

交換生學習報告 - 阿爾托大學經濟學院

資管四甲 97306003 高翊瑄

1. 交換學校介紹



阿爾托大學經濟學院(Aalto University School of Economics)位於芬蘭首都赫爾辛基，原為赫爾辛基經濟學院 (Helsinki School of Economics)，在 2010 年與赫爾辛基理工大學 (Helsinki University of Technology) 及赫爾辛基藝術設計大學 (University of Art and Design Helsinki) 合併為阿爾托大學。該校擁有多項國際認證，包含 AACSB、AMBA 與 EQUIS，是政大商學院姊妹校中少數同時擁有三項認證的學校。

阿爾托的經濟學院提供非常多樣的課程，除了經濟、會計、財務等比較普遍的商管領域的課程之外，還有提供 Information and Service Management 的課程。這個領域與資管領域比較相關，而在其他姊妹校比較不容易修到資管領域的課程，因此個人蠻推薦有意出國交換的資管系所學生選擇到該校交換。不過該領域屬於碩士課程，對大學部一、二年級學生來說比較吃力，所以建議大學部四年級下學期專案結束後再交換修課會比較輕鬆。

歐洲的學制跟台灣不太一樣，課程學分是以 ECTS 計算，除了上課時間之外也會將學生做作業、準備考試等等的時間計算進去，所以以 ECTS 計算的課程可能看起來都很重。如果要抵為政大學分，一般來說是 ECTS 學分數除以 2~3¹。在阿爾托一個學期分成兩個 period，有些課程只會上一個 period，可以由選課系統上的上課時間判斷 (課程大綱有時會寫錯)，選課只要在選課期間內於系統上註冊即可，不需要等待結果，而想退課也可以隨時在系統上完成退課

¹ 學分抵免是由各個系所決定的，所以詳細情形請向各系辦詢問。

手續。比較特別的是，如果一門課的評分標準有考試的話，會有三次考試的機會，通常老師最後一堂課會安排考試，如果覺得結果不滿意想要重新考的話，可以再參加另外安排的考試，但要注意的是這種考試是要另外在選課系統註冊的，在考試前務必記得上網登記，否則辛苦寫的考卷算不了分數。此外，課程的及格分數是 40 分，被當掉的課程不會顯示在成績單上。

接下來針對我修的課程做簡單的介紹：

- **Introduction to Project Management**

這是一門基礎課程，內容只要修過管理學應該都可以了解，只是老師上課不是很有趣。課程只需要繳交一份作業（自由繳交）和考試即可，算是蠻好拿的學分。

- **Information Economy**

這門課是一門蠻重的課，每個星期上兩次課，有時作業安排得比較密集，往往一星期就得交兩份作業。課程要求有五篇 article review、兩篇 case study、一篇 essay 和考試，都是個人作業，以 email 繳交給老師。以我個人的感覺來說，老師比較重視學生有個人的想法，我自己覺得作業和考試沒有寫得很好，但分數出來的結果都還算不錯。這種類型的課在資管系大學部比較沒有機會修，雖然很重，但是是一門很有機會可以學到新東西的課，所以我推薦學弟妹嘗試去修。

- **Introduction to Business Ethics**

也是一門基礎課程，是我修的課中比較輕鬆的一門，只要交兩篇 essay 即可。由於課程中會提到一些西方的文化概念，是我不太熟悉的領域，覺得有些吃力，不過老師也是注重學生有個人想法，所以在寫 essay 時可以多闡述自己的看法。

- **Business Intelligence**

這是一門新開的課程，坦白說我認為這門課沒有我想像中好，老師更改課程評分標準卻沒有向學生解釋清楚，連教科書的書名都變來變去。唯一我認為比較好的地方是有時老師會邀請業界人士來上課，可以接觸到一些業界運用商業智慧技術的實際案例。

2. 生活及文化交流

在出國前阿爾托的助教會通知交換生申請學生公寓，通常交換生都住在 Ida Aalbergin tie 1 C，三個人一間，有自己的獨立房間，共用廚房、浴室和公共空間，是所有公寓中最便宜的。雖然離學校和市中心要搭約 30 分鐘的公車，但環境清幽，附近有超市 Alepa、一些餐廳（也有中國餐廳）和大賣場 Prisma，算是蠻經濟實惠的選擇。

剛抵達赫爾辛基時，學校 tutor 會協助交換生辦理 travel card，travel card 和悠遊卡很像，但是多了可以充值時間的功能，通常住在 Ida 的人在買 travel card 的時候都會直接儲值一段時間（四個月約 90 歐元），在加值的期間內可以無限次數搭乘赫爾辛基市內的大眾交通工具。要注意的是凌晨兩點到四點屬於夜間加成時段，在這段時間搭公車不能使用時間充值，所以若有搭夜間公車的需求可先儲值一些錢在 travel card 裡。

另外我也建議抵達之後盡速到 Nordea 辦一個銀行戶頭，然後辦網路銀行服務。在歐洲刷卡很方便，直接在帳戶扣錢，而且在非歐元區國家刷歐洲卡也不會額外收手續費。加上台灣卡沒有 4 碼的 PIN CODE（VISA 金融卡除外），在歐洲有可能無法刷卡，因此最好可以辦一個戶頭方便使用。而網路銀行服務可以線上轉帳刷卡，查餘額及轉帳都不用手續費，但通常分行在開戶三個月後才肯讓客戶開，不過依我的經驗 Prisma 樓上的 Nordea 一開戶的時候就幫我辦了。此外，在芬蘭使用歐元現金會將小數點以下第二位除了 5 與 0 以外的數字處理掉，靠近 5 的數字（3、4、6、7）會變成 5，其餘變成 0（如 1.68 進位為 1.7、1.67 捨去為 1.65），而刷卡會依實際金額扣款，結帳時可以看金額選擇要付現還是刷卡，省點小錢。

飲食方面，基本上自己煮是最省錢的，不想自己煮也可以到學校餐廳吃，若有學生證就可以用最低 2.28 歐元吃得很飽。懶人如我通常是在家裡煮些簡單的東西吃，像是湯麵、炒飯之類的，如果不要每餐都吃得很精緻的話，其實可以買些自己喜歡的食材再炒一炒就可以當一餐吃了。不曾下過廚的人也不用擔心自己不會煮，因為為了不餓肚子自然就會學起來，而且認識其他會煮的人就可以常常聚餐吃別人煮的菜 XD。

旅遊部分，建議可以辦一張阿爾托的學生證，除了在學生餐廳用餐可以打折之外，芬蘭的火車、長途巴士、門票等等通常都享有學生折扣，而且在其他歐洲國家也可以用（如法國羅浮宮和凡爾賽宮可以免費進入參觀）。從芬蘭出國搭廉價航空的話，機場通常是在土庫，搭火車約 2 小時，機場離火車站也有一點距離，所以最好訂早一點的火車票提早出門，以免趕不上飛機。若是到瑞典斯德哥爾摩或愛沙尼亞塔林，可以在 Viking Line（<http://www.vikingline.fi/>）辦 Viking Club 的會員，會不定期有超便宜的船票可以買（只有芬蘭文網頁有，請愛用 Google 翻譯）。在歐陸旅遊比較省錢的交通方式通常是火車或長途巴士，以個人經驗來說長途巴士可以便宜到火車的一半，缺點就是不太舒服。而在德國最主要也最方便的是火車，但德國的火車票不太便宜，因此若有計畫在德國旅遊，建議先在台灣買 rail pass 比較省。另外，搭夜車可以節省一些時間，如果時間有限可以選擇搭夜車，有時還可以省點住宿費。

✓ 實用連結及介紹請看我的網誌（見後）

- ✓ 若有歐洲旅遊相關問題也歡迎諮詢，聯絡方式請見後

3. 交換注意事項

簽證可以看前人的生活報告，有詳細的解說，這邊就不多寫了。保險可以辦 Swisscare (<http://www.swisscare-intl.com/>)，把 certificate 印出來寄給大使館即可。簽證費用通常是跨國轉帳 (電匯) 給香港，會收取手續費，所以在匯款時記得告知銀行要匯足額。

芬蘭雖然天氣冷，但是室內有暖氣，所以不需要帶套頭毛衣之類的衣物。我自己的標準配備是衛生衣、普通的衣服、毛衣、厚褲子、圍巾、手套、帽子 (可以蓋住耳朵的)、羽絨衣、毛襪、雪靴。在雪地走路的時候要小心，有時地上會結冰，很容易滑倒。

歐洲的電壓是 220V，圓形插頭，通常筆電、手機等攜帶型電子產品的充電器不需要變壓器 (可看充電器上的說明)，所以可以多帶幾個純轉接的轉接頭。若預計前往英國旅遊，須注意插座形狀與歐陸的不同，需要另外帶轉接頭。

旅行建議可以帶個背包，把所有必要的東西塞到背包裡，能不帶的就不帶，減少背包重量，因為廉價航空會看行李大小和重量，如果不符合其規定就會強制拖運，通常罰款會罰得很重。還有就是貴重物品一定要隨身攜帶或放在可以上鎖的櫃子裡，這次就有旅行時同行的人行李被偷的慘痛經驗，歐洲的治安不如台灣好，旅行時務必要小心。

- ✓ 我的聯絡方式，有任何交換相關的問題 (非阿爾托交換也可以) 都歡迎諮詢

網誌：<http://peach70908.wordpress.com/>

Email：97306003@nccu.edu.tw / peach70908@gmail.com

Facebook：[peach70908@gmail.com](https://www.facebook.com/peach70908@gmail.com)

或到 OIP 辦公室找黃助教詢問我其他的聯絡方式，有時我本人也會在 OIP 出現 XD