

(1) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

Aalto University 是由以前不同的三所大學(赫爾辛基理工大學、赫爾辛基經濟學院及赫爾辛基藝術設計大學)合併而成的，並以芬蘭著名的建築師及工業設計師 Alvar Aalto 的名字命名。

因此 Aalto University 擁有多個不同校區，經濟學院位於赫爾辛基市中心的 Töölö，也是我們主要活動的地方。另外還有在 Arabia 的藝術設計大學校區，以及 Otaniemi 的理工大學校區。

聽我們的芬蘭老師說，經濟學院將於明天改至 Otaniemi。Otaniemi 校區比原先的 Töölö 校區大很多，比較像一般的大學校園，並且有許多學生餐廳，只要憑學生證就可以享有折扣。

芬蘭跟台灣的學制不同，春季班又另外分有三個期間(terms)，每個期間都可以選課跟考試。我主要修的課程有: 介紹芬蘭語言與文化(Introduction to Finnish Language and Culture)、工作場所溝通技巧(Workplace Communication Skills)以及經濟的歷史及危機。芬蘭語言與文化，是一堂非常棒的課，由兩位很親切的老師，一位負責教語言、一位負責教文化，會有 4 個禮拜帶大家到赫爾辛基市區走走。期末報告也很輕鬆愉快，分組報告與芬蘭相關的議題。工作場所溝通技巧，是 Otaniemi 校區語言中心開的課，小班制，一班只有 6 個學生，老師也是兩位，每堂課都會有議題需要討論，於課堂結束節報告。期末作業是自己路

一段面試的影片以及準備一段社會議題演講和上台報告。我非常喜歡這堂課，上課氣氛非常好，同學和老師之間都有機會彼此交流，學期結束後老師甚至請我們到家裡去做客。經濟的歷史及危機，是一堂有些無趣的課，一共有兩份作業以期期末考試。作業是要各要閱讀完兩篇論文並回答問題及寫心得，其實是蠻輕鬆的作業，但是整個課就是比較死板的老師講課學生聽。

(2) 生活及文化交流

Aalto 的 Tutor 制度非常完善，在出發前就可以收到 tutor 的 email 和 Facebook，芬蘭的人都非常非常好，親切而且英文也很流利，有什麼問題都可以問他們。除此之外，在 orientation 那天也會宣傳有關學生會，KY sub 的消息。基本上大家都會加入，KY sub 會帶大家一起去小木屋旅行、拉普蘭看極光以及搭船到聖彼得堡四天三夜，這些行程是自由參加的，可以斟酌自己的需要及財力參加。

(3) 交換需注意之事項

1/學校流程時間表(Aalto)

我申請的是春季班 spring term 課程(1 月~6 月)，所以大約是從 9 月開始陸陸續續開始準備出國的東西。9 月中，收到 Aalto 的信，填寫"Online Application Form"。10 月底，收到入學許可"Letter of Acceptance"。11 月初，收到 Aalto 的包裹，裡面有正式の入學許可證，還有一些辦文件的說明。11 月中，收到填寫 study plan 跟 travel plan 以及申請宿舍的通知。12 月份，選課。辦理原本學校(政大)的出國選課申請(可以越早弄好越好，大約需要一個禮拜)。

基本上，如果照著學校的信件，學校方面的流程都沒什麼大問題。特別要注意的是"一定要收到每封信"!!!因為每封信都很重要，如果可以的話，最好可以和也要去的同學聯絡上，互相提醒有哪些信要收。除此之外，宿舍的合約寄信的時間不一定，有些人有收到信，有些沒有。最好是確定要的宿舍後就跟租屋的單位要合約。

2/買機票

當收到學校的第一封信，就可以準備買機票了。

3/申請居留證

由於台灣沒有芬蘭的辦事處，所以我們都是利用申根區的免簽到達芬蘭後，在當地的警察局辦居留證。

可能過海關的時候，沒有居留證會被海關問很多問題，

所以最好攜帶入學許可搭飛機，這樣可以隨時拿出來給海關或檢查人員看。

辦理居留證可分為兩部分：

1)芬蘭移民署文件

可以利用線上 e-service 填

寫：<https://e-asiointi.migri.fi/eServices/FrontPage.aspx> 也可以用紙本填

寫。

上面的資訊很清楚，最後會要求上傳文件。

2014 年要求的文件有如下：

a.財力證明

b.保險: 兩年以下保額是 10,000 歐，保費要超過 100 歐。

建議可以到 swisscare 購買

(<http://www.swisscare.com/index.php?id=99&L=0>)，只要線上刷卡後就會收

到 email，列印下來即是保險證明，非常方便。

c.入學許可

4.有效護照

2)預約警察局

不需要完成移民署文件也可以預約，大部分都要等很久很久，所以在台灣就要預

約了!!大約可以一確定機票時間就預約，光排隊可能要 2 個月，處理文件又要 1

個月。

芬蘭警察局網址：<https://asiointi.poliisi.fi/#main>

4/行李準備

1)money

基本上 visa 和 master 都可以在赫爾辛基到處刷，從百貨公司，甚至到路邊攤都可以刷卡。反而是領錢卻不是那麼方便，ATM 並不像台灣那麼普遍。

在這邊開戶的手續有點麻煩，而且因為只有待上半年，芬蘭的朋友是不建議我們開戶。建議是去辦理國外刷卡手續費比較低的信用卡，並且多帶一些錢，然後帶個兩張金融卡，避免沒錢領的窘境。

(台灣的金融卡是 6 碼的，但是國外是 4 碼，所以要注意在台灣的時候就要設定好 pin 碼，否則到國外來會非常不方便。)

2)clothes

還沒到芬蘭的時候，家人一直很擔心我會被冷到。但是到了芬蘭後，因為室內都是有暖氣的(公車也不例外)，不必太擔心，台灣買到的保暖衣物應該是足夠的。

建議可以帶：

a.至少一件羽絨衣(必須可以防風)

b.不容易透風的帽子

c.厚手套

d.防滑且防水的鞋子/靴子

f.口罩

強烈推薦到芬蘭來可以帶個溫暖口罩。因為常常會有-10度以下的低溫，可能風不大，但是臉會被冰得很刺痛。

網路上有很多有關芬蘭很冷的誇張傳言，例如:冷到不能戴隱形眼鏡。但是，完全沒有這回事!

其實很多芬蘭人在大約-2度左右的時候，沒什麼雪時，都是穿得很輕便的。帆布鞋、球鞋、厚大衣、牛仔褲等都是很常見的打扮。跟台灣的冬天打扮差不了多少。

另外，我個人認為，愛漂亮的人想要冬天來芬蘭玩，可以多準備一些好看的大衣或外套或球鞋。

穿在裡面的衣服能亮相的機會蠻少的。

鞋子的話，最好選擇防滑性強的靴子。

主要是芬蘭常常在下雪跟融雪，兩三天就下一次雪。下雪時，積雪高，鞋子高統一點較好；融雪時，地很滑，很容易滑倒。

3)others

a.轉接頭

b.變壓器

c.吹風機

d.有網路線的電腦

有一些在台灣的日常生活用品，在台灣買很便宜，但在芬蘭卻很貴。例如:吹風機和拖鞋。

雖然購買也很方便，但是因為價格差蠻多的，最好自己帶來。