謝謝商學院國際事務處的辛苦付出，處理眾多交換生繁雜瑣碎的事務。關於商學院交換生履行義務要點有一點想法，那就是第八點：交換生於姐妹校交換期間所有修習之課程成績皆需及格。這點讓有志躍躍欲試挑戰姐妹校其他未曾碰觸的領域的交換生不敢修習，因為如果萬一被當則拿不回保證金，退而求其次只修一門或兩門的安全科目(可能內容在政大已修習過)，變成只是換個地方換個語言學習同樣的東西，而失去交換學生的意義。

以我為例，在聖加崙大學交換的其他姊妹校都修七門到九門課程，他們表示自己的母校僅設立通過學分的最低門檻，亦即通過四門課程即可，因此可以放心大膽的追求其他不能碰觸的領域課程；而政大卻是設立通過學分的最高門檻，若修習四門則須通過四門，修習九門則須通過九門，著實令人疑惑。我的想法是應該給予最低通過學分門檻，譬如至少通過六學分的課程才能領回保證金，如姐妹校有另行規定則從之。如此一來，交換生在選擇基本課程之餘，可放心去挑戰一些國內未開設的課程。

五、費用支出(請就本次赴國外進修期間所支出的費用、每月生活支出、獎學金資助等)

房租：每月 526 瑞郎

飲食：平均每月 350 瑞郎

交通：304 瑞郎(半價七點卡)+平均 10 瑞郎(巴士)

生活用品：每月 30 瑞郎(盥洗用品等)

規費：142 瑞郎(居留證)

四個月(不含旅遊娛樂機票)共花新台幣 127,441 元(以當時換匯匯率 1:31 算)

機票：新台幣 37,200 元

獎學金為新台幣 61,000 元