

生活報告

企管四 林孜軒 Aalto 2015spring

✚ 交換學校介紹及課程等學術方面資訊：1000字

Aalto原先是由三所大學合併而成的，分別是理工、經濟和設計學院，分別在三個不同的校區：Otaniemi(主校區)、Töölö和Arabia。

***重要備註！：據說下學期開始商學院(Töölö)的學士班會合併到工學院校區(Otaniemi)，所以很多我們這學期的資訊可能會不適用之後學期之參考，學弟妹們還是要以學校網站或寄信中的資訊為準噢！**

Spring semester總共分為3個periods (fall semester分成2個periods)，各自分開選課，學期跟學期之間有一個禮拜的考試週，考試週後就接著是下一個學期。選課系統的帳號密碼學校會寄信給你，**記得開學前一個禮拜就要選課！！**

要注意選課時間不要錯過，還有上課的時間，有些課會開不只一個時段。課程的相關規定(mandatory attendance or not...)和考試報告的量在WebOodi或Nopp網站上會寫，WebOodi是選課系統和課程內容；詳細的課程的文章、老師的ppt會放在Noppa上。

對課程按register後還不算選到課，會按身分別進行分發，要看" status" 的地方，寫" registration valid" 或" registration confirmed" 才是選到課 (反之則會顯示 " registration rejected")。Aalto 的分數是分為0~5級，0就是不及格。上課前記得再看一次上課的教室，有時候會更改，記得不要跑錯了。

考試記得要在考試前上WebOodi登記！！沒有登記就不能考試，千萬要記得提前登記！(我們Töölö校區) 考試的方式基本上是都在main bldg的大廳裡，同時可能有好幾個課同時進行，除了筆跟學生證以外的東西都要放在桌椅外的牆邊，考試的題目和內容基本上就因老師而異，我考的經驗(Services Marketing)覺得有一些基本題背到了就有分，但也有一些需要寫很多內容去描述去佐證的題目，老師好像滿看重言之有物的。

我總共修了三門課，分別是Introduction to Finnish Language and Culture、Services Marketing、Consumer Psychology。

Introduction to Finnish Language and Culture

(3ECTS)(跨了2學期多一點)

我們這屆是老師的末代學生...前面提到的，因為商學院被併到Otaniemi去，所以老師們說以後也不會有這個專門開給商學院交換生的芬蘭介紹的課了...QAQ，會由本校區那邊的語言中心開的課取代。我個人很喜歡語言，所以很喜歡這堂課還有兩位老師，聽到是最後一屆了覺得好可惜...！

Services Marketing

(6ECTS)(1學期)

內容有雙人分組 (和同一個人做三次assignment) 、(看完指定文章後)個人的 reflection paper兩篇，和最後的考試。課堂上滿多碩士生的，大家都認真，但個人對內容不是很感興趣，所以其實壓力有點大哈哈。

Consumer Psychology

(6ECTS)(1學期)

老師是法國人，有一點腔調但基本上聽久就習慣了。課程內容主要有分組報告和個人報告兩個部分：分組報告5~6人一組(自己找)，第一個報告是(老師分配)針對某一週的課程的閱讀資料以及另外找一篇有關的學術文章做比較，然後要presentation；第二個報告是CBMR，也是要present。個人報告的部分分為兩個部分，一個是自己挑選課程的文章做reflection paper兩篇；另一個是experimental design。基本來說上課時老師會舉例子說明，ppt內容也簡潔易懂！但這堂課的閱讀資料不少，課前和做報告都要先看過。

🌈 生活及文化交流：1000字

在此介紹的是Aalto的交換生辦公室、tutor們和芬蘭的學生組織KY sub辦的，價錢不確定跟自己自助比起來有沒有比較便宜，但因為滿方便的所以那時我們剛到、沒有概念就報名了好幾個 (標的價錢以該學期為準，日後可能有所更動) 。

Orientation、welcome evening

正常是放在同一天接著辦的活動，但因為這學期orientation比較晚所以在開學後拆成兩天。Orientation會跟大家介紹學校、選課、發門卡、分組認tutor們、介紹學校資訊系統等等。結束後tutor有帶我們去中央火車站HSL辦交通卡。

而welcome evening是KY sub辦的，有一些小點心小飲料吃喝，就大概介紹一下KY是什麼、然後宣傳這學期所有活動，然後報名以及交錢(現金且盡可能整數)。會碰到很多交換生，可以趁機會認識一下人，說不定認識的人就一起玩一學期了。

City tour

在KY building前集合，tutor們帶大家走市中心一些有名的景點，每個景點都會有一個小活動，遊戲、回答問題或完成指定動作拍照等等。基本上我們覺得有點無聊哈哈，而且當時天氣很冷...幫助是之後聊天提到可以說“就那時city tour的那個教堂啦” ...

Sitsi party

(要報名交錢(€13)、有東西吃、準備表演)

是芬蘭傳統的一種party形式，有桌椅，位置會把同國家的人拆散分開坐。吃的東西是一些芬蘭食物，肉桂捲、炒飯(?)、米餅，喝的有兩三罐啤酒和shots兩三杯。有兩個主持人，他們會帶整個party的進行，分組按國家分，事前要準備表演，看

你要唱歌、跳舞或是表演一些特殊文化的東西，基本上78成都是跟酒有關的習俗... 遊戲阿飲酒歌等等（我們很認真的準備唱歌在眾多酒活動中好像有點特別...）。每個國家表演間會穿插主持人和本地生帶大家唱芬蘭的飲酒歌，然後一起起鬪cue下一個國家的表演。

Cottage trip

(要報名交錢(€24)、準備自己國家料理)

一天一夜的小木屋小旅行。搭大巴去近郊，到了之後分組（拆散同國家）進行一關一關的團體積分遊戲，有些在室外、有些在室內。贏的記得是前三名有吃喝獎品。晚上吃各個國家的人帶來的自己國家的料理（要是先準備好！只有小廚房可以加熱，不太能煮）。

晚一點在森林裡有小小營火晚會，烤香腸和棉花糖。接著桑拿！女生優先先進去半小時後男生才加入（超棒的好喜歡桑拿）。然後晚上在小木屋裡自由時間，大家在大廳裡自己玩遊戲唱歌什麼的。隔天東西收一收大掃除後離開。

Lapland

(要報名交錢(€192)、去之前要線上填小木屋分配)

二月初的Lapland旅行。搭超級久的大巴（中間有三次休息站停靠）去芬蘭北邊的一個度假村，住在小木屋裡，我們因為一月底去三小國玩，所以晚填了小木屋的分配，住到大概有二十人一起住的大木屋（有點小擠），有廚房有桑拿，基本上我們每餐都是去附近超市買食材自己煮。

每天的活動自己安排，有reindeer ride、snowmobile（雪上摩托車）、skiing、husky ride...等，很多有點類似跟團（有些只收現金！），店家會統一有車載到目的地進行，有一些活動有人數或其他限制（例如snowmobile是兩人兩人一車，要有國際駕照才能駕駛）。有一天晚上大家一起去club（好像是KY包場入場不用錢！），其他天我們有去追極光或串門子和桑拿。

SPB

(要報名、交錢)

因為沒有人特別想去當初也覺得有點貴，所以就沒跟到這團，細節也就沒仔細研究。據朋友說他們好像住比較好一點的小旅館，所以價錢有比較高，後來我們是自己搭船自助去玩的。（細節可以再私訊問我）

✚ 交換需注意之事項：500字

• 居留證

台灣

居留證記得在台灣就要上芬蘭警察局網站登記去辦理的日期、時間。我們在11月左右就上網登記（登記Espoo的那間），已經排到隔年的二月初...越早去越好，因為

他們程序很慢、非常慢！我們幾乎到了四月中才拿到。

芬蘭

移民局的網站上的資料很多可以慢慢填（但警察局一定要先預約！），資料要在去警察局前兩個月內才可以送出，資料好像可以不用填送出去（但去警察局就要印出來帶去比較保險），但如果線上送出之後可以追蹤進度，在警察局他們也可以直接叫資料出來看。當場他們會讓你按指紋（有聽過之前有交換生沒有按到，之後又再跑一趟去），成功後會給你一張效力幾乎相當於居留證那張卡效力的紙，但在拿到卡之前如果在芬蘭待超過90天後出國可能會有問題（有時候看人、看運氣，有些國家可能嚴格就會有點緊張..）

去警察局後

還是要定期追蹤一下進度（移民局網站上登入後有你之前填的資料），超過一個半月還沒收到卡最好就打電話去問看看催一下，（我那時一直到打去問他們才跟我說資料有錯誤要更正，好像更正後才真正開始跑程序...）

• 衣服

Helsinki雖然在最南端比較溫暖、雪可能沒有別的地方多，但芬蘭的冬天很長，一直到四月底氣溫還是只有在0度上下，我六月初離開前白天還是只有15度，總之保暖很重要！！最基本、重要要帶去的有三項！毛帽、外套、發熱衣和靴子。

1. 毛帽：基本上Helsinki不太會下大雨，但氣溫低頭的保暖就很重要！毛帽我帶的是一般便宜三四百的就不錯了，要到了才買也可以，但我不太知道芬蘭毛帽的行情，極可能比台灣貴。
2. 外套：我買了gore-tex材質的外套，很多登山牌子都有出，主打防風、防水和透氣，通常會搭配羽絨衣在裡面，但我自己有uniqlo的輕羽絨所以就沒搭，但gore-tex的外套單價滿高的，預算低可以考慮大羽絨衣應該也不錯，另外也建議很怕冷的人可以買長到膝蓋的外套。（補充：其實我到那裡也有趁打折買了兩件大外套，一直穿同一件也是滿膩的...）
3. 發熱衣：其他牌的我不太知道，我是買uniqlo的，外套裡穿一件厚長袖和發熱衣，基本上-5度內都很OK！
4. 靴子：防滑防水很重要！！如果鞋子濕了腳真的會超！級！凍！我買的是Palladium的靴子，（趁著打折買）個人覺得cp值滿高的！另外提醒如果有打算到北邊雪多的Lapland玩的話靴子的高度也要注意，鞋子進雪融化真的很痛苦呀！

（但我本人比較不怕冷，所以學弟妹就自己斟酌要帶多少以及可以帶得下多少囉！）