

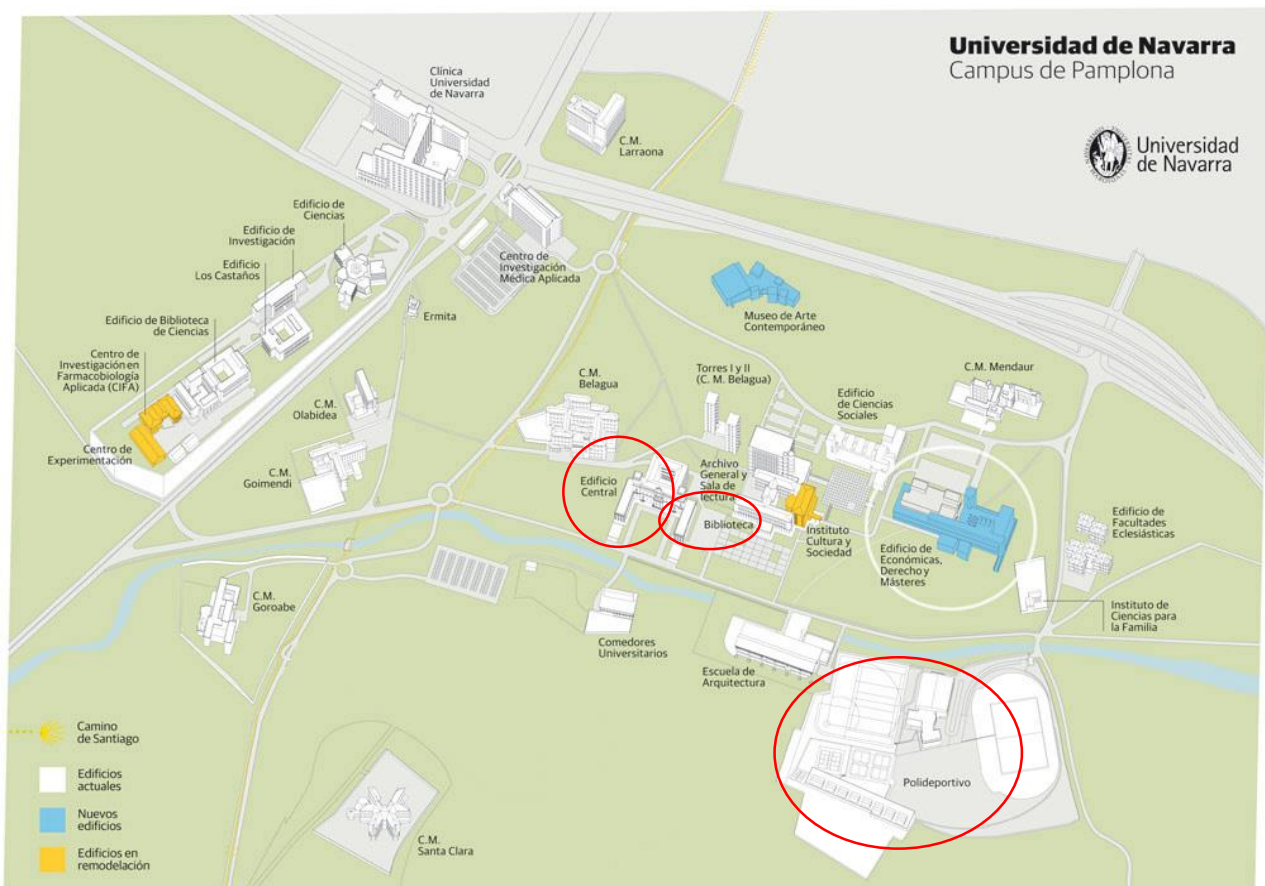
學校簡介：

University of Navarra (UNAV) 位於潘普洛納，納瓦拉自治區的首府，2012 年被 El Mundo (世界報) 評為頂尖私立大學，2014 年紐約時報 Global Employability Survey 中，UNAV 排名 45，僅次於倫敦政經學院。另外有一間是公立大學，La Universidad Pública de Navarra (UPNA)，也位於 UNAV 附近，校園較小，約 24 公頃。

UNAV 共有四個校區，大部分的學院在潘普洛納，有些更高學位的 program 或 IESE Business School 位在 San Sebastián、巴塞隆納和馬德里。學校占地頗大，約 40 公頃，商學院的課都位於 Amigos Building(下圖白色圈圈)，跟法學院是同一棟，而傳播學院就在 Amigos 旁邊，底下我標註了圖書館(Biblioteca)、語言課程的教室(Edificio Central)和體育館(Polideportivo)。

關於我們會接觸到的辦公室有以下幾個：

1. International Committee，接待國際學生的組織，學期初會和大家介紹有哪些活動(例如滑雪、salsa night 等等)
2. International Relations Office，類似 OIP 辦公室，負責事前聯繫以及開學後處理選課等事宜
3. ILCE (INSTITUTO DE LENGUA Y CULTURA ESPAÑOLAS)，處理語言課程事宜(例如行前會有線上西文程度的測驗以及辦理會話課程前的口試)，辦公室在 Edificio Central 二樓有點隱密的地方。



課程資訊：

在政大姊妹校博覽會那天有 UNAV 的攤位提供春秋兩季的英文課程的匯總小本子，上面有課程概述及 ECTS 多少等基本資訊，但這不一定是最後確切會開的課，可能會有小變動，等到校方寄選課資訊時，就會看到網頁上的課程清單，我自己本來想選行為財務學這堂課，但它後來在校方寄給我們的選課連結上沒有出現，開學前的 **welcoming day** 那天，**International Relations Office** 跟我們解釋說這堂課變成兩三周內的密集課程，同學還是可依自己狀況看是否加選。

ILCE 語言課程方面，我除了修 **Español A2** 還有 **Conversación A2**。前者由兩位年輕老師 **Ana** 及 **Maite** 前後教授，且各有一次小考，然後最後有個占總成績 60% 的期末考，考試內容很多是平常課堂練習的內容，所以不難拿高分。兩位老師除了用課本之外，也會補充新聞或節慶等時事，偶爾也有歌曲欣賞和填空練習，教學活潑且鼓勵發言，另外，兩位老師幾乎不出回家作業。後者則為 **Iranzu** 老師，配分方式除了課堂參與、期末考，還有街訪作業，她會用 **google** 文件更新每次上課內容，讓同學可以複習，也讓未出席的人跟進度，老師有自己做講義，也是放在雲端硬碟供大家下載列印，不建議用電子檔，因為老師不喜歡同學上課看手機跟筆電。這位老師非常希望大家能夠課外學習，因為一星期只有這短短 1.5 小時的會話課，所以非常推薦多利用其他學習工具比如 **duolingo** 和 **audiria** 網站多充實自己。

商院課程方面，我修了 **Business Policy** 和 **Development Economics** 兩堂課，教授分別是 **Bañon** 和 **Hugo Ruiz**。兩者都重視課堂參與程度，其中，前者常常問同學能夠驗證理論中 **strategy** 運用的真實例子，後者則偏向個人對於某些發展中國家政策或全球議題的觀察及見解等等。另外，前者會兩個禮拜給一個 **case**，小組討論 **solution** 並準備 **ppt**，但不一定要上台 **present**，教授會在上台當天公布哪幾組必須 **present**。後者的上課方式不像前者有 **case solving**，但幾乎每個禮拜都是請不同實務界的人來講課，有些課程需預習上課資料，然後報告部分是 **country report**，期中期末各一次，也是小組報告。

生活及文化交流：

A. 學校

圖書館部分，有些書必須先上網預約，過大概一小時之後再到櫃台領取，櫃台附近除了有四、五電腦可以使用之外，也提供影印機，影印卡必須在圖書館刷卡進去前右手邊的自動販賣機購買，卡片一、兩歐的樣子，建議買一張，因為之後印講義或機票都會用到。

運動方面，welcoming day 的隔天 international committee 有安排一個時段讓大家玩不同運動項目(在 Polideportivo)，比如說健身房、羽球、壁球、跆拳道等，並說明開學後的練習時間，有些需要繳費比如說健身房是 30 歐/月，但是像羽球就不需要，大家有空的話可以透過運動多認識一些朋友，有機會的話還可以到校外參加比賽。

B. 飲食

早餐我通常吃吐司或牛奶加麥片等，然後會自己煮晚餐，常見的超市有 Eroski、Día，可以免費辦 Eroski 的卡，有時候可享有會員優惠價，另外，離學校比較遠的地方有一家家樂福，除了賣日常生活用品也賣衣服鞋子等，在三王節過後開始的打折季，這裡吸引大量人潮，好多人拖著菜籃滿載而歸。

大家想念家鄉味的時候也可以到中國超市逛一下，這裡除了像一般的雜貨店會賣少樣蔬果之外，會賣亞洲食品例如冷凍水餃、火鍋料、各種醬料等。另外，附近也有亞洲餐廳例如 wok to walk、Doner kebab，前者有飯有麵，醬汁還用地區做分別；後者除了披薩跟 kebab 之外，也有米飯。

學校也有學生餐廳，位在 Central Building 對面，位置很多，菜色也不少，可選擇 menú del día (套餐)也可自由點菜，其實 Central、Amigo 和傳院 Fcom 裡面都有餐廳，我自己最常去 Central 的 Faustino，一個 pincho 只要 1.15 歐，再點一杯 café con leche 總共 2 歐，Faustino 大概一點半開始會有用餐人潮，兩點的時候正逢西班牙人午餐時間，餐廳二樓也可能客滿。

C. 行、郵局、逛街

公車卡(tarjeta de autobus)的部分，卡片 2 歐的樣子，每次儲值至少 5 歐，在街上暗紅色底、黃字招牌的 Tabaco 店裡都有賣，每搭一次扣 0.67 歐，若沒有卡片是 1.33 歐，我會建議買的原因是

- a. 下雨時走路不方便
- b. 商場距離市區略遠
- c. 要去火車站的話比較方便

另外 Tabaco 也有賣郵票，寄到台灣的明信片是 1 歐，但據說寫 STS(student to student) 不貼郵票也有可能成功寄達，大家也可以到 Correo 蓋郵局的戳章寄信回台灣，郵局位於 Sancho el fuerte 路上，距離該路與 Pio XII 交叉口不遠處，郵局門口對面是一家叫做 BM 的超市。

商場部分我指的是 La Morea，有點類似 mall，集各檔次衣服、鞋子於一地，當然也少不了超市和餐廳的進駐，附近還有類似燦坤的店，展示各種家電與 3C 產品。Old town 其實也有服飾店、鞋店可以逛，但多為名牌店，少數中國人開的店價位較低，但品質這方面大家就自己衡量看看了。

注意事項：

簽證部分，入學許可證是我那時候比較緊張的，因為一開始收到的版本沒有校方地址、學校聯絡人等資訊，所以後來請 **Cherry** 助教幫忙連絡，寄另外一張資訊較詳細的版本，基本上有了這張和助教幫忙寫的英文推薦函就沒問題了。另外，我使用郵局戶頭當作財力證明，明細證明部份把儲金簿近三個月的紀錄影印下來即可。

機票部分，我大概提早四個月買來回機票，轉機兩次，先搭國泰航空到香港，然後在杜哈轉機，再搭卡達航空到馬德里，行李直掛馬德里，最多可掛 30 公斤。

住宿部分，我使用學校租屋平台，地點先在網路上看距離學校多遠，房租包含哪些費用，我很幸運租到 275 歐/月的房間，雖然不大，然後沒電視沒客廳，但含水電、暖氣和網路，大家要看清楚問清楚，建議用西文詢問，最好也跟房東說明抵達及離開的時間。

選課部分，行前選課只是讓教授邊的學生名單預先有你在內，非最後確定版本，開學一周內可以去各課堂試聽，如果發現原本選的不合你的意，就不要填在最後確認的那張單子即可，然後任何想加選的課，基本上寫上去 **Amaia** 都會把你灌到那堂課，只是速度可能沒那麼快。另外，**ILCE** 的課可能會遇到老師跟你說你還沒註冊哦這類的問題，我不太確定是行政效率問題還是學校系統跑太慢，總之最保險的做法是，發現自己不在名單上就去找辦公室問清楚。

PS. 有些我可能沒想到的問題歡迎詢問~ sharpay4379@gmail.com