

#交換學校簡介：



ESCEM 是一所專門教授商管相關課程的大學，其有兩個校區，一個在圖爾 (TOURS) 一個在普瓦傑 (POITIERS)。圖爾校區大部分課程是法文授課而普瓦傑則是英文，國際學生通常會選擇去普瓦傑校區。

普瓦傑是位在法國中西部的一座小鎮，環境非常清靜純樸，幾乎不用擔心扒手等治安問題。距離巴黎大概搭乘高鐵 (TGV) 1.5 小時到 2 小時的車程，端看從巴黎蒙帕納斯車站出發還是戴高樂機場出發，並且有直達車，關於交通的部分，另在電子報(一)說明。

#課程方面：

在確認要去 ESCEM 交換之後，ESCEM 方會寄選課單給我們，課程詳細內容可以從學校一同寄給我們的課程簡介得知。

ESCEM 為國際學生設計了三種課程模組，分別是行銷 (Marketing)、管理 (Management) 及國際事務 (International Business Studies)，不管選哪一個模組都必須修習至少 30 credits，其中三門必修、至少兩門選修，及三門共同修習科目，包括法文，是全體國際學生都要上的課。

ESCEM 的課程安排很特殊，秋季的學期從 9 月開始到 12 月中結束，除了法文課每個禮拜二上課一次，其餘的課會在這三~四個月間分散的排課，各門課皆會有五次的課程，所以整個禮拜都有課或是甚至都沒課的課表是有可能的。課程都是從早上九點到下午五點，雖然有時會因為任課老師的時間而提早下課，但通常會是一整天。

幾乎所有的課程都會安排小組作業，最後一堂課也會有小組期末報告，是一個非常著重小組活動的課程設計，而有些課程也有期末紙筆測驗。ESCEM 的

老師很注重上課參與的程度，除了出席課堂，更重要的是上課發言，法國人很喜歡也很勇於挑戰老師，常常在課堂上發生老師與學生，甚至學生與學生之間互相辯論，他們絕對不是在吵架，很有趣。

在開學前，會有三天的 General Studies。今年的老師好像換了，所以教授的內容與之前同學分享的不一樣，主要講的是法國美食的歷史，最後一堂課還請大家吃不同口味的巧克力，很有趣，但考試很難。還會有一天進行法文分級考試，將大家分成三個等級，輕鬆考就好。我是上第二班，基本上若是初級班，就是從發音開始教，不過聽說進度很快，老師大部分時間也是用法文授課，一開始對於完全沒有法文基礎的人來說，很有難度。但比起第二班和第三班，基礎班的內容就比較生活化，還有一些簡單的句型和單字，我覺得對於準備要在法國生活三到四個月的人來說滿有用的，我一度很想換去初級班。每一班的老師測驗方式都不同，但學期的最後一個禮拜一定會有期末考。

接下來就是正式開學了，三個課程模組中我選的是管理方面，特別要提的是跨文化管理，有點像組織行為。若還是同一個老師，她的課程很輕鬆，沒有考試。教授會把學生分成好幾個小組且盡量沒有重複國籍，課堂中會拋出很多問題讓組員間討論，非常有趣。其他課程詳細情況會在電子報(二)中說明。

#生活與文化交流：

*宿舍(入住、退宿)相關，可閱讀電子報(三)！

*辦理銀行帳戶相關，可閱讀電子報(四)！

再辦完入住手續之後，應該是接近下午 4、5 點的時間，可以先買 sim 卡或是辦銀行帳戶。開戶相關會在電子報(四)說明。Sim 卡在普瓦傑有兩家可以買，一家是 Orange，另一家是 free，兩家費用都一樣，只是我覺得 free 的服務比較好，也有店員會說英文。我是買 free 的，sim 卡不能用付現的方式購買，可以在店家直接購入或是在他們的官方網站上購買，大概一個星期就會收到了。Sim 卡本身 10 歐，話費不管哪一家都是一個月 20 歐，網路有 50G 的流量，非常足夠，free 還有送 35 天免費在法國以外的國家使用網路的優惠，雖然有特定國家沒有，不過已經十分充足了。

平時上課中午時間吃飯，若不想自己煮飯，可以去 Roche d'argent 的學生食堂吃飯，只要 3.25 歐就有前菜、主餐跟甜點，記得準備好零錢，不收 50 歐。從上課的地方走到學生餐廳差不多要 10 分鐘，若餐廳人多的時候大概要排隊排一陣子才能吃上飯，如果不想花這麼多時間的話，可以到 La Mie Carine 買三明治吃，從學校往購物中心的方向第一個路口右轉就可以看到了。

購物中心裡有超市 Monoprix，是法國一家連鎖超市，比較貴，但離市中心近，從學校去也近，想要馬上添購什麼食材、生活用品都非常方便，但不建議在超市添購生活用品，價格不便宜，真的需要可以去「2 歐」商店購買，就像台灣的 39 元商店，也在市中心，往 monoprix 的方向路口左轉，2 歐商店就在左手邊，在一家鞋店的旁邊；另外一直走到市政廳附近也有一家家樂福。除了

距離比較近的這些超市之外，還有一家距學校大概 20~30 分鐘路程，較大的超市，相對也比較便宜，叫 Le clerc，很適合周末去大採購，但若是住宿舍，冰箱是沒有冷凍庫的，若要在 le clerc 買肉可能要考慮一下，與其他國際學生一起分會比較好。

普瓦傑雖然是個小鎮，生活機能還是不錯的，除了超市，還有 H&M 跟 ZARA、MANGO 等，市中心也有很多服飾店，也有 sophora，只可惜沒有大型的亞洲超市。

我們到的第一個禮拜，晚上就被邀請去聖母院附近的酒吧一起坐下來聊天，若是不喜歡這種場合的朋友，我覺得第一次大家見面還是可以去一下，因為大家都是第一次見面，可以稍微認識一下彼此，但要有心理準備可能會到很晚。

有一天學校會安排普瓦傑校區的大家去圖爾校區一起進行活動，他們會準備一些運動競賽，所以記得帶雙好活動的鞋，像我就只有娃娃鞋，就算想要跟大家一起活動也有點尷尬。

#交換注意事項

政大公布名單之後，就慢慢等下一封學校發來的信件就好，不用急。當收到 ESCEM 的申請表後，附件應該會有一封學生指南，可以稍微看一下，有些程序上的步驟 ESCEM 不一定會按照上面走，所以還是跟著學校方的信件走就好，要好好看的是課程簡介，大致可以了解要上什麼，之後選課也會比較輕鬆。

一直到收到入學證明的這段時間之前，可以慢慢著手準備申請簽證，大概 6 月底時就會收到入學證明的電子檔了，雖然法國在台協會會寫明要入學證明正本，但如果是透過學校申請法國交換的副本也可以，若不太確定可以向法國在台協會寫信提問。

接下來應該會收到宿舍的問卷，請好好填答，真的要按自己的喜好如實告知，負責的老師(應該還是 Helina)真的會盡量按照你的需求為你安排宿舍，不過他們基本上不會把同一個國家的人分在同一個住宿的地方，但我覺得因為各種宿舍與學校的距離和房租都有一些差距，只要需求都差不多還是很容易分在同一個地方的。

準備行李方面，我是秋季去的，但 9 月份 10 月份時還是滿熱的，尤其是下午的時候，所以還是建議帶幾套短袖去，不同厚度的外套帶幾件，冬天衣服也可以帶幾套，但剛到的天氣絕對還是短袖短褲的。普瓦傑的冬天很冷，不輸高緯度的地方，圍巾、毛帽必備，不過也可以到那邊在買。

不建議帶鍋具，可以跟當地同學詢問是否有之前學生留下的鍋具，應該會有人負責這些東西。至於餐具、毛巾等最好自己帶，也要準備一把雨傘，普瓦傑冬天會下雨。可以帶條延長線，轉接頭也可以準備 2~3 個，不管旅行還是房間自用都很方便。