



ESCEM SPRING 2015

生活報告

國立政治大學 企管四 宋瑛華

一、學校介紹

France Business School，法蘭西高等商業學院，是在 2012 年由四所法國的頂尖商學院合併而成，這個學校的前身是 ESCEM，在法國有 Poitiers 及 Tours 兩個校區，Poitiers 校區的授課內容以英語為主，所以國際學生基本上都會聚集在此，而 Tours 校區的授課內容則以法語為主，學生以本地學生為主，當地學生若想參與英語授課內容，皆須至 Poitiers 上課。

在我抵達學校時，官方名稱仍為 FBS，不過據傳是因為和其他校合併之後運作不如預期，因次在開學約兩個月後，學校的招牌與官方文件上的名稱都已更回 ESCEM，但是否正式脫離 FBS，還要再問問學校方面。

Poitiers 是一個小鎮，主要人口為學生，因此有大學城的封號，在路上時常可見和自己年紀相仿的人，會覺得看到這些一同到這個小鎮求學的人格外有親切感。

二、課程資訊

在 ESCEM 的所有必修科目已經在電子報當中提過，在這裡我想介紹我修讀過且推薦的課程。

- Retail Marketing

這門課的老師是一位英國人，教學方式深入淺出，人也很有趣。期末報告會需要跟當地零售業者進行訪談，但由於當地人不太說英文，所以老師會分派

法國同學至每組，由他們進行溝通。不同於其他課程國際學生通常會同一組，而法國同學則自己一組，這門可讓每個同學都有和本地同學互動的機會，而這個機會是我覺得比較寶貴的經驗。

上課時老師會發很多資料，這些資料除了擷取自教科書，還有一些實用的雜誌文章，雖然資訊有點多，但整體來說負擔不會太重。

期末考為申論題，但為開書考，上課有認真聽，輔以課堂筆記的話，要通過這個測驗不會太難。

● Strategic Thinking in Marketing

這門課的授課老師是一位曾在英國讀書與工作的義大利人，課程內容涵蓋了行銷的基本知識，以及策略基本概念。由於我已經在政大修過企業政策，這兩門課的內容有重複，所以上起來比較不吃力，但如果沒有企業政策的知識，這門課可能會聽得有點虛無。和其他單向教學的課程不一樣的地方是，這門課會有很多的課堂討論時間，老師會突然丟出一個議題，要大家和隔壁同學思考答案，同學們也都會拿起手邊的電腦開始查詢相關資料。有的時候老師會要同學討論 20 分鐘後直接上台做簡報，對短時間處理資訊、分析資訊、簡明扼要的表達，是非常好的訓練。這門課的期末考是申論題，一樣可以開書考。

● Public Relations

這門課的授課老師是一位在業界頗有知名度的英國女老師，課程內容涵蓋從企業的角度看公關的重要性，以及從傳播知識解析公關如何影響人們的思維，課堂當中也會提到非常多的學術理論，雖然學術理論有點無聊，但可以為之後發展的現代理論打下很好的基礎。

雖然老師講話非常輕柔有氣質，讓人很想睡，但灌下一杯咖啡，仔細聽老師的授課內容，會發現老師是個很有料的人。

這門課會有很多的課堂討論，期末考同樣是申論題。

三、生活及文化交流

● 食物與居家用品採購

在 Roche d' argent 這個宿舍有學生餐廳，中午用餐時間時常是大爆滿，不是因為這裡的東西很好吃，而是對學生來說，相對其他餐廳，學生餐廳的食物比較實惠一些。我自己和身邊同學對這間餐廳的評價都是「可以吃就好」，

畢竟別的地方很難再找到一餐 3.2 歐的午餐了。如果吃膩學生餐廳的話，也可以在市區找到 doner kebab，一餐大概 5 到 6 歐元不等，但就是漢堡和薯條，比較不健康。

至於晚餐的部分，很多人都會選擇在宿舍自己料理，因為自己煮飯跟餐廳價錢差太多了，舉個例子，自己煮一餐伙食費用可以控制在 1 到 2 歐元，而外面餐廳動輒 15 歐元起跳，身為一個窮苦留學生，廚藝再爛也會選擇自己料理。市區的超市有位於百貨公司地下室的 Monoprix 以及 Carrefour City，由於這兩家在市中心，所以食材價格會貴一些，如果想要購買便宜的食材，則可在 Notre Dame 搭乘 4 號公車到底站的 Auchon 大超市，或是在市區搭乘 11 或 12 路公車前往 E. Leclerc 購買。由於我住在 Marie Curie，距離 E. Leclerc 步行 15 分鐘路程，所以我都會前往那裏採購，那裏的東西真的比市區超市便宜很很很很很多。

法國的超市通常找不到我們常用的醬油、豆腐等中式料理食材，就算有，吃起來也不像，哈哈，如果想要購買中式料理食材的話，市區有一家在不 Notre Dame 附近，價錢比較高，如果想要找到便宜的食材，則需搭乘 4 號公車前往另一個亞洲超市。這兩家的老闆都說中文，非常親切。

● 衣服

季節交替時天氣真的很捉摸不定，如果這時需要添購一些衣物，可以到市區的百貨公司看看，那裏有 ZARA、MANGO 等平價服飾品牌，也可至 Casino 裡面的 H&M 晃晃。

洗衣服是個比較讓人頭痛的問題，如果住在私人住宅的話問題比較小，因為通常都會附有洗衣機；但若住在宿舍，必須和他人共用洗衣機，則會有清潔的問題，且洗衣、烘衣不太便宜，必須到櫃台購買洗衣代幣，通常在一次 4 歐元左右，且櫃台通常不太會說英文，所以常用的句子都要記好；市區的洗衣店也是另外一個選擇，價格和宿舍裡的洗衣差不多，只是要搬著一大籃衣物來往洗衣店，比較不方便。

● 文化交流

除了上課時可以和來自不同文化的同學交換想法之外，ALOHA 每週都會為大家準備派對，且每次的主題都不太一樣(不過內容都是喝酒就是了)，喜歡和其他國家的同學交流的話都可以去看看。

除了這些派對之外，同學們最常去的地方就是酒吧，幾個大家比較常去的酒吧包括 Est Ouest、Wallaby's 等等，有些同學也常去夜店如 Nexxt。我自

己不太習慣進出這些場所，但有時候為了社交，還是硬著頭皮去，不過，我覺得還是要先搞清楚去的目的的是什麼，而不是一味地跟風，不然花了一堆錢，卻感覺什麼也沒有得到。

四、注意事項

- 保管好隨身物品、注意自身安全

在歐洲，被扒、被偷、被搶似乎是很平常的事情，但普瓦捷基本上是一個治安不錯的小鎮，不過這也不代表可以不看好自己的隨身物品、不注意自己安危。我自己就在這掉了我的手機，也有朋友被抓到暗巷搶劫，出門在外，還是小心為上策。

這裡最讓人頭痛的地方是，警察幾乎無作為，很多人可能在電影裡看過法國警察被描述地昏庸無能的樣子，而我親身經歷的，確實也是如此，所以出門在外自己真的要小心，因為出事了，真的沒有人可以救你。附帶一提，有任何問題還是可以致電或寫信到駐法台北辦事處詢問！

- 語言

在法國，除了觀光地點少數店家會說英文之外，其他地方真的很難找到會說流利英文的人。剛開始會很生氣，覺得這個國家的人明明都學過英文，怎麼這麼不願意開口說，但這就是文化的不同，法國人不像其他國家開放，所以為了適應這裡的文化，還是別逼別人說英文好。在這裡我發現一個小訣竅，當你要和一個法國人開始對話時，千萬不要開頭就問他會不會說英文，可以先用幾句簡單的法文和他聊一聊，聽不懂的時候再委婉地問他會不會說英文，這樣法國人的戒心才不會這麼重，也才願意和你開始說英文。

法國人也相當注重禮貌，Bonjour(日安)、Au revoir(再見)、Merci(謝謝)、De rien(不客氣)記得要常常掛在嘴邊，就算遇到不認識的人也是一樣喔！