

## 交換生學習報告

### 交換學校及課程介紹

這個學期在中國人民大學交換學習，中國人民大學這所大學整體的校地面積不大，跟北大清華相比，不會有那種校園遼闊、建築物磅礴的感覺，也許也與這所學校的校訓「實事求是」相契合吧，校園不大，也不像北大清華校園內有大片湖水，只有「一勺池」，也就是一個小水塘，教學樓與宿舍群主要圍繞著鄰近西門的操場與鄰近東門的教二草坪，天氣晴朗、萬里無雲的時候可以直接從東門看到西門，雖然人大不像北大清華有那種開闊的天地，但校園小巧也有好處，節省許多在校園奔波的時間與體力，東西兩側門外也都有鄰近的地鐵站，就地理位置而言算是相當方便。校園內的體育館、圖書館都可以使用，體育館內的健身房需要收取費用，但並不廉價，在戶外有免費的健身器材可供使用，而圖書館的設備很齊全，會給人一種氣派且新穎的格局，不過圖書館總是充滿著認真好學的同學們，如果在尖峰時段無法找到一個適當的位置，校內不少的咖啡廳也是個寧靜的選擇，校內也有許多食堂會比在外面飲食來得便宜許多，但在口味上有好有壞，需要一點時間慢慢探索挖掘。此外，雖然校地面積不大，但這所以文科為主的學校還是有其內涵，這個學期，我主要修習了證券相關的課程，總體來說在財務理論的教學上與在台灣的學習沒有很大的差異，老師的教學風格整體上也相似，但當地的證券市場確實有其特色，這是在課堂上收穫比較多的部分，透過這些當地的專業課程也會對於當地的總體環境有比較全面的瞭解，有助於學習上的吸收，交換生在選課上相當自由，就算無法選擇也可以透過旁聽的方式去上一些很有趣的課程，中國人民大學有所謂的四大名嘴，許多的選修課或是通識課程也相當值得旁聽，像是自助旅行與心理素養這門課就很特別，老師透過分享自身的旅遊經驗來鼓勵年輕的學子們，不要讓飛揚的青春在唯唯諾諾中度過，還有一門大國興亡，課程主要是研究俄羅斯這個大國的歷史與發展，藉此去與中國這個大國做比較，可以深度地去瞭解中國的歷史發展與變化。不僅如此，我個人覺得比較特殊的是這所學校除了我們一般熟知的社會科學、文學、哲學、法學、商學等文科的專業之外，還有對於國學這個領域的專門學院與課程，相當特別，有一門在當地學生眼中相當熱門的國學相關課程是書法，也是許多大一新鮮人會去選修的課程。來到這裡交換，雖然在語言上並沒有障礙，但是在文化上、認知上，有許多的領域值得我們更進一步去理解其中的差異，這是來到中國人民大學交換學習很重要的一個環節，也是來這裡交換學習的一個機會。

### 生活及文化交流

在人大生活的這幾個月其實是種特別的體驗，由於當地的住宿資源緊張，對於宿

舍環境的不完美是可以諒解的，不過剛來的頭一個月有些不能適應，尤其是在寒冷的冬夜要從自己的宿舍走到公共大澡堂去沐浴，走出大澡堂的那一刻，濕潤的肌膚接觸到冷冽的空氣，會有種頭髮結霜的錯覺，心中就會升起一股濃郁的思鄉情感，但隨著天氣漸漸轉暖，試著去適應簡陋的宿舍之後就可以在當地的生活中找到自己習慣的生活方式，此外，北京有許多歷史的痕跡，仔細探索這個城市會發現許多微妙的驚奇，方正的街道勾勒出昔日的古都，在這裡的每一隅可能都藏著一些細節，其中蘊含的故事值得每一位過客細細品味，總體而言，在北京的生活機能還算方便，有相當現代化的西單、王府井可以去壓馬路，也有在夜晚相當繁華的後海、三里屯，對於現代化的世界感到疲倦後，想避開擁擠的人潮，也可以挑一條胡同進去轉一轉，看看市民老百姓的生活。在當地與當地學生交流，也可以感受到文化上、生活習慣上、價值觀念上有許多的差異，與他們交流之後也會發現我們對於當地的認知與現實的狀況有時候存在歧異，當地學生對我們的理解可能也會與現實有些許出入，但在彼此溝通與交流後是可以逐漸理解彼此的，也會發現一個有趣的現象，當地學生對於專業科目會非常積極認真，但在選修科目或是通識科目上就會採取比較輕鬆的方式去面對，老師的態度也多半是如此。此外，在北京生活久了會發現，當地的生活壓力其實相當沉重，學生們大多依循著盛行的成功學在大環境中奮鬥，普遍的壓力都很大，不僅是外界給予的壓力，學生自己給自己的壓力也很沉重，學生普遍生活不快樂是在與當地學生交流互動之後可以明顯感受到的，可能不僅學生，路上的人們也是，看著灰濛濛的天，再看著手邊的工作，心中抑鬱已久，這種現象不禁使我對這種社會上普遍公認的成功學去反思，我們不停地制定新的目標並追求，一直複製這樣的模式在生活的各個層面，追求到了就滿足，追求不到就失落，而反覆在這個輪迴之中，形成了巨大的生活壓力，這也是為什麼在當地像是自助旅行與心理素養這樣的課程會形成相當熱門的課程，這種跟心理衛生相關的課程確實符合學生的需求。在當地學習也可以去感受，當地大學生創業的氛圍，人大的所在地離中關村這個官方規劃的創業園地很近，校園內部、中關村大街也有許多相關的創業活動，也有許多特別的講座值得參與，除了創業活動之外，在北京生活其實偶爾也可以去大劇院看看有什麼演出，這個大都市會有許多令人驚豔的演出，都是很值得去探索與體驗的。

#### 交換需注意之事項

首先最需要注意的是個人的身心健康，在冬季、春季的時候空氣的品質會比較差，出門的時候要帶防衛等級比較高的口罩，一般的醫療用口罩可能幫助不大。冬天的時候室內會有暖氣，但室外溫度很低，洗完澡從大澡堂到宿舍的這段路程要注

意保暖，很容易著涼。飲食上也要自己多加留意，可能出現水土不符的現象，在購買食品的時候也應該留意是否有過期的問題。北京巨量的人口有時會造成一些不便，比如在辦理許多事務的過程中，通常都需要一段不短的等待時間，必須要耐心等候，搭乘地鐵如果可以也應該盡量避開尖峰時段，每天的尖峰時段都可以與跨年相比，有時候要等好幾班車過之後才可以勉強擠上車，如果選擇公車的話，尖峰時段路面也會嚴重堵塞，只能緩步前進，所以提早出門可能是唯一的解決之道。此外，也要小心詐騙，出外坐車找有牌的出租車，避免搭乘黑車，旅遊途中不得已必須要乘坐黑車，也要結伴同行並記下車牌號碼，並保持警覺。如果不小心生病的話，小病可以先去校醫院看一下，但如果是比較嚴重的症狀，建議還是到大醫院去看比較妥當，經驗上，校醫院可能無法提供有效的協助，以上所述是一些基本的注意事項，無論如何，在外地生活，隨時注意人身安全是非常重要的，出門在外也要謹言慎行，就有愉快美滿的交換生活。