

Norwegian School of Economics and Business Administration
Norges Handelshøyskole (NHH)

生活報告

101361017 科智三 李欣

NHH 校園環境與課程介紹

NHH（挪威文全名為 Norges Handelshøyskole, 英文全名為 Norwegian School of Economics and Business Administration）不但是挪威最好的商學院，也是北歐各國中數一數二的好學校，撇除制式化的排名，我的瑞典室友甚至只為了能在她的履歷中寫上 NHH 的名字，就選擇再來這裡念書，其好名聲可見一番！除了一般常見的金融、會計、經濟等課程，NHH 更特別且出名的則是環保、氣候、能源永續利用等能源領域，我回國前還遇到來自世界各地，專程為了能源議題來念夏季學院的學生，雖然我自己很可惜沒有選到相關課程，但我想能吸引各國學生來挪威進修，課程內容一定能讓人收穫滿滿吧！

說到 NHH 的選課制度，我其實覺得跟政大沒有太大差異，只是相對比較隨性自由。首先是上網填寫登記你有興趣課程，有沒有衝堂都無所謂，反正就是全部選起來，然後在第一週去各個課堂上聽老師說明課程規定跟上課時間（確定上課時間很重要，因為有些會跟課程大綱寫的不一樣，或者是 workshop 可能是選擇性參與之類的，這對之後排課跟排旅遊行程影響很大）。特別要注意的是，部分熱門課程會採取限額抽籤，或是按照身分別有優先順序，而如果是碩班想修大學部（反之亦然）的課則是要跟負責人申請；接著第二週（或有的到第三週）開始就會開始分組、確定報告主題，這時候差不多就要確定哪些課要退選，NHH 建議選課數為四門課，我跟 NHH 和政大兩邊確認過並沒有要求選課下限，考量到我學分已經修滿而且有論文壓力，所以就只選了一門課。

我個人是覺得課程的難易度差別很大，NHH 對報告的要求又很嚴格，幾乎是完全要求按照論文格式，而且非常注重不能抄襲或擅自引用（包含引用錯誤），規定非常多，所以基本上並不像以往寫報告那麼得心應手，大家不要低估在 NHH 寫報告的難度。以我選的 Social Media Marketing 為例，雖然只有一份報告、三次小考，但報告總共需要交三次 draft，每次 draft 幾乎都要大修後才能交出最後的 Final project，更別說要和來自不同國家、文化背景、做事態度迥異的同學一起寫報告其實非常折磨人，細節就不多說了，總之光是磨合跟溝通就會耗掉你很大的心力，效率這件事情就先擺到一邊吧...

最後，NHH 對於退選的規定非常寬鬆，只要在該科期末考的前三週都還能

夠登入系統退選，完全不需要老師簽名等流程，所以如果發現自己實在負荷不來的話，就趕快去退掉，然後專心集中火力準備比較喜歡或有興趣的科目吧！

校園建築有分新大樓跟舊大樓，新大樓主要是提供自習/討論空間，有點像是政大總圖的地下室悅讀區、集思小間跟研究室。聽說非常時期早上五點就會有人刷卡進去念書，學期中每次經過研究間也都有人在裡面討論，圖書館也總是爆滿，整個學校的念書風氣相當積極熱絡！舊大樓則是上課的教室、行政中心跟圖書館，一進大門在樓梯前就會看到一個電子佈告欄，上面會寫著當天上課或演講的教室，不過因為每間上課教室都是用 NHH 出的學者命名，對我來說著實是一大困擾，就算站在電子佈告欄前面確認了教室名稱，還是常常找不到教室位置，但幸好詢問處就在電子佈告欄的右手邊，可以很輕易的找到人幫忙 XD

挪威生活文化交流

來到挪威有兩件事情最令我訝異跟不習慣，第一是喝酒，第二是氣候。

雖然說歐洲人愛喝酒這件事情應該舉世聞名，但看似嚴謹而且冷漠的挪威人愛喝酒的程度真的令人大開眼界，當地警察局甚至針對男女設計出「如何喝酒才不容易喝醉」的宣傳卡片供人拿取，幽默之餘也不難得知挪威人喝到爛醉的頻率有多高。我覺得最有趣的是 NHH 在校園裡（就在圖書館旁邊的地下室）就有一個自己的酒吧，由於每週四是他們的狂歡夜，校園巡禮時教授就說，週五上課時只要經過就聞的到酒味！我記得當時有問教授，難道這樣不會造成週五的課很多人蹺課或者是干擾到教學嗎？她回答我：「這是學生自己的選擇，他們是大人了，我們不能干涉他們的自由，但他們需要為他們自己負責！」那是我到挪威感受到的第一個文化衝擊：校園裡有個酒吧，即便會讓校園滿是酒味環境變亂、即便學生可能因此宿醉蹺課，挪威人仍然尊重並支持學生有一個可以抒發心情跟壓力的管道，這就是北歐開放且多元的態度！

講回到喝酒文化，由於關稅的問題，挪威的酒非常的貴而且不好買，如果到酒吧裡喝酒更是天價，於是學生們為了適應這種艱困的情況就產生了 Pre-party 這個模式：先在超市或者是免稅店（如果有人出國，一定會被託帶酒回來哈哈）買好要喝的酒，然後帶著自己的酒到達某個人家或公共廚房吃飯/喝酒/玩遊戲，基本上就是自己喝自己的酒（因為太貴了不會有人想當凱子請客，互請也麻煩），然後等到大家差不多開始茫的時候（大約午夜 12 點左右）再起身前往酒吧跳舞 High 一下。這麼做的原因第一方便，因為人多聚在一起玩遊戲，還是有個桌子或大空間比較好，第二則是省錢！因為大家去酒吧就是要喝茫才會 High，但如果要在酒吧喝茫得花超多錢，不如先在家醉的差不多再去，這樣又可以玩到

Beer game 又可以跳舞狂 High，一舉數得！其實這一大段的重點是，如果你要選宿舍，請盡量避開靠近公用廚房的那一間，不然按照每週至少一次 Pre-party 的頻率（部分比較熱門的樓層更常辦），你會被吵到抓狂而且凌晨 3,4 點還會再被吵醒一次！但如果你也很愛這種 party 場合，那就選靠近廚房吧，這樣 pre-party 間去上廁所或連 Wi-Fi 都比較方便（廚房靠近走廊出入口）～

接著要說的是挪威，或者精確一點是 Bergen 的氣候。由於 Bergen 靠海且有暖流經過，就算是一月也很少低於零度，在我交換期間內見到雪的次數一隻手數的出來，其中只有兩次有積雪，所以怕冷的學弟妹不用擔心來這裡會變成冰塊，套一句 Bergen 人最常說的話：「沒有壞天氣，只有壞穿著」，一件保暖的防風防水外套、毛帽、手套、圍巾，就足夠你撐過整個冬天！對我而言最困擾的反而是下不停的雨！如果遇到雨天就很容易心情不好的學弟妹，最好認真考慮選擇其他地方交換，或者不要在春季來 Bergen（但其實春季是相對適合來挪威交換的時段，之後的電子報會再詳細說明）。

我是 2015/1/1 抵達 Bergen，當時約莫是早上 10 點天亮、下午 4 點天黑，但其實日照時間多長根本不是重點，因為不斷的下雨下雨再下雨，窗外永遠是陰陰暗暗的，前兩個月見到太陽的次數不誇張是 10 次以內，不習慣雨天出門的我又只能悶在宿舍，加上還不適應異地生活以及簽證出了點問題，那段日子真的超級無敵難熬，一度覺得自己要得憂鬱症，直到 3 月日照跟晴天的比例開始拉長，而且開始環遊歐洲後情緒才慢慢穩定下來。這麼說好像有點嚴重，我朋友也很訝異我竟然會適應不良（因為我之前就有自助出國的經驗，後來環遊歐洲也都是自己一個人旅行，照理來說應該是很獨立，會覺得交換生活如魚得水），但我真的覺得天氣對人的心理狀況影響很大...而且因為我不喝酒，稍微比較難融入交換生的群體，只能藉由團體報告來認識朋友，在氣候影響心理又沒有歸屬感的雙重壓力下，我真的一度非常想要直接飛回台灣啊...不過到了五月開始風光明媚後，不得不說 Bergen 真的是個很漂亮又適合養老放鬆的地方！

交換注意事項

什麼都可以不準備，但是拜託學弟妹一定要在出國前就把簽證申請送件！

現在挪威在台並沒有辦事處，是由丹麥辦事處協助辦理，費用在 2015 年是 7500 台幣外加文件跟簽證的國際郵寄費用，合計下來頂多一萬多台幣，申請核准處理時間從兩個星期到五個星期不等，而且按挪威移民局（UDI）的公告，只要在指定期間內申請，保證一定可以在開學/出國前核發簽證給你，所以無論你收到入學許可時離你的出發日期還剩多久，趕快在台灣送件就對了！如果真的簽

證來不及在你出發前拿到，就直接拿著你申請簽證的收據，用申根的 90 天免簽入境就好，海關會問你有無長期簽證，我當時拿 UDI 確認收件的證明給他看就過關了。而且因為你已經送件給挪威移民局開始進行審核，照理說你到達挪威時就可以去領簽證跟申請居留證，不必再相關程序跑完。也就是說按照官方說法，你只要在台灣送件，到挪威後只需要在七天內到警察局報到、拍照、申請居留證，三個星期後就能取得居留證到處玩耍（居留證印製需要三個星期）！

愚蠢如我當時以為如果來不及在出發前拿到簽證，到時候必須重新再申請一次要花兩次錢，就天真的覺得反正先用免簽入境後再到挪威當地申請就好，詢問 NHH 負責人她也建議這個作法，於是我就上網填寫申請表、繳了申請費用 2500 克朗（約一萬台幣）預約在當地警察局的送件日期（最早可選的日期是 2/11），帶著指定文件出發。沒想到第一個錯誤是我選錯警局，而且不知道為什麼系統內無法直接把我繳的錢轉到正確的警察局，一定得要我選擇正確的警局並且重新繳費才能讓我辦理送件，原本繳的錢則得打電話申請退費（順道一提，警局受理外國移民事務只有特定時段，其他時間打去她不會理你）。很不巧的挪威在二月時進行規費大漲價，簽證費從 2500NOK 漲到 3200NOK，我就很衰的得要繳 3200NOK 但是只能退 2500NOK，相較在台灣辦理直接貴了三千以上！

第二個錯誤是我誤以為送件即可申請居留證，沒想到預約的日期她只處理收件不審核。更不幸的是如果你到當地才申請的話通常都會錯過指定期間，審核時間就得按照規定是五個星期以上，而且若審核通過還得等收到通知單後再次預約拍照日期並申請居留證，接著再等三個星期才能去領取該證件。也就是說，如果在挪威才申請，按照一般程序送件後至少要兩個月才能拿到居留證，然而因警局通常預約很滿，能選的日期都是你抵達挪威至少一個月後，但免簽只有三個月，所以在免簽過期、居留證又還沒下來的這段期間，你就只能在挪威坐簽證監了（但我有確認過可以在挪威國內各地旅遊是沒問題的）。我當初沒有意識到這個問題，以為 UDI 一定會在我簽證過期前給我居留證，就放心的安排 4/1 出國，沒想到我送件時才知道上述的程序，導致我 4/1 會因為沒有簽證不能出國，雖然申根國內通常不檢查護照，但如果被抓到就會被遣返，我不願意冒這個險。我跑了兩次警局確認都給我一樣的答覆，說沒有緊急情況就得按照一般規定走不能申請急件...後來是請學校負責人跟我去一趟警局，不知道是不是因為有會挪威文的人協助溝通的緣故，那天受理案件的承辦人員突然好心幫我確認後，就當場審核完畢、預約居留證申請日期，後來才能順利在 3/26 取得居留證，解除一大危機。

雖然我的情況有很大一部分是因為自己出包，但還是奉勸各位學弟妹無論是為了你的荷包著想或是省事，在台灣申請簽證真的方便很多，不然到了挪威人生地不熟的還得一直為了簽證的事情困擾跑警局（我就跑了五趟以上，一趟車資是 32 克朗...），真的會讓壓力指數直線上升啊！