

# 葡萄牙生活報告

101301068 國貿三 郭怡玄

我是在大三下來到天主教葡萄牙大學交換，當初選這裡的原因是因為物價相較西歐國家較為便宜，而來到這裡之後，真的是個不後悔的決定，在冬天時，不會冷到零下的地步，在夏天時，天氣和煦，陽光十足，海灘優美，是個值得深待的國家。

## 1. 課程資訊

我在學期初選了一堂短期葡語課，加上四堂都為5ECTS的課程，分別為Topics in Marketing, Strategic Management of Innovation, Bank Management, Capital Market and Institutions。但在期中考前退選了兩門課(Bank Management 和 Capital Market and Institutions)，以下精簡介紹一下。

- **Portuguese Intensive Course (1.5ECTS)**

上課的老師是個女葡萄牙人，曾在荷蘭居住過一段時間，有耐心，非常樂於與學生互動。由於班上只有我一個亞洲面孔的人，剩餘的全都是從歐洲其他國家來的學生，因為同為歐洲語系，他們念葡文時感覺琅琅上口，每次換到我念就零零落落，因此老師還會特別關注你，導致我每次上課都好緊張。

每次上課必簽到，而且每次上課後會有小作業，例如用上課教過的內容來自我介紹、一兩頁的習題練習等，而考試內容為上課教材內的題材，不外乎要背些數字、國家、簡單形容詞的葡文，而最後一大題為自我介紹的葡文寫作，但不用擔心，題目會列出一些問題來指導內文方向，加上有小作業的練習，寫起來應是得心應手才對。

- **Topics in Marketing (5ECTS)**

老師上課內容充實，會在投影片上舉多個例子舉證。老師上課內容會放在moodle上，建議可以事先列印下來以利聽課寫筆記。在課程中會分組，並在前五堂課程，都會各有一次團體作業，作業內容為訪問若干人後，針對前一堂課所學，對訪查結果做出一系列分析，個人覺得作業系列老師打的分數有點嚴格。

期中考的形式為團體書面報告及口頭報告，選出一家公司的特定產品分析其行

銷手法、目標客群等。期末考為簡單的開書考(所以才建議事先列印下來)，基本上有讀就一定會，全部為選擇題，有倒扣。

- **Strategic Management of Innovation (5ECTS)**

老師為義大利人，口音有點重，但久了會習慣。每堂課前須預習老師指定的案例，大約都十來頁二十來頁(包括圖形、表格)，在圖書館大樓的影印中心即可買到，一本案例不便宜，平均要四、五歐左右，且印象中有八九次案例得預習，建議找多一點同學均分成本，再拿正本到影印中心影印多份，總體來說閱讀負擔不重。

老師的上課方式為在第一節課帶領全體同學討論需事先閱讀的案例，不會抽人來回答，所以有很多人都沒看案例，包括我XD，所以後期採用寫出問題回答並在課堂上交出者可加分(問題會事先傳到moodle)，此課有兩次團體報告，第二次為第一次的修正改良版，無期中考，期末考則為五題論述題，題目上課內容都有提及，老師在最後重點整理也會提到，不需太過擔心。

以下兩科只上過半學期而已，簡單帶過一下。

- **Bank Management (5ECTS)**

老師很會遲到，上課偏無趣，但人頗好，樂愛回答學生問題，有期中與期末，還會有小考。

- **Capital Market and Institutions**

內容有些難度，有期中跟期末，考題有計算題，老師會在考前最後一堂課中討論考古題且會逐題解釋，建議勤作考古題！

## 2. 生活與文化交流

- **交通**

**月票辦理：**

在開學周每人會拿到一大包的「開學禮包」，裡面有電話卡、詳細里斯本交通圖、活動廣告單等等，以及一張辦月票所需的資料填寫紙，由於裡面都是葡文，可以叫在場辦理活動的葡萄牙人幫忙翻譯，寫好之後須拿到地鐵

Marques de Pombal緊急窗口(兩天即可拿取，須多花五歐)進行辦理，辦理月票本身花費為七歐。建議能用走的走到學校的人不需辦理，除非你是每天

必須出去玩耍那種。

所需資料：辦月票所需的資料填寫紙、大頭貼照一張、護照。

可用地方：公車、地鐵、電車、短程火車、船

### Viva Viagem Card :

在各個地鐵站皆有販賣，0.5歐一張，有三種儲值方法：單程票(1.4歐一程)、Zapping(須一次儲值五歐或十歐或二十歐，1.25歐一程)、一日票(六歐，可以坐24小時的地鐵及公車)

- **購物**

在里斯本有三大百貨公司：藍線地鐵Colegio Militar/Luz站的Colombo、紅線Oriente站的Dagama、藍線Praça de Espanha站的El Corte Inglés(英國公司)



Colombo連接著地鐵站



Dagama在地鐵外，走上手扶梯就可看到，地鐵的另外一邊則為公車站



英國公司連接著地鐵站

- **廉航**

Ryanair, Easyjet, Wizzair等的廉航都在Terminal 2，須從Terminal 1外坐接駁車到T2，大約六、七分鐘就可抵達。

在搭乘廉航的時候須注意各家官網所寫的資訊，要記得每家航空公司都不一樣喔，如：行李箱大小、Online Check-in時間、Boarding Pass何時可以列印下來等等。

本人在此有個慘痛教訓，因此特意提醒大家不要犯跟我相同的錯誤QAQ  
我在搭乘Wizzair前往布達佩斯的時候，由於時間抓得太緊，在十幾二十幾分鐘後就要登機，我急忙拿著從Wizzair網站打印下來的Boarding Pass排隊，準備要去安檢，沒想到海關人員告知我還須到Wizzair的櫃台進行check in才行(在此就跟Ryanair, Easyjet不一樣，拿著Boarding Pass即可進入安檢)，因此我又趕緊到櫃檯Check in，此時櫃台人員要我把我的行李箱塞進Wizzair的行李限制框內，看行李箱大小是否符合規定，然後我明明剛剛好塞的下，櫃台人員卻刁難說我行李箱上的內附鎖超過了一點點所以得罰40歐!!!! 由於我登機時間要到了，沒時間跟他爭執，只好乖乖付了錢TAT 還有阿，當時我背了一個包，拿了個手提行李，但規定是每人只能拿一個行李，因此我還丟棄了一件褲子，一包餅乾才讓我的背包塞進去行李內QQ(但後來跟我同行的朋友說其實不用，他們不會管這個，但他們也同樣被罰了40歐行李超過費，他們是連塞都塞不下那個框，我明明可以卻還是被罰，想起來真的很不公平!!!)



Wizzair很會罰人家錢，我所認識的每個搭乘過這家公司的  
人都被罰過.....

### ● 銀行餘額

若是在離開葡萄牙前銀行還有大筆金額留下，可以參照此法，不用花一次領出的手續費喔~

打個比方，若是銀行戶頭剩下2156.62歐，根據NOVO BANCO規定，一天最多可從Multi Banco領出400歐，因此須花6天領出整數2150歐，由於只能領出鈔票，因此可以去NOVO BANCO內先存個3.38歐(不用手續費)，湊成整數，在去領鈔機領取十歐即可。

### 3. 注意事項

1. 在來葡萄牙之前，務必寫封電郵通知駐葡辦事處何時會抵達。辦事處有活動時會主動通知要求幫忙，若是自己有處理不來的事，也可向辦事處詢問。  
以下是辦事處網址：  
<http://www.roc-taiwan.org/PT/mp.asp?mp=521>
2. 下學期來交換的同學其實不用帶太多衣服來，因為來的時間剛好遇到打折季，我就因為帶太多又買太多，臨走前還丟了兩件褲子兩件厚衣。
3. 租房的合理價格在200歐~350歐之間，基本上都有包水包網路，電費看各個租屋處而定，若是沒包電費，合理價格應落在200歐~300歐之間。
4. 地鐵早上0630開始，凌晨0100最後一班從每條線的終點站開始出發。
5. 建議可以多參加ESN或是ELL的活動，這樣可以認識到很多來自不同國家的人喔! (ESN與ELL為替交換生舉辦各種活動的團體，買ESN card或ELL card有時可以免費入夜店喔)