

## 生活報告-Universidad de Navarra (UNAV)

### 姊妹校介紹

那瓦納大學位於西班牙北部 Navarra 自治區的首府-Pamplona。講這個地名可能沒甚麼人聽過，但是只要提起奔牛節 (San Fermín)，相信不少人就會有印象了。每年的 7/6~7/14，是這個平時寧靜的小鎮最熱鬧風狂的一段時間，下學期交換的學弟妹如果有機會真的該親身體驗這個一年一度的盛事！

Pamplona 有點算位於邊境的城市，距離法國開車或搭巴士都不用一小時，反而是到馬德里搭高速鐵路要 3 小時，到巴塞隆納要 4 小時左右。但即便如此，這邊的文化比起巴塞隆納可以說遠遠是要「西班牙」得多。除了地區性的方言-巴斯克文，居民基本上說的都是標準的 Castellano (卡斯提亞語，正統的西班牙語)，所以有心想要學好西班牙語的學弟妹，選擇到這邊交換絕對是正確的選擇！

回到學校本身。Navarra (政大簽的姊妹校是私立的，另外有一間公立的) 是一間西班牙國內很好的一所私立的天主教大學，其醫學院、傳播學院、商學院、法學院在國內都擁有相當頂尖的表現 (之前還有西班牙王室成員特地跑來這邊的附設醫院動手術)。所以除了商學院的課之外，也可以嘗試看看其他學院的課。附帶一提，宗教在這邊的影響力顯然不小，各院館印象中都有隱藏小小的禮拜堂，在校園的穿著也記得不要太過隨便 (脫鞋、熱褲那類較非正式的非常不建議)，不然是真的會被老師糾正的。

雖然主校區內建築物並不太多，但校園卻是相當遼闊，一年四季的風景儘管有所差異卻都是相當優美。學校設備從教室、圖書館、各院館以及其所屬配件到廁所都是相當地新，除了有很多適合靜靜讀書的好地方，連體育館的器材和課程也是多樣又新穎 (超讚!!!)。總而言之，整體來說做為一個交換的姊妹校，Navarra 真的是個很棒的選擇！(雖然這邊也有一些很麻煩的事情.....譬如影印、選課等等的，有興趣再另外問我吧)



從附近的高架橋俯瞰主校區。

## 課程資訊

Navarra 的課程對於政大交換生來說基本上就是分成兩類:ILCE(語文中心)開的課程,以及另外包含商學院在內的其他學院開的英文授課課程。前者的 ILCE 課程就是西班牙文文法課、會話課和其他比較偏語言文化類的課程,但是能上甚麼就要視西語的程度決定了(因為所有課程都是全西文進行)。文法課和會話課部分會在我們出發前寄出一份測驗,參考測驗結果依程度分班;其他的課有點像是西語授課的通識課,西語不到一定程度上起來會很辛苦。至於英文授課的部分,基本上就是可以看自己想上甚麼就選,是不是商學院的課無所謂(只是回政大後能不能抵免學分就又是另外一回事了)。

特別要注意的是 Navarra 的選課沒有線上選課系統這種東西,是採紙本填寫選課單,在選課最後期限前一定要填好繳交給商院負責國際生的助教。ILCE 課程的部分,除了填在選課單外,還要另外跑到其他辦公室蓋章,才算完成選課!

我交換的這學期,總共選了四門課,兩門 ILCE 的語言課、一門商院的課以及一門傳院的課:

### 1. Español 11:

這門是文法課,算是最愛的課吧哈哈。我被分到的是 A2 班,前半學期的老師是美麗的 Ana,後半學期則是 Maite。基本上兩位老師上起課來都是相當活潑,除了比較死板的單字、文法部分,她們也會不時加入一些時事(節慶、新聞、熱門歌曲)內容還有一些互動小遊戲,讓課程內容變得有趣許多。她們也超級親切(內心開小花哈哈 XD)只要有問題,她們在課堂上或是下課後都很願意花時間另外耐心解釋給我們聽!但提醒一下,她們課程進度「真的很快」(想上就不要亂翹課),即便我已經在政大修過三學期的西文,學起來算是輕鬆,還是不敢掉以輕心,每次上完課依舊得照進度複習。



## 2. *Conversación de Español*:

會話課，我一樣也是被分到 A2 班。老師是 Iranzu，教學算是活潑，但略為嚴格，回家常常都會有小作業和給大家自行練習的內容。課程內容比起文法課要生活化得多，舉凡天氣、電話、購物等等主題，都包含在內，認真上課對於平常生活實用的西語很有幫助！老師上課會一直丟出一些會話句型要大家和同班同學練習，比起文法課多著重在背誦動詞變化等等的東西，會話課主要都是在開口練習居多，所以認真想上再選吧。沒有小考、期中考，但期末會有一個街訪的大報告，要和組員自訂主題、設計問題，再去訪問西班牙人再做紀錄整理，最後到課堂發表，有點累但是卻也相當充實的任務，是個可以好好檢視自己過去所學的機會。

## 3. *Negotiation*:

商學院的談判/溝通課，老師是一位美國人，教學很認真，對於學生的發言、提問也都會認真回應。但我自己覺得課程內容有點太過 vague.....，感覺講來講去聽起來內容都差不多，講的就是談判時會遇到的種種狀況和技巧。上課會有幾次實際的分組談判小活動，對談判這方面特有興趣的話，可以嘗試看看。

## 4. *Strategies in Fashion Communication*

傳播學院的課，想說既然來了以傳播學院知名的大學，似乎可以嘗試一下。老師是西班牙人，不過操著非常流利的英文，所以理解上沒有甚麼困難。課程內容的話，其實有點像是時尚產業的行銷課程，涵蓋了部分商院行銷的內容，但卻是以時尚產業作為主體來討論。課程真的蠻特別、有趣的(畢竟政大沒有這種課)，除了老師授課外，也會有三到四次的小組報告，要上台發表或是做出一份創業計畫。不過到後來會出現很多很多服裝設計師、時尚雜誌編輯等大大影響時尚界的人的內容出現，所以如果不是對這個產業有興趣，比較不建議上這門課，否則期末考準備起來會非常累(過來人哀嘆)。

## 生活及文化交流

### ● *International Committee*

一個類似政大 IY、SA 的團體，從學期初開始就會不定期在臉書交換生社團公布訊息，舉辦各類出遊的活動，舉凡到夜店參加 party，或是到較遠一些的酒莊參觀、去庇里牛斯山滑雪或是到海灘散步等等，都相當好玩，也是可以多多認識其他各國交換生的好機會！有時間建議就多去參加吧，不再贅述~~

### ● *Language Exchange*

語言交換計劃，會在開學一段時間後寄信問你想要學習甚麼語言、能夠教別人甚麼語言，之後如果有配對成功就會另外寄信告訴你如何聯絡你趴呢。我覺得我還蠻幸運的，我的搭檔一位菲律賓人-*International Committee* 的團長！他蠻有心學中文的，然後他跟我交換的語言恰好就又是西班牙文。所以，我不僅學到很多課堂上不會出現的實用日常西

文單字、句型，也獲得了很多附加的西班牙相關各式資訊，算是交到了一個很好的朋友吧！有機會非常推薦學弟妹們嘗試！



- *Buddy Program*

Navarra 這邊也跟政大一樣有 *Buddy Program*，會在開學前寄信問我們需不需要一位 *Buddy*，很建議學弟妹們說好！因為他們的巴底不是用強迫的，所以基本上願意接巴底的人都是有一定熱忱的人！像接待我的巴底是一位菲律賓人，他在第一天就帶我逛遍了幾乎整個 Pamplona 市區，之後我們也都陸續有好多次的一起吃飯，還有介紹其他本地學生給我認識！

- *Polideportivo*

這個地方就是 UNAV 自己學校的體育館，開學後交換生們會有一次體育館的體驗日，可以選擇某一些項目體驗。喜歡運動或不喜歡運動的人都應該去見識看看！他們的體育館設備之新、器材之多樣真的很讓人羨慕！足球、羽球、籃球、排球那



些是不用說，弓箭、西洋劍、跆拳道、舞蹈、空氣手槍.....基本上你想得到的都有！雖然

有些項目是要付費的，但還是很值得去上。像我這學期除了每周固定去打最愛的羽球外，還另外報名了弓箭課，不僅能保持運動習慣，還可以認識很多交換生以外的本地西班牙人，又多出了一個交新朋友、練習西語的好機會！

### 交換需注意事項

簽證、機票以及男生會有的兵役問題，網路上都有很多資料可以看了，基本上只要把最重要的日期確定好都沒有甚麼問題的。

治安部分，坦白說西班牙治安沒有想像中那麼糟糕。Pamplona 這邊基本上是完全不用擔心的，由於是個大學城，又是個他們的退休城市，所以相當地安全。馬德里和巴塞隆納的話真的就要多留意點了，尤其是巴塞隆納，連坐在店裡面吃飯都還三不五時會有乞丐近來一桌一桌地乞討，甚至在你不注意時把東西偷走(我手機就是在餐廳被摸走的)。總之，火車站、機場、著名觀光景點等等都要小心(觀光景點部分還會有很多街頭藝人會很熱情地要跟你拍照，再追著你跟你要錢)。

無論如何，出國前 Cherry 助教還有 Navarra 的助教都會寄信通知要做甚麼做甚麼，常開信箱，不要 miss 掉重要訊息就 okay 啦!

**¡Buena suerte a todos! :)**

(有任何問題都歡迎用臉書聯絡我~ ☺)

陳世恒/帳號:101308029@nccu.edu.tw 或是我信箱:ericchen125926@gmail.com)