



## 103 學年度 商學院 交換生學習報告

### George Mason University – School of Business

李芸蓁 | 會計四 100303009 | 2015 Spring



## 一、交換學校簡介

George Mason University (以下簡稱 GMU) 為一美國公立大學，學生人數逾三萬人。在美國共有三個校區，主要校區位於美國東岸 Virginia 的 Fairfax，地理位置十分靠近美國首府華盛頓特區。冬天氣溫在零度上下，有時會因下雪而停課，直到三月份春假結束後，天氣才慢慢回暖，四五月份時的天氣都非常舒服。學校附近有兩個機場，IAD 和 DCA，其中 DCA 機場有 metro 站，因此假期想搭飛機去美國各地旅遊時，交通上十分便捷。校內負責交換學生的行政窗口為 OIPS 以及 CGE(Center of Global Education)，抵達學校的前幾日就需先至這兩個處室完成報到的手續，OIPS 位於 SUB I，而 CGE 位於 JC 二樓。



GMU 學校的代表色為鮮明的綠色及黃色，各種學校的周邊商品皆以這兩種顏色作為基調。GMU 校區十分廣大，校內建築以磚紅色為主，視覺上非常舒服，也有數棟設計較為新穎、具有科技感的教學大樓。校內宿舍主要是提供給大學部學生，研究所學生大多會在校外租屋，大學部交換學生則有保障住宿的權利，若住在沒有獨立廚房的宿舍，則須購買 meal plan，可於校內四間自助餐廳用餐，其中一間餐廳 Southside 是 24 小時開放的，若未購買 meal plan，自助餐廳每餐約 11 美金。JC(Johnson Center)為主要的學生活動中心，一樓入口處設有書局，可以選購文具、書籍以及學校的各項周邊商品，包括衣服、筆記本等，地下一樓則可購買課程用書或是租借課本。一樓也設有美食廣場，有販售中式食物、印度料理、漢堡王、潛艇堡等可供選擇。JC 內還有圖書館及許多小型研討室提供學生討論報告的空間，地下一樓有星巴克以及大型活動會場，三樓則設置了電腦資源教室，有些課程作業需要使用特殊軟體時，就可以到電腦教室完成作業。Fairfax 校區內共有三處體育館及健身房，十分寬敞明亮，提供校內各個社區的學生非常舒適的運動空間，憑學生證即可免費進入使用各項器材或是球場。校內主要圖書館為 Fenwick Library，地面上共五層樓，同樣設有許多小型研討室，上網預約登記後就能使用，圖書館目前正在進行擴建的工程，未來該圖書館將會更大更寬敞。

GMU 的學生背景十分多元，除了美國當地人之外，還有近 130 個國家的國際學生，走在校園內彷彿就能遇見全世界，透過課堂以及課外活動，都能接觸到世界各地截然不同的文化和宗教信仰，讓我有生活在文化大熔爐的感覺。GMU 也在今年四月獲選為美國近五十年成立的優秀大學第五名<sup>1</sup>，肯定了該校在教學、研究、國際視野以及創新等方面的努力。

<sup>1</sup> 資料來源：<http://www.businessinsider.com/best-universities-in-america-founded-in-the-last-50-years-2015-4>

## 二、課程學習

---

身為商學院交換學生的我，在選課方面並沒有因為是「商學院」交換學生而受到侷限，我能選擇全校各學院所開的課程。大學部學生每學期至少要修 12 學分，至多 16 學分。

我在 GMU 修習了四門課，皆為三學分的課程，以下將一一介紹。

- **COMM 100 – Public Speaking**

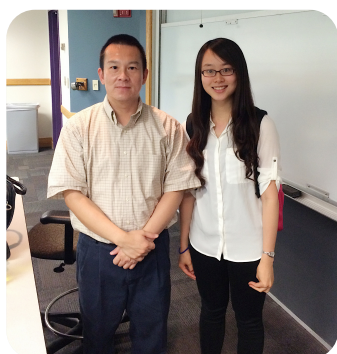
這堂課是英語口說演講課，也是我來美國最大的目標之一：強化英語口說能力。一班學生人數至多 24 人，本來以為會有許多國際交換學生修習這門課程，但第一堂課每位同學輪流上台自我介紹時，便發現班上僅有我一個國際學生，其他同學皆為美國人。這堂課有許多教授於不同時段開設，使用的教材為該校教授親自編著，因此幾乎每年都會改版。這門課程規劃十分嚴謹，整學期除了五次個人演講外，每周都有線上的單元測驗要在課前完成，學期末還有期末考，個人認為是一門相當吃重的課。在整學期中共有五次不同性質的個人演講，因此平均每二至三個星期就要上台演講一次，在演講前要繳交演講草稿，並針對教授給的建議做適當的修改，演講時會有攝影機將你在台上的表現錄製下來，課後要上網觀看自己的表現，並在一周內完成自評表。此外，課堂上大家進行演講時，也需要進行同儕互評的活動，在同學演講結束後提出自己的建議或想法。這堂課雖然很重，要在美國同學們面前演講也是一項相當大的挑戰，但我很幸運地遇到了一位總是願意鼓勵我的教授，以及願意給予我肯定的美國同學們，從一次次的演講中，我能感受到自己在這堂課的訓練下，在英語口說、台風、演講架構等方面都有很大的進步，受益良多。

- **FNAN 300 – Personal Financial Management**

這堂「個人財務管理」為財務方面較為基礎的課程，我的教授為經濟研究所的學生，十分年輕，因此和同學的互動十分親近，就像朋友一般。修習這堂課的學生並非都是財務主修，有許多各個科系背景的同學。課程主題十分多元，包括如何製作個人的財務報表、編列個人的預算表、怎麼填寫美國稅表，也介紹了如何投資股票、債券、如何購買保險、如何買房、如何訂定個人退休計畫等議題。課堂上時常會進行小組討論的活動，拉近了同學之間的距離。這堂課需要購買價格偏高的 connect ( 出版商所製作的線上學習網站 )，課後要在該網站完成各個單元的線上作業，此外還須繳交三份左右的個人報告，期末則有期末考以及個人上台報告。我認為這是一堂上課氣氛較輕鬆，學習主題也十分生活化的課程，但由於是較為基礎的財務課，學習到的內容不如我預期的多。

- **FNAN 411 – Investment Analysis and Portfolio Management**

這堂「投資分析與資產組合管理」是財務方面較為進階的課程，先修課程為財務管理以及投資學，因此在線上選課前需要填寫先修課程認證單寄給 GMU，審核通過後才有資格選修這類有要求先修的課程。這門課主題包括資產組合的風險與報酬、固定收益證券、權益評價、選擇權定價理論、行為財務學及技術分析等。這門課共有兩次期中考、一次期末考及一份團體報告，期末考是考整學期所有內容，因此需要花更多時間準備，而團體報告則是需要使用 Excel，運用課堂上所學的概念來計算各種資產組合的風險與報酬，每組至多五人，分工合作後其實這份報告並不會太辛苦。考試方面，掌握好老師上課的重點、講義例題以及作業，多加練習，考試不至於太過困難，只是會有較為繁雜的計算。由於這堂課程是進階的財務課程，班上同學幾乎全部都是財務主修的大四學生，上課時總是會很踴躍地參與討論、回答教授的問題或是提出自己的見解，對教授的說明有疑惑時，也會馬上在課堂上提出來，我很喜歡這種學習模式。有些同學會組成小型讀書會一起研究作業，而我在這門課中認識了一群很棒的美國朋友，在課後時常一起唸書、一起討論報告、一起出去玩，我也在其中結交了知心好友。



◀ 與教授合影



◀ 與美國朋友們聚餐

- **STAT 250 – Introductory Statistics I**

這門基礎統計課程同樣有許多教授於不同時段開設，而我選擇的是一門全線上課程，整學期完全沒有面授課，在唸書時間方面可以自己掌控、較為彈性，但相對的，需要有堅強的自制力，才能努力跟上每週的課程進度。線上課程的方式是老師將上課的簡報檔，以及錄製好的上課說明影帶放至 Blackboard ( GMU 的課程公告網站 )，每週會公告當周應完成觀看的進度。這堂課需要購買 Statsportal 課程網站的通行碼，可以透過該網站看電子書、並完成各章節的作業。此外，整學期共有五次 Minitab 作業，Minitab 為一統計軟體，若自行購買要價不菲，因此多數人會選擇至校園內的電腦資源教室使用該軟體完成作業，儘管老師在課程影片中都會介紹如何使用軟體，但由於從未接觸過，碰上作業時仍會有許多疑惑，因此我時常去統計助教的 Office Hour 和助教討論，解決作業方面的問題，非常有幫助。考試部分，線上課程共有三次小考、一次期中考、一次期末考，全部都是選擇題，也都需要在線上完成考試。

### 三、生活與文化交流

來到美國一開始最不適應的是交通及物價。在交通方面，從小到大生長在台北的我，早已習慣出門有捷運、公車等大眾運輸工具，到哪都相當方便。美國地很大，開車只需五分鐘的路程，走路可能要走上半小時才能抵達。美國可以考汽車駕照的年齡為 16 歲，因此多數大學生都會開車，和台灣機車滿街跑的情形相當不同。而在物價方面，台灣的食物真的相當便宜，在美國一餐通常都要 7 美金起跳，自己開伙則會比較省錢。此外，菜單上標示的價格都不是最終價格，結帳時還需要再另外加上當地的稅。若是在餐廳用餐，給小費的禮儀也相當重要，一般小費是給稅後金額的 18% 左右，可以視自己的用餐情況做調整。

GMU 所在的 Fairfax 其實比我想像中熱鬧，身為一個沒有駕照也沒有車的交換生，當然要好好利用學校所提供的免費 Shuttle Bus。公車有許多路線，有些會開往 shopping mall，假日時可以和三五好友相約去購物逛街；有些則會繞經市區的超市，可以在 Walmart 或是 H-mart 買到新鮮蔬果以及各式的日常生活用品；有些公車會開往離學校最近的 metro 站-Vienna，為 Orange Line 的底站，搭乘約半小時即可抵達最多博物館和紀念碑景點的 Smithsonian 站，相當方便。

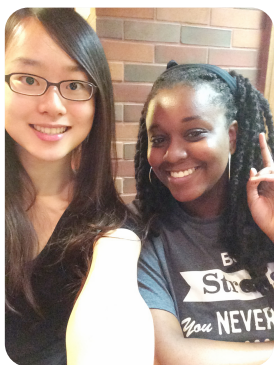


▲ 第一次搭 metro @ Vienna Station

我住在校內較為老舊的 Student Apartment，和一般宿舍不同，打開宿舍大門就算是室外，因此門口常有落葉，冬天時一打開門就能感受到零下的氣溫。當初選擇這間宿舍是因為每間房均附有獨立的全套廚房，不需再額外花 2000 美金購買 meal plan。Student Apartment 共有九棟，每棟三層樓，每層樓有五間套房，每個套房內都有客廳、廚房、衛浴，提供兩間雙人



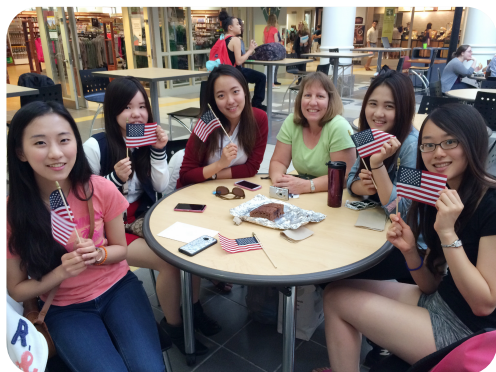
▲ 下雪的 Student Apartment 宿舍區



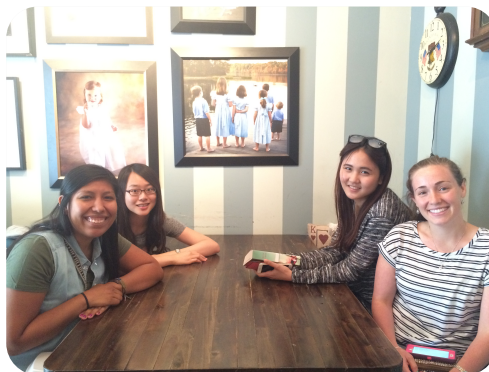
▲ Roommate : Atiya

房共用。在台灣，我已經習慣了住在單人房，因此來到美國也才開始慢慢適應有室友的生活，我的室友是位害羞的黑人女生，主修環境科學，一開始我很熱情地向她介紹自己，也時常和她分享我所參與的每項活動，漸漸地我們也變成了朋友。離開溫暖的家，一個人在美國生活，我也變得更加獨立自主，可以打理好自己生活的一切。從在台灣鮮少下廚，到能煮出咖哩飯、韓式辣炒年糕、茄汁雞肉燉飯等，雖然沒有到非常厲害，但也確實見證了我在廚藝方面的進步。

在 GMU 有個校外的非營利組織-Bridges，他們的目標之一是幫助國際學生，也時常會舉辦活動讓國際學生參加。有時候是 Game Night，會邀請大家到美國人的家中一起玩遊戲、吃飯；有時候則是一起用餐後，討論基督教相關的議題；平日晚上則有 Bible Study 的聚會；重要的節日如復活節，也舉辦了 Easter Banquet，邀請大家參加，一起吃飯、玩 Egg Hunt，然後介紹復活節的由來。這個組織除了讓我接觸到更多國際學生，也結交了在組織內服務的幾位美國朋友，她們都非常的熱心、熱情，也讓我更加了解多數美國人的信仰-基督教。



▲ 在 Bridges 認識的各國朋友們



▲ 在 Bridges 服務的朋友 Melissa & Chelsie

GMU 校內有個社團叫做 English Corner，同樣也是和國際學生密切相關的組織，每週四下午固定聚會，有時會在週末舉辦 Ice Skating、National Zoo Trip 等活動，都是很棒的機會能夠拓展交友圈，也能藉著各種活動的交流，認識不同國家的文化、宗教以及風俗民情。



▲ 與 English Corner 的朋友們一起參觀 National Zoo



▲ 和交換學生朋友一起參加在 DC 舉辦的 Color Run

在 GMU 我結交了一群來自韓國、日本以及馬來西亞的交換學生好朋友們，我們時常一起吃飯、一同玩樂、規劃自助旅行到美國各地旅遊，也一起參加了許多活動，像是 DC 四月份的櫻花季、還有有趣的彩色路跑，緣分讓我們八個亞洲女孩能在美國相遇，即使學期結束後，有些人回國，有些人繼續展開下一學期的生活，散落在世界各地的我們仍保持著聯絡，也相約未來要一起到韓國、日本、台灣和馬來西亞重逢，這群朋友為我的這趟交換旅程寫下了最美的一頁。

## 四、交換生之注意事項

### ● 簽證

國際交換學生使用的簽證種類是 J-1。在收到美國學校所寄來的 DS-2019 後，就能開始申請簽證的程序了。辦理美國簽證需要先繳交 SEVIS Fee (美金\$180)，上網填寫非移民簽證的表格 DS-160，至美國在台協會的網站登錄資料，接著至郵局劃撥簽證費用(台幣\$4,960)至 AIT 的帳戶，就能上 AIT 網站預約面試時間。

面試時需攜帶護照、5\*5 的彩色照片一張、DS-2019、DS-160 確認單、SEVIS Fee 繳納收據、郵局劃撥收據。除了前述的基本資料要帶齊之外，我還另外準備了銀行財力證明、英文版成績單、學生證影本、電子機票等文件，以備不時之需，因為面試時面試官可能會要求提供相關文件證明。

面試時記得提前到現場報到，基本上面試官對交換學生不會太刁難，簡單的問了我要去哪間學校交換、為什麼想去交換，在愉快的氣氛中就結束了面試。由於我選擇親自領取護照，在面試結束後三天就收到可以去領取的通知。辦理簽證的過程中，我認為較為麻煩的部分是填寫各種資料表格、準備文件的部分，建議可以上網找些介紹如何填寫表格的網站，或是請教曾經申請過的朋友。

### ● 疫苗

在出發前，會收到美國學校寄來的通知，上面會寫明該校要求學生需注射哪些疫苗。以 GMU 為例，要求的疫苗包括 B 肝、腦膜炎、MMR(麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗)、TD(白喉破傷風)以及肺結核試驗。建議可以先到區公所健康服務中心申請從小到大的疫苗施打記錄，有些疫苗也許小時候施打過，符合條件就不需再施打。GMU 的健康中心也有提供疫苗施打的服務，但疫苗價格相對台灣而言偏貴。有些疫苗在時間安排上比較需要留意，像是 MMR 需要施打兩劑，兩劑間隔至少要 28 天以上；而肺結核皮膚試驗則須在三日內回診測量試驗結果。

### ● 保險

國際學生在美國求學，醫療保險是強制性的，由於各國醫療體系制度不同，美國不接受其他國家的醫療保險。GMU 2015 年春季班的學生醫療保險保費是美金\$1,541。由於美國的醫療診治費用相當昂貴，因此購買保險相當重要。

### ● 機票

許多航空公司都有販售學生機票，但得先申請「國際學生證」才能購買，可以至康文文教基金會的網站申請，目前費用為台幣\$350。我所購買的是華航學生機票，有兩件免費託運行李(上限為各 23kg)。值得注意的是在美國旅遊時，搭乘美國國內線班機，多數航空公司不提供免費託運行李，就我所知，目前只剩下 Southwest 西南航空(美國很大的廉價航空公司)提供兩件免費託運行李(上限為各 50 磅)。

## ● 生活

- ✓ 至餐廳用餐時，記得要給小費。一般是餐點稅後價格的 15~20%，可以依個人感受作調整，刷卡就把小費寫在簽單上，以現金支付的話可以直接把現金放在桌上。
- ✓ 美國刷卡比現金普遍，只要到銀行開戶，就能使用 Debit Card 消費，非常方便。
- ✓ 電話部分，我選擇的是個人的預付卡，每個月月租 40 美元，無限量通話和簡訊、網路使用超過 1GB 則會降速，但仍可無上限使用。開卡時還要另外付一筆 15 美元左右的開卡費。若有找到 4 人左右的朋友，也可以辦理 Family Plan，費率會比一般個人的預付卡便宜。
- ✓ 電信公司 AT&T 是最大的，涵蓋範圍也最廣。我所使用的 T-mobile 在有些地區訊號非常不好，像是在西岸的國家公園內旅遊時，是整天「完全」沒有訊號，所以若有計劃到美國許多地方旅遊，不太建議使用 T-mobile。
- ✓ 美國的教科書價格非常昂貴，若是想省錢，實體書建議可以用租的也可以買二手的，在 Amazon 或是學校書局都能找到，但需要留意版本的不同。但若是要使用出版商的線上課程網站，需要購買通行碼，就無法用租的，得自己付費購買新的。
- ✓ 若和信奉基督教的朋友一同用餐，他們可能會有餐前禱告的禮儀，要注意！
- ✓ 美國的飲水機沒有溫水也沒有熱水，全部都是冷水，一開始到美國時是冬天，我相當不習慣沒有熱水可以喝。需要喝熱水的話，建議可以至超市購買電熱水壺。
- ✓ 學校圖書館內可以飲食，這點蠻特別的。
- ✓ 冬天時室內會開暖氣，因此建議採洋蔥式穿搭，穿著保暖的厚外套，外套裡面不用穿太厚，在室內才不會過熱。
- ✓ 攝氏溫度 = ( 華氏溫度 - 32 ) \* 5/9
- ✓ 美國多數地區會採用夏令時間 ( 日光節約時間 )<sup>2</sup>，從 3 月份的第二個星期日開始，到 11 月的第一個星期日結束。2015 年的日光節約時間開始於 3/8，半夜兩點會直接調至三點，一般手機會自動調整，但手錶則需要自行作調整。
- ✓ J-1 交換學生簽證可以在美國境內停留至學期結束後的 30 日內，如果有要去美國以外的國家或是旅行時間安排上有疑問，都可以至學校的 OIPS 或 CGES 做諮詢。
- ✓ 美國合法的飲酒年齡是 21 歲，為目前世界訂定「最高的合法飲酒年齡」<sup>3</sup>。

<sup>2</sup> 日光節約時間：一般在天亮早的夏季人為將時間提前一小時，可以使人早起早睡，減少照明量，以充分利用光照資源，從而節約照明用電。

<sup>3</sup> 資料來源：<https://zh.wikipedia.org/wiki/合法飲酒年齡>