

I. 交換學校介紹

北京清華大學創建於 1911 年，位於北京市海淀區清華園，最初為清政府利用美國退還的部分庚子賠款所建立留美預備學校「遊美學務處」及附設「肄業館」，自 1925 年始設大學部。

清華大學被公認為中國大陸最出色的高等學府。成立於 1984 年的清華大學經濟管理學院，是中國目前排名第一的商學院。近幾十年來，清華大學常被比喻為中國的麻省理工學院。對高中畢業生來說，清華是中國大陸競爭最激烈的兩所學校之一(另一所為北京大學)，每年只有中國各省市高考成绩最優秀的高中畢業生才有機會被清華錄取。

北京清華大學位於北京市海淀區，位於五道口地鐵站附近，附近生活機能方便。政大商學院研究生交換學生會被安排住在外國留學生紫荊公寓，在開學前要必須按照學校規定時間及網址預



定房型及繳交保證金，當然也可以選擇到校外租屋。校內留學生公寓房型分為三種：單人房、AB 間及雙人房。單人房為一單人床及自己的衛浴設備；AB 間為兩人共用衛浴設備，但有各自的空間；雙人房為兩人住一間，並共用衛浴；無論是這三種房型的哪一種，每兩天都會有清潔人員來打掃房間且每個禮拜都會換床單。單人房間數有限，若要住單人房，

開學前預約時動作要快。價格方面，單人房及 AB 間一天 RMB 80，雙人房一天 RMB 40，並且要預繳一學期，若要提前回國，學校會把剩下的部分退還給你。大部分的交換生大多都住在留學生宿舍，大家的互動及出遊機會比較多，一起培養感情。我自己是選擇住外國留學生紫荊

公寓，一來是因為剛到的時候比較不需要花時間及心力再找租屋處，二來環境很好，專人管理並有人打掃，有點像是酒店式管理，讓學生學習沒有後顧之憂，且宿舍旁邊有幾個餐廳，吃飯還算方便。不過，北京清華的校園不像政大的校園一樣是全面禁菸，學生可以在校園內任意的抽菸，連在宿舍也不例外，所以同學可能要做好一天到晚被煙霧攻擊的心理準備。

因為校園太大，從最北走到最南必須花大約 40 分鐘以上，所以大多數的同學仍然以騎腳踏車為主，腳踏車的價格大約在 RMB150 到 300 左右，無論去上課去超市、或是出去 bar，每天幾乎都用到腳踏車，但因校外停車被偷的問題較多，建議都還是停在校內，再走出外用餐或購物。另外，這邊交通非常的混亂，紅綠燈絕對是參考用，行人在斑馬線上無論是紅燈或綠燈都可以走，在加上這邊的車非常的兇猛，所以在過馬路的時候要特別注意及小心。剛來的時候真的必須要適應這邊的空氣、交通及食物。雖然地理位置很近，但風俗人情文化全然不同，要試著適應。

II. 課程資訊

課程選擇方面，清華大學一學期分成兩階段，各階段大約是八周課程，兩階段共 16 周。課程相當多元，國際交換學生通常都選擇以英文授課 I 班(International MBA)的課程，我們也能夠選擇以中文授課 F 班(Full time MBA)及 P 班(Part time MBA)的課程。選課方式也相當有趣，學校給學生一次共 1000 點去競標學生喜愛的課程，比如：我想選擇廣告學管理，且選課人數很多，為了提高選上的機率，可以投入 500 點或更高的點數，增加機會。經管學院國際辦公室要求交換學生最少要修三堂課，但若你有特殊請求也可以與辦公室助教討論。

- (1) 投資學：這是一堂非常有趣的課，除了一些財務的知識外，教授會要求分組報告特定的主題，比如中國的股市發展等，並結合 Harvard Business Case，雖然作業有些繁重，但上課的內容、互動及氣氛是非常活潑的。除了上台報告、作業外，有期末考。
- (2) 廣告學：課程內容多以教授之 ppt 為主，教授希望學生談談自己與廣告學的相關實務經驗。會有一次到北京的高級私人會館的 field trip，期末報告就是如何協助這私人會館增加客源及打響知名度，課程內容與政大行銷課程相似。
- (3) 中國與世界經濟：此堂課由非常火紅的中國央行貨幣政策委員會委員暨清華經管學院教授李稻葵，教授常常上各大國際媒體 CNN 及 Time 接受訪問。這堂課為學校 IMBA、Full time MBA 之必修課，交換學生不能選，但可以旁聽，學生人數大約 150 人，也因為這樣的場合，可以認識非常優秀的當地學生及國際學生，是非常好的機會拓展人脈。與這些極度優秀的學生交流，不論在國際觀、工作、想法上皆讓我大開眼界。

III. 生活及文化交流



Bar-Helen's 喝一杯放鬆心情。讓我覺得最有趣的是我對這些交換學生國家的語言都好

北京清華非常多國際交換學生，且皆來自各國頂尖的學校。交換學生都非常認真學習，對於玩樂方面也非常認真，尤其是歐美學生喜愛下課後到學校附近的



有興趣，並學習他們的語言，學習了些許的韓文及法文，還真的有用到韓文呢！五月的五一長假，我到首爾旅遊，就將剛學的韓文用上了！



來到北京絕對要吃烤鴨，從高單價的大董、全聚德到中價位的京味齋及便宜坊，另外我還推薦在清華科技園區內的一間素食餐廳 - 天厨妙香，非常好吃。因為我在三個月內去了數十次，店內的經理邀我參加他們的品茶課程，這真的是非常難得的經驗，這不只是享受飲食而已，更讓我認識大陸的茶種並品嚐。

除了吃喝玩樂外，我在北京還參與了志工服務，在一個國際青年會議上當翻譯，我非常喜歡觀察各地不同的風俗人情，透過志工服務，能認識當地的朋友且了解當地的文化。

IV. 交換注意事項

在大陸生活，最重要的就是必須帶腸胃藥來，且要注意有些食物是盡量避免不要吃。我在開學兩個禮拜後，晚餐跟同學去吃學校附近由日本人開的日本料理店，我的外國同學點了生魚片壽司，我也吃了兩口。當天晚上，肚子極痛無比，並沒有拉肚子，就純粹的肚子痛，吃了胃散後，仍然持續疼痛，痛的我整個晚上只睡兩小時。早上七點，頂著零下六度的低溫，騎著腳踏車約三十分鐘，到學校的醫院求診，在這裡生病真的很不方便，因為不像台北有 55688 計程車可以叫，很多時候只能求助自己。到了學校的醫院，學校醫院的設備並不那麼好，環境也不是那麼衛生，醫生建議我吃藥及打針，但我非常不建議同學在大陸打針，畢竟還是有風險存在，絕對要小心。之後，診斷出來是食物中毒，連續三天都吃非常清淡的粥。

同學在人生地不熟的地方，真的要非常注意自己的人身安全及健康，更要小心不要被騙了。我到西安旅遊，晚上搭坐計程車回飯店，司機除了態度非常差之外，他還把我跟同學隨便丟在一個地方，告訴我們飯店到了，但實際上離目的地還有 15 分鐘的路程，大陸雖然硬體設備非常進步，但人民的素質仍然參差不齊。

北京最難受的應該天氣，非常乾燥非常冷，溫度有時會到零下 17 度，有時風也蠻強的，帶衣服的重點主要仍是以羽絨衣為主，但室內大多都有暖氣，所以只要選一件保暖的外衣，應該沒問題，另外，女生可以帶裡頭有毛茸茸的雪靴過來，腳真的也是非常需要保暖的。因為校園太大，騎腳踏車是必備的，所以手部保暖也很重要，一定要帶雙手套來，避免手凍僵了。北京的天氣除了冷之外，還非常的乾燥，無論男女一定都要擦乳液，也一定要多喝水，補充水分。

北京空氣品質非常差，空氣品質指數都大約在 300 左右，這樣的標準是 unhealthy to hazardous，所以一定要戴口罩來保護自己，避免吸入太多分子很細的沙塵，這些沙塵或是煙霧是對身體有害的。

最後，能在北京清華交換是我這輩子最美好的回憶之一，認識了許多許多的朋友，得到用錢換不到的經驗，獲得課本學不到的知識，雖然有時候覺得在北京生活非常困難、有挑戰性及不適應，但當我回到台灣，發現這都是過程，現在回想起來都是一頁又一頁的故事。