

交換學校介紹及課程資訊

聖加侖大學是歐洲(尤其是德語區)最好的學校之一，雖然在台灣或許沒那麼出名，但在歐洲可是擁有響叮噠的名氣，享有「德語區的哈佛」的美譽。與政大一樣，聖加侖大學主要提供社會科學、文法商方面的課程，校地不大，學生人數也不多，學生來自世界各地，是一所非常國際化的學校。聖加侖大學的畢業生大多都能找到不錯的工作，每學期學校會舉辦一次徵才博覽會，前來的公司都是國際知名企業，我從沒看過這麼多大公司聚在一起，也算是開了眼界。此外，我也參加了學校的研究所招生說明會，與會者都是從歐洲其他國家過來的，與他們的談話過程中可以知道聖加侖大學在歐洲的知名度與影響力。若你順利的申請到這裏的研究所，那麼非常恭喜你，將來在歐洲找到工作的機會大增。

聖加侖大學以管理(Management)最出名，它的 **Master in Management** 連續五年在 **Financial Times** 排名第一。我上的其中一門課是 **Strategy Management**，上課方式跟政大類似，主要是老師介紹策略管理觀念，學生課前預習企業個案，上課時分小組上台分享自己的想法。類似主題的課程我在政大已經上過了，但這門課的個案都是歐洲的企業，我希望能藉由這門課更了解歐洲企業文化。這學期念到的有瑞士服裝品牌 **Akris**、知名國際集團 **Richemont**，和瑞士乳製品公司 **Emmi**。個案討論時同學們的發言都很踴躍，這時請各位不用害怕舉手發言，勇敢表達自己的想法比較重要。比較麻煩的是這門課的成績算法是期末考占 100%，考試內容也不簡單，只能祈求老天保佑了。

另一門要介紹的課是 **Entrepreneurship & Creativity**，在我之前去的交換生們都有推薦過這門課，我也幸運的選到了這門課。整學期只有六次課(包含期末小組表演)，上課方式跟其他課很不一樣，老師會帶大家去蘇黎世校外教學，參觀當地的新創公司、創業基地、酒吧餐廳等等，也會邀請舞者來帶大家放鬆身體、勇敢表現自己的肢體語言。這門課每週有兩篇課前 **Reading** 要讀，都是創意創新的主題，期末報告則是用小組表演的形式，選定主題後用有創意的表演方式呈現。(占學期成績 50%，另一半是 2500 字個人心得)

另外推薦各位一定要去上正式學期開始前，學校特別幫交換生開的德文課，大約是兩週的課程，不論你的德文程度如何都能去上。不僅可以先認識其他交換生，也能學到一些道地的 **Swiss German**(瑞士人的部分德文用詞跟德國人不一樣)。不論你之後是否要選修整學期的德文課，先去上這個兩週的課程不會錯的！

生活及文化交流

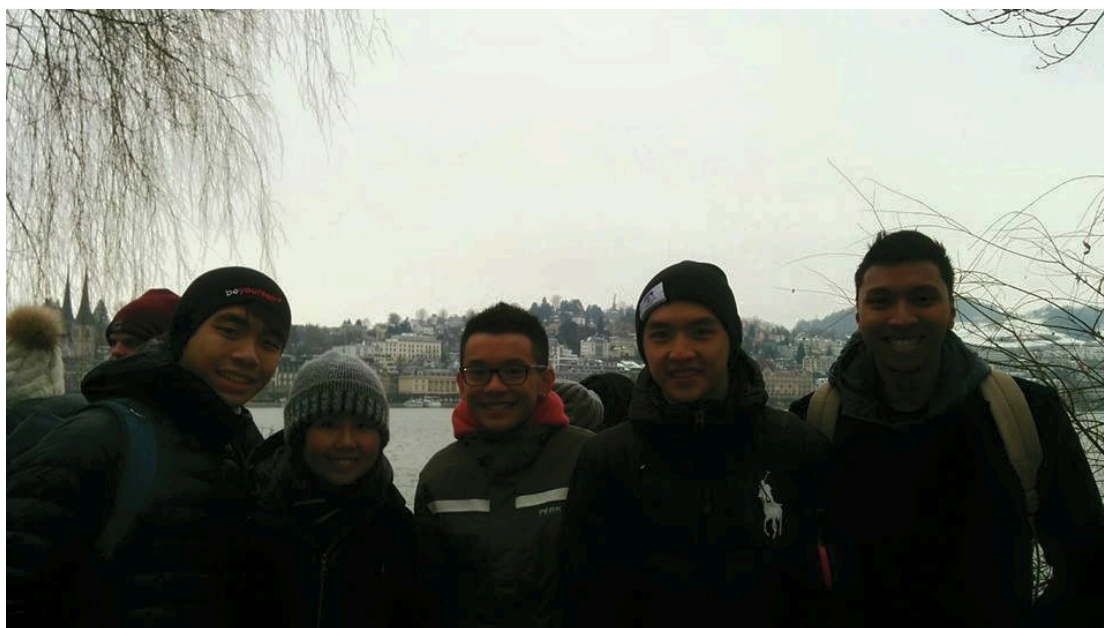
● Buddy System

聖加侖大學的 Buddy System 非常活躍，除了像政大一樣每位交換生都會有自己的 Buddy 之外，整個學期下來舉辦了很多活動讓交換生參加。從學期初相見歡的 Fondue Night、Luzern 一日遊、溜冰，到學期中的滑雪、International Dinner，再到期末的 Farewell Party，可以感覺得到 Buddy System 對交換學生的用心。建議剛開始多參加活動先認識一些朋友！（大部份活動都有收報名費，並有人數限制，記得要注意報名時間）

Fondue Night (Fondue 是瑞士傳統食物起司鍋)



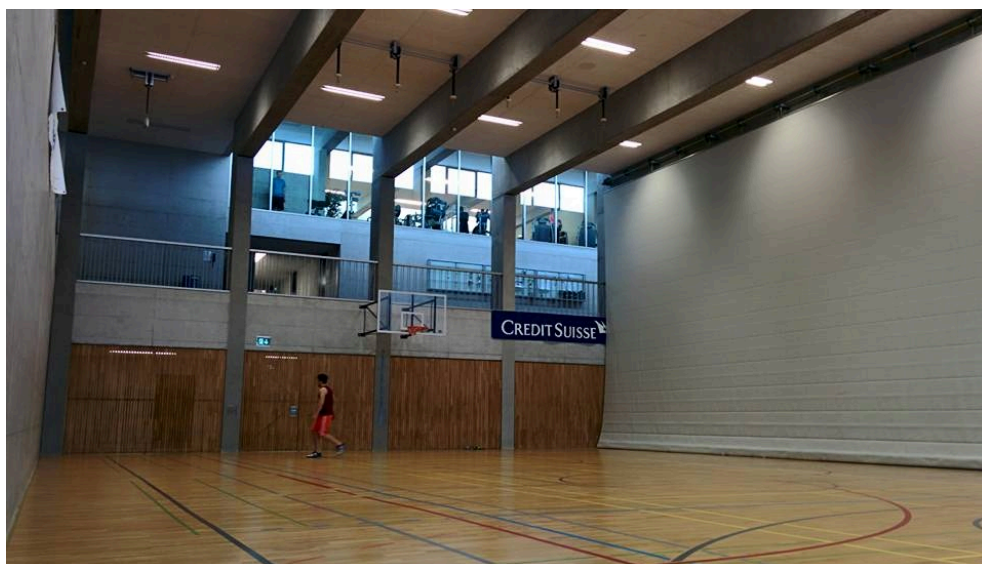
Luzern 琉森一日遊



● 學校設施

1. 體育館

學校的體育館很漂亮，各種設施也很齊全。冬天時大家都會往體育館跑，運動風氣相當盛行。第一次使用設施前要先在學校網站上報名「運動器材介紹」的導覽，參加後就可以開心的使用這些器材了。另外，體育館每天都有不同的訓練課程可以參加(除了禮拜天體育館休息之外)，也是要先在學校網站上報名就可以囉。



2. 餐廳

學校內的自助餐廳叫 **Mensa**，餐點種類算是相當豐富，生菜沙拉、主食、甜點、飲料區都有。價格就不是太漂亮了，最便宜的 **Budget Menu** 也要七塊瑞士法郎，通常就是一盤義大利麵而已。有些同學會自己從家裡帶三明治或是可微波的食物(圖書館旁邊有微波爐)，如此就省下不少錢啦！



(本圖為網站上取得 <http://www.zukunftshg.ch/erweiterung/ausgangslage/>)

3. 教室

St.Gallen 的教室跟我理想中的教室一樣，階梯式的座位，色調以冷色系為主，給人專業的感覺。學校教室編號都是 aa-xxx，前面兩個號碼代表幾號大樓，後面三個號碼是樓層及教室號碼。例如 01-114 就是 Main Building 一樓的 114 教室，03-206 就是三號 Building 二樓的 206 教室。



● 住宿

學校會很負責任的在開學前幾個月就寄住宿申請的郵件過來，只要照著上面的規則去做就不會有問題的。可以在申請表上告知自己的偏好，例如房租預算、想自己住還是跟會說德文的當地學生或其他交換生一起住。我當初是寫想自己住、希望好靠近火車站、預算小於 650 瑞士法郎。我的房間在 Rosenbergstrasse 55，一個月 580 法郎，就在火車站後面。走路到學校大概十五分鐘，也可以搭公車但我從沒搭過。Rosenbergstrasse 55 整棟都是一間一間的獨立套房，房客大多是交換學生，其他是當地人。每一間都有自己的浴室和廚房，洗衣機和烘衣機則是在地下室，都是投幣式的，各只有一台，給整棟的人(四五十人)一起使用。洗衣服沒有 schedule，想洗衣服那天就早點起床吧！一樓有家中國餐廳和一家小酒吧，價格非常高，聽說也不太好吃，我每餐都自己煮，不但省錢又可以精進廚藝！偶爾可以邀請朋友來作客，讓他們知道台灣料理有多好吃！用食物交朋友是最快的！如果想跟其他交換學生住在一起，Rosenbergstrasse 74 是不錯的選擇。同樣離火車站很近，房間比較大比較高級，當然租金也是比較貴，共用廚房、浴室、洗衣機等(房間是自己一間)，缺點是可能會碰到衛生習慣較差的人，清理廚房和浴室的工作分配就比較麻煩了。



(我的房間 Room 304, Rosenbergstrasse 55)

交換需注意事項

瑞士的物價是眾所皆知的高，而且剛到的時候處理任何行政手續都會花到錢，所以建議各位一開始現金要多帶一點。從一開始買火車 Half Fare + Gleis 7 的卡 (約 300CHF)、到學校拿學生證時補繳簽證手續費(約 100CHF)、繳第一個月房租 (我的房間 585CHF)+押金(300 多 CHF)、City Hall 辦居留證(約 120CHF)等等，光是這些必繳的行政費用就瞬間花了我一千多瑞士法郎。申請居留證到真正拿到的時間大約是兩個禮拜，有了居留證才能到銀行或郵局開戶，所以一開始請先多準備一些現金。

機票與交通的部分我訂國泰航空台北到香港，再坐瑞士航空從香港飛蘇黎世，機票建議要早點訂會比較便宜，這趟來回總共花了約 35000 台幣，我覺得相當划算。到了蘇黎世後可以直接搭火車前往 St.Gallen，大約一小時的車程，記得要買優惠卡 Half fare + Gleis 7，之後買票都是半價，而且晚上七點到早上五點坐火車不用買票，只要出示此卡就行。(一開始會先拿到一張臨時卡，一週後再自行去火車站拿永久卡)

如果有任何疑問或想知道更多都歡迎來找我！

<https://www.facebook.com/simontantw>