

這次的半年交換生活，對我來說影響很深遠，讓我學習及體會到了許多寶貴的經驗。離開家裡在外面生活，要學會處理自己生活中的每件大小事，也要對所有事負起責任。另外，離開了家人及政大的保護，在國外的學校及旅行中遇到問題時，不見得會有人願意伸出援手幫助，一切都要靠自己積極的去爭取、去想辦法解決。把握住學生的身分，利用學校交換的機會去國外生活、旅遊，就我個人而言，可以學習到很多課堂裡學不到的生活態度！



● 行前準備(辦理簽證、租宿舍、機場到學校的交通、與助教連絡、行李準備)

出發之前，在台灣有許多行前準備要處理。之前交換過的學長姐們所寫的每一篇經驗分享都對我很有幫助，尤其是"2011 年度交換的陳謀毅學長"所寫的電子報，裡面非常詳細的分享了許多重要的資訊，例如申請簽證的準備事項及流程等等，希望要去漢斯交換的預備生可以先仔細的閱讀學長的完整電子報及其他學生對於漢斯的經驗分享。我的經驗分享有一部分是對於之前學生的內容做補充，希望可以讓之後的交換生在事前準備時更順利！

1. 法國學生簽證(陳謀毅學長的電子報裡有很仔細的介紹，請先閱讀!)

首先要去法國在台協會辦理學生長期簽證，那裏的姊姊很友善，會教導你先辦理一個帳號，之後再填入所需要的資料。有什麼問題也可以打電話去連絡，不過要注意他們上班的時間。

有些資料像是住宿證明，要等到法國漢斯學校寄到台灣才能拿到。關於財力證明的匯票，我是去富邦銀行辦理，之後再帶去法國存在銀行裡。富邦銀行的匯票在法國的銀行兌現的時間不長，大概一個星期左右。

基本資料填寫好後，要申請面試的時間，面試後要間隔大約一個星期後才能拿到簽證，所以請確認你申請面式的時間和出國的時間是否配合。

這次我只能拿到六個月的簽證，簽證組的人員會很嚴肅的提醒說，若是超過六個月後仍想要待在歐洲，必須先離開法國，前往像是英國等國家，再利用觀光客的身分進入法國。其實很簡單，就是在學生簽證到期時去英國，再入進法國，我們進入英國及進入法國時，海關都有在我們的護照上蓋章，所以不用另外辦理任何手續就完成身分的轉換。

2. 租宿舍

這次我是和同時去漢斯的交換生杜彥萱一起合租位於距離學校不到三分鐘的 ACOBHA。在確定申請上交換資格後，漢斯的助教會寄信來詢問是否需要安排宿舍。當時我們在信中請助教幫我們安排在雙人房，並順利申請上，其他的外國交換生說他們也有在信中註明想和認識的人同住，卻被助教拒絕。其實，依照我

自己的經歷，法國人有時候做事沒有一個很明確的規則，有時 A 說不行，B 卻會說沒問題，所以要盡自己的努力及誠意去爭取很多權益。

在申請上 CAF 後，雙人房的房租一的月大約 200 歐元左右，在入住之前需要繳交一人 800 多歐元的保證金、家具租用費等，等到退宿後他會再匯款到我們指定的戶頭。對我來說，這間雙人房很不錯! 空間算是很大(每次有朋友來都會發出驚嘆!)，有小廚房、冰箱、微波、熱水器及浴室，唯一欠佳的地方是整個房間都是開放空間，睡覺的地方並沒有門間隔起來，所以隨時都能聽到整個房間的聲音。

另外一個離學校很近的宿舍是 CROUS，距離學校大約五分鐘路程，不過離一間大超市及郵局很近。價錢比 ACOBHA 便宜一點，裡面的設備和 ACOBHA 差不多，不過有交誼廳，可以提供學生辦一些活動。而且交換生彼此都住得很近，有事只要敲敲隔壁的房間就可以找到同學幫助你。住在 ACOBHA，除非是認識的人，不然能認識其他鄰居的機會不大。但是在漢斯有好幾家 CROUS，有一些距離學校需要 30 分鐘左右的車程，會有一些不方便，所以在選擇宿舍時，請多考慮。

(下面是 ACOBHA 雙人房的照片，從窗外看出去對面就是學校了!)



3.從機場到學校的交通

有很多方法可以選擇，在陳謀毅學長的電子報裡有關於火車方式的介紹。我是選擇學校幫我們安排的 Shuttle bus。在抵達法國之前，漢斯的助教會寄信來詢問班機的時間及是否需要安排 Shuttle bus 的接送。Shuttle bus 從機場到學校需要 60 歐元左右，且我們遇到的司機不找零錢，若要選擇此方法請先準備一些零

錢。

4.與漢斯的助教連絡

在確定申請上交換資格後，漢斯的助教會陸續和我們連絡，有時需要我們繳交資料，有時會詢問我們像是交通及住宿等問題。在我的經驗裡，任何事情都需要積極的去爭取及確認，像是在住宿及 Shuttle bus 方面，在助教的回信中就出現一些錯誤，像是時間及房型名稱，必須要不斷的寄信跟他們溝通確認，有時還要耐心的等待回信，因為他們上班的時間很不固定。遇到問題時，真的要很有耐心的去爭取，像是我之前說的，有時 A 說不行，B 卻會說沒問題，這種情況發生太多次在我們身上了。

5.行李準備

因為我是一月初出發去漢斯，所以在我的行李中，衣物占去了很多的重量。其實，一月底到二月中這段期間，整個法國(還有許多歐洲其他國家)都會舉行"打折"的活動，這時每個商店都會有折扣，衣物通常會打七到五折，越接近二月底，打折就越多，所以不用擔心衣服帶的不夠!

另外，宿舍有基本的廚房用品配備，所以不用擔心刀具及鍋具的問題。個人藥品如感冒藥、過敏藥等等，可以先在台灣多準備一些帶去以防不時之需，因為漢斯普遍會講英文的店員不多，所以若是法文不好，溝通可能有點困難。

我這次是搭乘長榮直航，可以提早詢問學生優惠票。托運行李限重 20 公斤，上機小行李也限重 7 公斤，不過可以再帶一個電腦包。液體若是超過 100ml，就

不可以放在小行李裡，請注意，他是看瓶罐上的體積大小，若是在 200ml 的瓶子中只裝 10ml 也會被沒收。

● 信用卡

在 Orientation 的當天，學校會協助辦理許多手續，如銀行開戶及保險。若是要把匯票存入法國銀行，必須在法國先開設一個戶頭。學校是和 Societe generale 這家銀行合作，在開戶之前必須先和銀行的人員約時間，若是不會講法文，他們會安排會想英文的人員，之後再依指定的時間到銀行去會面，經過大約一周銀行就會寄三封信請我們去領信用卡。請注意，在開戶的當天就可以把匯票存入了，不過這家銀行的人員大多不會說英文，所以最安全的方法是請一位會說法文的同學陪伴一起去，而且在簽名之前要很仔細的檢查資料是否都正確，因為他們有時候會出現少寫金額或姓名寫錯的狀況，若真的寫錯了之後會有不少麻煩的事要處理(IMBA 的同學告訴我們，曾經碰過銀行的人員在金額的地方少寫 500 歐元，事後完全沒有辦法要回那些錢。)

拿到三封信後，就可以去銀行領信用卡，不過領卡之前若是戶頭沒有錢(可能匯票還沒匯入)，他們會要求你先存一點前才可以領卡。在法國使用信用卡或提款需要輸入四位數的密碼，在銀行寄給你的其中一封信裡有寫密碼，這密碼不能跟改。

一開始，我以為密碼是六位數，所以在超市 MATCH 旁邊的郵局領錢時，因為輸入錯密碼，所以信用卡被提款機吸進去。需要等到隔天郵局上班時，戴著護照

去把信用卡領出來。

- 交通(Tram way、SNCF 火車、漢斯的公車、巴黎 Metro)

1. Tram way

這是漢斯這兩年才蓋好的輕軌，行經漢斯的兩座火車站、學校一、二校區及市中心。一張票可以在一小時內隨意多次搭乘 Tram way 及公車，建議可以買十次票，價格 10 歐元，第一次買要加紙本費，之後可以加值四次。也有一種票是一個月內無限次搭乘 Tram way 及公車，價格 30 歐元左右，依照個人需求，若是一個月會搭乘的次數超過價錢，可以買這種票。(通常我們到二校區都是用走的，只有到火車站或是中心才會搭車，所以都買 10 次票)

2. SNCF 火車

SNCF 是法國鐵路公司的名稱。12 歲到 25 歲之間的青年，可以去辦 12-25 卡，之後買火車票最高可享受半價的優惠。建議辦理 12-25 卡及之後要買票領票，可以去 Tram way "Gare Centre" 這一站的火車站辦理，因為那裏的人員都會說英文，而且很親切。在 "Opera" 這一站也有一家 SNCF 的辦公室，不過那裏的小姐都不說英文，而且態度不好且要等很久。

之後若是要買火車票，可以先上 SNCF 的網站上訂票，抄下車票號碼，再去車展領票即可。越早定通常越便宜，我們還碰過用 12-25 卡訂票，結果一等座位比二等座位便宜的情況。TGV 的票在車票時間的前一天通常都可以免費更改，若是當天更改要加收 3 歐元。

網站: <http://www.sncf.com/en/passengers>

3. 漢斯的公車

漢斯的公車還蠻多的，去亞洲超市就可以搭公車。通常是上車前刷卡，但你會發現有許多人都不刷卡.....要下車時，必須要先提前按下車鈴，且不能從前門下車，要站在中間或後面的車門前，等車到站時還要按開車門的按鈕。

4. 巴黎 Metro

巴黎的地鐵 Metro 非常方便，可以轉車去到巴黎的各個地方。不過，巴黎的地鐵和其他國家比較起來，算是十分的髒亂，而且常常可以聞到令人不舒服的味道。

在巴黎搭地鐵時，有一點要非常的注意，**在車門要關閉的"嗶嗶聲"響起後，千萬不要強行再進入車廂內。**以下是我親眼目睹的事件:一群旅客在嗶嗶聲響起後，仍把握關門前的空檔跳上車廂，但不幸的事，最後一位男士跳上車廂時，車門剛好關閉，而且巴黎地鐵的車門力度很強大，那位男士的腿就這樣被夾到了，雖然旁邊的人使盡的將車門扳開，那位男士已血流不止。巴黎的車門並不像台北捷運的車門一樣，在感覺到夾到東西後會彈開，巴黎的車門會用力的夾緊，就算夾到東西它也不會開門，要一直到下一站停站時才會打開。在同一天、同一輛車上，有一位小女孩的隨身物品也被車門夾住，整個變形，小女孩驚嚇得當場放聲哭泣。

● BDI 及活動

Orientation

BDI 是漢斯裡負責照顧外籍學生的團體。第一次見面是在 Orientation 當天。上午時他們協助我們辦理各項手續，下午學校會安排我們去香檳酒窖參觀。晚上 BDI 會舉辦 Orientation Party，在 Party 後他們帶我們去認識中心。有任何事都可以請他們幫忙，他們全部都很熱心。

自家 Party

在學期初，BDI 常會寄信來通知我們他們舉辦的活動。有一次我們一起到當地學生家參加 Party，只需要交一些食材費，可以品嚐他們親自做的點心。這些活動都是認識其他學生的好機會！

French Cooking Class

大約兩個月會舉辦一次，每次都有許多人想要參加，不過有限定名額，一次大約只有 10 個人可以參加，所以若事有興趣，要隨時注意 BDI 的來信，並盡快回復。

Disneyland one-day Trip

BDI 也時常舉辦出遊活動，例如去附近的城市或去南法遊玩。因為時間的關係，我只參加過 Disneyland one-day Trip。我們可以用團體票的價格一起去遊樂園玩樂。

● 電話

我們後來使用的電話公司是 Lebara，這是網址 <http://www.lebara.fr/>

使用 Lebara 打法國電話和其他法國的電信公司費率差不多，不過打回台灣的市

話 10 分鐘只要 4 塊台幣。可以在網路上先申請一個免費的 SIM 卡，或去超市買，若是在網路上申請，他會寄到我們填寫的地址，之後再依照卡片上所顯示的電話號碼，在網站上加值就可以使用。雖然在法國打回台灣蠻便宜的，一旦離開法國到了國外，他們費率就會變得很貴。

● 郵局

在一校區附近的超市旁就有一家郵局，不過中午會休息。在郵局可以領錢、繳電費、買郵票、寄包裹。從法國寄明信片或小於 20g 的信件到台灣，價格是 0.89 歐元。也可以寄包裹，若要寄回台灣，需要先買橘色的包裹紙箱，可以把東西帶去郵局直接打包或把紙箱帶回家裡打包。在郵局買紙箱的話，因為是空運，所以依照紙箱大小，價格 40~50 歐元左右。如果是要寄書的話，可以選擇比較便宜的海運，不過箱子需要自己準備，而且請注意，郵局規定海運只可以寄書，若是要以海運來寄衣物或其他東西，價格非常昂貴，甚至比空運還高出許多。

● 漢斯的選課制度

漢斯的課程，用 Session 來區分每一堂課，每一個 Session 為期一周或四周，且一個 Session 只能選一堂課。在台灣時，我們就必須要先填寫選課表格，一期內會有數個課程讓我們選擇。到漢斯後，我們會分發到兩本注意手冊，其中有一本會清楚的註明每一堂課的"更選日期"及"退選日期"。

● 旅行實用網站

由於漢斯的課程制度，我們可以很方便安排出去旅遊的時間。其實我們從台灣帶

過去的旅遊書只有兩三本，因此我們每次安排旅遊，都是在網路上找資料。感謝

台灣人愛分享的個性，我們可以在網路上尋找到大量的旅遊資訊。以下是一些非

常實用的網站，希望對於想要安排歐洲自助旅行的人有幫助！

1. 背包客棧

(網站: <http://www.backpackers.com.tw/forum/>)

這個網站有組織性的整理了各地的旅遊資訊，包含食衣住行樂，可以很快的幫助

我認識各地的交通及景點。

2. Booking.com

(網址: <http://www.booking.com/>)

Booking.com 是個非常好用的住宿搜尋網站，只要輸入地點，就可以依照價格

或評價等等排列出所有飯店、公寓或 HOSTEL。我們也可以參考其他人的評價。

3. 廉價航空 Easy jet 及 Ryan air

(網址:<http://www.easyjet.com/en>)、(網址:<http://www.ryanair.com/en>)

之前的經驗分享也有關於廉價航空的介紹，我再做一點點補充。Easy jet 通常是

要到戴高樂機場或 ORLY 機場搭乘，因為有 RER 可以前往，所以交通上來說比

較方便。而 Ryan air 則要到巴黎郊區的另外一個 Beauvais 機場，要先坐火車

再轉巴士。所以訂票之前，可以比較各家航空公司的時間、地點、交通費和價錢。

4. 解悶來法國

(網址: <http://roc.taiwan.free.fr/bbs/index.php?w=0&h=0>)

法國漢斯 REIMS Management School

謝立家 生活報告及電子報

裡面有許多關於法國及歐洲的實用訊息，可以找到關於民宿的介紹或物品的買賣

交流。