

交換學生學習報告  
101205004 康家寧

一、曼海姆大學(University of Mannheim)及修習課程簡介：

曼海姆大學位於德國曼海姆(Mannheim)市，附近最大的國際機場是法蘭克福國際機場。曼海姆市是德國巴登-符登堡邦(Baden-Württemberg)的第二大城，處於內卡河和萊茵河的交界，是個工業化的城市，距離著名旅遊景點海德堡很近。

曼海姆大學有提供簽約的學生宿舍，每間宿舍距離學校不一，每個月的租金也不同，同學可以事先查好相關資訊依據個人需求再做選擇。另外學校裡也有兩個學生餐廳，分別是 Mensa 和 EO，其中 Mensa 是學生主要用餐地點，每天都會推出 menu，價格是 2.8 歐和 3.6 歐，三點性質差異不大，也有秤重的食物，不過很容易不小心拿一點價格就超過 5 歐，但相對外面的餐廳，學生餐廳的食物也並不算貴，因此剛到曼海姆大學時常常在 Mensa 解決午餐問題。

在曼海姆大學的選課基本上一般課程不需要事先申請，若有興趣修習 German Language and Culture Course 的話，才需另外在規定時間內申請。但因為去曼海姆大學的交換生非常多，而學校開的 German Language and Culture Course 名額相對少，因此若想修習此類課程的話則需特別注意申請時間。萬一沒有選上 German Language and Culture Course，也可以在第一堂課時到班上詢問教授願不願意加收學生，不過這部分是由教授自己決定。若同學沒有選上語言課程但又很想修習的話，學校也有提供每位同學一門免費語言課程，不限於德文課，也開設許多其他語言的課程，選擇性很多元，有興趣的同學可以去申請。但要注意的是，此類課程沒有學分，以及如果缺席超過一定堂數的話，需補繳該語言課程的全額費用，所以若常有出遊計畫的同學需審慎考慮是否要修這類的語言課程。

因為曼海姆大學鼓勵學生出國交換，因此來自外國的交換生也非常多，學校也開設了不少英語課程供同學選擇。曼海姆大學的課程型態很多，修課及開課時間也不太一樣，同學可以依個人需求選課，這和台灣的課程制度非常不一樣。舉例來說，密集課程，顧名思義就是在短時間內密集上課，通常一星期上三到四次課，為期兩到三星期結束，考試時間也和學校定的一般時段不太一樣。這類課程通常是小班級，課程雖然非常緊湊，但很快就能修完別人要修一整個學期的課。一般 Lecture 則是屬於中大型班級授課，一星期

一堂，考試時段基本上就是學校規定時段，性質與政大上課模式差不多，由教授在台前授課，學生在台下聽講。另外要注意，課程的期間可能因為選的課程而有所不同，例如 **Lecture** 通常要上一整個學期，但有些則是半學期課程，雖然也是一星期一堂，但在學期中課程就會結束，學分通常也只是一般上一整個學期的 **Lecture** 的一半，考試時間也和學校規定的時間不一樣。

我這次交換期間選了四門課，分別是 **Group Accounting (ACC 450)**, **Production and Operations Management (OPM 350)**, **Investments and Asset Pricing (FIN 301)**和 **German Language Course**，有半學期課程及一般 **lecture** 課程。密集課程因為相對緊湊，所以沒選擇密集課程。關於這四堂課程的內容可以參考我的電子報(二)。

## 二、生活及文化交流：

### (1) 住宿申請：

出國交換前，曼海姆大學會不定期以 **e-mail** 或是 **myunima** 公告選課及住宿等相關資訊，同學可以多加利用 **myunima** 上所提供的資訊，裡面會有許多基本注意事項及日程。

住宿方面，若不想在外面找住處，可以選擇住在與學校有簽約的學生宿舍。學校同樣會以 **e-mail** 通知相關資訊和宿舍申請時間，所以如果想要申請學校宿舍，就需要在規定時間線上申請。因為是線上申請(搶)宿舍，所以一定要先在學校提供的網站上查好學生宿舍的空房資訊，想好你想要住在哪區，等到宿舍申請一開放就立刻開始選宿舍，動作一定要快，雖然不至於秒殺，但依我之前的經驗，在開放宿舍申請後大概 10 分鐘左右就沒有空宿舍了。如果不幸沒申請上宿舍，則必須自行找外面的私人住宿，**myunima** 上也可以找到相關資訊，但相對還是比較麻煩，除了花時間及精力外，因為在申請簽證時，需要填寫當地居住地址，因此若沒申請到宿舍，也有可能影響到簽證申請。

### (2) 學校註冊：

學期一開始，需先到 **international office** (位於 **L1**，以下簡稱 **L1**)辦理入學註冊。在 **L1** 會有人員針對交換生提供相關程序的資訊，基本上只要照著流程一步一步跑，一切就會準備就緒了。至於詳細流程可以參考我的電子報(一)。

### (3) 學期期間：

學期開始前學校及商學院都會舉辦說明會，這是一個先熟悉學校及認識其他交換生的好機會。學校也會為交換生舉辦一些活動(例如：**international dinner** 等)，同學可以了解不同國家的生活文化，也能夠趁此機會好好介紹一下臺灣！

另外學校及學生組織(**VISUM**)也會在每星期舉辦 **Party**，主題都不一樣，

但不變的是同學間通常會在 party 開始前先聚在一起 pre-drink，等到 party 開始後繼續喝酒跳舞。我個人因為不是很喜歡這類場合，所以不常參加，不過有興趣的同學也可以藉此機會認識其他國家的交換生，體驗歐美國家不一樣的夜生活。

#### (4) 生活在曼海姆：

曼海姆的街道是棋盤式街道，基本上不太會迷路，有 Tram 經過的地區相對熱鬧，一些國際知名品牌也能在市中心找到。

要注意的是，基本上除了一些餐廳外，不管是超市或一般商店，星期天及特殊假日都不營業。不只如此，許多商店星期一到六的營業時間也常常只到晚上六、七點就打烩了，因此若有需要買東西，必須特別注意商店的營業時間，免得錯過時間白跑一趟。

德國超市非常多，Lidl、Kaufland、Penny、Rewe、Aldi、Yornia 等都算是中大型的超市，與台灣超市價格差異並不會太大，基本上不太需要擔心買不到食物。但要注意多數超市營業時間大概都到晚上八、九點就會打烩且星期天及特定假日均不營業，只有 Rewe 和少數小超商會營業到晚上十一、二點，但星期天及特定假日一樣不營業。所以同學到星期六要注意糧食是否充足，否則星期天可能會面臨斷糧的危機。

如果需要購買電子產品(例如：路由器、變壓轉接頭等)，Saturn 會是個不錯的選擇。Saturn 類似台灣的燦坤，裡面賣各式各樣電器產品，價格相對也不貴。

至於生活必需品，如果想買洗髮乳、沐浴乳等生活用品，可以到 dm 或是 Rossmann 等店家購買，雖然在超市也可以買到，但選擇性相對較少。另外女生的生理用品也可以在 dm 和 Rossmann 找到。

若有需要檯燈、打掃用具等的話，位於 K1 的 Mömax 會是個不錯的選擇。Mömax 是類似 IKEA 的大型商場，價格相對也不貴。

#### (5) 歐洲旅遊

難得來一趟歐洲，念書之餘當然也要規劃歐洲旅遊！除了搭飛機旅遊外，歐洲鐵路四通八達，很多地方都可以搭乘鐵路到達(當然可能需要轉車)。另外旅遊時可能會需要用到信用卡(例如買機票有時候可能只接受信用卡刷卡)，所以最好在臺灣能事先辦好信用卡。搭飛機或歐洲鐵路需注意的事項可以參考我的電子報(三)。

### 三、交換注意事項：

#### (1) 行前準備：

出發前最重要的莫過於簽證。德國在臺協會位於台北 101 的 33 樓。依在臺協會規定，去辦理簽證前，同一學校同一批前往德國同一學校的學生(例如：政大商學院 103 學年度上學期去曼海姆大學交換的所有學生)需先推派一位代表，向在臺協會以寄送電子郵件(內容需為英文)的方式預約。待預約

時間確定後，所有同學一同到德國在台協會辦理簽證相關程序。要注意的是，因為德國在台協會 **opening hour** 和預約時段都很少，加上非常長的作業流程(德國在臺協會需要將所有資料寄到德國，待德國那邊確認完後才會再將資料寄回在德國台協會)，所以最好是盡快確定好預約時段，提早辦理，才不會在辦理簽證旺季時無法預約。至於相關文件，在臺協會網站都有詳細列出需事先準備好的文件，一定要依照規定繳交文件。如果對文件的準備有任何疑問可以打電話到在台協會詢問，此時同樣要注意需在台協會處理簽證問題的業務時段內詢問，不在規定時段內打電話過去的話不會有任何回應。另外也要注意德國在臺協會通知領取簽證時一定要注意需提供的文件及繳交方式，例如保險的部分，之前被要求是以傳真方式傳送相關文件，為安全起見傳真完後建議再以電話向在臺協會確認是否有收到文件。德國在臺協會提供領取簽證的時段很少，錯過了有可能必須再等下一周才能去領，所以最好要預留可能因資料不正確而需補件的時間。

## (2) 初訪德國：

除非不得已，否則請盡量避免星期天到德國。其實不只德國，許多歐洲國家星期天除了一些餐廳外，絕大多數店家是不營業的，街道上的行人當然也不會多。第一天到德國常常會面臨許多問題(例如需要購買一些生活用品等等)，如果選在星期天抵達的話，很容易會有求助無門的無力感，想買什麼都買不到，想找個人問問也找不到，就連學校的 **international office** 也不會開(星期六也不開)。因此強烈建議，不要選在星期天抵達德國。

另外，多數同學到德國如果不是因為旅遊等因素的話，應該都會在德國的法蘭克福機場降落，從法蘭克福機場第一航廈搭乘德國鐵路(**Deutsche Bahn**，簡稱 **DB**)到曼海姆中央車站(**Mannheim Hbf**)。從法蘭克福機場若搭快車，不到半小時就會到達 **Mannheim Hbf**。上車前請記得事先買好車票，德國搭交通工具不像台灣要刷票才能搭乘，因此不會有人在上車時檢查你是否有買車票。但千萬不要因此有逃票心理，基本上 **DB** 都是在列車行駛中在車上查票，若發現有人上車卻沒有車票的話，會被罰以不低的罰款。若不想當場買票的話，也可以事先到 **DB** 網站上註冊並購票，記得將票列印出來，或者也可以選擇下載 **DB** 的 App (**DB Navigator**)，登入 app 後就能將票存在 app 上，就可以不用將票印出來。

另外要提醒同學隨身物品一定要顧好。或許很多人會認為德國或其他歐洲國家因為是高知識水平、高文明國家，所以治安一定比較好，這個想法是錯的。雖然德國和其他歐洲國家相比確實是相對安全一點，但並不代表一定不會遇到騙子或小偷，若是貴重物品不幸掉了或被偷了，有極大的可能性就找不回來了。因此請注意，隨身物品尤其是貴重物品一定要保管好。

## (3) 離開前記得

學期結束前，學校會寄送 **e-mail** 通知，內容是在離開 **Mannheim** 前需要做的事。多數同學在學期結束後應該還會再待一段時間在歐洲旅遊，請記得

在搭飛機回台灣前，至少預留三天的時間處理一些離開前須完成的事項。至於離開前須處理的事項可參考我的電子報(四)。