

日本早稻田大學 大學院商學研究科 (103-01 秋學期)交換 生活報告

企業管理研究所 (MBA 學位學程) 汪瑋琳

一、學校及課程簡介

早稻田大學 1882 年由大隈重信先生創立，以保持學問獨立，活用學問，造就模範國民為宗旨；主張自由探討學術，培養能實際應用知識、活躍於國際事務中的人才。早稻田重視國際化，從 1884 年接受首位海外留學生起，至今約有 4,500 名左右的留學生在早稻田大學就讀¹。透過招收國內外優秀人才，藉由在學問、語言、思想方面的多方交流，創造多元文化共存且相互融合的國際化教育研究環境。早稻田本部位於日本東京都新宿區，周邊有早稻田、戶山、西早稻田三個校區。



精神象徵-大隈重信銅像



大隈講堂



吉祥物-早稻田熊

商學研究科位於早稻田校區的 11 號館，和國際教養學部位於同一棟。商學研究科的 orientation 會講解校內系統(portal)的帳號和 e-mail 開設與使用、選課規則等。每堂課程 90 分鐘，從上午九點開始，1、2 在上午，3-5 下午，6-7 是晚上。上課方式類似政大，有些是單純老師講課(lecture)，也有每週討論個案(HBC 或日本個案)，參雜小組報告，依課程規劃而異。此外，若希望有指導老師，並與所屬研究室的同學有更多交流機會，可以選擇加入有興趣的ゼミ。

早稻田日本語教育研究中心提供非常多日語課程(別科)可以加強日文，程度從完全不會到高階課程都有。選課前需要先做分級考試，題目有點像日文檢定考試的字彙、文法和聽力；在前兩週學校亦會舉辦選課 Q&A，並提供教科書翻閱。分級測驗結果是讓同學作為選課參考值，仍然可以在第一週試聽內容後，依照個人程度選擇適合的課程，大部分在 22 號館上課。

教科書可在學校合作社書店購買，且有些書可以打折。但須先加入生協，可以選擇繳 3000 円，或 10000 円(會送學生餐廳餐券)，離校時可全數退回。需要列印文件可以自己帶紙到 11 號館 B1 電腦室(需刷學生證進入)、22 號館免費列印，奉仕園一樓也可以自備紙張列印。

¹ <http://www.waseda-iao.jp/waseda/b5/about/index.html>

二、生活資訊及文化交流

(一) 行前準備

政大發提名信給早稻田之後不久，即會收到商學研究科寄來的信(3/20)，需依規定填寫申請文件，包括申請表、學習計畫、COE(早大轉交給法務省入國管理局辦理留學簽證用的正式文件)、財力證明、護照影本、宿舍問卷、照片、成績單等，約有一個多月的時間(5/15 申請截止)可完成請助教寄回。大約在七月中旬(7/20)收到入學通知，憑早大寄來文件中的申請書(有一張紫色的)、護照等文件(所需文件詳日本交流協會網站)至日本交流協會辦理學生簽證，隔日即可領取。雖然只有交換半年，但取得的簽證效期為一年。

入境通過海關時，會由海關人員製發「在留卡」，等同在日的身分證。在日期間如果想打工，需於通過海關時一併繳交「資格外活動申請書」(早大寄來的附件中有)，海關會於在留卡背面蓋章。入境後需至居住地所屬的區役所(以住在奉仕園為例，屬於新宿區)辦理住址登記手續。學期結束後回國時，若不再以留學身分返回日本，出境時告知海關人員，海關人員即會於在留卡上打洞表示失效，並歸還作為紀念。

(二) 生活資訊

早稻田附近的交通非常便利，可以下載「乘換案内」app 查詢電車班次。最近的車站是東西線的早稻田站，若從羽田機場可以直接從淺草線轉東西線即可到達。大約步行 10 分鐘左右即是副都心線的西早稻田站。另一方向再走遠一點則是 JR 線的高田馬場站。

剛到學校的第一週，學校會對所有交換生舉辦說明會，講解學校、宿舍規定、區役所相關手續、社團、生協、手機等資訊。

填寫入學申請文件時有一張宿舍問卷，之後會由學校分發。我分發到的早稻田奉仕園三號館離商院上課的 11 號館步行僅五分鐘，非常便利。宿舍由學校委外單位 NASIC 經營，在學校正門右前方直走五分鐘即可找到。在 orientation 時會說明入宿規定(英日文逐條照念)。

到達日本後，立刻需要辦理的事項包括：至區役所登記地址、加入健保、辦手機、開戶等。Orientation 下午會教所有人填寫區役所的申請表，會日文者建議直接前往新宿區區役所辦理，可節省不少時間。在一樓辦理住址登記(寫在在留卡背面)；並於四樓申請加入國民健保。申請保險時需攜帶入學許可或學生證，以獲得學生折扣，可以當場繳清，也可以逐月持繳費單到便利商店繳費(不須手續費)。

手機號碼是辦理各種手續必須填寫的項目。學校 orientation 時有一家手機廠商提供手機方案，不上網的話很便宜，可以填寫申請表申辦現場領機，退租時



Orientation 說明會情景

只要將手機還回指定地點即可。網路部分可再到新宿西口的ヨドバシカメラ買b-mobile 網路卡，依個人需求選擇方案。我是選擇一個月 1500 元左右、2GB 的方案，上網登錄再電話確認後開卡，回國時上網登錄即終止合約。

到銀行開戶時會需要已登記住址的在留卡、手機號碼、印章等。務必記得從台灣帶印章，在日本刻很貴，且可能有些中文姓名的漢字是日本沒有的。我在早稻田正門口的郵局，和高田馬場站旁的三菱 UFJ(離早稻田最近的分行)，各開了一個帳戶。郵局規定必須居住超過半年後才能從海外匯款，所以如果家人要從海外匯款的話，仍然必須透過銀行。但三菱 UFJ 只能由本人以日文開戶，如果無法以日文溝通者會被銀行拒絕(有同學直接被行員把申請表撕掉請他學好日文再來開戶)。對日語溝通比較沒有自信者，可以到新宿的新生銀行開網路銀行帳戶，行員會非常親切的以英文接待提供服務。

若想要游泳或健身，戶山校區有 25m 的泳池，需先做體檢(開學約一個月後有免費體檢，在早稻田校區 25 號館學生餐廳那棟一樓)、心電圖(1300 円，於學生餐廳後方的健康中心)，才能到戶山校區的體育室辦理游泳證。每次游泳須憑游泳證及 100 円票(在戶山校區文學院辦公室有售票機)。體檢後亦可憑體檢報告辦健身房證，3000 円可使用一年。

(三) 文化交流

早稻田的活動很多，11 月的早稻田祭是秋學期最精彩的全校性大型活動，是社團展現平日成果的最佳舞台，無論動態社團或較靜態的社團都會舉辦成果展，所有社團都竭盡所能的準備。表演規模非常盛大，有點類似台灣的野台開唱音樂祭那樣，有很多場地同時在進行表演，可依照時程表自己安排觀賞有興趣的演出。前一週即會陸續有各種宣傳表演，學校甚至會停課一週讓同學準備。其中



大隈講堂前的主舞台表演

也有一個舞蹈表演節目是專門讓國際交換生有機會參加的。但許多社團活動以大學部學生為主，研究所學生大多專注於學習，幾乎很少人在參加社團。系列活動中也包括歷史悠久而著名的「早慶戰」，我去看的那一場剛好是早稻田贏球，現場氣氛嗨到最高點，是非常難忘的經驗。參與各種活動前建議可以預習一下早稻田的校歌和應援歌，會很有參與感。

有三個專門讓國際交換生參與的社團會在 orientation 時上台簡介，虹之會、WIC 會在學期中陸續舉辦許多讓國際生互動的活動，例如歡迎會、浴衣體驗、合宿等，可以選自己有興趣的活動參加，是認識其他交換生或日本人很好的機會。我曾參加了一次虹之會的冬季滑雪合宿活動，是蠻特別的經驗。而早稻田大學的 Waseda University International Community Center (ICC) 可以登錄 email 以獲得活動資訊，ICC 有很多的交流活動，如企業參訪、藝文活動體驗(如 NHK 交響樂團免費票，因名額有限須線上登記抽籤)等，但許多辦在週間和課程衝堂，

很可惜無法參加。另外還有一個台灣留學生會，主要由在早稻田讀學位的台灣學生組成(幾乎全是大學部)，也有舉辦歡迎會、新生合宿、野餐、旅遊等活動，交換生也可參加。還有其他同學參加了中國語研究會，可以認識想學中文的日本人。

商學部、商學研究科或校方也不時會舉辦一些演講，在公佈欄或 portal 可以找到訊息。而 International MBA 每學期會辦新生迎新餐會，主要是辦給碩一生的，但交換學生也可參加。藉由迎新餐會可以一開始就認識其他的正規生同學，對於選課等相關學習資訊有很大幫助。

三、注意及建議事項

上課無論是 MBA 英文授課的課程，或是 22 號館的日文課，因為大部分會是國際學生，較少遇到日本人。如果想認識日本同學，可以多參加國際社團的交流活動；一般社團大部分都是大學生，研究生也相對少。不過上課時老師雖然不一定會每堂點名，但通常很重視出席率(或會將課堂發言列入評分標準)，建議不要抱持經常翹課出去玩的心態。

到日本旅遊通常只有短短幾天或幾週，真正要在日本居住生活，才能體會到一些旅遊時不太會發現的事。像是每到晚上就會看到醉醺醺的學生或上班族在高田馬場站附近屍橫遍野。

另外，建議到日本交換最好還是要有一定的日文程度，不然在生活上會非常辛苦。例如開戶、申辦各種文件等，除了語言是最大關卡外，也要不停地面對生活中的大小挑戰。即使會講日文，有時腦袋一時轉不過來，仍然可能會因為日文不夠好而碰壁。但在幾個月後，無論是用英日文與其他人溝通、寫報告，或是在課堂上簡報，都能逐漸感受到自己的進步。但在到日本前務必加強自己的英、日文能力(尤其口說)，在日本生活或上課都會更加順利。