



一、美麗的阿爾卑斯山城 Innsbruck-生活

在這短短的半年，我得到的遠比我想像中的多很多。更重要的是學會用開放的心態去看待很多事情。

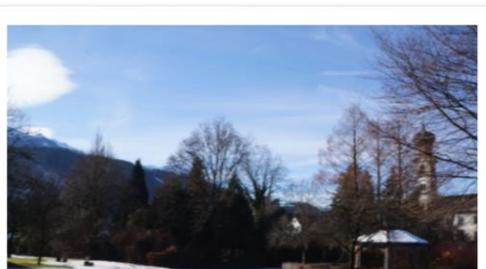
茵斯布魯克是個四周環山的小山城，城市裡各大大小小的景點其實靠雙腳花點時間就可以走到。在這交換的半年中我體驗到與台灣完全不同的生活步調，日子悠閒又愜意。我最喜歡沿著茵河慢慢散步到 SOWI 上課、搭纜車到山上看整座城市或是晃進舊城區的小巷弄中，尋找特色又值得玩味的可愛小店。此外 Innsbruck 也有許多值得一看的博物館與皇宮可以更深入了解當地歷史與文化非常值得推薦。以下我想跟大家介紹一些我在這裡了生活中的一些景點☺除了茵斯布魯克城市內的景點外(這些任何一本關於奧地利的旅遊書都會有很詳細的介紹)我想多講些我很喜歡去的美麗小鎮散步路線。

◇ 美麗小鎮

(很建議大家多嘗試搭搭每一條公車路線說不定會有意外的收穫喔!!)

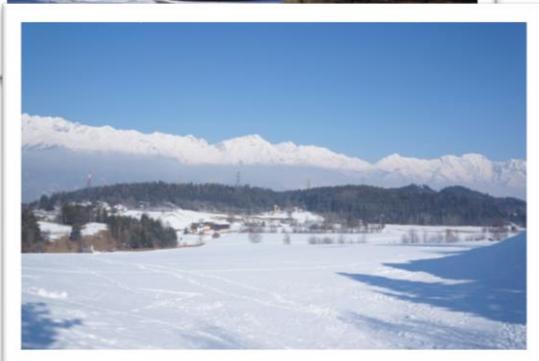
1. Hall in Tyrol 從市區搭 4 號公車即可到達(我都在火車站或 Landesmuseum)

是個古老的中世紀小鎮，除了有城堡教堂外小城內也很適合散步有很多可愛的精品小店。聖誕節時也有聖誕市集喔！在外圍散步的話則有公園還有美麗的山跟農莊☺



2. Igls (田野小鎮)

有兩種方式可以抵達，一是搭乘公車



J 二是不趕時間搭乘一號電車到底站 Bergisel 後轉搭六號電車。六號電車是我很喜歡的一條路線大約只有 20 分鐘，但途經城堡 Schloss Amras 及美麗的湖 Lanser See 最後還有大片田野。除了附近是滑雪場外真的是散步的好選擇!



3. Achen See 阿亨湖

阿亨湖是奧地利 Tyrol 省內最大的湖泊，夏季時不僅有登山蒸汽小火車可以搭乘或在湖邊散步山上健行，冬季時更是滑雪勝地。離 Innsbruck 只有四十幾公里的路程，是個非常棒的郊遊景點。交通方式為從 Innsbruck

搭火車到 Jenbach 再轉巴士，只要在奧地利國鐵網站上搜尋 Achen See 就會有很詳細的時刻表及交通資訊了。

4. SWAROVSKI Crystal World

茵斯布魯克之所以吸引許多觀光客除了舊城、滑雪登山活動外還有一個就是施華洛世奇水晶的總部及博物館。從 Innsbruck 火車站出發有兩種方式可以抵達，一是搭乘 4125 號巴士約 40 分鐘單趟 3,60€，二是搭乘火車到 Wattens 站再步行 15 分鐘，3,60€單趟如果有 Vorteils card 則只需 1.9€。外觀特殊是一個巨人裡頭則展示一些水晶藝術品，有興趣的人不妨來參觀一下。

✧ 小記

奧地利不論生活習慣、文化風俗都和亞洲甚至是台灣有很大的差異，一開始的小小的不適應是無可避免的，但久而久之我卻愛上這樣完全不同步調的生活。能有難得的機會來到新環境交換，就應該放寬心和拋開過去的包袱，用全新的角度去發掘、認識一個新的自己。我很喜歡一句話，送給你☺

“把手握緊，手心裡什麼都沒有，把手放開，你擁有的是全世界！”

✧ 二、經濟管理學院 SOWI-課程及學校

International Economic and
Business Sciences



✧ 課程及學校

I. Buddy Program

在交換期間，茵斯布魯克大學提供的 Buddy program 有兩種，一個是學校之前寄信自己上網申請的，配對後學校會告知 buddy 聯絡方式，可以主動寫信聯絡她。另一個則是在 isi 現場報名德文時，可以馬上填寫表格的 language buddy，是依據想要學的语言後由學校配對告知。

II. 課程

這學期我總共修了三堂 SOWI 的課外加德文及旁聽英文系的課，以下是關於他們的介紹及我的心得☺有關的課程全部都可以在學校網站上找到！

1. Intercultural Communication 跨文化溝通 7.5ECTS

由負責 IWW Office 的主管 Mrs Kitzelmann 授課，為線上授課一學期只需到教室四次討論。整學期總共需交六篇作業及期末報告，老師將班上同學分成兩兩一組不同國籍，每個禮拜須要完成作業互相討論在一起繳交到線上數位平台 OLAT，題目數每周不同但至到都得寫個一到兩千字的英文。期末則是個人報告約 20 頁自選四個國家的然後寫 country profile。整個學期下來，雖然因為要交作業常常花很多時間，但英文寫作真的進步不少，我也很開心跟我的奧地利 partner 合作愉快因此結交到一個很棒的朋友☺

2. International Entrepreneurship 國際創業家 7.5ECTS

這是一堂密集課，也是我目前修過最特別的課了。整個班約 20 位同學，分組做出一個完整的創業計畫。一學期只要上課三次，第一次上課每個人要報告自己想法並組隊，第二次則是報告企業計畫，最後一次則是要把它展現出來，但不是投影片報告而是能講出故事打動投資者的心。上課都是從早到晚(9:00-17:00)，但真正重要的還是上課給予同學的建議、互相討論提出觀點與私底下的腦力激盪與組員們的合作討論。這堂課不僅讓我學習到上台演說表達自己的想法更有難得的機會能和外國同學一起合作在最後一堂課上，把我們的想法及計畫呈現給大家，雖然少少三堂但是收穫很多！

3. Asia and European Relationship 歐亞關係 4ECTS

這堂課由政大國貿系畢業曾在當地擔任院長退休教授陳重任院長專為台灣交換生所開，上課方式主要是以 PPT 投影片為主，老師

一開始還帶大家去點心店品嚐奧地利傳統點心 Apfel strudel，體驗當地生活。一學期下來也學到不少歐洲經濟的時事，期末則是書面及上台報告，我的報告範圍為老師指定，主題自訂，是有關歐洲的財務金融中心。

4. German as a Foreign Language A2 5ECTS

這學期的德文不像之前，有 A1+ 的課程可以選，甚至從今年開始須繳交 80 歐的費用。我出發前只在台灣學了一個月的德文，但因為這裡 A1 是從頭開始教所以我決定挑戰學了 A2。結果不僅僅是實力有差距，老師用德文上課更是難上加難，只好硬著頭皮加倍努力，課後再纏著宿舍說德文的人替我解惑，一個學期下來雖然講的仍然普普通通有點勉強但我覺得聽、說跟閱讀都有很大的進步。老師的上課方式也很活潑有趣，是我非常喜歡的一堂課☺

三、交換注意事項

◇ 抵達後待辦事項

1) 宿舍 check-in

由於每間宿舍規定不一樣，我的宿舍 Home4Students 是出發前須先告知對方抵達時間。抵達後直接去宿舍一樓 Office 找管理人填寫表格 check-in 即可。但無論如何事先都要寫信問清楚並告知抵達時間等相關對方要求的

2) 人口登記

在宿舍 check-in 時，要注意是否有一張 Meldezettel。在抵達的三天內去市政廳辦理登記，市政廳 Rathaus 位於瑪麗亞大街上，在一條室內商店街的樓上，搭電梯(靠電梯的那排走廊)或走樓梯到二樓(*歐洲的 1 樓)就可以看到了。根據領去的不同號碼牌(有英文)的號碼進到相對應的辦公室所以並不會迷路，記得除了 Meldezettel 外還要帶護照。

3) 註冊學生證

抵達後也很重要要記得先去 SoWi 領取相關表格集資料(關於新生訓練抵達應辦事項等等)。再來就去主校 Admission office 註冊辦理學生證，但要等到去了 Bank of Austria 繳交學生費用(約 17 歐，現金)後才能去 Info point 正式啟用，才有辦法選課！

4) 開戶

必須先去學校報到，因為要有了學生證明後才能開戶。我和之前學長一樣，也是到 Sparkasse 開戶，須帶學生證明、護照及相片。金融卡雖然

要等十天但要領錢時仍可以攜帶開戶工具至銀行直接請櫃台人員提領。另外每個月要交的宿舍費用，開戶時我有詢問可以一次全部結清，或是每個月自己填匯款單，我則是銀行幫我開戶的人很好心主動幫我設定成每月自動轉帳扣款，但可能不同公司或宿舍有不同規定，建議大家不確定還是先問清楚比較好。

5) 選課

在第二或第三次新生訓練時學校會統一帶大家在電腦教室選課，所以基本上沒什麼問題，只要密切注意學校寄來的信即可，不過事先就要記好自己想選的課，老師最後也會在幫大家確認一遍。交換生點數比較多所以想上的課幾乎都會上不用擔心😊

6) 備註：以上無論是辦哪件事都要注意辦公室的時間，在奧地利很多店或者是公司不像台灣開那麼長，office hour 很多都只到中午，且假日休息。